

Surpoids et obésité Activités physiques et sédentaires

ANNEXES

1. Eléments généraux de méthode

Le Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010 (15-25 ans) est une enquête téléphonique réalisée auprès d'un échantillon « représentatif » de jeunes de 15-25 ans résidant dans la région, parallèlement et selon un protocole rigoureusement identique au Baromètre santé France 2010 (15-85 ans) mené par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes).

L'enquête s'est déroulée de décembre 2009 à mai 2010, et les entretiens ont été confiés à l'institut de sondage GfK-ISL. La passation du questionnaire durait en moyenne trente minutes. Les données ont été enregistrées à l'aide du système de Collecte assistée par téléphone et informatique (CATI).

Des enquêtes analogues ont déjà été réalisées dans la région en 2005 et en 2000.

Taille de l'échantillon

L'échantillon global est composé de 1 426 jeunes : 1 200 ont été interrogés dans le cadre de l'enquête régionale mise en place par l'ORS et 226 dans le cadre de l'enquête réalisée au plan national.

Méthode de sondage, critères d'éligibilité

Le Baromètre santé jeunes 2010 a été réalisé selon un plan de sondage aléatoire à deux degrés (sélection du ménage puis de l'individu).

- Dans un premier temps, un échantillon de numéros de téléphone a été généré aléatoirement pour permettre d'interroger les ménages en liste rouge. Les numéros de téléphone sont recomposés, en cas de non-réponse, jusqu'à vingt fois, à des jours et des horaires d'appel différents.

Une fois joint, le ménage est éligible s'il comporte au moins une personne de la tranche d'âge considérée (15 à 25 ans), parlant le français.

- La deuxième étape consiste à sélectionner au hasard, au sein du ménage, l'individu à interroger parmi l'ensemble des membres éligibles. Dans le cas où cette personne n'est pas disponible, un rendez-vous téléphonique lui est proposé. En cas de refus de participation, l'individu n'est remplacé par aucun autre membre du ménage, et ce dernier est « abandonné ».

Afin de minorer les taux de refus de répondre, une lettre-annonce mettant l'accent sur l'importance de l'étude, est adressée avant le premier appel aux ménages sur liste blanche. Les ménages sur listes rouges, dont l'adresse ne peut être retrouvée par l'annuaire inversé, se la voient proposer lors du premier appel téléphonique par l'enquêteur.

L'anonymat et le respect de la confidentialité sont garantis par une procédure d'effacement du numéro de téléphone ayant reçu l'aval de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (Cnil).

Pondération et redressement

Lors de l'exploitation statistique des résultats, les réponses de chaque individu sont d'abord pondérées pour tenir compte du plan de sondage à deux degrés (en tenant compte du nombre de lignes téléphoniques filaires dans le ménage et du nombre d'individus « éligibles »). Elles sont ensuite redressées, pour tenir compte de la répartition de la population selon différents critères socio-démographiques de la population régionale des 15-25 ans au Recensement de la population de 2007 (enquête Emploi de 2008 de l'Insee pour l'enquête nationale) : sexe, tranche d'âge, département de résidence (ou région de résidence pour l'enquête nationale), et taille d'agglomération.

Comparaisons région/France

Les enquêtes régionale et nationale reposent sur une méthodologie identique (questionnaire, calendrier, mode de passation...), garantissant la comparabilité des données recueillies. Les structures par âge et sexe (après redressement) de l'échantillon de 15-25 ans régional, et du sous-échantillon national de 15-25 ans (3 855 jeunes) sont par ailleurs très proches.

Afin d'assurer l'indépendance de l'échantillon des Pays de la Loire et du sous-échantillon national de 15-25 ans, les 226 Ligériens de 15-25 ans interrogés dans le cadre de l'enquête nationale n'ont pas été intégrés à l'échantillon régional pour les calculs de comparaisons région/France. Néanmoins, pour des raisons de simplification, les proportions régionales présentées dans les comparaisons région/France sont celles estimées à partir de l'échantillon global régional de 1 426 jeunes. La significativité des différences région/France est testée par la méthode du Chi2.

Evolutions 2000/2005/2010

Les enquêtes régionales de 2000 (1 270 jeunes de 12-25 ans dont 971 de 15-25 ans) et de 2005 (1 520 jeunes de 12-25 ans dont 1 119 de 15-25 ans) reposent sur une méthodologie également identique à l'enquête de 2010 (questionnaire, calendrier, mode de passation...). Les structures par âge et sexe des trois échantillons (après redressement) sont proches, garantissant ainsi la comparabilité des données.

La significativité des différences 2000/2005/2010 est testée par la méthode du Chi2.

2. Facteurs associés

Des associations statistiques ont été recherchées de façon systématique entre les variables d'intérêt mentionnées ci-après et un certain nombre de facteurs socio-démographiques déterminés *a priori*. Ces associations ont été testées une à une, même si un certain nombre de corrélations existent entre les différents facteurs étudiés, à partir de régressions logistiques (avec ajustement sur l'âge, le sexe, le statut et la catégorie socioprofessionnelle).

Les résultats de ces associations sont présentés en pages 14 et 15 de la brochure et dans l'encadré 7 (page 13).

2.1. Variables d'intérêt étudiées

- Proportion de jeunes de 15-25 ans en surcharge pondérale (y compris obésité)
- Proportion de jeunes de 15-25 ans déclarant avoir pratiqué un sport en club, seul ou avec des amis en cours des 7 derniers jours
- Proportion de jeunes de 15-25 ans déclarant avoir marché, la veille de l'enquête, 30 minutes ou plus (dont au moins 10 minutes d'affilée)
- Proportion de jeunes de 15-25 ans déclarant passer en semaine plus de 3 h par jour devant un écran (ordinateur, console de jeux ou télévision)
- Proportion de jeunes de 15-25 ans déclarant passer en semaine plus de 3 h par jour devant un ordinateur ou une console de jeux
- Proportion de jeunes de 15-25 ans déclarant passer en semaine plus de 2 h par jour devant la télévision
- Proportion de jeunes de 15-25 ans déclarant lire en semaine plus de 30 minutes par jour

2.2. Facteurs étudiés

Facteurs caractérisant le contexte scolaire ou professionnel

- Type de lycée fréquenté (16-18 ans scolarisés) : *professionnel/général ou technique*
- Statut (18-25 ans) : élève, étudiant, stage, apprenti, en formation/actif, inactif
- Niveau de diplôme obtenu le plus élevé (20-25 ans) : *inférieur au baccalauréat/baccalauréat ou diplôme plus élevé*

Facteurs caractérisant le contexte social et familial

- Catégorie socioprofessionnelle du chef de famille (15-19 ans vivant chez leurs parents) : *agriculteur, ouvrier, employé/profession intermédiaire, artisan, commerçant, chef d'entreprise/cadre, profession intellectuelle supérieure*
- Composition de la famille (15-19 ans vivant chez leurs parents) : *famille monoparentale/famille avec les deux parents de naissance*
- Valorisation parentale perçue (15-19 ans vivant chez leurs parents), appréciée à partir des questions "*Concernant vos parents ou les adultes qui s'occupent de vous, diriez-vous qu'ils :*"
 - (Q1) "*vous félicitent ?*";
 - (Q2) "*écoutent vos idées et vos opinions ?*".Les jeunes sont considérés comme se sentant "*souvent valorisés*" s'ils ont donné une réponse positive à chacune de ces deux questions (c'est-à-dire "souvent" ou "assez souvent"). Dans le cas contraire, les jeunes sont considérés comme se sentant "*pas ou peu valorisés*".
- Commune de résidence - Critère défini selon la nomenclature d'analyse du territoire de l'Insee (RP1999) : *commune appartenant à l'espace à dominante rurale/commune appartenant à l'espace à dominante urbaine (pôles urbains, couronnes périurbaines, communes multi polarisées)*

2.3. Résultats présentés

Sont présentés, dans les tableaux de résultats ci-après :

- Les résultats relatifs aux facteurs pour lesquels une association statistiquement significative au seuil de 5 % est observée avec la variable d'intérêt dans l'échantillon 15-25 ans Pays de la Loire (1 426 jeunes). Cette significativité, testée à l'aide d'une régression logistique avec ajustement sur l'âge, le

sexe, le statut (actif ou en formation) et la catégorie socioprofessionnelle du chef de famille, est mentionnée par une étoile noire (*).

- Les résultats relatifs aux facteurs pour lesquels une association statistiquement significative au seuil de 5 % est observée avec la variable d'intérêt dans le sous-échantillon national des 15-25 ans (3 855 jeunes). Cette significativité est mentionnée par une étoile verte (*).

En effet, une différence de même ampleur peut ne pas être statistiquement significative dans l'échantillon des Pays de la Loire, mais l'être dans l'échantillon national en raison de la taille plus importante de ce dernier. Dans ce cas, la différence observée dans l'échantillon national permet de conforter celle observée au plan régional.

Pour les facteurs où une association a été observée avec la variable d'intérêt, sont présentées dans l'ordre les informations suivantes :

- les échantillons pour lesquels l'information a été recueillie (échantillon régional/échantillon national),
- le champ de la population sur lequel l'indicateur a été calculé (classe d'âge...),
- la valeur de l'indicateur dans l'échantillon Pays de la Loire pour chacun des deux groupes de jeunes étudiés,
- la valeur de l'Odds ratio (OR, après ajustement sur l'âge, le sexe, le statut et la catégorie socioprofessionnelle), dans l'échantillon Pays de la Loire,
- la mention de la significativité de l'association entre les deux variables, pour l'échantillon Pays de la Loire et/ou pour l'échantillon national,
- les effectifs non pondérés dans l'échantillon Pays de la Loire pour chacun des deux groupes de jeunes étudiés.

2.4. Interprétation des résultats

Une association statistiquement significative exprime l'existence vraisemblable d'une liaison entre la variable d'intérêt et le facteur étudié, mais elle ne permet pas d'établir un lien de causalité entre ces variables.

Par ailleurs, une association non significative n'indique pas l'absence de corrélation entre la variable d'intérêt et le facteur étudié, dans la mesure où elle peut être liée aux faibles effectifs concernés.

2.5. Résultats détaillés

Cf. tableaux ci-après

Facteurs associés à la surcharge pondérale, pratique sportive et au temps de marche chez les jeunes des Pays de la Loire

	Echantillon ¹	Etre en surcharge pondérale (yc obésité)			Avoir fait du sport en club, seul, ou avec amis, au cours des 7 derniers jours			Avoir marché au moins 30 minutes la veille de l'enquête		
		Pays de la Loire, France			Pays de la Loire			Pays de la Loire		
	Population ²	% brute	OR ajusté ³	eff.	% brute	OR ajusté ³	eff.	% brute	OR ajusté ³	eff.
Ensemble des jeunes	15-25 ans	14%		1426	55%		1200	57%		1200
CONTEXTE SCOLAIRE, PROFESSIONNEL										
	16-18 ans scolarisés									
Type de lycée fréquenté										
Lycée général et/ou technologique		-	1	273	74%	1	242	-	1	242
Lycée professionnel		-	- ns	120	56%	0,5 *	110	-	- ns	110
Diplôme	20-25 ans									
<bac		-	1	196	-	1	152	-	1	151
>=bac		-	- ns	418	-	- ns	341	-	- ns	341
Statut	18-25 ans									
Elève, étudiant, apprenti, en stage, en formation		10%	1	433	57%	1	380	-	1	380
Actif (travail ou chômage)		20%	1,3 *	446	41%	0,5 *	355	-	- ns	354
CONTEXTE FAMILIAL ET SOCIAL										
PCS du chef de famille	15-25 ans									
Agriculteurs, ouvriers, employés		17%	1	731	50%	1	614	55%	1	614
Cadres, prof. intel. sup., prof. inter., artisans, commerçants, chefs d'entr.		10%	0,6 **	619	60%	1,3 *	544	61%	1,3 *	544
Composition de la famille	15-19 ans vivant chez leurs parents									
Famille nucléaire (parents de naissance)		-	1	586	-	1	532	-	1	532
Famille monoparentale		-	- ns	117	-	- ns	105	-	- ns	105
Valorisation parentale ressentie	15-18 ans vivant chez leurs parents									
Très souvent ou assez souvent valorisé		-	1	335	71%	1	347	-	1	347
Peu ou pas valorisé		-	- ns	247	61%	0,6 *	252	-	- ns	252
Commune de résidence	15-25 ans									
à dominante rurale		18%	1	423	-	1	375	52%	1	374
à dominante urbaine		12%	- ns	970	-	- ns	824	59%	- ns	824

Sources : Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010. ORS, Inpes ; Baromètre santé 2010. Inpes, exploitation ORS

1. Echantillon sur lequel les analyses ont été effectuées

2. Population sur laquelle les analyses ont été effectuées

3. OR ajusté sur l'âge, le sexe, le statut (actif ou en formation) et sur la catégorie socioprofessionnelle du chef de famille

* différence statistique significative dans les Pays de la Loire (au seuil de 5 %)

* différence statistique significative en France (au seuil de 5 %)

Facteurs associés au temps passé devant un écran, un ordinateur ou une console de jeux vidéo, une télévision et au temps consacré à la lecture chez les jeunes des Pays de la Loire

	Echantillon ¹	Passer en semaine plus de 3 h par jour devant un écran (ordinateur, console de jeux ou télévision)		Passer en semaine plus de 3 h par jour devant un ordinateur ou une console de jeux vidéo		Regarder en semaine plus de 2 h par jour la télévision		Lire en semaine plus de 30 minutes par jour		eff.
		Pays de la Loire		Pays de la Loire		Pays de la Loire		Pays de la Loire		
	Population ²	% brute	OR ajusté ³	% brute	OR ajusté ³	% brute	OR ajusté ³	% brute	OR ajusté ³	
Ensemble des jeunes	15-25 ans	43%		20%		13%		25%		982
CONTEXTE SCOLAIRE, PROFESSIONNEL										
Type de lycée fréquenté	16-18 ans scolarisés									
Lycée général et/ou technologique		-	1	5%	1	-	1	-	1	195
Lycée professionnel		-	- ns	16%	3,1 *	-	- ns	-	- ns	84
Diplôme	20-25 ans									
<bac		37%	1	10%	1	-	1	12%	1	122
>=bac		55%	1,8 *	34%	5,4 *	-	- ns	31%	2,1 *	286
Statut	18-25 ans									
Elève, étudiant, apprenti, en stage, en formation		-	1	-	1	10%	1	33%	1	321
Actif (travail ou chômage)		-	- ns	-	- ns	20%	2,7 *	17%	0,3 *	291
CONTEXTE FAMILIAL ET SOCIAL										
PCS du chef de famille	15-25 ans									
Agriculteurs, ouvriers, employés		-	1	15%	1	-	1	19%	1	277
Cadres, prof. intel. sup., prof. inter., artisans, commerçants, chefs d'entr.		-	- ns	25%	2,0 *	-	- ns	32%	1,9 *	275
Composition de la famille	15-19 ans vivant chez leurs parents									
Famille nucléaire (parents de naissance)		-	1	-	1	-	1	-	1	430
Famille monoparentale		-	- ns	-	- ns	-	- ns	-	- ns	82
Valorisation parentale ressentie	15-18 ans vivant chez leurs parents									
Très souvent ou assez souvent valorisé		-	1	-	1	-	1	-	1	280
Peu ou pas valorisé		-	- ns	-	- ns	-	- ns	-	- ns	202
Commune de résidence	15-25 ans									
à dominante rurale		-	1	-	1	-	1	-	1	311
à dominante urbaine		-	- ns	-	- ns	-	- ns	-	- ns	670

Sources : Baromètre santé jeunes Pays de la Loire 2010. ORS, Inpes ; Baromètre santé 2010. Inpes, exploitation ORS

1. Echantillon sur lequel les analyses ont été effectuées

2. Population sur laquelle les analyses ont été effectuées

3. OR ajusté sur l'âge, le sexe, le statut (actif ou en formation) et sur la catégorie socioprofessionnelle du chef de famille

* différence statistique significative dans les Pays de la Loire (au seuil de 5 %)

* différence statistique significative en France (au seuil de 5 %)