

Consommation excessive d'alcool des jeunes de Loire-Atlantique

Dr Anne Tallec

Observatoire régional de la santé

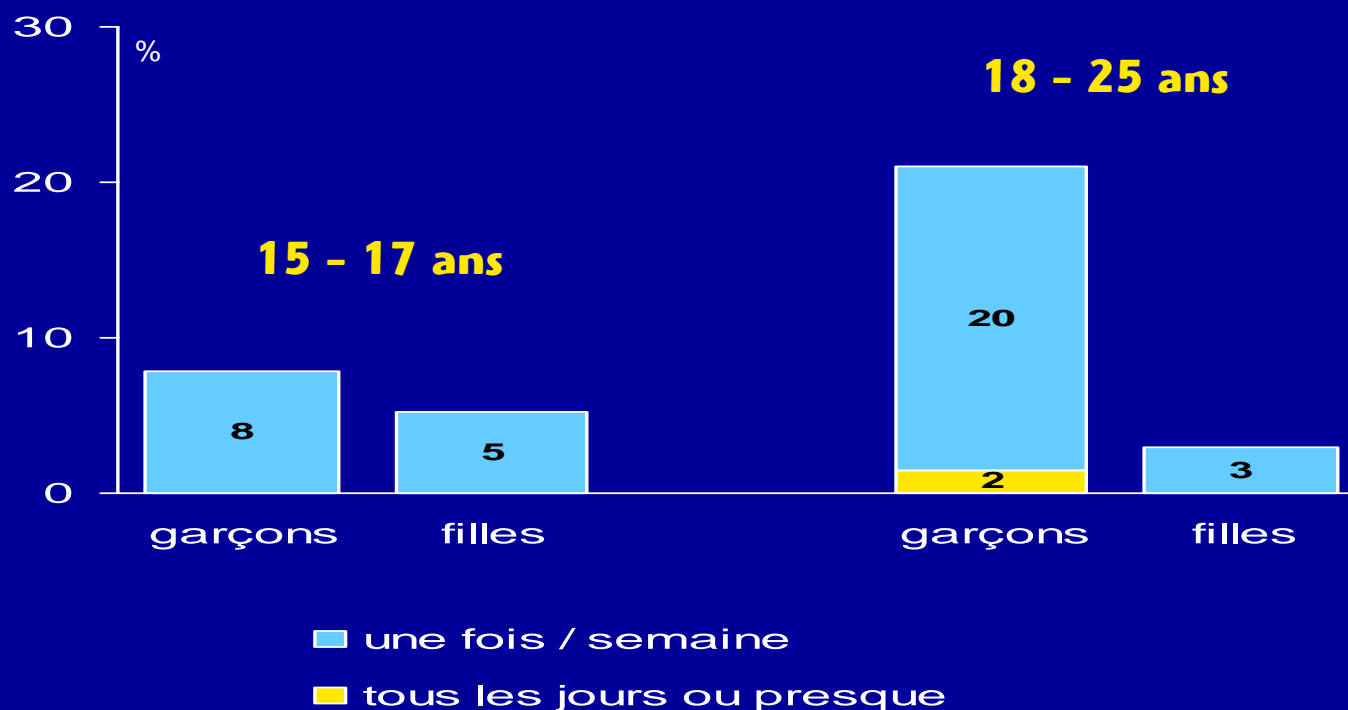
Haut conseil de la santé publique

Préfecture de Loire-Atlantique

19 octobre 2007

Une proportion importante des jeunes de Loire-Atlantique consomme régulièrement des quantités importantes d'alcool, notamment le week-end

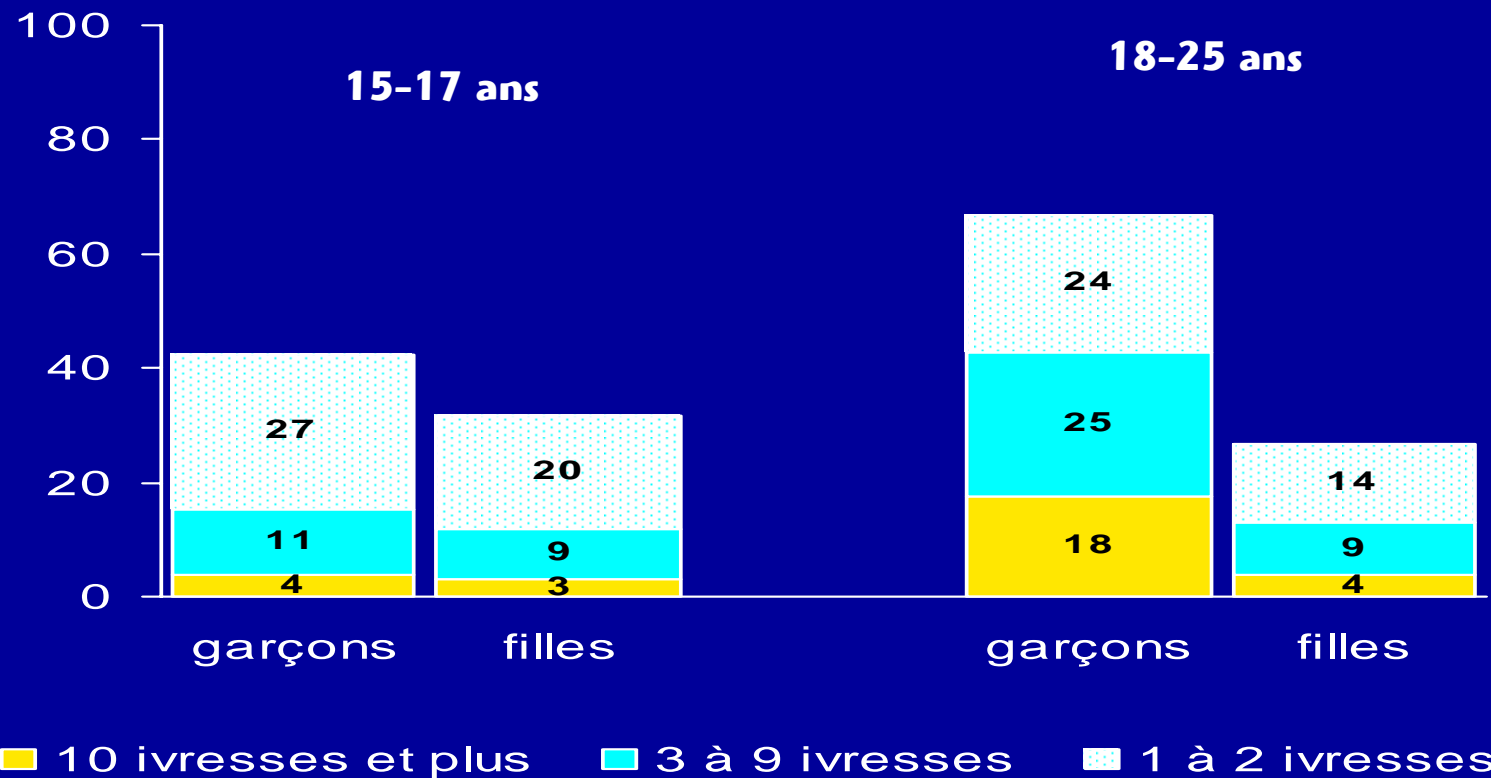
Jeunes déclarant qu'il leur arrive de boire 6 verres d'alcool ou plus en une même occasion selon l'âge et le sexe



Source : Baromètre santé jeunes Loire-Atlantique, ORS Pays de la Loire, INPES 2005
Graphique modifié en février 2008

Les ivresses et notamment les ivresses répétées sont très majoritairement masculines chez les 18-25 ans

Jeunes déclarant avoir été ivres au cours des 12 derniers mois selon l'âge et le sexe



Source : Baromètre santé jeunes Loire-Atlantique, ORS Pays de la Loire, INPES 2005

En Loire-Atlantique, une situation pour les 15-25 ans nettement plus défavorable que la moyenne nationale,

pour les consommations massives comme les ivresses répétées pour les garçons comme pour les filles

L'écart est très marqué pour les garçons de 18-25 ans

– au moins 3 ivresses au cours des 12 derniers mois

- 42 % en Loire-Atlantique
- 23 % en France

– au moins 10 ivresses au cours des 12 derniers mois

- 17 % en Loire-Atlantique
- 10 % en France

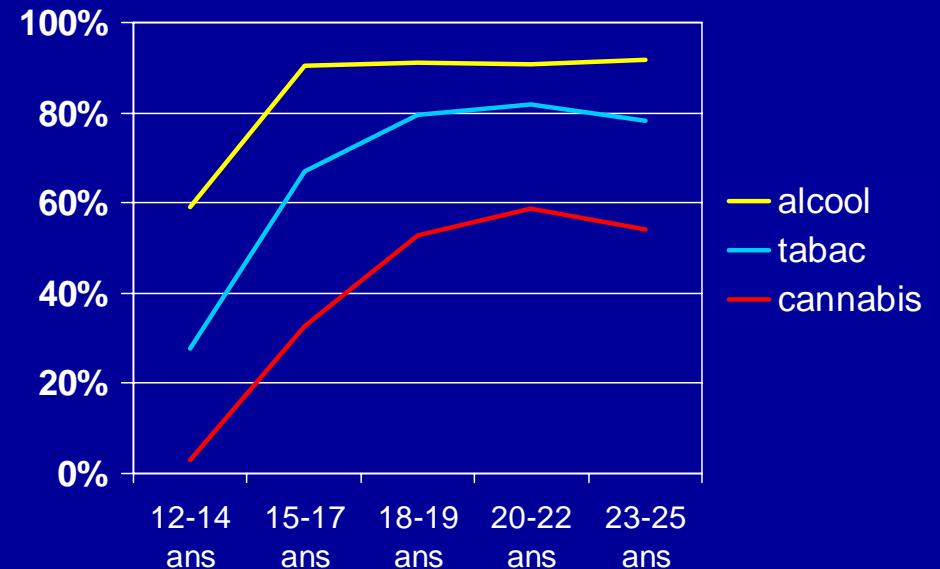
Source : Baromètre santé jeunes Loire-Atlantique, ORS Pays de la Loire, INPES 2005

L'alcool s'installe tôt dans la vie des jeunes

50 % des enfants de 12 ans ont déjà consommé des boissons alcoolisées (39 % en France)

11 % des 12-14 ans disent en consommer au moins 2 à 4 fois par mois (12 % en France)

Expérimentation de substances psycho-actives selon l'âge



Source : Baromètre santé jeunes Loire-Atlantique, ORS Pays de la Loire, INPES 2005

Des conduites en augmentation ?

- **enquêtes sur les comportements (Baromètre santé, Escapad)**
 - des évolutions difficiles à apprécier en France comme dans la région
- **indicateurs d'activité hospitalière**
 - forte hausse du nombre d'hospitalisations pour intoxication aiguë à l'alcool depuis quelques années, en Loire-Atlantique comme en France

de façon encore plus marquée chez les 15-24 ans que pour le reste de la population

 - 60 en 2003, 130 en 2006 chez les 15-24 ans (x 2)
 - 660 en 2003, 900 en 2006 chez les 25 ans et plus (x 1,4)

- Ces consommations excessives des jeunes sont susceptibles de nuire gravement à leur santé
 - en majorant le risque d'accident et de suicide
 - en installant une dépendance au produit
 - en favorisant le développement à moyen ou long terme de pathologies liées à l'alcool
 - troubles psychiatriques et neurologiques, maladies du foie, cancers..
- Elles constituent également pour certains jeunes des signes d'alerte ou des symptômes de difficultés de différents ordres