

NUTRITION

EN PAYS DE LA LOIRE

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #11

Octobre 2024



SOMMAIRE

CONSOMMATIONS ALIMENTAIRES	3
Près d'1 Ligérien sur 4 déclare manger 5 fruits et légumes par jour	3
Près d'1 personne sur 4 déclare manger des légumes secs au moins 2 fois par semaine	4
Plus d'1 Ligérien sur 4 indique manger au moins un féculent complet par jour	4
1 Ligérien sur 10 déclare boire plus d'un verre de boisson sucrée par jour	4
Des recommandations en matière d'alimentation respectées, dans leur ensemble, par seulement 3 % des Ligériens	5
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ	5
3/4 des hommes et moins des 2/3 des femmes déclarent un niveau d'activité physique atteignant les recommandations de l'OMS	5
Près d'un quart des Ligériens déclare pratiquer des activités de renforcement musculaire en adéquation avec les recommandations de l'OMS	6
Plus d'1 Ligérien sur 5 déclare rester assis plus de 7h par jour en semaine...	7
... et plus d'un tiers indiquent passer plus de 3 heures par jour devant un écran...	7
... mais 90 % disent se lever pour marcher un peu au moins toutes les 2 heures	7
Habitudes alimentaires, activité physique, consommation de tabac : des comportements liés	8
STATUT PONDÉRAL	8
Plus de 2 Ligériens sur 5 sont en surpoids ou obèses	8
Surpoids et obésité augmentent avec l'âge	8
L'obésité est aussi fréquente chez les hommes que chez les femmes, mais le surpoids concerne plus souvent les hommes	8
Les personnes les moins diplômées, plus souvent touchées par l'obésité	9
Surpoids : une prévalence déclarée qui reste proche de la moyenne nationale	9
Une prévalence de l'obésité déclarée en hausse, surtout chez les femmes	9
Un niveau d'activité physique plus faible parmi les personnes en situation d'obésité	10
BIBLIOGRAPHIE	11
ANNEXES	12

AUTEURS

Clara Galland, Sandrine David, Marie-Cécile Goupil, Dr Jean-François Buyck (ORS Pays de la Loire).

REMERCIEMENTS

Charlotte Verdot (Santé publique France), Florian Parisot (ARS Pays de la Loire), Charlotte Baudry, Florane Dumont et Marine Reinteau (SRAE Nutrition) pour la relecture,

Santé publique France et sa cellule régionale Pays de la Loire pour la mise à disposition des données de l'enquête Baromètre de Santé publique France.

FINANCEMENT

L'exploitation par l'ORS des données du Baromètre de Santé publique France 2021 concernant les Pays de la Loire a été réalisée à la demande et grâce à un financement de l'Agence régionale de santé Pays de la Loire.

CITATION SUGGÉRÉE

ORS Pays de la Loire. (2024). Nutrition en Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #11. 16p.

POUR EN SAVOIR PLUS

L'analyse des réponses des Ligériens qui ont participé à l'enquête nationale Baromètre de Santé publique France 2021 fait l'objet de plusieurs publications thématiques (santé mentale, consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, nutrition, risques liés à l'environnement...) : <https://www.orspaysdelaloire.com/nos-activites/barometre-de-sante-publique-france>.

Les résultats présentés sont issus du travail d'analyse et d'interprétation des auteurs qui en sont seuls responsables.

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette étude sous réserve de la mention des sources des données et de leur analyse par l'ORS.

ISBN : 978-2-36088-418-6 | ISBN NET : 978-2-36088-419-3

© Crédit photo : AdobeStock
Octobre 2024

Ce document présente, pour la région Pays de la Loire, les résultats de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 concernant la nutrition. Il offre une description détaillée des comportements des habitants de la région âgés de 18 à 85 ans en matière de consommations alimentaires, d'activité physique et de sédentarité ainsi que leur statut pondéral et les facteurs sociodémographiques qui y sont associés.

L'ensemble des résultats présentés ici s'appuient sur des données déclaratives, qui peuvent présenter certains biais. Les prévalences de surpoids et d'obésité calculées à partir de données déclaratives sont sous-estimées, les personnes interrogées ayant tendance à sous-estimer leur poids et à surestimer leur taille [1].

CONSOMMATIONS ALIMENTAIRES



Recommandations en matière d'alimentation des adultes

Afin de couvrir les besoins nutritionnels des adultes tout en prévenant les maladies non transmissibles et minimisant les expositions aux contaminants de l'alimentation, Santé publique France a, en 2019, proposé de nouvelles recommandations visant à augmenter la consommation de fruits, légumes et légumes secs, favoriser certains aliments comme les féculents complets notamment et en réduire d'autres comme les boissons sucrées.

L'enquête 2021 du Baromètre de Santé publique France interroge ainsi les personnes âgées de 18 à 85 ans sur leurs habitudes alimentaires afin notamment d'évaluer l'atteinte des quatre recommandations :

- au moins 5 portions de fruits et légumes par jour,
- des légumes secs (lentilles, haricots, pois chiches...) au moins 2 fois par semaine
- au moins un féculent complet (pain complet, pâtes, semoule ou riz complets) par jour
- limiter les boissons sucrées, pas plus d'un verre par jour [2].

Près d'1 Ligérien sur 4 déclare manger 5 fruits et légumes par jour

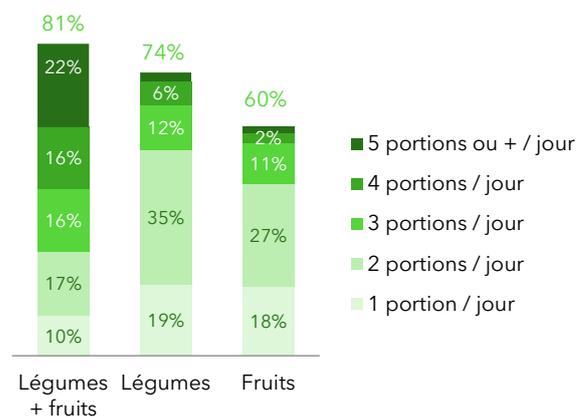
Interrogés sur leurs habitudes alimentaires, les habitants des Pays de la Loire âgés de 18 à 85 ans, comme ceux des autres régions de France, déclarent, en 2021 manger plus souvent des légumes que des fruits : 74 % indiquent manger tous les jours des légumes et 60 % des fruits [Fig1].

Au total, 22 % des Ligériens déclarent manger au moins cinq portions de fruits et légumes par jour, quantité recommandée pour l'alimentation des adultes.

61 % des habitants de la région sont considérés comme des « faibles consommateurs de fruits et légumes » car ils déclarent en consommer moins de 3,5 portions par jour.

Ces proportions sont proches de celles observées en moyenne dans les autres régions de France métropolitaine (où en moyenne, 23 % des 18-85 ans déclarent manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour et 61 % indiquent en manger moins de 3,5 portions par jour).

Fig1 Proportion d'habitants de 18-85 ans déclarant une consommation quotidienne de légumes et de fruits, et quantité de portion déclarée
Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 81 % des Ligériens de 18-85 ans déclarent consommer au moins une portion de fruits ou de légumes par jour, 22 % disent en consommer au moins 5 portions par jour.



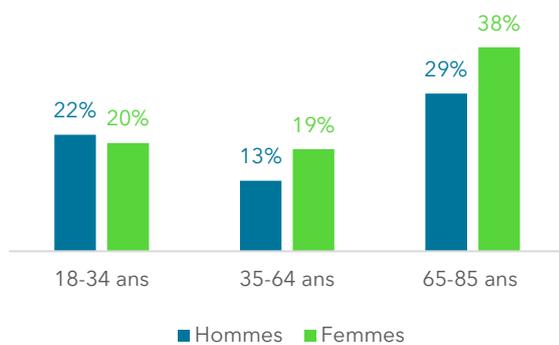
La recommandation « manger 5 fruits et légumes par jour » est, en proportion, plus souvent atteinte par les femmes (24 % vs 19 % des hommes) et les personnes âgées de 65 à 85 ans (34 % vs 18 % des 18-64 ans).

Cet écart hommes/femmes significatif de manière globale ne s'observe pas chez les 18-34 ans, mais se creuse avec l'âge. Ainsi, parmi les habitants âgés de 18 à 34 ans, environ 20 % des hommes et des femmes indiquent manger 5 fruits et légumes par jour. Cette proportion est presque multipliée par 2 chez les femmes âgées de 65 à 85 ans (38 %) mais seulement par 1,5 (29 %) chez les hommes du même âge [Fig2].

Des différences selon le sexe et l'âge sont également observées si l'on considère la proportion de « faibles consommateurs » de fruits et légumes (56 % des femmes vs 66 % des hommes et 41 % des 65 ans et plus vs 67 % des 18-64 ans).

Ces associations entre la consommation quotidienne de fruits et légumes et le sexe et l'âge des personnes se retrouve également au niveau national.

Fig2. Proportion d'habitants des Pays de la Loire de 18-85 ans déclarant consommer 5 fruits et légumes tous les jours selon le sexe et l'âge
Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : parmi les 18-34 ans, 22 % des hommes et 20 % des femmes déclarent manger 5 portions de fruits et légumes tous les jours. Ce sont respectivement 29 % des hommes et 38 % des femmes chez les 65-85 ans.

Près d'1 personne sur 4 déclare manger des légumes secs au moins 2 fois par semaine

Dans la région, en 2021, 23 % des habitants de 18 à 85 ans indiquent consommer *des légumes secs* (comme des lentilles, pois chiches, haricots secs) au moins deux fois par semaine.

Cette proportion est proche de celle observée au niveau national, où il est également mis en évidence que les légumes secs sont plus fréquemment consommés chez les jeunes, les personnes les plus diplômées et celles habitant en zones urbaines¹.

Plus d'1 Ligérien sur 4 indique manger au moins un féculent complet par jour

26 % des Ligériens de 18-85 ans déclarent, en 2021, manger au moins un féculent complet, comme du pain complet, des pâtes complètes ou du riz complet, par jour.

Cette proportion est proche de celle observée au niveau national, où il est également mis en évidence que la consommation de féculents complets est plus fréquemment déclarée par les hommes, et les personnes déclarant les revenus les plus faibles¹.

1 Ligérien sur 10 déclare boire plus d'un verre de boisson sucrée par jour

Interrogés sur leurs consommations de boissons sucrées (c'est-à-dire du jus de fruits, du sirop ou des sodas même light), 26 % des habitants des Pays de la Loire, âgés de 18 à 85 ans, déclarent en boire tous les jours, dont 11 % disent en boire tous les jours plus d'un verre et 15 % un verre ou moins.

En Pays de la Loire les hommes déclarent plus souvent que les femmes consommer des boissons sucrées tous les jours (30 % contre 23 %).

La consommation de boissons sucrées concerne également plus fréquemment les jeunes (36 % des 18-34 ans) que leurs aînés (25 % des 35-64 ans et 19 % des 65-85 ans). La différence hommes/femmes s'observe à tous les âges [Fig3]. Ces associations entre la consommation quotidienne de boissons sucrées et le sexe, ainsi

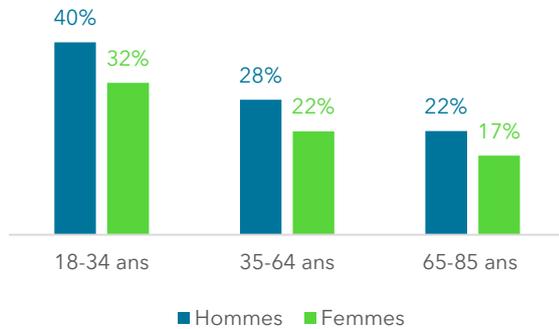
¹ Ces différences sont également observées dans la région mais ne sont pas statistiquement significatives [Annexe 1]. Ceci peut être lié à un manque de puissance statistique de l'enquête à l'échelon régional.



que l'âge des personnes s'observe également au niveau national.

Fig3. Proportion d'habitants des Pays de la Loire de 18-85 ans déclarant consommer des boissons sucrées tous les jours selon le sexe et l'âge

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : Parmi les 18-34 ans, 40 % des hommes déclarent boire des boissons sucrées tous les jours contre 32 % des femmes. Ce sont respectivement 22 % des hommes et 17 % des femmes chez les 65-85 ans.

Des recommandations en matière d'alimentation respectées, dans leur ensemble, par seulement 3 % des Ligériens

Au global, si l'on considère les quatre recommandations étudiées, seulement 3 % des Ligériens de 18 à 85 ans déclarent à la fois consommer quotidiennement 5 portions de fruits et légumes, des féculents complets et moins d'un verre de boisson sucrée, et manger des légumes secs au moins deux fois par semaine. Cette proportion est proche de celle observée au niveau national.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ

Dans l'enquête 2021 du Baromètre de Santé publique France, les personnes âgées de 18 à 85 ans ont été interrogées sur leurs comportements en matière d'activité physique et de sédentarité à travers cinq questions permettant d'estimer l'intensité et la fréquence de l'activité physique et des comportements sédentaires. Les réponses à ces questions ont été utilisées pour construire des indicateurs globaux permettant notamment d'évaluer le niveau d'atteinte des recommandations de l'OMS en matière d'activité physique et de sédentarité pour la santé [3].



Lignes directrices et recommandations de l'OMS en matière d'activité physique

Les adultes devraient :

- consacrer au moins 150 à 300 minutes par semaine à une activité physique d'endurance d'intensité modérée, ou pratiquer au moins 75 à 150 minutes d'activité physique d'endurance d'intensité soutenue, ou une combinaison équivalente d'activités physique d'intensité modérée et soutenue tout au long de la semaine,
- pratiquer 2 fois par semaine ou davantage des activités de renforcement musculaire d'intensité modérée ou supérieure,
- limiter leur temps de sédentarité,
- s'efforcer de dépasser les niveaux recommandés d'activité physique d'intensité modérée à soutenue afin d'amoindrir les effets néfastes d'un niveau de sédentarité élevé [3].

3/4 des hommes et moins des 2/3 des femmes déclarent un niveau d'activité physique atteignant les recommandations de l'OMS

En 2021, 66 % des habitants des Pays de la Loire âgés de 18 à 85 ans déclarent pratiquer un volume d'activité atteignant les recommandations de l'OMS en matière d'activité physique pour la santé (soit, chaque semaine, au moins 150 à 300 minutes d'activité physique d'intensité modérée ou 75 à 150 minutes d'activité physique d'intensité soutenue ou une combinaison équivalente d'activités d'intensité modérée et soutenue).

La pratique d'activité physique est plus fréquente chez les hommes (74 %) que chez les femmes (59 %) [Fig4].

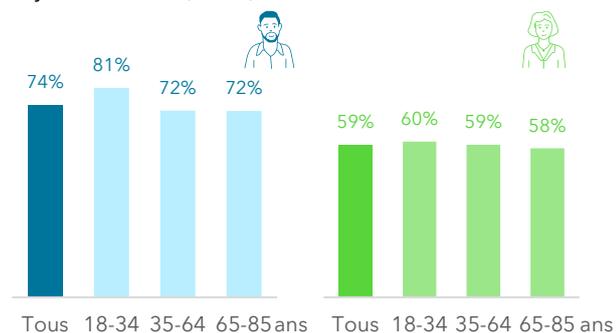
Ces proportions sont comparables à celles observées au niveau national (respectivement 73 % et 59 %), où il est également mis en évidence des différences selon l'âge, le niveau de diplôme, la situation professionnelle et le lieu de résidence (milieu rural/urbain). Ainsi, au niveau national, l'atteinte des recommandations de l'OMS en matière d'activité physique pour la santé est moins fréquente chez les plus âgés (75-85 ans) et les moins diplômés, pour les hommes comme pour les femmes. Les hommes déclarant être au chômage ou inactif, indiquent également moins souvent un niveau d'activité physique en adéquation avec les recommandations de l'OMS que ceux déclarant travailler [4].

Dans la région, aucune différence statistiquement significative n'est observée selon l'âge, le niveau de diplôme et le lieu de résidence [Annexe 3].

Néanmoins, bien que la différence ne soit pas statistiquement significative, les hommes Ligériens âgés de 18 à 34 ans semblent déclarer plus souvent que leur aînés, pratiquer une activité physique en adéquation avec les recommandations [Fig4]. Un manque de puissance statistique de l'enquête à l'échelon régional pourrait peut-être expliquer que cette différence ne soit pas significative.

Fig4 Proportion de personnes de 18-85 ans déclarant pratiquer une activité physique en adéquation avec les recommandations, selon le sexe et l'âge

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : En Pays de la Loire ; 74 % des hommes déclarent pratiquer une activité physique atteignant les recommandations de l'OMS, 81 % de ceux âgés de 18-34 ans, 72 % des 35-64 ans et 72 % de ceux âgés de 65-85 ans.

Près d'un quart des Ligériens déclare pratiquer des activités de renforcement musculaire en adéquation avec les recommandations de l'OMS

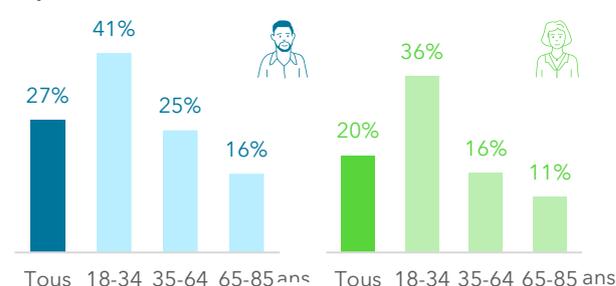
23 % des habitants des Pays de la Loire, âgés de 18 à 85 ans, déclarent en 2021 réaliser des activités de renforcement musculaire (comme par exemple porter des charges lourdes, faire des exercices de musculation, du travail avec des poids ou des abdos-fessiers) 2 fois par semaine ou davantage, et atteignent ainsi les recommandations de l'OMS.

Comme pour la pratique d'une activité physique régulière, les hommes sont plus nombreux à atteindre les recommandations en matière de renforcement musculaire (27 %) que les femmes (20%) [Fig5].

Les activités de renforcement musculaire diminuent fortement avec l'âge, chez les hommes comme chez les femmes [Fig5].

Fig5 Proportion de personnes de 18-85 ans déclarant pratiquer une activité de renforcement musculaire en adéquation avec les recommandations, selon le sexe et l'âge

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : 27 % des hommes ligériens de 18-85 ans déclarent pratiquer une activité de renforcement musculaire deux fois par semaine ou plus fréquemment, 41 % des 18-34 ans.

Dans la région, la proportion d'hommes de 18-85 ans déclarant une pratique d'activités de renforcement musculaire en adéquation avec les recommandations est légèrement inférieure à la moyenne nationale (27 % vs 31 %) [Annexe4].

Cette différence concerne plus particulièrement les hommes habitant en zone urbaine (24 % de ceux résidant en Pays de la Loire vs 31 % de ceux résidant en France).



Plus d'1 Ligérien sur 5 déclare rester assis plus de 7h par jour en semaine...

22 % des habitants des Pays de la Loire, âgés de 18 à 85 ans, déclarent *passer plus de 7 heures assis par jour, un jour de semaine (hors week-end)*.

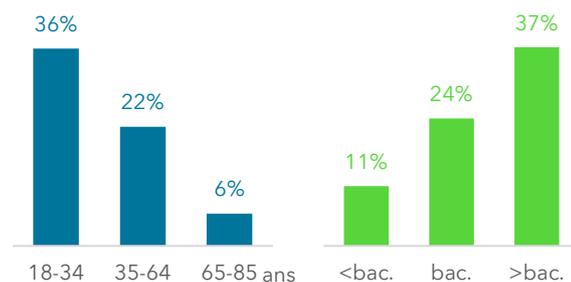
Cette proportion de personnes déclarant un niveau de sédentarité élevé :

- diminue avec l'âge : 36 % des 18-34 ans contre 22 % des 35-64 ans et 6 % des 65-85 ans
- mais augmente avec le niveau de diplôme : 11 % des Ligériens ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat contre 24 % de ceux ayant le baccalauréat et 37 % de ceux ayant un niveau de diplôme supérieur [Fig6].

Ces résultats sont comparables à ceux observés au niveau national [4].

Fig6 Proportion de personnes de 18-85 ans déclarant un niveau de sédentarité élevé (temps assis > 7h/jour), selon l'âge et le niveau de diplôme

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 36 % des habitants des Pays de la Loire de 18-34 ans déclarent un niveau de sédentarité élevé contre 22 % des 35-64 ans et 6 % des 65-85 ans.

... et plus d'un tiers indiquent passer plus de 3 heures par jour devant un écran...

36 % des Ligériens de 18 à 85 ans déclarent en 2021 passer plus de 3 heures *par jour devant un écran, hors activité professionnelle*.

Cette proportion varie également selon l'âge, le niveau de diplôme et la situation professionnelle.

La proportion de Ligériens déclarant *passer plus de 3h par jour devant un écran (hors activité professionnelle)* est plus faible parmi :

- les habitants âgés de 35 à 64 ans (26 % vs 51 % des 18-34 ans et 39 % des 65-85 ans),

- les personnes ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat (31 % vs 38 % de celles avec un niveau de diplôme inférieur),
- les personnes en activité professionnelle (25 % vs 47 % des inactifs et chômeurs).

... mais 90 % disent se lever pour marcher un peu au moins toutes les 2 heures

Les recommandations en matière de santé préconisent à la fois de limiter et de rompre la sédentarité en cas de position assise prolongée. Comme en France métropolitaine, la très grande majorité (92 %) des habitants de la région, âgés de 18 à 85 ans, *indiquent en 2021 se lever pour marcher un peu toutes les 2 heures ou plus souvent, lorsqu'il leur arrive de rester longtemps assis*.

Les habitants appartenant aux catégories socioprofessionnelles les plus favorisées² indiquent plus souvent adopter ce comportement de lutte contre la sédentarité (95 % contre 90 % de ceux appartenant aux catégories moins favorisées). Cette différence régionale doit toutefois être considérée avec précaution car elle n'est pas retrouvée au plan national.



Réduire les risques de la sédentarité

La sédentarité se distingue de l'inactivité physique (qui correspond à la pratique insuffisante d'activités physiques) et se caractérise par l'ensemble des activités réalisées au repos, en position assise, allongée ou debout sans bouger.

Les relations entre l'activité physique et la sédentarité sont complexes. Néanmoins il a été montré que la sédentarité constitue un facteur de risque de mortalité, difficilement compensable par la pratique d'activité physique. Ainsi, l'OMS recommande de réduire sa sédentarité, c'est-à-dire limiter son temps passé en position assise ou allongée, quel que soit l'âge [5]. Une recommandation française vient compléter cette limite et préconise de rompre la sédentarité « *marcher quelques minutes et de s'étirer au bout de 2h d'affilée en position assise ou allongée* » [6].

L'évaluation de la sédentarité peut être approchée par la mesure du temps passé assis, mais aussi souvent *via* celle du temps passé devant les écrans.

² Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires



Habitudes alimentaires, activité physique, consommation de tabac : des comportements liés

Dans la région comme en France, le niveau d'adéquation des consommations déclarées aux recommandations alimentaires semble s'inscrire plus globalement dans l'adoption de comportements favorables à la santé. Ainsi, toutes choses égales par ailleurs, les Ligériens qui déclarent une activité physique régulière, ainsi que ceux qui déclarent ne pas fumer quotidiennement, sont en proportion plus nombreux à indiquer consommer 5 portions de fruits et légumes par jour et moins nombreux à déclarer consommer plus d'un verre de boissons sucrées tous les jours [Annexe 1]. Ces constats se retrouvent également au niveau national.

STATUT PONDÉRAL

Le surpoids et l'obésité retentissent sur le bien-être psychique et social des individus et prédisposent à la survenue d'autres maladies. L'obésité est une maladie chronique qui augmente le risque de diabète de type 2, d'hypertension artérielle et de maladies cardiovasculaires, de certains cancers et de maladies articulaires.

Dans l'enquête 2021 comme dans les précédents Baromètres de Santé publique France, les personnes âgées de 18 à 75 ans ont été interrogées sur leur poids et leur taille. À partir de leurs réponses, leur Indice de masse corporelle (IMC³) a été calculé et a permis de définir leur statut pondéral déclaré.

Dans cette étude, les seuils utilisés sont ceux retenus par l'OMS pour les personnes adultes :

- obésité : $IMC \geq 30$
- surpoids (hors obésité) : $IMC = [25 - 30 [$
- statut pondéral "normal" : $IMC = [18,5 - 25 [$
- minceur : $IMC < 18,5 [7]$.

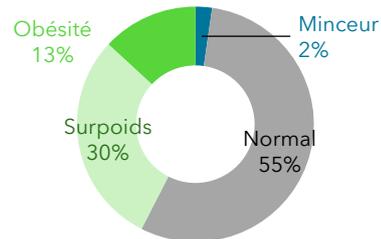
Le fait de déterminer le statut pondéral des individus à partir de données déclaratives et non à partir de données mesurées, telles que celles présentées ci-après, induit un biais. Les prévalences de surpoids et d'obésité sont sous-estimées car les personnes interrogées ont tendance à sous-estimer leur poids et à surestimer leur taille [1].

³ $IMC = \text{poids (kg)} / \text{taille}^2 \text{ (mètre)}$.

Plus de 2 Ligériens sur 5 sont en surpoids ou obèses

Selon les déclarations de poids et de taille des personnes enquêtées, 43 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans sont en 2021 en surpoids ou obèses : 13 % se déclarent obèses et 30 % présentent un surpoids (hors obésité). 55 % des habitants ont un statut pondéral « normal » et 2 % sont en situation de minceur [Fig7].

Fig7 Statut pondéral des 18-75 ans (selon les données déclarées de poids et de taille) Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire
 Lecture : En 2021, selon leurs déclarations de poids et de taille, 13 % des Ligériens de 18-75 ans se déclarent obèses.

Surpoids et obésité augmentent avec l'âge

La proportion de Ligériens en surpoids augmente avec l'âge, passant de 19 % chez les 18-34 ans, à 31 % chez les 35-54 ans pour atteindre 36 % chez les 55-75 ans [Annexe 7].

Ce constat se retrouve si l'on considère le taux de personnes en situation d'obésité : 9 % des 18-34 ans, 14 % des 35-54 ans et 16 % des 55-75 ans. Entre 55 et 75 ans, plus de la moitié (51 %) des habitants des Pays de Loire sont en surpoids ou obèses.

L'obésité est aussi fréquente chez les hommes que chez les femmes, mais le surpoids concerne plus souvent les hommes

Le taux de personnes en surpoids (hors obésité) est plus élevé chez les hommes (38 %) que chez les femmes (21 %). Cet écart se retrouve quelle que soit la classe d'âge [Fig8].

En revanche, aucune différence selon le sexe n'est observée pour l'obésité déclarée : 11 % des hommes et des femmes sont concernées [Fig8].



Les personnes les moins diplômées, plus souvent touchées par l'obésité

Comme au niveau national, les situations d'obésité sont significativement plus fréquentes dans la région parmi les personnes les moins diplômées (18 % des personnes avec un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat vs 12 % de celles avec un niveau de diplôme équivalent au baccalauréat et 7 % de celles ayant un niveau supérieur) [Fig9].

La prévalence de l'obésité déclarée est également plus importante dans les communes rurales (19 %) qu'en milieu urbain (11 %) [Fig9].

Ces différences sociales et territoriales ne s'observent pas dans la région pour ce qui concerne la prévalence de surpoids déclaré.

L'ensemble des disparités selon l'âge, le genre et le niveau de diplôme se retrouvent aux niveaux national et européen [8].

Surpoids : une prévalence déclarée qui reste proche de la moyenne nationale

En 2021, la proportion de personnes de 18-75 ans en surpoids (hors obésité) est en Pays de la Loire (29 %) proche de celle observée en moyenne dans les autres régions de France (31 %).

Chez les hommes, cette proportion, après avoir connu une hausse entre 2005 et 2014, semble se stabiliser dans la région, tout en restant proche de la moyenne des autres régions [Fig10].

Chez les femmes, le taux de surpoids déclaré est en baisse sur les dernières années, après avoir connu une augmentation jusqu'en 2014. Il retrouve en 2021 le niveau de 2005 [Fig11].

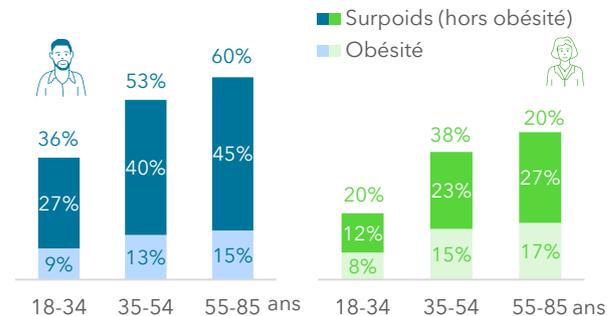
Une prévalence de l'obésité déclarée en hausse, surtout chez les femmes

Dans la région, bien qu'ayant connu des fluctuations entre 2005 et 2021, le taux d'obésité déclarée est globalement en hausse sur cette période et atteint 13 % en 2021. Il se rapproche ainsi du taux national (14,6 % dans les autres régions), avec un écart qui n'est pas statistiquement significatif.

Cette tendance à la hausse de la fréquence déclarée de l'obésité est retrouvée chez les hommes comme chez les femmes. Elle est toutefois plus marquée chez les femmes (+ 6 points entre 2005 et 2021 contre + 3 points chez les hommes) [Fig10], [Fig11].

Fig8 Proportion de personnes de 18-75 ans obèses ou en surpoids (selon les données déclarées de poids et de taille) selon le sexe et l'âge

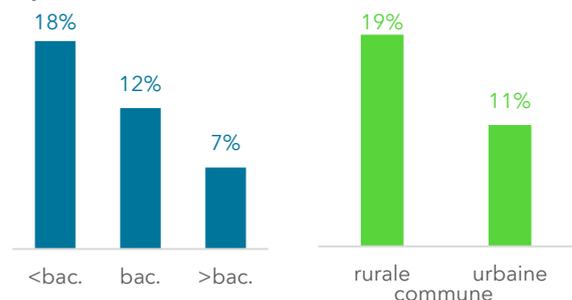
Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : En 2021, selon leurs déclarations de poids et de taille, 9 % des hommes ligériens de 18-34 ans se déclarent obèses et 27 % en surpoids.

Fig9 Proportion de personnes de 18-75 ans obèses (selon les données déclarées de poids et de taille) selon le niveau de diplôme et le lieu de résidence

Pays de la Loire (2021)

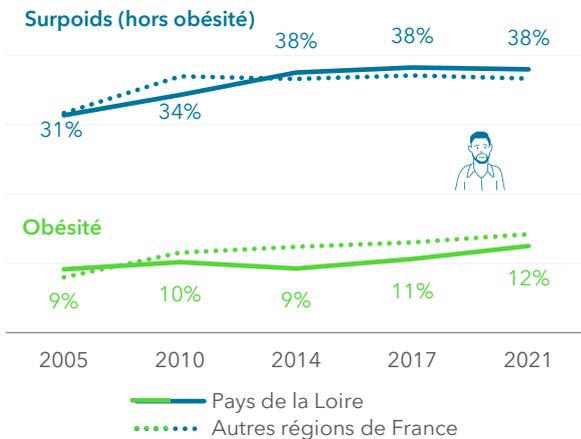


Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : D'après les données déclarées de poids et de taille, 18 % des habitants des Pays de la Loire de 18-75 ans, ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat présentent une obésité déclarée vs 12 % de ceux avec un niveau de diplôme équivalent au baccalauréat et 7 % de ceux ayant un niveau supérieur.



Fig10 Évolution de la proportion d'hommes de 18-75 ans en surpoids ou obèses (selon les données déclarées de poids et de taille)

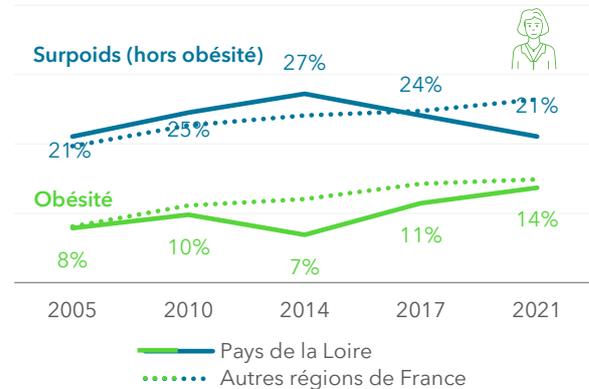
Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021, exploitation ORS Pays de la Loire
 Lecture : En 2021, dans la région en Pays de la Loire, selon leurs déclarations de poids et de taille, 38 % des hommes de 18-75 ans sont en surpoids et 12 % en situation d'obésité, elles étaient respectivement 31 % et 9 % en 2005.

Fig11 Évolution de la proportion de femmes de 18-75 ans en surpoids ou obèses (selon les données déclarées de poids et de taille)

Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021, exploitation ORS Pays de la Loire
 Lecture : En 2021, dans la région en Pays de la Loire, selon leurs déclarations de poids et de taille, 21 % des femmes de 18-75 ans sont en surpoids et 14 % en situation d'obésité, elles étaient respectivement 21 % et 8 % en 2005.

Un niveau d'activité physique plus faible parmi les personnes en situation d'obésité

Les causes de l'obésité sont multiples. Généralement associée à un déséquilibre entre apports et dépenses d'énergie pendant une longue période, l'obésité est aussi favorisée par des prédispositions génétiques, des facteurs environnementaux ou psychologiques... [9]. Toutes choses égales par ailleurs, les habitants des Pays de la Loire en situation d'obésité (selon les données de poids et de tailles déclarées), indiquent moins souvent que les personnes ayant un statut pondéral « normal » pratiquer des activités physiques à un niveau atteignant les recommandations de l'OMS (58 % contre 67 %). De même, ils indiquent moins fréquemment pratiquer au moins 2 fois par semaine des activités de renforcement musculaire, comme recommandé par l'OMS (14 % contre 24 %).

Ces constats sont également retrouvés au niveau national, où il est mis en évidence que les personnes en situation d'obésité indiquent plus fréquemment consommer des boissons sucrées quotidiennement avoir un comportement de « petits consommateurs » de fruits et légumes (qui consiste à en consommer moins de 3,5 portions par jour). Au niveau national, les personnes en situation d'obésité déclarent également, toutes choses égales par ailleurs, manger moins souvent, au moins un féculent complet par jour et des légumes secs au moins deux fois par semaine. Ces différences sur les habitudes alimentaires ne sont pas observées dans la région, peut-être en raison d'un manque de puissance statistique de l'enquête à l'échelon régional.



Éléments de méthode

Le Baromètre de Santé publique France 2021 est la 13^e édition d'une enquête téléphonique nationale, portant sur les comportements et perceptions des Français en matière de santé. Cette enquête nationale a été menée auprès d'un échantillon de 24 514 adultes, représentatif des 18-85 ans résidant en France métropolitaine et parlant le français. La méthode repose sur un sondage aléatoire à deux degrés. Le terrain de l'enquête s'est déroulé du 11 février au 15 décembre 2021. La passation du questionnaire a duré en moyenne 36 minutes. Les principaux thèmes abordés dans cette enquête sont les addictions (tabac, alcool...), la nutrition, la santé mentale et l'environnement [10], [11].

Les données Pays de la Loire sont issues d'une extraction des réponses des 1 548 Ligériens âgés de 18 à 85 ans qui ont participé à l'enquête (dont 1 450 âgés de 18 à 75 ans). Les données ont été pondérées pour tenir compte de la probabilité d'inclusion, puis redressées sur différents critères pour améliorer la représentativité des résultats. Les résultats régionaux 2021 ont été comparés à ceux observés au plan national, ainsi qu'à ceux obtenus dans les enquêtes Baromètre santé 2014 (si disponibles) et 2017. Les comparaisons à la moyenne des autres régions de France métropolitaine sont analysées à partir de tests réalisés sur des taux standardisés sur l'âge et le sexe.

Des comparaisons selon les caractéristiques sociodémographiques des individus (sexe, classe d'âge, catégorie socioprofessionnelle, niveau de diplôme, niveau de revenus...) ont également été menées. De manière générale, seules les associations significatives au seuil de 5 % après ajustement sur les différentes caractéristiques sociodémographiques étudiées sont commentées. Toutefois, certaines différences non statistiquement significatives en région peuvent être mentionnées lorsqu'elles sont cohérentes avec les résultats nationaux car il est alors vraisemblable que cette situation résulte d'un manque de puissance statistique de l'enquête au niveau régional.

Les éléments méthodologiques concernant ces différentes analyses régionales sont détaillés dans un document spécifique [12].

BIBLIOGRAPHIE

- [1] Gorokhova M, Salanave B, Deschamps V, et al. (2021). Écarts entre corpulence déclarée et corpulence mesurée dans les études de surveillance en population en France. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 10. pp. 166-175.
- [2] Santé publique France. (2019). L'essentiel des recommandations sur l'alimentation. 4 p.
- [3] OMS. (2020). Lignes directrices de l'OMS sur l'activité physique et la sédentarité : en un coup d'œil. 24 p.
- [4] Verdot C, Salanave B, Escalon H, et al. (2024). Prévalences nationales et régionales de l'activité physique et de la sédentarité des adultes en France : résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 12. pp. 240-249.
- [5] Onaps. L'activité physique et la sédentarité : deux déterminants majeurs de la santé. *Onaps.fr*. [Page web]. <https://onaps.fr/les-impacts-sanitaires/>.
- [6] Santé publique France. (2019). Réduire le temps passé assis. [Page web]. <https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/les-recommandations-sur-l-alimentation-l-activite-physique-et-la-sedentarite/reduire/reduire-le-temps-passe-assis>.
- [7] OMS. (2003). Obésité : prévention et prise en charge de l'épidémie mondiale. Rapport d'une consultation de l'OMS. 300 p.
- [8] Troy L. (2024). Surpoids et obésité : facteurs de risque et politiques de prévention en France et dans le monde. *Les Dossiers de la Drees*. Drees. n°118. 74 p.
- [9] Inserm. (2019). Obésité. Une maladie des tissus adipeux. Dossier. [Page web]. <https://www.inserm.fr/dossier/obesite/>.
- [10] Soullier N, Richard JB, Gautier A. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode / Volet métropole. Santé publique France. 17 p.
- [11] Santé publique France. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Questionnaire / Volet métropole. 43 p.
- [12] ORS Pays de la Loire. (2024). Éléments de méthode. Exploitation des données Pays de la Loire. Baromètre de Santé publique France 2021. 12 p.

ANNEXES

Annexe1. Facteurs associés aux habitudes alimentaires, parmi les Ligériens de 18-85 ans

	Manger au moins 5 fruits et légumes par jour (n=1 537)		Manger des légumes secs au moins 2 fois par semaine (n=1 546)		Manger au moins un féculent complet par jour (n=1 547)		Boire plus d'un verre de boisson sucrée par jour (n=1 546)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	21,8 [19,2 - 24,3]		23,2 [20,7 - 25,7]		25,9 [23,1 - 28,7]		11,2 [9,1 - 13,3]	
Sexe	*	p=0,08	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Homme	19,1	Réf.	23,0	Réf.	26,9	Réf.	12,1	Réf.
Femme	24,3	1,3	23,4	-	24,9	-	10,3	-
Âge	***	***	ns	ns	ns	ns	***	***
18-34 ans	21,0	Réf.	26,3	Réf.	29,1	Réf.	17,8	Réf.
35-64 ans	16,1	0,7	22,4	-	26,0	-	10,4	0,4 ***
65-85 ans	34,2	1,7 *	21,7	-	22,3	-	6,0	0,2 ***
PCS	ns	ns	*	ns	ns	*	p=0,05	ns
PCS (-)	20,0	Réf.	20,4	Réf.	24,8	Réf.	13,0	Réf.
PCS (+)	23,9	-	26,7	-	27,2	1,4 *	9,0	-
Niveau de diplôme	ns	ns	ns	ns	ns	ns	*	*
Aucun ou inf. au bac	21,4	Réf.	20,8	Réf.	26,8	Réf.	13,5	Réf.
Bac	22,2	-	25,2	-	24,5	-	11,5	0,6
Supérieur au bac	21,4	-	25,6	-	24,8	-	7,9	0,4 **
Revenus mensuels par UC	*	p=0,06	ns	ns	ns	ns	**	p=0,06
Faibles (< 1 170 €)	19,2	Réf.	22,0	Réf.	27,6	Réf.	15,2	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	20,0	1,0	25,2	-	24,6	-	11,8	0,9
Élevés (> 1 800 €)	28,6	1,6 *	22,5	-	24,3	-	5,5	0,5 *
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	21,3	Réf.	21,1	Réf.	26,3	Réf.	13,7	Réf.
Unité urbaine	22,2	-	24,0	-	25,8	-	10,3	-
IMC en 3 classes	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Normal (n=886)	24,2	Réf.	24,4	Réf.	26,4	Réf.	11,3	Réf.
Surpoids (n=455)	18,7	-	22,2	-	23,2	-	10,3	-
Obésité (n=179)	19,1	-	20,8	-	29,8	-	13,4	-
Pratique d'une activité physique régulière (OMS)	*	*	*	**	**	***	P=0,08	***
Oui	23,7	Réf.	24,9	Réf.	28,8	Réf.	9,7	Réf.
Non	17,9	0,7 *	19,3	0,6 **	20,0	0,5 ***	13,5	0,5 ***
Temps passé assis > 7h/jour	P=0,07	ns	ns	ns	ns	ns	ns	*
Oui	17,2	Réf.	22,1	Réf.	23,2	Réf.	10,5	Réf.
Non	23,0	1,3	23,7	-	26,9	-	10,9	1,7 *
Tabagisme quotidien	***	***	ns	ns	ns	ns	***	**
Oui	9,8	Réf.	23,8	Réf.	26,9	Réf.	20,9	Réf.
Non	24,8	2,4 ***	22,9	-	25,5	-	8,6	0,5 **

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ;

PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05, ** : p<0,01, *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe2. Habitudes alimentaires des habitants des Pays de la Loire âgés de 18 à 85 ans et comparaison à la moyenne des autres régions de France métropolitaine

	Pays de la Loire		Autres régions
	Taux standardisés ¹	Taux bruts redressés 2021	Taux bruts redressés 2021
Manger au moins 5 fruits et légumes par jour	21,9 % ^{ns}	21,8 %	22,6 %
Manger des légumes secs au moins 2 fois par semaine	23,3 % ^{ns}	23,2 %	22,8 %
Manger au moins un féculent complet par jour	26,0 % ^{ns}	25,9 %	27,5 %
Boire plus d'un verre de boisson sucrée par jour	11,3 %*	11,2 %	15,1 %

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et les autres régions de France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et les autres régions de France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

Annexe3. Facteurs associés à la pratique d'activité physique parmi les Ligériens de 18-85 ans

	Pratique d'activité physique régulière (OMS) chez les hommes (n=711)		Pratique d'activité de renforcement musculaire au moins 2 fois par semaine chez les hommes (n=719)		Pratique d'activité physique régulière (OMS) chez les femmes (n=826)		Pratique d'activité de renforcement musculaire au moins 2 fois par semaine chez les femmes (n=828)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	74,4 [70,4 - 78,4]		27,1 [23,0 - 31,3]		58,9 [54,7 - 63,1]		19,9 [16,5 - 23,3]	
Âge	ns	ns	***	*	ns	ns	***	***
18-34 ans	80,9	Réf.	40,9	Réf.	60,2	Réf.	36,1	Réf.
35-64 ans	72,1	-	25,1	0,6 *	58,9	-	16,3	0,4 ***
65-85 ans	72,1	-	16,2	0,3 **	57,6	-	11,4	0,3 ***
PCS	p=0,06	ns	*	ns	*	ns	*	ns
PCS (-)	78,1	Réf.	31,9	Réf.	55,1	Réf.	17,1	Réf.
PCS (+)	70,3	-	21,9	-	64,2	-	23,9	-
Niveau de diplôme	ns	ns	ns	ns	p=0,05	ns	p=0,07	ns
Aucun ou inf. au bac	71,9	Réf.	26,8	Réf.	53,9	Réf.	15,6	Réf.
Bac	} 76,9 }	}	31,7	-	62,3	-	23,2	-
Supérieur au bac			25,0	-	64,7	-	23,9	-
Revenus mensuels par UC	ns	ns	p=0,08	ns	ns	ns	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	75,8	Réf.	31,5	Réf.	57,7	Réf.	21,2	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	74,1	-	20,5	-	57,6	-	19,4	-
Élevés (> 1 800 €)	74,3	-	26,1	-	66,8	-	19,5	-
Taille d'agglomération	ns	ns	*	*	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	76,1	Réf.	34,6	Réf.	61,0	Réf.	18,2	Réf.
Unité urbaine	73,8	-	24,3	0,6 *	58,3	-	20,9	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ;

PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05, ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe4. Activité physique des habitants des Pays de la Loire âgés de 18 à 85 ans et comparaison à la moyenne en France métropolitaine

	Pays de la Loire		France métrop.
	Taux standardisés ¹	Taux bruts redressés 2021	
Hommes			
Pratiquer une activité physique régulière (atteignant les recommandations de l'OMS)	74,4 % ^{ns}	74,4 %	72,9 %
Pratiquer une activité de renforcement musculaire au moins 2 fois par semaine	27,1 % ^{p=0,08}	27,1 %	31,1 %
Femmes			
Pratiquer une activité physique régulière (atteignant les recommandations de l'OMS)	58,9 % ^{ns}	58,9 %	59,3 %
Pratiquer une activité de renforcement musculaire au moins 2 fois par semaine	19,9 % ^{ns}	19,9 %	20,2 %

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

Annexe5. Facteurs associés à la sédentarité parmi les Ligériens de 18-85 ans

	Rester assis plus de 7h par jour en semaine (n=1531)		Passer plus de 3h par jour devant un écran (hors activité professionnelle) (n=1542)		Se lever pour marcher un peu toutes les 2 h ou plus souvent (n=1470)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	21,8 [19,4 - 24,2]		35,7 [32,7 - 38,7]		91,9 [90,1 - 93,6]	
Sexe	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Homme	21,0	Réf.	35,5	Réf.	90,9	Réf.
Femme	22,6	-	35,8	-	92,8	-
Âge	***	***	***	***	ns	ns
18-34 ans	36,5	Réf.	51,4	Réf.	92,3	Réf.
35-64 ans	22,0	0,5 ***	26,3	0,4 ***	91,9	-
65-85 ans	6,0	0,1 ***	38,9	0,7	91,4	-
PCS	***	*	ns	ns	**	**
PCS (-)	15,7	Réf.	35,7	Réf.	89,7	Réf.
PCS (+)	29,4	1,5 *	35,6	-	94,5	2,7 **
Niveau de diplôme	***	***	p=0,06	*	ns	ns
Aucun ou inf. au bac	11,1	Réf.	36,3	Réf.	91,4	Réf.
Bac	23,5	1,6	40,6	1,0	92,7	-
Supérieur au bac	36,7	2,4 ***	31,1	0,7 *	92,9	-
Revenus mensuels par UC	***	**	ns	ns	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	16,6	Réf.	38,6	Réf.	93,1	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	23,7	1,5 *	33,3	-	92,4	-
Élevés (> 1 800 €)	29,5	2,0 **	32,3	-	91,3	-
Taille d'agglomération	ns	ns	p=0,07	ns	ns	ns
Commune rurale	20,9	Réf.	31,6	Réf.	91,5	Réf.
Unité urbaine	22,4	-	37,5	-	92,1	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05, ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe6. Comportements sédentaires et habitude de rupture de sédentarité parmi les habitants des Pays de la Loire âgés de 18 à 85 ans et comparaison à la moyenne en France métropolitaine

	Pays de la Loire		France métrop.
	Taux standardisés ¹	Taux bruts redressés 2021	
Rester assis plus de 7h par jour en semaine	21,9 % ^{ns}	21,8 %	22,7 %
Passer plus de 3h par jour devant un écran (hors activité professionnelle)	35,7 %*	35,7 %	39,1 %
Se lever pour marcher un peu toutes les 2 h ou plus souvent	91,9 % ^{ns}	91,9 %	91,7 %

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et les autres régions de France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et les autres régions de France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

Annexe7. Facteurs associés au surpoids et à l'obésité parmi les Ligériens de 18-75 ans (selon les données déclarées de poids et de taille)

	Surpoids (hors obésité) (n=1433)		Obésité (n=1433)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	29,4 [26,5 - 32,4]		13,1 [10,7 - 15,5]	
Sexe	***	***	ns	ns
Homme	38,0	Réf.	12,5	Réf.
Femme	21,1	0,4 ***	13,7	-
Âge	***	***	p=0,06	ns
18-34 ans	19,1	Réf.	8,6	Réf.
35-54 ans	31,2	2,1 ***	14,0	-
55-75 ans	35,5	3,3 ***	15,6	-
PCS	ns	ns	*	ns
PCS (-)	30,3	Réf.	15,8	Réf.
PCS (+)	28,3	-	9,8	-
Niveau de diplôme	p=0,09	ns	***	*
Aucun ou inf. au bac	32,8	Réf.	18,1	Réf.
Bac	25,7	-	12,2	0,7
Supérieur au bac	27,3	-	7,1	0,4 **
Revenus mensuels par UC	ns	ns	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	29,3	Réf.	16,6	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	28,7	-	11,1	-
Élevés (> 1 800 €)	28,8	-	13,4	-
Taille d'agglomération	ns	ns	**	*
Commune rurale	28,9	Réf.	18,8	Réf.
Unité urbaine	29,7	-	10,8	0,6 *

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ;

PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05, ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe8. Évolution entre 2014 et 2021 du surpoids et de l'obésité (selon les données déclarées de poids et de taille) et comparaison à la moyenne des autres régions de France métropolitaine

	Pays de la Loire			Taux standardisés ¹	Autres régions Taux bruts redressés
	Taux bruts redressés				
	2014	2017	2021	2021	2021
Deux sexes					
Surpoids	32,0 %	31,2 %	29,4 %	29,3 % ^{ns}	31,4 %
Obésité	8,0 %	11,0 %	13,1 % (+)	13,1 % ^{ns}	14,6 %
Hommes					
Surpoids	37,5 %	38,2 %	38,0 %	37,9 % ^{ns}	36,6 %
Obésité	9,2 %	10,6 %	12,5 %	12,5 % ^{ns}	14,2 %
Femmes					
Surpoids	27,2 %	24,1 %	21,1 % (-)	21,2 %*	26,4 %
Obésité	6,9 %	11,4 %	13,7 % (+)	13,7 % ^{ns}	14,9 %

Sources : Baromètres de Santé publique France 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

nd : non disponible.

* différence entre les Pays de la Loire et les autres régions de France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et les autres régions de France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

(+) / (-) : évolution statistiquement significative (au seuil de 5 %) entre 2017 et 2021 ; (+) / (-) entre 2014 et 2021.



Nutrition en Pays de la Loire

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #11

Ce document présente les résultats de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 sur les comportements alimentaires, l'activité physique et la sédentarité, ainsi que sur le statut pondéral des habitants des Pays de la Loire. Il détaille notamment leur analyse selon les caractéristiques sociodémographiques des habitants.

Il fait partie d'une série de brochures thématiques qui actualisent les connaissances sur les comportements et perceptions des Ligériens en matière de santé perçue, santé mentale, consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, risques liés à l'environnement...

ISBN : 978-2-36088-418-6 / ISBN NET : 978-2-36088-419-3