

2014
Avril

www.santepaysdelaloire.com

Conséquences sur la santé de la consommation d'alcool en Mayenne

La consommation d'alcool est très répandue dans la population et ses effets négatifs sur la santé et la vie sociale sont largement sous-estimés. Ainsi, dans les Pays de la Loire, 12 % des habitants (20 % des hommes et 4 % des femmes) déclarent un usage de l'alcool qui les expose à un risque de maladie ou de dépendance^{1,2}. Cette proportion est significativement supérieure à la moyenne nationale (9 %). La proportion de décès attribuables à l'alcool dans la région est donc au moins équivalente à celle estimée au plan national, à savoir 13 % du nombre total des décès chez les hommes et 5 % chez les femmes³, ce qui représente au moins 2 700 décès annuels.

Ce document apporte un éclairage sur les conséquences sur la santé de la consommation d'alcool en Mayenne, à travers trois approches complémentaires. La première porte sur les hospitalisations pour intoxications éthyliques aiguës des jeunes de moins de 25 ans. La seconde utilise des indicateurs d'admissions en affection de longue durée et de mortalité pour des pathologies directement et uniquement liées à l'alcool, afin de comparer la situation locale à celle d'autres échelons territoriaux et d'en suivre son évolution. La troisième concerne les accidents de la circulation en lien avec l'alcool.

Cette analyse met en évidence une situation départementale globalement proche de la moyenne nationale, sauf pour les hospitalisations des jeunes.

Des taux d'hospitalisations de jeunes liés à une intoxication éthylique aiguë supérieurs à la moyenne nationale

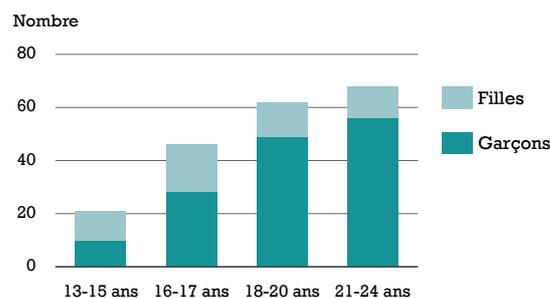
► 200 jeunes mayennais de moins de 25 ans ont été hospitalisés pour ou avec une intoxication éthylique aiguë (IEA) en service de court séjour, en moyenne chaque année sur la période 2009-2011. 34 % de ces hospitalisations concernent des jeunes de moins de 18 ans, et 73 % des garçons. Toutefois, avant 18 ans, les hospitalisations sont presque aussi nombreuses chez les filles que chez les garçons (**Fig. 1**).

► Parmi ces 200 hospitalisations, huit concernent des IEA avec complications sévères, c'est-à-dire pour lesquelles un coma ou des soins de réanimation, des soins intensifs ou de surveillance continue ont été notifiés.

► Comme en France, le taux d'hospitalisations pour ou avec IEA a fortement augmenté chez les jeunes mayennais entre 2006 et 2009 (+34 % vs +41 % en France). Depuis 2010, ce taux tend plutôt à décroître chez les jeunes mayennais alors qu'au plan national il semble se stabiliser. Le taux d'hospitalisations liées à une IEA de jeunes mayennais reste toutefois supérieur de 60 % à la moyenne française en 2011 (**Fig. 2**).

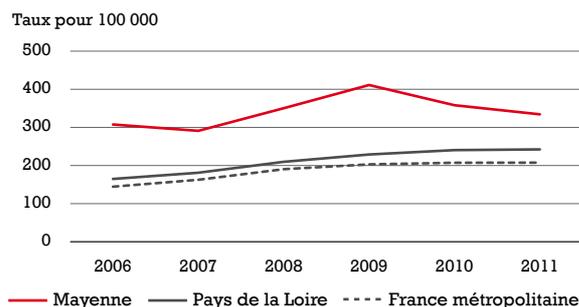
► Ces résultats peuvent être liés à l'évolution et à la plus grande fréquence des IEA chez les jeunes de Mayenne. Mais ils peuvent aussi résulter, au moins pour partie, d'une plus grande propension à hospitaliser les jeunes concernés, en lien notamment avec les modes d'organisation locale des soins ou les pratiques de l'entourage et des différents professionnels en charge de ces situations. Des pratiques différentes de codage du PMSI dans les établissements de santé peuvent aussi être en cause (cf. Sources de données).

Fig. 1 Séjours hospitaliers liés à une intoxication aiguë à l'alcool de jeunes mayennais âgés de moins de 25 ans, selon l'âge et le sexe (moyenne annuelle 2009-2011)



Source : PMSI-MCO, données domiciliées (DGOS/ATIH)

Fig. 2 Evolution du taux d'hospitalisation liée à une intoxication aiguë à l'alcool chez les jeunes de 10-24 ans



Sources : PMSI-MCO, données domiciliées (DGOS/ATIH), Insee

Une fréquence des pathologies chroniques liées à la consommation d'alcool proche de la moyenne nationale

► La fréquence des admissions en affection de longue durée pour les pathologies directement et uniquement liées à la consommation d'alcool (maladie alcoolique du foie, psychose alcoolique et alcoolisme), constitue un indicateur permettant d'étudier la situation départementale. Cette fréquence est proche de la moyenne nationale, alors qu'elle lui est légèrement supérieure dans l'ensemble de la région (+ 7 %).

► Près de 80 % de ces admissions concernent des hommes, et dans trois quarts des cas il s'agit de personnes âgées de moins de 65 ans (Fig. 3).

Une mortalité en recul et plutôt inférieure à la moyenne nationale

► La mortalité par maladie alcoolique du foie est également un indicateur pertinent à analyser. Cette mortalité a reculé de 75 % en Mayenne entre 1980 et 2010 (- 67 % en France, Fig. 4). Pour cette affection, la mortalité mayennaise est inférieure à la moyenne nationale depuis le début des années 80. La sous-mortalité est d'environ 20 % au cours des années récentes. Cette situation contraste avec celle observée dans l'ensemble de la région Pays de la Loire, où la mortalité par maladie alcoolique du foie dépasse de 15 à 20 % la moyenne nationale sur cette période.

► La mortalité par psychose alcoolique et alcoolisme est stable en Mayenne comme en France depuis le début des années 90. La situation mayennaise est proche de la moyenne nationale.

► Comme en France, près de deux tiers des décès pour ces deux groupes de pathologies surviennent chez des personnes âgées de moins de 65 ans.

Un tiers des décès par accident de la circulation sont en lien avec l'alcool

► Entre 2009 et 2011, 149 accidents corporels sont survenus en moyenne chaque année en Mayenne et ont été à l'origine de 29 décès dans les trente jours suivant l'accident. Dans 17 % de ces accidents, au moins un des conducteurs impliqués avait un taux d'alcoolémie supérieur ou égal à 0,5 g/l de sang. Cette proportion s'élève à 14 % en Pays de la Loire et à 11 % en France (Fig. 5).

Pour 32 % de ces décès*, au moins un des conducteurs était alcoolisé. Cette proportion atteint 36 % en Pays de la Loire et 30 % en France.

* période 2007-2011

Sources de données

- **Hospitalisations** : Programme de médicalisation des systèmes d'information, en Médecine-Chirurgie-Obstétrique (PMSI-MCO), DGOS/ATIH
- **Causes médicales de décès** : Inserm CépiDc
- **Admissions en affection de longue durée** : Cnamts, MSA, RSI
- **Accidents de la circulation** : Observatoire national interministériel de la sécurité routière

Bibliographie

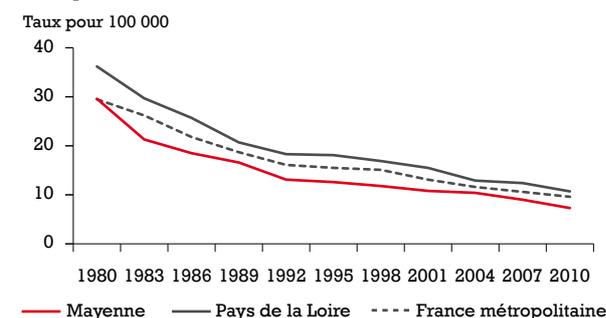
- 1- Baromètre santé 2010. Inpes. Exploitation ORS Pays de la Loire
- 2- Beck F, Guignard R, Léon C, Richard JB. (2013). Atlas des usagers de substances psychoactives 2010. Analyses régionales du Baromètre santé de l'Inpes. Ed. Inpes. 101 p.
- 3- Guérin S, Laplanche A, Dunant A, Hill C (2013). Mortalité attribuable à l'alcool en France en 2009. *Bulletin épidémiologique hebdomadaire*. InVS. n° 16-17-18. pp.163-168

Fig. 3 Admissions en ALD pour affections pour lesquelles la consommation excessive d'alcool est un facteur de risque important Mayenne (moyenne annuelle 2008-2010)

	Hommes	Femmes	Deux sexes	Indice comparatif
Maladie alcoolique du foie	33	11	44	89 (ns)
Psychose alcoolique et alcoolisme	30	7	37	108 (ns)
Total	63	18	81	96 (ns)
dont moins de 65 ans	48	14	62	96 (ns)

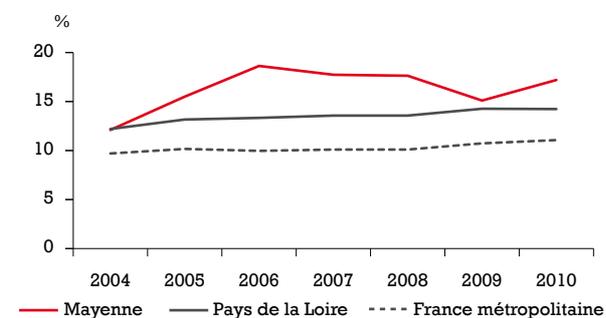
Sources : Cnamts, CCMSA, RSI, Insee
* différence significative au seuil de 5 %

Fig. 4 Evolution du taux standardisé de mortalité par maladie alcoolique du foie, deux sexes



Sources : Inserm CépiDc, Insee
Données cumulées sur 3 ans ; l'année indiquée est l'année centrale de la période

Fig. 5 Part des accidents corporels avec alcool dans l'ensemble des accidents corporels avec taux d'alcoolémie connu



Source : ONISR
Données lissées sur 3 ans ; l'année indiquée est l'année centrale de la période

Pour en savoir plus

- OFDT. (2013). Alcool : conséquences. [page internet]. www.ofdt.fr/ofdtdev/live/produits/alcool/consequ.html#aff_rech
- ORS Pays de la Loire. (2013). Alcool/conduites addictives/chiffres et données de santé. [page internet]. www.santepaysdelaloire.com/sante-pays-de-la-loire/chiffres-et-donnees-de-sante/thematiques/conduites-addictives/alcool
- ORS Pays de la Loire. (2012). Consommation excessive d'alcool. Dans *La santé observée en Pays de la Loire. Edition 2012*. 2 p.
- ARS Pays de la Loire, ORS Pays de la Loire. (2011). La santé observée dans le département de la Mayenne et ses territoires. 12 p.
- ORS Pays de la Loire, SIH en santé mentale de la Mayenne. (2005). La santé mentale en Mayenne. Principaux éléments d'observation. 59 p.
- ORS Pays de la Loire. (2003). La santé des jeunes en Mayenne. 39 p.