

Chiffres-clés



Une consommation d'alcool en Pays de la Loire **nettement plus fréquente** qu'au plan national



Repères de consommation à moindre risque

« Pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour, et pas tous les jours »



Pays de la Loire

En 2021, parmi les habitants âgés de 18 à 75 ans



France

47% déclarent consommer de l'alcool au moins **une fois par semaine**

39%

23% déclarent une **alcoolisation ponctuelle importante (API)*** au moins une fois par mois

17%

28% déclarent une consommation d'alcool **dépassant les repères** préconisés pour limiter les risques pour la santé

22%

Un constat qui concerne les hommes, les femmes...

... et les différentes classes d'âge

38%



des hommes

31%



18%



des femmes

14%

dépassent les repères de consommation



32%



des 18-34 ans

24%



29%



des 35-54 ans

22%

23%



des 55-75 ans

21%

dépassent les repères de consommation

Les hommes plus souvent consommateurs



15%

des hommes



4%

des femmes

déclarent consommer
de l'alcool **tous les jours**

→ **31%** des hommes
de 55-75 ans



36%

des hommes



10%

des femmes

déclarent au moins
une **API par mois***

→ **48%** des hommes
de 18-34 ans

Des écarts entre groupes sociaux

Consommation hebdomadaire d'alcool

52% des habitants ayant un diplôme
supérieur au baccalauréat



44% de ceux ayant un diplôme équivalent
ou inférieur au baccalauréat

API mensuelles*

36% parmi les ouvriers



18% parmi les autres catégories
socioprofessionnelles

Des consommations en hausse dans la région

Consommation hebdomadaire de **bière**



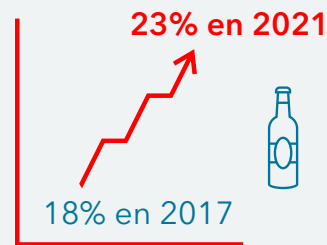
18-75 ans

Consommation hebdomadaire de **vin** chez les femmes



18-75 ans

API mensuelles*



18-75 ans

* consommer 6 verres ou plus en une même occasion, au moins une fois par mois.

Les données sont extraites de « Alcool en Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #5. ORS Pays de la Loire, 2024, 24 p. »

ORS Pays de la Loire • Tél. 02 51 86 05 60 • accueil@orspaysdelaloire.com • www.orspaysdelaloire.com

L'ORS des Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie sous réserve de la mention des sources.

© Vupar