

# Consommation d'alcool, de tabac et de cannabis dans les Pays de la Loire en 2021

Novembre 2023

## Chiffres-clés du Baromètre de Santé publique France

### ALCOOL



**28%** des Ligériens de 18-75 ans déclarent une **consommation d'alcool** dépassant les repères préconisés pour limiter les risques pour la santé\*, une proportion supérieure à la moyenne nationale



**38%**



18%



\* Repères de consommation à moindre risque : il est recommandé de ne pas consommer plus de 10 verres par semaine, pas plus de 2 verres par jour et d'avoir des jours dans la semaine sans consommation.

### TABAC



**22%** des Ligériens de 18-75 ans déclarent **fumer quotidiennement\*\***, une proportion inférieure à la moyenne nationale



**25%**



19%



\*\* Déclarant fumer tous les jours ou déclarant une fréquence quotidienne de consommation de cigarettes (manufacturées ou roulées) ou d'autres produits du tabac (cigare, cigarillos, pipe, chicha)

### CANNABIS



**3%** des Ligériens de 18-64 ans déclarent consommer **régulièrement\*\*\*** du cannabis, une proportion identique à la moyenne nationale



**5%**



1%



\*\*\* Consommation régulière : au moins 10 usages au cours des 30 jours précédant l'enquête

Ces "chiffres-clés" sont publiés à l'occasion de la Journée régionale d'Addictologie (24 novembre 2023), organisée par l'URAA et la SRAE Addictologie Pays de la Loire.

Sources : Baromètre de Santé publique France 2021

- Andler R, et al. (2023). Consommation d'alcool : part d'adultes dépassant les repères de consommation à moindre risque à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 11. pp. 178-186.
- Santé publique France Pays de la Loire. (2023). Tabac. Indicateurs 2021. Pays de la Loire. *Le Point Épidémiolo.* 4 p.
- Le Nézet O, Spilka S, Lahaie E, et al. (2022). Les usages de cannabis en population adulte en 2021. Tendances. OFDT. n° 153. 4 p.

L'ORS des Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie, sous réserve de la mention des sources. | © Vupar

ORS Pays de la Loire • Tél. 02 51 86 05 60 • [accueil@orspaysdelaloire.com](mailto:accueil@orspaysdelaloire.com) • [www.orspaysdelaloire.com](http://www.orspaysdelaloire.com)