



# Alcool, tabac, cannabis et autres drogues

## Principaux résultats des enquêtes Escapad chez les jeunes des Pays de la Loire



### L'essentiel

En Pays de la Loire, comme au plan national, les niveaux d'usage de l'alcool, du tabac et du cannabis déclarés en 2017 par les jeunes ligériens âgés de 17 ans dans le cadre de l'enquête Escapad sont en recul par rapport à 2014, et parmi les plus bas observés depuis le milieu des années 2000. L'usage de l'alcool et du tabac et l'expérimentation du cannabis restent toutefois très répandus à la fin de l'adolescence.

Concernant la consommation de boissons alcoolisées, les habitudes des jeunes ligériens demeurent très préoccupantes. En 2017, 12 % des habitants de la région âgés de 17 ans déclarent un usage régulier d'alcool et 22 % des comportements répétés d'alcoolisation ponctuelle importante, contre respectivement 8 % et 16 % en moyenne en France. Les Pays de la Loire connaissent pour ces indicateurs la situation la plus défavorable de toutes les régions françaises.

L'usage quotidien du tabac est particulièrement répandu, avec plus d'un Ligérien de 17 ans sur quatre qui déclare fumer tous les jours. Concernant le cannabis, son usage régulier - au moins dix consommations au cours du mois précédant l'enquête - concerne 7 % des jeunes de la région, mais 41 % l'ont déjà expérimenté. Quant aux substances illicites autres que le cannabis, leur consommation au moins une fois au cours de la vie concerne 7 % des adolescents.

Contrairement à ce qui est observé pour l'alcool, la situation des Pays de la Loire est en 2017 proche de la moyenne nationale pour le tabagisme quotidien, l'expérimentation et l'usage régulier de cannabis, ainsi que pour l'expérimentation des autres drogues.

#### Les enquêtes ESCAPAD menées par l'OFDT

Escapad est un dispositif d'enquêtes développé par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) depuis le début des années 2000. Ce projet est mis en œuvre avec le soutien du ministère des Armées (Direction du service national et de la jeunesse), car ces enquêtes se déroulent lors de la Journée défense et citoyenneté, à laquelle sont conviés la quasi-totalité des jeunes Français. Tous les 3 ans, un échantillon de jeunes garçons et filles âgés de 17 ans participant aux journées sont invités à répondre à un questionnaire auto-administré anonyme sur leur santé et leur usage de substances psychoactives.



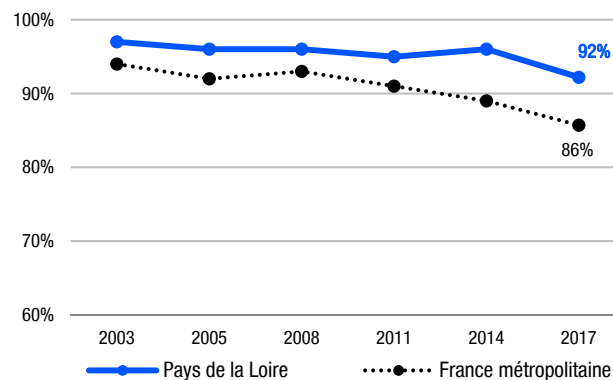
# Consommation d'alcool

## À 17 ans, la plupart des jeunes de la région ont déjà consommé de l'alcool

- Parmi les substances psychoactives, l'alcool est celle qui est expérimentée le plus fréquemment et le plus précocement. Ainsi à 17 ans, 92 % des adolescents des Pays de la Loire déclarent avoir déjà consommé de l'alcool, 63 % avoir déjà fumé du tabac, et 41 % avoir déjà consommé du cannabis, selon l'enquête Escapad 2017.
- Entre 2014 et 2017, le taux de jeunes de 17 ans ayant déjà consommé de l'alcool a reculé de 4 points, passant de 96 % à 92 % parmi les adolescents domiciliés en Pays de la Loire. Cette tendance est analogue à celle observée au plan national (fig1).
- Malgré cette baisse, ce taux régional reste nettement supérieur à la moyenne nationale, en 2017 (92 % vs 86 %) comme pour toutes les enquêtes antérieures.
- Ces constats concernent les garçons comme les filles.

**Fig1. Évolution de la proportion de jeunes de 17 ans déclarant avoir déjà consommé de l'alcool**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)



Sources : Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

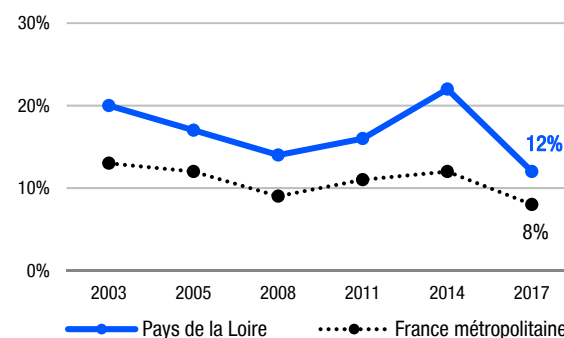
## Des usages en recul, mais qui restent nettement supérieurs à la moyenne nationale

- En 2017, 12 % des jeunes de 17 ans des Pays de la Loire déclarent avoir un usage régulier d'alcool, c'est-à-dire avoir consommé de l'alcool au moins dix fois au cours des trente jours précédant l'enquête. Cela représente un jeune Ligérien sur huit (fig2). Entre 2014 et 2017, cette fréquence est passée de 22 % à 12 % soit une diminution de 10 points, plus marquée que celle observée au plan national (- 4 points).
- L'écart région-France, qui s'était nettement creusé en 2014, s'est donc réduit en 2017. Mais le taux d'utilisateurs réguliers d'alcool parmi les jeunes ligériens reste encore en 2017 très nettement supérieur à la moyenne nationale (12 % vs 8 %). Il atteint toutefois son plus bas niveau depuis 2003.
- Ce constat est retrouvé pour les alcoolisations ponctuelles importantes (API), définies dans les enquêtes Escapad comme la consommation d'au moins cinq verres en une seule occasion<sup>1</sup> (fig3). Entre 2014 et 2017, la fréquence régionale de ces API, qu'elles soient épisodiques (au moins une dans le mois précédant l'enquête) ou répétées (au moins trois dans le mois) est ainsi passée de respectivement 63 % à 53 % et de 34 % à 22 %. Ces indicateurs retrouvent ainsi leur niveau de 2005.

- Malgré cette baisse, les taux d'API dans la région restent en 2017 nettement supérieurs aux moyennes nationales (53 % vs 44 % pour les API au moins une fois dans le mois, 22 % vs 16 % pour les API répétées).
- Pour l'usage régulier d'alcool et les API répétées, les Pays de la Loire présentent les niveaux les plus élevés de l'ensemble des régions françaises.

**Fig2. Évolution de l'usage régulier<sup>1</sup> d'alcool chez les jeunes de 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)



Sources : Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

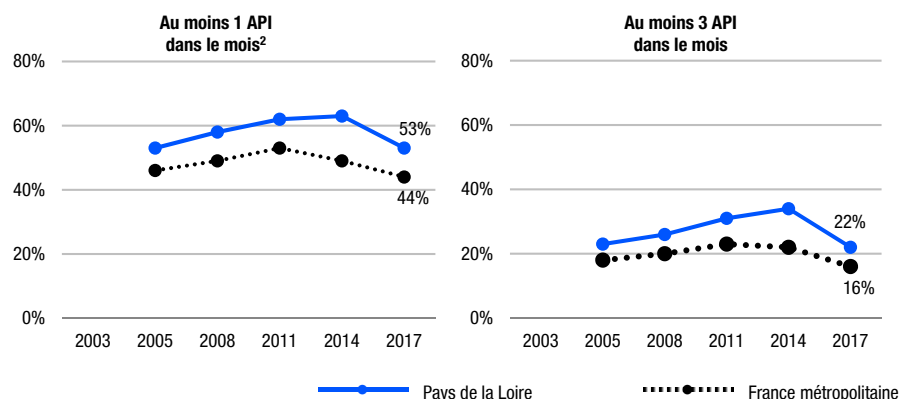
1. Au moins dix fois au cours des trente jours précédant l'enquête.

<sup>1</sup> fête ou soirée, repas entre amis ou au restaurant, sortie en « boîte »...



**Fig3. Évolution de la fréquence des alcoolisations ponctuelles importantes (API) chez les jeunes de 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)



Sources : Escapad 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

1. Au moins 5 verres d'alcool en une seule occasion (fête ou soirée, repas entre amis ou au restaurant, sortie en « boîte »... 2. Dans le mois précédant l'enquête.

**Fig4. Tableau récapitulatif de l'évolution des niveaux d'usage de l'alcool à 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)

	Pays de la Loire						France
	2003	2005	2008	2011	2014	2017	2017
Expérimentation d'alcool	97%	96%	96%	95%	96%	92%*	86%
Usage dans le mois d'alcool	87%	86%	85%	85%	85%	76%*	66%
Usage régulier d'alcool (>=10 fois dans le mois <sup>1</sup> )	20%	17%	14%	16%	22%	12%*	8%
5 verres et plus en une seule occasion <sup>1</sup> , >=1 fois dans le mois <sup>2</sup>	nd	53%	58%	62%	63%	53%*	44%
5 verres et plus en une seule occasion <sup>1</sup> , >=3 fois dans le mois <sup>2</sup>	nd	23%	26%	31%	34%	22%*	16%

Sources : Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

\* Niveau statistiquement supérieur à la moyenne nationale (seuil de 5 %).

2. fête ou soirée, repas entre amis ou au restaurant, sortie en « boîte »... nd : non disponible 2. Dans le mois précédant l'enquête.

## Des habitudes de consommation d'alcool nettement plus défavorables chez les garçons

- Les habitudes de consommation d'alcool chez les jeunes de 17 ans ont évolué de façon similaire ces dernières années pour les deux sexes dans la région, comme au plan national.

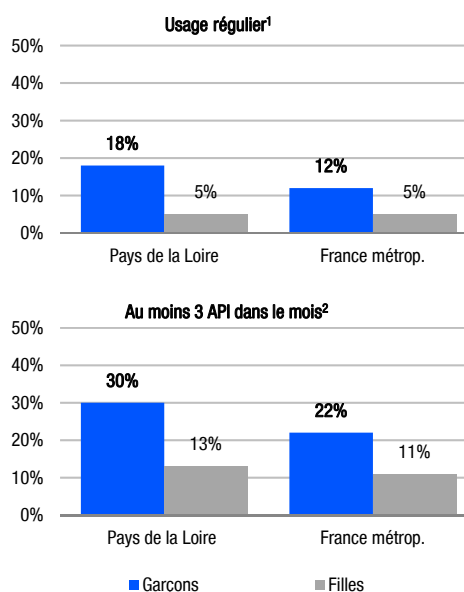
- Toutefois, les garçons restent nettement plus consommateurs d'alcool. Ainsi, en 2017, 18 % d'entre eux déclarent un usage régulier d'alcool vs 5 % des filles. Même s'il est moins important, l'écart entre les deux sexes est également très marqué pour les API répétées (respectivement 30 % vs 13 %) (fig5).

- La plus grande fréquence de la consommation régulière d'alcool des jeunes ligériens par rapport à la moyenne nationale est observée chez les garçons (18 % vs 12 %), mais pas chez les filles.

Par contre, pour les API répétées (au moins trois dans le mois), l'écart région-France s'observe pour les deux sexes (respectivement 30 % vs 22 % chez les garçons, 13 % vs 11 % chez les filles).

**Fig5. Fréquence d'usage de l'alcool chez les jeunes de 17 ans selon le sexe**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2017)



Source : Escapad (OFDT)

1. Au moins 10 consommations dans le mois précédant l'enquête.

2. Au moins cinq verres en une seule occasion (fête ou soirée, repas entre amis ou au restaurant, sortie en « boîte »...), dans le mois précédant l'enquête.



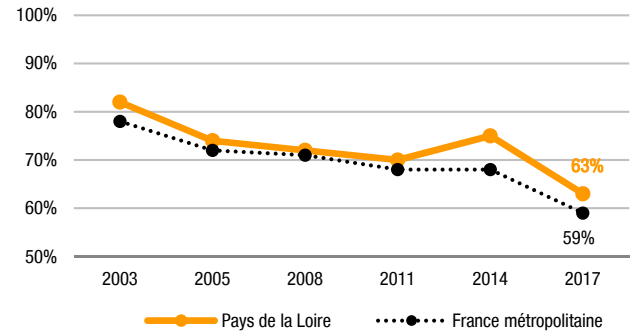
# Consommation de tabac

## La proportion de jeunes ayant déjà fumé à 17 ans a diminué au cours des années récentes

- Le tabac est expérimenté plus tardivement que l'alcool. Selon l'enquête Escapad 2017, 63 % des Ligériens de 17 ans déclarent avoir déjà fumé une cigarette.
- Alors qu'entre 2011 et 2014 il avait augmenté en Pays de la Loire et était resté stable au plan national, le taux d'expérimentateurs de tabac a fortement diminué depuis 2014. En Pays de la Loire comme en France, il enregistre ainsi en 2017 son plus bas niveau depuis 2003 (63 % contre plus de 70 % lors des enquêtes précédentes).
- Malgré son recul, le taux régional d'expérimentateurs en 2017 demeure, comme en 2014, supérieur à la moyenne nationale (63 % vs 59 %) (fig6).
- La diminution des taux d'expérimentateurs entre 2014 et 2017 se retrouve pour les deux sexes. Et les taux régionaux restent en 2017 supérieurs aux moyennes nationales, chez les garçons (61 % vs 58 %), comme chez les filles (64 % vs 60 %).

**Fig6. Évolution de la proportion de jeunes de 17 ans déclarant avoir déjà fumé du tabac<sup>1</sup>**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)



Sources : Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

1. Au moins une cigarette.

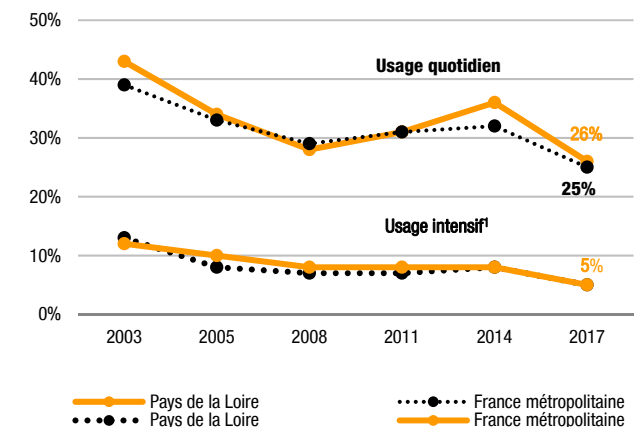
## Un tabagisme quotidien en net recul, mais qui concerne encore un jeune sur quatre en 2017

- En raison notamment de son fort pouvoir addictif, la consommation de tabac est souvent quotidienne, et une proportion non négligeable des jeunes fumeurs quotidiens en a une consommation importante. En 2017, près de la moitié des jeunes Ligériens qui déclarent avoir déjà consommé du tabac fume quotidiennement. Le taux de fumeurs quotidiens atteint ainsi 26 % parmi les jeunes de 17 ans domiciliés en Pays de la Loire. Quant à l'usage intensif du tabac, c'est-à-dire la consommation de plus de dix cigarettes par jour, il concerne 5 % de cette génération.
- Toutefois, à l'instar de l'expérimentation, le tabagisme quotidien et le tabagisme intensif ont fortement diminué au cours des années récentes parmi les jeunes de la région. Entre 2014 et 2017, le taux d'usagers quotidiens de tabac à 17 ans est en effet passé de 36 % à 26 %, et le taux d'usagers intensifs de 8 % à 5 % (fig7). Ces taux enregistrent ainsi leur plus bas niveau depuis 2003.
- Ces tendances évolutives sont analogues à celles observées au plan national, et les Pays de la Loire conservent, pour ces deux indicateurs, des niveaux équivalents aux moyennes nationales. Ils occupent une position moyenne par rapport aux autres régions françaises.

La région la mieux placée reste l'Île-de-France, avec 19 % de fumeurs quotidiens et 3 % de fumeurs intensifs.

**Fig7. Évolution du tabagisme quotidien et de l'usage intensif<sup>1</sup> chez les jeunes de 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)



Sources : Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

1. Fumer plus de 10 cigarettes par jour.



**Fig8. Tableau récapitulatif de l'évolution des niveaux d'usage du tabac à 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)

	Pays de la Loire						France
	2003	2005	2008	2011	2014	2017	2017
Expérimentation	82%	74%	72%	70%	75%	63%*	59%
Usage quotidien (≥ 1 cigarette/jour)	43%	34%	28%	31%	36%	26%	25%
Usage intensif (>10 cigarettes/jour)	13%	8%	7%	7%	8%	5%	5%

Sources : Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

\* Niveau statistiquement supérieur à la moyenne nationale (seuil de 5 %).

## Une évolution à la baisse qui se retrouve chez les garçons et les filles

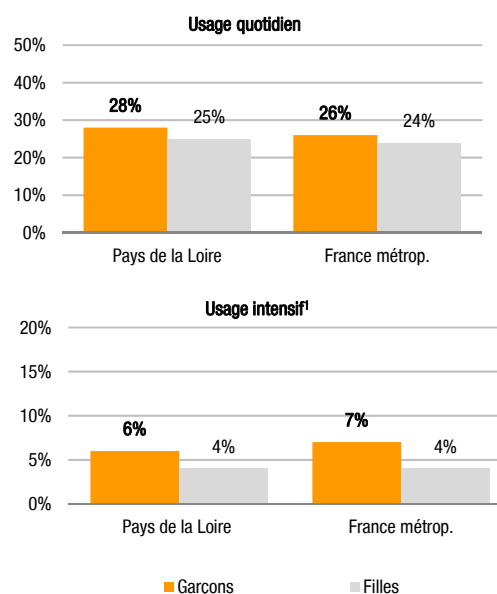
- Les tendances à la baisse du tabagisme quotidien et de l'usage intensif de tabac observées sur les années récentes se retrouvent pour les deux sexes dans la région, comme au plan national.

- À 17 ans, le tabagisme reste ainsi plus fréquent en 2017 chez les garçons ligériens que chez les filles, l'écart entre les deux sexes portant sur le tabagisme intensif (fig9). Les prévalences atteignent ainsi respectivement 28 % et 25 % pour le tabagisme quotidien, et 6 % et 4 % pour l'usage intensif.

Ces écarts entre les deux sexes sont toutefois nettement moins marqués que ceux observés pour les consommations d'alcool et de cannabis.

**Fig9. Fréquence du tabagisme quotidien et intensif chez les jeunes de 17 ans selon le sexe**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2017)



Source : Escapad (OFDT)

1. Fumer plus de 10 cigarettes par jour.



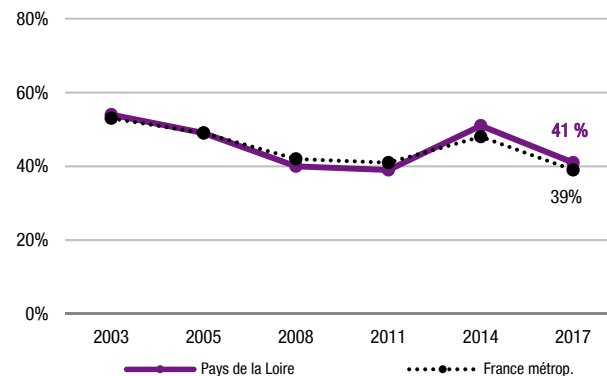
# Consommation de cannabis

## 41 % des Ligériens de 17 ans ont expérimenté le cannabis

- À 17 ans, 41 % des adolescents de la région déclarent avoir déjà consommé du cannabis, selon l'enquête Escapad 2017.
- Après avoir fortement augmenté entre 2011 et 2014, année où il avait atteint 51 %, le taux d'expérimentateurs de cannabis a diminué pour retrouver en 2017 un niveau proche de ceux observés lors des enquêtes Escapad 2008 et 2011 (fig10). Cette évolution est identique à celle observée au plan national.
- Le taux régional d'expérimentateurs de cannabis reste en 2017 proche de la moyenne nationale.

**Fig10. Évolution de la proportion de jeunes de 17 ans déclarant avoir déjà consommé du cannabis**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)



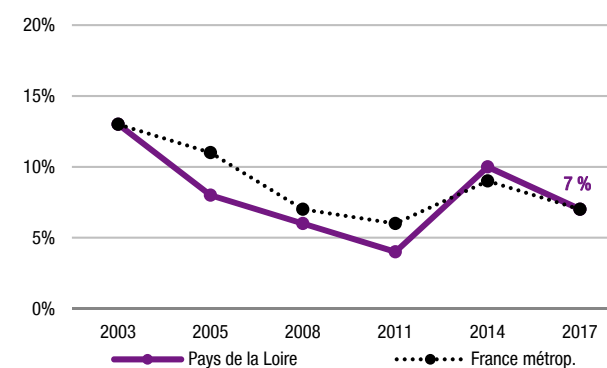
Sources : Enquêtes Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

## 7 % en consomment régulièrement, soit près de 2 fois moins qu'en 2003

- En 2017, l'usage régulier de cannabis, c'est-à-dire dix consommations ou plus au cours des trente derniers jours, est déclaré par 7 % des jeunes ligériens âgés de 17 ans.
- Comme l'expérimentation, la fréquence de l'usage régulier de cannabis à 17 ans a diminué entre 2014 et 2017 dans la région, passant de 10 % à 7 %. L'usage régulier de cette substance retrouve ainsi en 2017 un niveau équivalent à ceux mis en évidence par les enquêtes Escapad 2005 et 2008 (fig11), et il est près de 2 fois inférieur à celui observé en 2003. Ces tendances évolutives régionales sont analogues à celles observées en moyenne en France.
- Le taux régional d'utilisateurs réguliers de cannabis en 2017 est, comme en 2014, proche de la moyenne nationale.

**Fig11. Évolution de l'usage régulier<sup>1</sup> de cannabis chez les jeunes de 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)



Sources : Enquêtes Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

1. Avoir consommé du cannabis au moins dix fois dans le mois précédant l'enquête.

**Fig12. Tableau récapitulatif de l'évolution des niveaux d'usage du cannabis à 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2003-2017)

	Pays de la Loire						France
	2003	2005	2008	2011	2014	2017	2017
Expérimentation	54%	49%	40%	39%	51%	41%	39%
Usage dans le mois <sup>1</sup>	35%	28%	24%	21%	29%	23%	21%
Usage régulier (≥ 10 fois dans le mois <sup>1</sup> )	13%	8%	6%	4%	10%	7%	7%

Sources : Enquêtes Escapad 2003, 2005, 2008, 2011, 2014, 2017 (OFDT)

\* Niveau statistiquement supérieur à la moyenne nationale (seuil de 5 %).

1. Dans le mois précédant l'enquête.



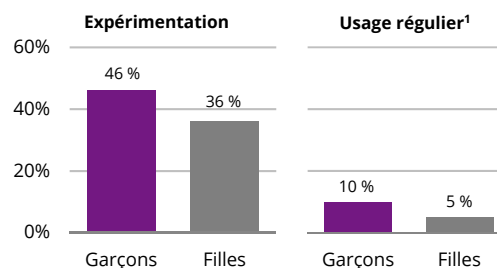


## Des consommations plus masculines

- Les tendances évolutives de la consommation de cannabis chez les jeunes de 17 ans observées sur les années récentes se retrouvent pour les deux sexes dans la région, comme au plan national.
- L'expérimentation du cannabis et l'usage régulier restent ainsi plus masculins, et l'écart entre les deux sexes augmente avec la fréquence de la consommation. En 2017, 46 % des garçons ligériens âgés de 17 ans vs 36 % des filles déclarent avoir déjà consommé du cannabis, et 10 % des garçons vs 5 % des filles disent en avoir un usage régulier (fig13).

**Fig13. Fréquence d'usage du cannabis chez les jeunes de 17 ans selon le sexe**

Pays de la Loire (2017)



Source : Enquête Escapad 2017 (OFDT)

1. Avoir consommé du cannabis au moins dix fois dans le mois précédant l'enquête.

## Expérimentation d'autres substances

Les niveaux d'usage des substances illicites autres que le cannabis, ainsi que de celles détournées de leurs usages premiers sont trop faibles pour être étudiées lors d'une enquête en population générale comme Escapad. Seule leur expérimentation peut être analysée dans ce cadre.

- En 2017, 7 % des Ligériens de 17 ans déclarent avoir consommé au moins une fois au cours de la vie une substance illicite autre que le cannabis (fig14). Ce taux régional est équivalent au taux national, et a diminué de 3 points entre 2014 et 2017 (-2 points en France). Les substances illicites les plus expérimentées (par 3 % des jeunes) sont la MDMA/ecstasy, la cocaïne, les champignons hallucinogènes et les amphétamines.

Ces expérimentations sont plus fréquemment masculines : 9 % des garçons de la région vs 5 % des filles déclarent avoir consommé au moins une fois au cours de la vie une substance illicite autre que le cannabis (respectivement 8 % vs 6 % au plan national).

- L'enquête Escapad permet également d'observer la diffusion de certaines substances détournées de leurs usages premiers, comme les poppers et d'autres produits à inhaler (colles, solvants...).

Après avoir connu un recul entre 2011 et 2014, le taux d'expérimentateurs à 17 ans de poppers est reparti à la hausse au cours des années récentes en Pays de la Loire (8 % en 2014, 11 % en 2017), comme au plan national (respectivement 5 % et 9 %).

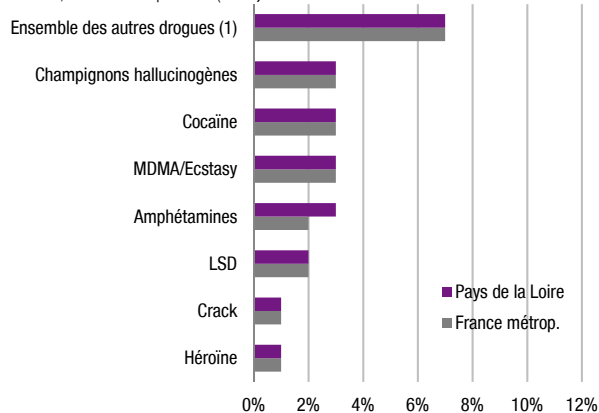
Comme lors des enquêtes précédentes, le taux régional d'expérimentateurs de poppers en 2017 dépasse la moyenne nationale (11 % vs 9 %) (fig15).

Les produits à inhaler ont par contre connu sur la période récente un net recul de la fréquence de leur usage déclaré au cours de la vie parmi les jeunes ligériens. Celle-ci est passée de 8 % en 2014 à 3 % en 2017, et est désormais équivalente à la moyenne nationale.

Les garçons ligériens de 17 ans expérimentent toujours plus facilement les poppers que les filles (respectivement 13 % vs 10 %). Pour les produits à inhaler, il n'existe par contre en 2017 plus de différence garçons-filles.

**Fig14. Niveaux d'expérimentation des drogues illicites autres que le cannabis<sup>1</sup> à 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2017)

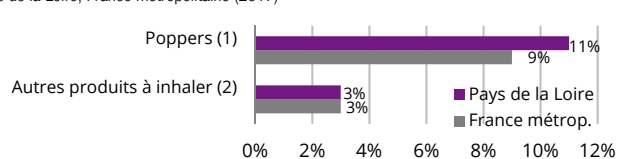


Source : Enquête Escapad 2017 (OFDT)

1. Ensemble des autres drogues illicites que le cannabis : cocaïne, MDMA/Ecstasy, amphétamines, champignons hallucinogènes, LSD, crack, héroïne.

**Fig15. Niveaux d'expérimentation des substances détournées de leur usage à 17 ans**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2017)



Source : Enquête Escapad 2017 (OFDT)

1. Certaines formes de poppers (ceux à base de nitrate d'amyle ou de propyle) ne sont pas soumises à l'interdiction de vente au public.

2. Colles, solvants...

## AUTEURS

Marie-Christine Bournot, Marie-Cécile Goupil, Sandrine David et Dr Anne Tallec, Observatoire régional de la santé (ORS).

## REMERCIEMENTS

Aux équipes de l'OFDT, observatoire français des drogues et des toxicomanies, et notamment à Olivier Le Nézet, pour la mise à disposition des données des différentes enquêtes Escapad et pour leurs conseils.

Au Dr Jean-Yves Guillet et à Solen Pelé de la SRAE Addictologie, pour leur relecture.

## FINANCEMENT

Agence régionale de santé  
Conseil régional des Pays de la Loire

## CITATION SUGGÉRÉE

ORS Pays de la Loire (2018). Alcool, tabac, cannabis et autres drogues. Principaux résultats des enquêtes Escapad chez les jeunes des Pays de la Loire. 8 p.

## MOTS-CLÉS

Alcool, tabac, cannabis, addictions, drogues illicites, adolescents, jeunes, enquête Escapad, Pays de la Loire, France

## SOURCE ET MÉTHODE

Les données présentées dans ce document sont issues des enquêtes Escapad qui se sont déroulées en 2003, 2005, 2008, 2011, 2014 et 2017.

Elles concernent des jeunes âgés de 17 ans dont le domicile se situe dans les Pays de la Loire. Les résultats sont comparés à ceux obtenus dans l'ensemble de la France métropolitaine.

Le nombre de jeunes ligériens concernés varie fortement selon les enquêtes :

- 1 100 en 2003 (15 000 en France métropole)
- 1 200 en 2005 (29 000)
- 2 500 en 2008 (39 000)
- 1 500 en 2011 (27 000)
- 1 200 en 2014 (22 000)
- 2 400 en 2017 (46 000)

Grâce à un effectif enquêté plus important, les résultats régionaux pour les années 2008 et 2017 apparaissent donc plus robustes que ceux des années 2005 et 2014.

Les analyses portent sur des données redressées sur le département et le sex-ratio départemental.

Crédit photo : Artens/Shutterstock  
ISBN : 978-2-908417-85-2

## POUR EN SAVOIR PLUS

- Spilka S, Le Nézet O, Janssen É, *et al.* (2018). Les drogues à 17 ans : analyse régionale. Enquête ESCAPAD 2017. OFDT. 53 p.
- Spilka S, Le Nézet O, Janssen É, *et al.* (2018). Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2017. *Tendances*. OFDT. n° 123. 8 p.
- Le Nézet O, Janssen É, Brissot A, *et al.* (2018). Les comportements tabagiques à la fin de l'adolescence. Enquête Escapad 2017. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 14-15. pp. 274-282.
- El-Khoury Lesueur F, Bolze C, Melchior M. (2018). Les adolescent.e.s face au tabac : émergence précoce des inégalités sociales. L'étude nationale DePICT (2016). *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 14-15. pp. 283-290.
- ORS Pays de la Loire. (2018). Santé des enfants et des adolescents (1-17 ans) In *La santé des habitants des Pays de la Loire*. pp. 53-92.

Ce document analyse la fréquence et l'évolution depuis 2003, dans la population des jeunes âgés de 17 ans domiciliés en Pays de la Loire, de l'expérimentation et des usages de l'alcool, du tabac, du cannabis et des autres drogues illicites, ainsi que certaines substances détournées de leur usage premier, comme les produits à inhaler. Il s'appuie sur les données déclaratives des jeunes recueillies lors des enquêtes Escapad, mises en œuvre par l'OFDT lors des Journées défense et citoyenneté auxquelles participent la quasi-totalité des jeunes Français.



Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire  
Hôtel de la région • 1 rue de la Loire • 44966 Nantes Cedex 9  
Tél. 02 51 86 05 60 • Fax 02 51 86 05 75  
accueil@orspaysdelaloire.com  
www.santepaysdelaloire.com