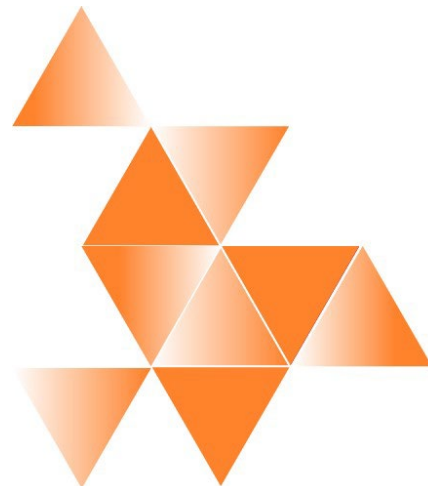




TABAC ET CIGARETTE ÉLECTRONIQUE EN PAYS DE LA LOIRE

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #2

Février 2024





AUTEURS

Véronique Louazel, Sandrine David, Marie-Cécile Goupil,
Dr Jean-François Buyck (ORS Pays de la Loire).

REMERCIEMENTS

Roseline Bontemps (ARS Pays de la Loire), Dr Samantha Valyi,
Solen Pelé, Fabienne You (SRAE Addictologie Pays de la Loire),
Valérie Guitet (Addictions France Pays de la Loire),
Anne Pasquereau, Emmanuel Lahaie, Romain Guignard,
Raphaël Andler (Santé publique France) pour leur relecture.

Santé publique France et sa cellule régionale
Pays de la Loire pour la mise à disposition des données
des enquêtes Baromètre de Santé publique France.

FINANCEMENT

L'exploitation par l'ORS des données du Baromètre de Santé
publique France 2021 concernant les Pays de la Loire a été
réalisée à la demande et grâce à un financement de l'Agence
régionale de santé Pays de la Loire.

CITATION SUGGÉRÉE

ORS Pays de la Loire. (2024). Tabac et cigarette électronique en
Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique
France 2021. #2. 16 p.

POUR EN SAVOIR PLUS

L'analyse des réponses des Ligériens qui ont participé à
l'enquête nationale Baromètre de Santé publique France 2021
fait l'objet de plusieurs publications thématiques (santé perçue,
santé mentale, consommation d'alcool et de cannabis,
nutrition, risques liés à l'environnement...) :
<https://www.orspaysdelaloire.com/nos-activites/barometre-de-sante-publique-france>.

Les résultats présentés sont issus du travail d'analyse et
d'interprétation des auteurs qui en sont seuls responsables.

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction
des résultats de cette étude sous réserve de la mention des
sources des données et de leur analyse par l'ORS.

ISBN : 978-2-36088-384-4 / ISBN NET : 978-2-36088-385-1

© Crédit photo : AdobeStock

Février 2024



SOMMAIRE

STATUT TABAGIQUE	4
22 % des habitants des Pays de la Loire fument quotidiennement	4
Les 35-54 ans, les plus concernés par le tabagisme quotidien	4
Les hommes plus souvent concernés que les femmes, mais un écart qui se réduit	5
Un tabagisme quotidien nettement plus fréquent parmi les personnes avec des revenus modestes, et les ouvriers	5
Un tabagisme quotidien en baisse chez les 18-34 ans mais en forte hausse chez les 55-75 ans	5
Dans la région, des inégalités sociales qui se creusent en matière de tabagisme	6
Le tabagisme quotidien reste moins fréquent en Pays de la Loire qu'au plan national	6
Le tabagisme occasionnel est plus fréquent chez les jeunes	7
PRODUITS CONSOMMÉS	7
Une consommation du tabac à rouler plus fréquente dans la région qu'au plan national	7
DÉPENDANCE TABAGIQUE	7
Près d'un fumeur quotidien sur deux allume sa première cigarette dans la demi-heure qui suit son réveil	7
Quatre fumeurs sur dix consomment plus de 10 cigarettes par jour	7
Plus d'un Ligérien sur dix présente une dépendance physique au tabac	8
ARRÊTS ET TENTATIVES D'ARRÊT	10
Près d'un fumeur quotidien sur trois a le projet d'arrêter dans les six prochains mois	10
CIGARETTE ÉLECTRONIQUE	11
6 % des Ligériens utilisent quotidiennement une cigarette électronique	11
Un fumeur quotidien sur huit vapote tous les jours	11
Environ un tiers des vapoteurs actuels ont envie d'arrêter de vapoter	11
Un usage quotidien de la cigarette électronique qui a fortement augmenté entre 2017 et 2021	12
Une hausse surtout chez les fumeurs quotidiens	12
BIBLIOGRAPHIE	13
ANNEXES	14



Cette brochure présente les résultats Pays de la Loire de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 concernant l'usage du tabac et de la cigarette électronique. Elle permet d'apprécier l'évolution de la fréquence de la consommation de tabac parmi les habitants âgés de 18 à 75 ans de la région depuis 2005, et celle de l'usage de la cigarette électronique depuis 2014. Y sont également détaillées des données concernant l'usage occasionnel de tabac, les produits de tabac consommés, la dépendance tabagique, l'arrêt de fumer et les tentatives d'arrêt.

À noter que cette enquête a été réalisée entre février et décembre 2021, au cours d'une période marquée par la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19.

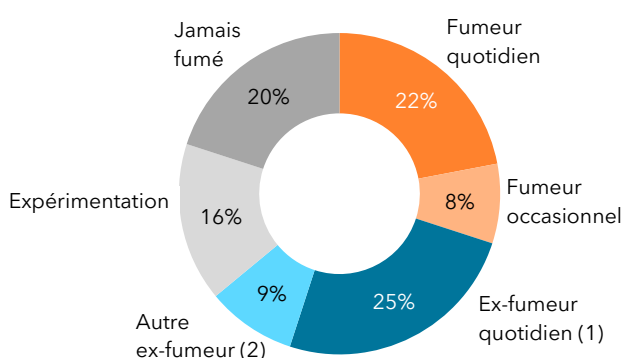
STATUT TABAGIQUE

22 % des habitants des Pays de la Loire fument quotidiennement

En 2021, plus d'un Ligérien sur 5, âgé de 18 à 75 ans, déclare un usage quotidien de tabac (22 %). 8 % des Ligériens sont fumeurs occasionnels, 25 % sont d'anciens fumeurs quotidiens (avec une consommation supérieure à 6 mois), et 20 % déclarent ne jamais avoir fumé [Fig1].

Fig1. Statut tabagique des 18-75 ans

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Ex-fumeur quotidien, pendant plus de 6 mois
2. Ex-fumeur occasionnel ou ex-fumeur quotidien pendant moins de 6 mois.

Encadré 1. Définitions

Fumeur quotidien : personne déclarant fumer tous les jours ou déclarant une fréquence quotidienne de consommation de cigarettes (manufacturées ou roulées) ou d'autres produits du tabac (cigare, cigarillos, pipe, chicha).

Fumeur occasionnel : personne déclarant fumer mais pas de façon quotidienne.

Ex-fumeur quotidien : personne déclarant ne pas fumer actuellement, mais avoir fumé quotidiennement plus de six mois (continus) au cours de sa vie.

Autre ex-fumeur : personne déclarant ne pas fumer actuellement, mais avoir fumé occasionnellement ou quotidiennement moins de six mois au cours de sa vie.

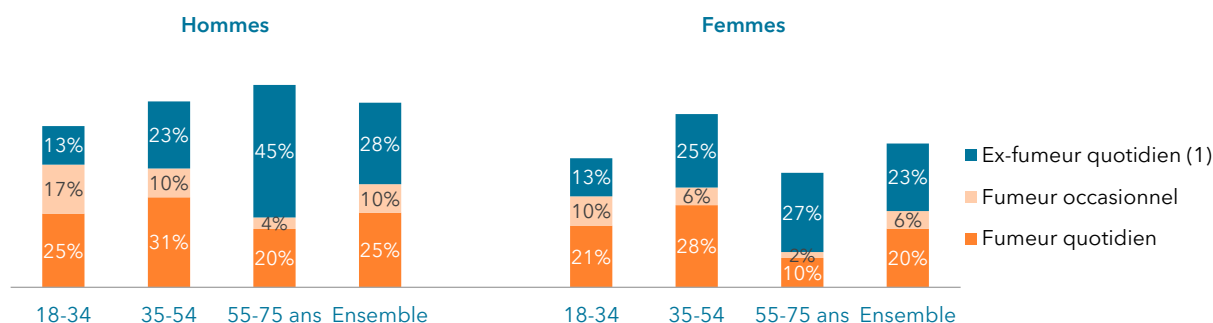
Les 35-54 ans, les plus concernés par le tabagisme quotidien

Parmi les adultes d'âge moyen (35-54 ans), 29 % fument quotidiennement. On compte deux fois plus de fumeurs quotidiens dans cette classe d'âge que chez les 55-75 ans (15 %).

Chez les plus âgés, nombreux sont ceux qui ont arrêté de fumer (36 % sont d'anciens fumeurs quotidiens contre 13 % des 18-34 ans et 24 % des 35-54 ans).

Fig2. Statut tabagique selon le sexe et l'âge

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Ex-fumeur ayant fumé plus de 6 mois



Les hommes plus souvent concernés que les femmes, mais un écart qui se réduit

Le tabagisme quotidien reste en 2021 plus fréquent chez les hommes (25 %) que chez les femmes (20 %), avec un écart proche de celui de 2017 mais deux fois plus faible qu'en 2005 (+ 10 points d'écart, [Annexe 2]).

Un écart entre les deux sexes est observé dans toutes les classes d'âge, il est toutefois plus marqué chez les 55-75 ans (+ 10 points) que parmi les 18-34 ans (+ 4 points) et les 35-54 ans (+ 3 points) [Fig2].

Un tabagisme quotidien nettement plus fréquent parmi les personnes avec des revenus modestes, et les ouvriers

Le tabagisme quotidien reste lié à des déterminants sociaux connus, notamment le niveau de revenus et la catégorie socioprofessionnelle. Comme au niveau national, ces deux facteurs socio-économiques sont dans la région associés au tabagisme quotidien indépendamment d'autres facteurs (« toutes choses égales par ailleurs¹ »).

Les personnes avec les revenus les plus faibles sont les plus nombreuses à fumer quotidiennement (32 % vs 13 % des personnes avec les revenus les plus élevés). Le tabagisme quotidien est aussi nettement plus élevé chez les ouvriers (35 %) que chez les cadres ou professions intellectuelles supérieures (9 %). Au plan national, il est également mis en évidence un usage quotidien du tabac nettement plus fréquent parmi les personnes au chômage (46 %) que parmi les actifs occupés (27 %) [1]².

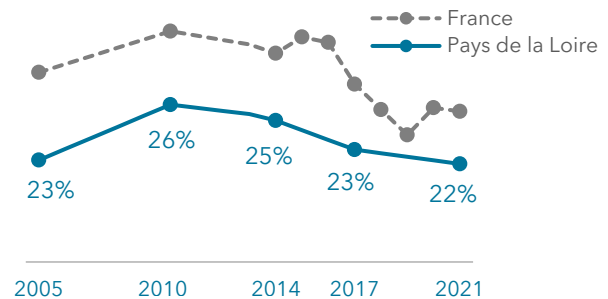
Un tabagisme quotidien en baisse chez les 18-34 ans mais en forte hausse chez les 55-75 ans

Globalement, comme en France, l'usage quotidien de tabac a diminué au cours des dix dernières années dans la région : 22 % de fumeurs quotidiens en 2021 contre 26 % en 2010. Toutefois, sur les années récentes, le recul observé n'est pas significatif en Pays de la Loire (23 % en 2017, 22 % en 2021). Au plan national,

les résultats des enquêtes annuelles récentes mettent en évidence une interruption de la baisse du tabagisme quotidien depuis 2019 [1] [Fig3].

Fig3. Évolution du tabagisme quotidien parmi les 18-75 ans

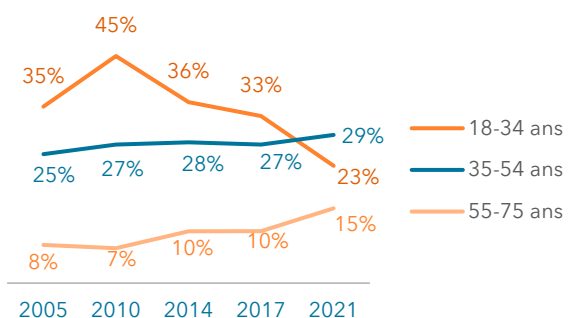
Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Dans la région, la baisse observée entre 2010 et 2021 concerne uniquement les 18-34 ans : 45 % des Ligériens de cette classe d'âge étaient fumeurs quotidiens en 2010 contre 23 % en 2021 [Fig4]. Ce recul du tabagisme quotidien s'observe également au plan national dans cette classe d'âge, mais aussi chez les 35-44 ans [1]. Cette tendance parmi les plus jeunes est concordante avec les données de l'enquête Escapad : en France, le taux de fumeurs quotidiens parmi les jeunes de 17 ans est en 2022 (16 %), deux fois plus faible qu'en 2014 (32 %) [2].

Fig4. Évolution du tabagisme quotidien selon l'âge
Pays de la Loire (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

¹ À structure par sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, niveau de diplôme, niveau de revenu, et taille d'agglomération identiques.

² Une analyse aussi détaillée n'a pas été menée à l'échelle régionale en raison du faible effectif de personnes en situation de chômage dans l'échantillon régional.



Par contre chez les 55-75 ans, la proportion de fumeurs quotidiens est, comme en France, en forte hausse dans les Pays de la Loire ; celle-ci a doublé entre 2010 (7 %) et 2021 (15 %). Chez les 35-54 ans, la proportion de fumeurs quotidiens est restée relativement stable au cours de cette même période [Fig4].

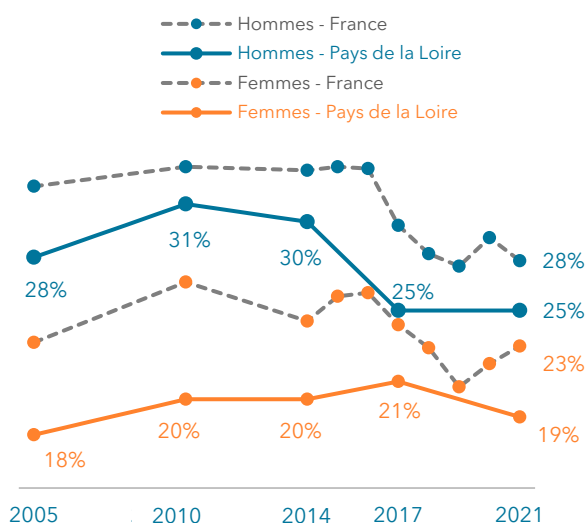
On observe dans la région une évolution différente selon le sexe.

Chez les hommes, après une forte baisse entre 2010 et 2017 (- 6 points), le tabagisme quotidien est stable entre 2017 et 2021.

Chez les femmes, il est resté relativement stable entre 2010 et 2017, et apparaît en léger recul entre 2017 et 2021 (- 2 points). Cette baisse n'est toutefois pas statistiquement significative et devra être confirmée par les prochaines enquêtes [Fig5].

Fig5. Évolution du tabagisme quotidien selon le sexe

Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



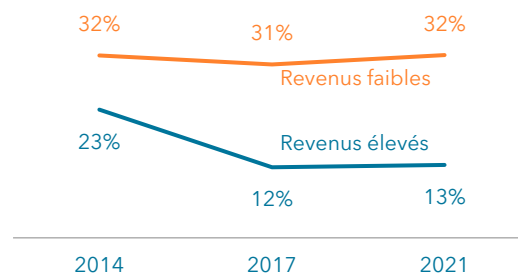
Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Dans la région, des inégalités sociales qui se creusent en matière de tabagisme

La proportion de fumeurs quotidiens est restée relativement stable dans la région entre 2014 et 2021 parmi les personnes ayant les revenus les plus faibles, alors qu'elle est en net recul parmi les plus aisés [Fig6]. En 2021, un écart de 19 points est observé entre ces deux groupes, contre 9 points en 2014.

Fig6. Évolution du tabagisme quotidien selon le niveau de revenus

Pays de la Loire (2014-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Revenus faibles : < 1 170 € par unité de consommation et par mois ; revenus élevés : > 1 800 € par unité de consommation et par mois

Lecture : en 2014, 32 % des habitants de 18-75 ans avec des revenus faibles étaient fumeurs quotidiens.

Ce constat régional est toutefois à interpréter avec prudence car il n'est pas retrouvé au plan national. Une baisse est globalement observée entre 2014 et 2021, quel que soit le niveau de revenus, avec des écarts stables (15 points d'écart en 2014 et en 2021 entre les personnes ayant des revenus élevés et celles ayant des revenus plus faibles) [1].

Le tabagisme quotidien reste moins fréquent en Pays de la Loire qu'au plan national

Comme dans les précédentes enquêtes, la proportion de fumeurs quotidiens est dans la région inférieure à la moyenne nationale en 2021 (22 % vs 25 %) [1], [3]. Ce constat concerne les hommes (25 % vs 28 %) comme les femmes (19 % vs 23 %) [Fig5].

L'écart Région/France en 2021 est lié principalement à une situation plus favorable chez les 18-34 ans (- 7 points par rapport à la moyenne nationale). Pour les autres classes d'âge, la proportion de fumeurs quotidiens n'est, en 2021, pas significativement différente de la moyenne nationale alors qu'en 2017, elle lui était significativement inférieure.



Le tabagisme occasionnel est plus fréquent chez les jeunes

Concernant le tabagisme occasionnel (qui concerne 8 % des 18-75 ans), il est dans la région plus fréquent en 2021 chez les hommes (10 %) que chez les femmes (6 %). Cette différence n'est pas retrouvée au niveau national. En 2021, la proportion de fumeurs occasionnels parmi les hommes est dans la région supérieure à la moyenne nationale (10 % vs 7 %). L'usage occasionnel de tabac diminue avec l'âge, passant de 14 % chez les 18-34 ans, 8 % chez les 35-54 ans à 3 % chez les 55-75 ans. Les personnes ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat sont les plus concernées par le tabagisme occasionnel (11 % contre 5 % des personnes avec un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat). Comme en France, le tabagisme occasionnel est dans la région plus fréquent en 2021 (8 %) qu'en 2010 (5 %). Cette hausse est particulièrement marquée chez les 18-34 ans (+ 6 points).

PRODUITS CONSOMMÉS

Une consommation du tabac à rouler plus fréquente dans la région qu'au plan national

Parmi les fumeurs quotidiens, 72 % déclarent fumer des cigarettes manufacturées, 49 % du tabac à rouler. Ils sont 10 % à consommer des cigarillos, 6 % la chicha ou le narguilé, 4 % des cigares et moins de 0,5 % la pipe³. Parmi les fumeurs quotidiens, l'usage de tabac à rouler est plus fréquent dans la région qu'au plan national (49 % vs 41 %).

La consommation de cigarettes manufacturées, de tabac à rouler, ainsi que l'usage de la chicha sont restés stables entre 2017 et 2021 parmi les fumeurs quotidiens. La consommation de cigarillos apparaît par contre en hausse⁴.

Les fumeurs occasionnels déclarent moins fréquemment que les fumeurs quotidiens consommer du tabac à rouler (21 % vs 49 %)

mais nettement plus souvent la chicha/narguilé (19 % vs 6 %). Comme au niveau national, on observe dans la région une forte hausse de l'usage de la chicha entre 2017 et 2021 parmi les fumeurs occasionnels.

DÉPENDANCE TABAGIQUE

L'enquête permet d'estimer la fréquence de la dépendance physique à la nicotine parmi les fumeurs quotidiens. Elle est évaluée à partir du test de Fagerström simplifié, établi sur la base de deux critères : le délai entre le réveil et la première cigarette, et le nombre de cigarettes consommées par jour [Encadré 2].

Près d'un fumeur quotidien sur deux allume sa première cigarette dans la demi-heure qui suit son réveil

12 % des fumeurs quotidiens déclarent fumer leur première cigarette dans les 5 minutes qui suivent leur réveil, 34 % entre 6 et 30 minutes après le réveil, 17 % entre 31 et 60 minutes, 27 % après 60 minutes et 10 % ne fument pas le matin. Au total, près de la moitié (46 %) des fumeurs quotidiens allument leur première cigarette dans la demi-heure qui suit le réveil. Comme au plan national, cette proportion augmente avec le nombre de cigarettes fumées quotidiennement.

Quatre fumeurs sur dix consomment plus de 10 cigarettes par jour

Parmi les fumeurs quotidiens, 21 % fument au maximum 5 cigarettes par jour, 35 % entre 6 et 10, et 44 % 11 cigarettes et plus par jour, dont :

- 24 % entre 11 et 15 cigarettes,
- 7 % entre 16 et 20 cigarettes,
- 13 % plus de 20 cigarettes par jour⁵.

Les hommes ont une consommation de tabac plus importante que les femmes : parmi les fumeurs quotidiens, 57 % des hommes consomment plus de 10 cigarettes par jour contre 28 % des femmes.

³ Sont prises en compte les consommations quotidiennes mais aussi occasionnelles.

⁴ Cette hausse peut être liée pour partie à une évolution de la structure par âge des fumeurs quotidiens : en 2021, 23 % des fumeurs quotidiens sont âgés de 18-34 ans contre 33 % en 2017.

⁵ Pour quantifier le nombre de cigarettes consommées quotidiennement, l'enquête Baromètre de Santé publique

France interroge les fumeurs sur les quantités consommées par jour pour chacun des produits (cigarette manufacturée, tabac à rouler...). Un système de conversion est ensuite utilisé pour calculer la quantité de tabac quotidien consommé (une cigarette roulée équivaut à une cigarette manufacturée, un cigarillo équivaut à deux cigarettes, un cigare équivaut également à deux cigarettes et une pipe à cinq cigarettes).



Au global en 2021, 10 % des Ligériens de 18-75 ans fument plus de 10 cigarettes par jour. Ce taux, relativement stable depuis 2010 dans la région, est en 2021 inférieur à la moyenne nationale (12 %).

Il atteint 15 % chez les hommes et 5 % chez les femmes [Fig7]. Cet écart hommes/femmes s'observe quel que soit l'âge, les hommes de 35-54 ans présentant la proportion la plus élevée de fumeurs de plus de 10 cigarettes par jour (19 %).

Plus d'un Ligérien sur dix présente une dépendance physique au tabac

Parmi les fumeurs quotidiens, 53 % présentent une dépendance au tabac (forte ou modérée), selon le test de Fagerström simplifié (59 % des hommes et 46 % des femmes).

Au global, 12 % des Ligériens de 18-75 ans présentent en 2021 une dépendance tabagique. Cette proportion est stable en comparaison à 2017.

En lien avec une consommation plus importante de cigarettes, les hommes sont plus souvent concernés : 15 % sont dépendants contre 9 % des femmes.

Une dépendance tabagique est plus souvent retrouvée chez les 35-54 ans (17 %) et les 18-34 ans (12 %) que chez les 55-75 ans (7 %) [Fig7].

La dépendance au tabac est plus fréquente parmi les personnes occupant un poste d'ouvrier (20 % vs 9 % pour l'ensemble des autres professions) et celles ayant des revenus modestes ou intermédiaires (14 % vs 6 % des personnes ayant les revenus les plus élevés).

Elle est aussi associée au niveau de diplôme, les personnes ayant un niveau inférieur ou équivalent au baccalauréat étant plus souvent dépendants au tabac (14 % vs 7 % des personnes avec un niveau supérieur au baccalauréat). Ces constats sont cohérents avec ceux observés au plan national qui mettent également en évidence un lien étroit entre dépendance au tabac et le fait d'être au chômage⁶.

Encadré 2. Test de Fagerström simplifié

Le test de Fagerström simplifié s'appuie sur la somme de deux scores [4] :

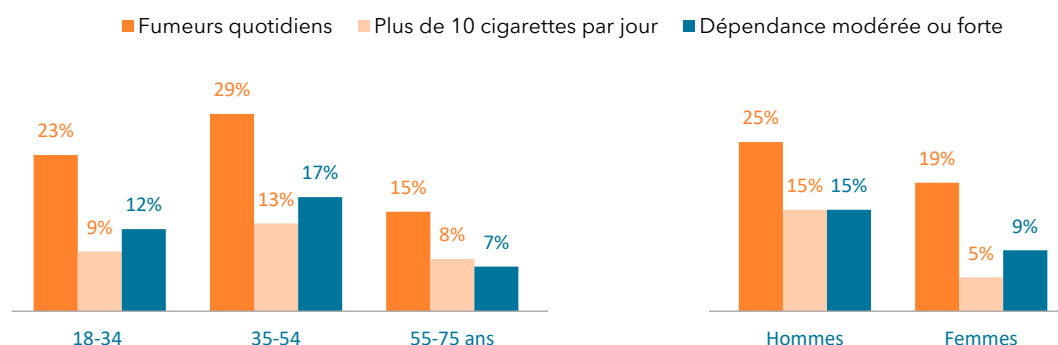
- le premier score est attribué en fonction du nombre de cigarettes fumées par jour : 10 ou moins (score = 0) ; 11 à 20 (1) ; 21 à 30 (2) ; 31 ou plus (3)

- le second score est fonction du délai entre le réveil et la première cigarette fumée : moins de 5 minutes (score = 3) ; 6 à 30 minutes (2) ; 31 à 60 minutes (1) ; plus d'1 heure (0).

Interprétation de la somme des deux scores :
0-1 : pas de dépendance ; 2-3 : dépendance modérée ; 4-5-6 : dépendance forte.

Fig7. Proportions de fumeurs quotidiens, de personnes fumant plus de 10 cigarettes par jour, et de personnes présentant une dépendance physique au tabac selon l'âge et le sexe

Pays de la Loire, France métropolitaine (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

⁶ Une analyse aussi détaillée n'a pas été menée à l'échelle régionale en raison du faible effectif de personnes en situation de chômage dans l'échantillon régional.



Encadré 3. Polyconsommation régulière de tabac, d'alcool et de cannabis

En 2021, 10 % des Ligériens âgés de 18 à 64 ans consomment, de façon régulière, au moins deux des trois produits que sont l'alcool, le tabac et le cannabis.

L'alcool et le tabac sont les produits les plus souvent associés (7,4 %). Le cumul tabac et cannabis concerne 1,8 % de la population, et celui des trois produits, 0,7 %. La polyconsommation régulière d'alcool et de cannabis, sans tabac, est très rarement observée dans la région (< 0,5 %).

La polyconsommation régulière d'au moins deux produits est trois fois plus fréquente chez les hommes (15 %) que chez les femmes (5 %).

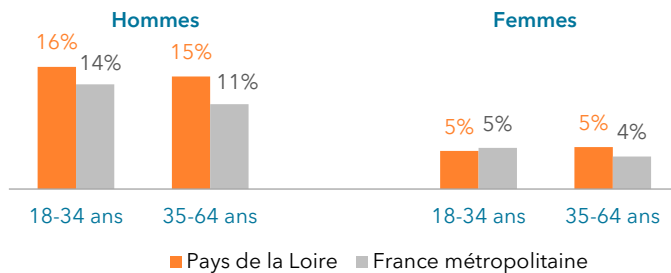
La proportion de polyconsommateurs réguliers est dans la région (10 %) supérieure à la moyenne nationale (8 %). Ceci est lié à une plus grande fréquence de la consommation régulière d'alcool associée avec celle du tabac et/ou du cannabis (au global 8,4 % des Ligériens sont concernés par une consommation régulière d'alcool et par une consommation régulière de tabac et/ou de cannabis vs 6,4 % en France).

Parmi les fumeurs quotidiens âgés de 18 à 64 ans :

- 15 % ont une consommation régulière d'alcool. Cette proportion est supérieure à la moyenne nationale (11 %), et elle est près de deux fois supérieure au taux observé parmi l'ensemble des 18-64 ans (8 %).
- 10 % ont un usage régulier de cannabis. Cette proportion, proche de la moyenne nationale (9 %), est nettement supérieure au taux observé parmi l'ensemble des 18-64 ans (3 %).

Polyconsommation régulière d'alcool¹, de tabac² et/ou de cannabis³ selon le sexe et l'âge

Pays de la Loire, France métropolitaine (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

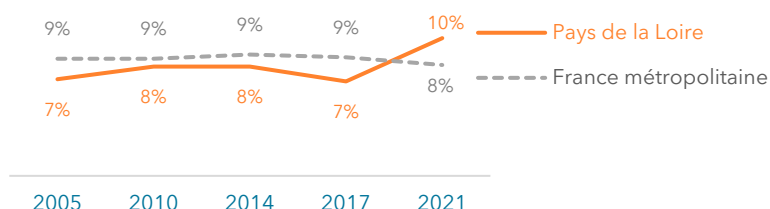
Lecture : En Pays de la Loire, 16 % des hommes de 18-34 ans ont une polyconsommation régulière d'au moins deux produits (tabac, alcool, cannabis).

1. Consommer au moins un type d'alcool (vin/bière/alcools forts/autres) quatre fois par semaine ou plus, ou consommer au moins deux types d'alcool deux ou trois fois par semaine ; 2. Fumer quotidiennement ; 3. Au moins 10 usages au cours du dernier mois.

La proportion de polyconsommateurs est en hausse dans la région (7 % en 2017, 10 % en 2021), en lien notamment avec l'augmentation de la consommation régulière de l'alcool associée avec celle du tabac (+ 2 points). Cette hausse globale n'est toutefois pas retrouvée au plan national. Elle concerne dans la région plus particulièrement les hommes (+ 5 points), les 35-54 ans (+ 4 points) et les 55-75 ans (+ 5 points).

Évolution de la proportion de polyconsommateurs réguliers d'alcool, de tabac et/ou de cannabis parmi les 18-64 ans

Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire



ARRÊTS ET TENTATIVES D'ARRÊT

Près d'un fumeur quotidien sur trois a le projet d'arrêter dans les six prochains mois

34 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans sont d'anciens fumeurs : 25 % ex-fumeurs quotidiens, 9 % ex-fumeurs occasionnels. Parmi les anciens fumeurs quotidiens, 58 % ont arrêté de fumer il y a plus de 10 ans, 35 % entre 1 et 10 ans et 7 % depuis moins d'un an.

Parmi les fumeurs quotidiens, 76 % déclarent avoir déjà essayé d'arrêter de fumer volontairement pendant au moins une semaine. Ils sont 32 % à avoir tenté d'arrêter dans les douze derniers mois. Comme au plan national, cette proportion a progressé dans la région entre 2017 et 2021 (+ 5 points⁷). Ce résultat doit toutefois

être nuancé car les données de l'enquête 2022 mettent en évidence une baisse au plan national de la proportion de fumeurs quotidiens ayant fait une tentative d'arrêt dans l'année [6].

Parmi les fumeurs quotidiens, 60 % déclarent avoir envie d'arrêter, dont la moitié ont le projet d'arrêter dans les six prochains mois, soit au global environ un fumeur quotidien sur trois (30 %).

Selon les données nationales⁸, le projet d'arrêter dans les six prochains mois est notamment plus souvent exprimé par les personnes ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat et par celles percevant leur situation financière comme difficile. Il est également mis en évidence que les fumeurs, ayant des alcoolisations importantes régulières ou une consommation d'alcool quotidienne, déclarent moins fréquemment avoir envie d'arrêter de fumer [6].

Encadré 4. Campagne « Mois sans tabac »

La première édition de la campagne « Mois sans tabac » a été lancée en 2016 par Santé publique France, avec de nombreuses actions relayées localement chaque année au mois de novembre. En Pays de la Loire, l'Agence régionale de santé pilote l'opération organisée par Santé publique France et la finance depuis 2023. La structure ambassadrice Addictions France Pays de la Loire est en charge du déploiement de cette campagne sur les territoires en soutien des partenaires locaux.

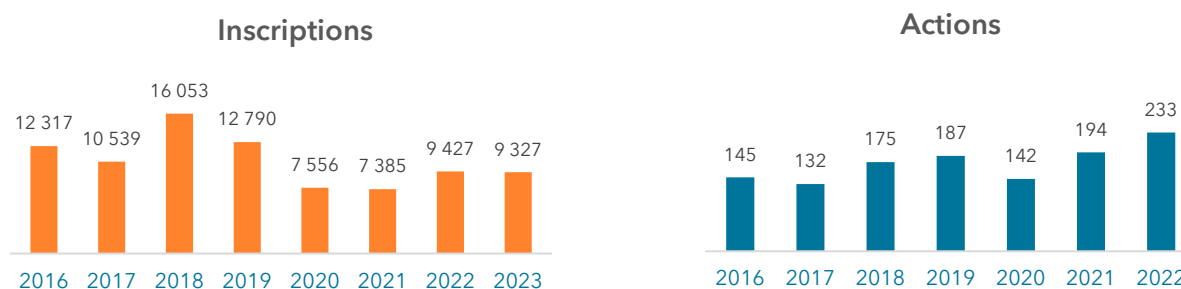
En 2021, en Pays de la Loire, 95 % des fumeurs quotidiens déclarent avoir entendu parler de la dernière campagne « Mois sans tabac ». Cette proportion est en hausse (89 % en 2017) et est en 2021 supérieure à la moyenne nationale (90 %).

Depuis son lancement en 2016, plus de 85 000 inscriptions à cette campagne ont été comptabilisées dans la région. Après une forte baisse des inscriptions en 2020 et 2021 avec la crise Covid-19, leur nombre s'établit à plus de 9 300 en 2023. Cet effectif représente environ 1,5 % des fumeurs quotidiens de la région.

Dans la région, plus de 1 200 actions réalisées dans le cadre de « Mois sans tabac » entre 2016 et 2022 ont été saisies sur la plateforme OSCARS. Pour l'année 2022, plus de 230 actions sont recensées [5].

Évolution du nombre d'inscriptions sur le site « Mois sans tabac », du nombre d'actions réalisées dans le cadre du « Mois santé tabac » et saisies sur la plateforme OSCARS

Pays de la Loire (2016-2023)



Sources : Santé publique France, OSCARS Mois sans tabac

⁷ Évolution non statistiquement significative.

⁸ Une analyse aussi détaillée n'a pas été menée à l'échelle régionale en raison des faibles effectifs dans l'échantillon régional.



CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

6 % des Ligériens utilisent quotidiennement une cigarette électronique

Si 38 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans déclarent avoir déjà essayé la cigarette électronique, 7 % l'utilisent au moment de l'enquête et 6 % quotidiennement.

Ces proportions sont proches de celles observées au plan national (respectivement 39 %, 7 % et 5 %).

Chez les hommes, la proportion d'utilisateurs quotidiens de la cigarette électronique est dans la région (8 %) supérieure à la moyenne nationale (6 %⁹). Par contre, chez les femmes, qui sont moins souvent concernées par cet usage, on n'observe pas de différence avec la moyenne nationale (4 % en Pays de la Loire et en France).

Comme au plan national, l'usage quotidien de la cigarette électronique est nettement moins répandu chez les 55-75 ans (3 %) que chez les 18-34 ans et 35-54 ans (8 % pour ces deux classes d'âge).

Contrairement au tabagisme quotidien, on observe assez peu de différences entre groupes sociaux de l'utilisation de la cigarette électronique. Est mis en évidence uniquement un moindre usage quotidien de la e-cigarette parmi les habitants ayant un niveau de diplôme supérieur à bac+2 (2,5 % vs 7 % pour les habitants ayant un niveau de diplôme inférieur).

Un fumeur quotidien sur huit vapote tous les jours

Comme en France, les utilisateurs quotidiens de cigarette électronique sont dans la région très majoritairement des fumeurs quotidiens (49 %) ou des anciens fumeurs quotidiens de tabac (40 %)¹⁰. Seuls 9 % d'entre eux sont des fumeurs occasionnels et 2 % d'anciens fumeurs occasionnels.

Parmi les anciens fumeurs quotidiens¹¹ qui vapotent¹², près de 80 % déclarent que la cigarette électronique les a aidés à arrêter de fumer, sans avoir eu recours à une autre aide (69 % en France).

Au global, en 2021, 13 % des fumeurs quotidiens, 10 % des anciens fumeurs quotidiens et 7 % des fumeurs occasionnels vapotent tous les jours. Ce constat n'est pas retrouvé au plan national, l'usage quotidien d'une cigarette électronique étant plus fréquent chez les fumeurs occasionnels (11 %) que chez les fumeurs quotidiens (8 %) et les anciens fumeurs quotidiens (9 %).

Environ un tiers des vapoteurs actuels ont envie d'arrêter de vapoter

Parmi les vapoteurs actuels (quotidiens ou occasionnels), 74 % utilisent uniquement une cigarette électronique contenant de la nicotine (10 % avec et sans nicotine et 16 % sans). Cette proportion varie peu selon le statut tabagique.

Parmi les vapoteurs actuels, ils sont 29 % à déclarer avoir envie d'arrêter de vapoter en Pays de la Loire (37 % en France). Au niveau national¹³, les ex-fumeurs quotidiens de tabac expriment plus souvent cette envie (49 %) que les fumeurs quotidiens (30 %) ou les fumeurs occasionnels (30 %).

⁹ p=0,07.

¹⁰ Données à interpréter avec précaution en raison du faible effectif de personnes concernées par le vapotage quotidien dans l'échantillon régional (n=76).

¹¹ De moins de 10 ans.

¹² Usagers actuels ou ayant eu par le passé un usage quotidien pendant au moins un mois (effectif total de Ligériens concernés dans l'échantillon=53).

¹³ Une analyse aussi détaillée n'a pas été menée à l'échelle régionale en raison des faibles effectifs dans l'échantillon régional.



Un usage quotidien de la cigarette électronique qui a fortement augmenté entre 2017 et 2021

Comme au plan national, l'usage quotidien de la cigarette électronique est en hausse dans les Pays de la Loire. Cet usage a quasiment doublé entre 2017 et 2021 : 2,5 % en 2014, 3,2 % en 2017, 6,2 % en 2021.

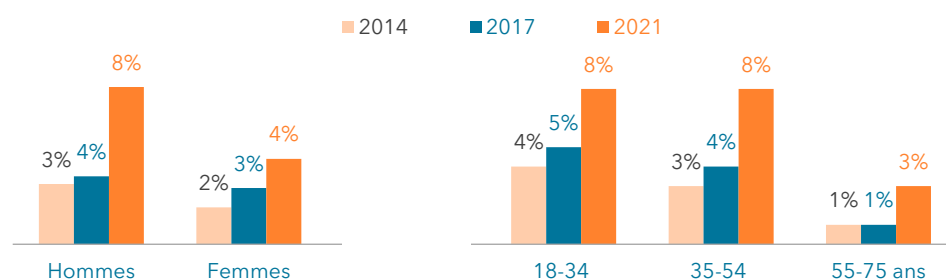
Cette augmentation est observée chez les hommes comme chez les femmes, et elle concerne les différentes classes d'âge [Fig8].

Une hausse surtout chez les fumeurs quotidiens

Dans la région, l'usage quotidien de la cigarette électronique est en forte hausse parmi les fumeurs quotidiens, passant de 4 % en 2017 à 13 % en 2021. Ce constat est également observé au plan national mais de façon moins marquée (+ 4 points).

Fig8. Évolution de l'usage quotidien de la cigarette électronique selon le sexe et l'âge

Pays de la Loire (2014, 2017, 2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Encadré 5. Éléments de méthode

Le Baromètre de Santé publique France 2021 est la 13^e édition d'une enquête téléphonique nationale, portant sur les comportements et perceptions des Français en matière de santé. Cette enquête nationale a été menée auprès d'un échantillon de 24 514 adultes, représentatif des 18-85 ans résidant en France métropolitaine et parlant le français. La méthode repose sur un sondage aléatoire à deux degrés. Le terrain de l'enquête s'est déroulé du 11 février au 15 décembre 2021. La passation du questionnaire a duré en moyenne 36 minutes. Les principaux thèmes abordés dans cette enquête sont les addictions (tabac, alcool), l'environnement, l'alimentation, l'activité physique, la santé mentale et la vaccination [7], [8].

Les données Pays de la Loire sont issues d'une extraction des réponses des 1 548 Ligériens âgés de 18 à 85 ans qui ont participé à l'enquête (dont 1 450 âgés de 18 à 75 ans). Les données ont été pondérées pour tenir compte de la probabilité d'inclusion, puis redressées sur différents critères pour améliorer la représentativité des résultats. Les résultats régionaux 2021 ont été comparés à ceux observés au plan national, ainsi qu'à ceux obtenus dans les enquêtes Baromètre santé 2005, 2010, 2014 et 2017 [9]. Les comparaisons à la moyenne nationale sont analysées à partir de tests réalisés sur des taux standardisés sur l'âge et le sexe. Mais pour faciliter la lecture des résultats, il a été fait le choix de présenter uniquement les taux bruts redressés, les écarts entre taux bruts et taux standardisés étant minimes.

Des comparaisons selon les caractéristiques sociodémographiques des individus (sexe, classe d'âge, catégorie socioprofessionnelle, niveau de diplôme, niveau de revenus...) ont également été menées. De manière générale, seules les associations significatives au seuil de 5 % après ajustement sur les différentes caractéristiques sociodémographiques étudiées sont commentées. Toutefois, certaines différences non statistiquement significatives en région peuvent être mentionnées lorsqu'elles sont cohérentes avec les résultats nationaux car il est alors vraisemblable que cette situation résulte d'un manque de puissance statistique de l'enquête au niveau régional. Les éléments méthodologiques concernant ces différentes analyses régionales sont détaillés dans un document spécifique [cf. Éléments de méthode. Exploitation des données Pays de la Loire. Baromètre de Santé publique France 2021, 12 p.].



BIBLIOGRAPHIE

- [1] Pasquereau A, Andler R, Guignard R, et al. (2022). Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 26. pp. 470-480.
- [2] OFDT. (2023). Les drogues à 17 ans. Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022. *Tendances*. n° 155. 8 p.
- [3] Santé publique France Pays de la Loire. (2023). Tabac. Indicateurs 2021. Pays de la Loire. *Le Point Épidémio*. 4 p.
- [4] HAS. (2014). Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours. Argumentaire scientifique. 562 p.
- [5] OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé. Rechercher une action « Mois sans tabac » en Pays de la Loire. [Page web].
<https://www.oscarsante.org/moisanstabac/pays-de-la-loire/actions>.
- [6] Santé publique France. (2023). Journée mondiale sans tabac, 31 mai 2023. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. n° 9-10. pp. 146-169.
- [7] Soullier N, Richard JB, Gautier A. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode. Santé publique France. 17 p.
- [8] Santé publique France. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Questionnaire / Volet métropole. 43 p.
- [9] ORS Pays de la Loire. (2019). Tabac dans les Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017. #2. 20 p.



ANNEXES

Annexe 1. Facteurs associés au statut tabagique et à la dépendance - Pays de la Loire

	Fumeurs quotidiens (n=1 447)		Personnes fumant plus de 10 cigarettes par jour ¹ (n=1 433)		Personnes présentant une dépendance au tabac ² (n=1 447)		Fumeurs occasionnels (n=1 447)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	22,4 [19,5 - 25,3]		10,0 [7,8 - 12,2]		11,9 [9,6 - 14,3]		7,6 [5,9 - 9,3]	
Sexe	*	**	***	***	**	***	*	*
Homme	25,4	Réf.	14,8	Réf.	15,1	Réf.	9,7	Réf.
Femme	19,5	0,6**	5,5	0,3 ***	9,0	0,5 ***	5,6	0,6*
Âge	***	**	p=0,1	ns	**	**	***	*
18-34 ans	23,1	Réf.	8,9	Réf.	12,1	Réf.	13,5	Réf.
35-54 ans	29,2	1,2	13,0	-	16,9	1,2	7,7	0,7
55-75 ans	14,7	0,5*	7,7	-	6,6	0,4 *	2,9	0,3 **
PCS	***	**	**	*	**	ns	ns	ns
PCS (-)	27,7	Réf.	13,0	Réf.	14,6	Réf.	7,5	Réf.
PCS (+)	15,9	0,6**	6,4	0,5*	8,7	-	7,7	-
Niveau de diplôme	**	ns	**	ns	**	p=0,07	*	**
Aucun ou inf. au bac	26,3	Réf.	13,2	Réf.	15,3	Réf.	4,8	Réf.
Bac	23,8	-	10,4	-	12,5	0,7	8,8	1,9
Supérieur au bac	16,3	-	5,5	-	6,9	0,5 *	10,7	2,8 **
Revenus mensuels par UC	***	**	**	*	***	*	ns	p=0,07
Faibles (< 1 170 €)	32,3	Réf.	13,2	Réf.	17,0	Réf.	9,3	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	21,5	0,7 *	11,2	0,9	11,2	0,7	7,3	0,7
Élevés (> 1 800 €)	12,9	0,4 ***	4,4	0,4 *	5,7	0,4 **	5,7	0,5 *
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	22,8	Réf.	12,9	Réf.	11,9	Réf.	7,0	Réf.
Unité urbaine	22,3	-	8,8	-	12,1	-	7,9	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. 10 cigarettes exclues. / 2. Personnes présentant une dépendance modérée ou forte au tabac selon le test de Fagerström simplifié.

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05, ** : p<0,01, *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe 2. Évolution entre 2005 et 2021 du statut et de la dépendance tabagique

	Pays de la Loire						France métropolitaine
	Taux bruts redressés					Taux standardisés ³	Taux bruts redressés
	2005	2010	2014	2017	2021	2021	2021
Deux sexes							
Fumeurs quotidiens	22,6%	25,7%	24,5%	23,2%	22,4% (-)	22,4% ^{p=0,06}	25,3%
Personnes fumant plus de 10 cigarettes par jour ¹	11,9%	11,2%	10,9%	9,7%	10,0%	10,0% ^{ns}	11,8%
Personnes présentant une dépendance au tabac ²	nc	nc	nd	11,5%	11,9%	11,9% ^{ns}	13,8%
Fumeurs occasionnels	5,4%	5,3%	6,5%	5,4%	7,6% (+) (+) (+)	7,5% ^{ns}	6,6%
Hommes							
Fumeurs quotidiens	28,2%	31,2%	29,5%	25,0%	25,4% (-)	25,5% ^{ns}	27,8%
Personnes fumant plus de 10 cigarettes par jour ¹	15,7%	14,8%	15,8%	11,4%	14,8%	14,9% ^{ns}	14,7%
Personnes présentant une dépendance au tabac ²	nc	nc	nd	13,6%	15,1%	15,1% ^{ns}	15,8%
Fumeurs occasionnels	6,6%	6,7%	7,7%	6,2%	9,7% (+) (+)	9,6%*	6,9%
Femmes							
Fumeurs quotidiens	18,0%	20,1%	20,2%	21,4%	19,5%	19,5% ^{p=0,07}	23,0%
Personnes fumant plus de 10 cigarettes par jour ¹	8,8%	7,7%	6,6%	7,9%	5,5% (-) (-)	5,5%*	9,1%
Personnes présentant une dépendance au tabac ²	nc	nc	nd	9,4%	9,0%	8,9%*	11,8%
Fumeurs occasionnels	4,4%	3,9%	5,6%	4,5%	5,6%	5,6% ^{ns}	6,3%

Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. 10 cigarettes exclues. / 2. Personnes présentant une dépendance modérée ou forte au tabac selon le test de Fagerström simplifié.

3. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

(+)/(-) : évolution statistiquement significative (au seuil de 5 %) entre 2017 et 2021 ; (+)/(-) entre 2014 et 2021 ; (+)/(-) entre 2010 et 2021 ;

(+)/(-) entre 2005 et 2021.

Lecture : en 2021, 25 % des hommes Ligériens âgés de 18 à 75 ans sont fumeurs quotidiens. Cette proportion atteint 28 % au plan national. L'écart Région/France n'est statistiquement pas significatif (à structure selon l'âge et le sexe identique). On n'observe pas d'évolutions significatives entre 2021 et les années 2010, 2014 et 2017 mais il existe une différence significative entre 2021 et 2005.



Annexe 3. Facteurs associés au vapotage quotidien - Pays de la Loire

	Vapotage quotidien (n=1 450)	
	% [IC 95 %]	OR
Total	6,2 [4,5 - 7,9]	
Sexe	*	*
Homme	8,1	Réf.
Femme	4,4	0,5 *
Âge	**	*
18-34 ans	8,3	Réf.
35-54 ans	8,1	0,9
55-75 ans	2,7	0,3 *
PCS	ns	ns
PCS (-)	7,3	Réf.
PCS (+)	5,0	-
Niveau de diplôme	ns	p=0,1
Aucun ou inf. au bac	6,5	Réf.
Bac	8,4	1,1
Supérieur au bac	4,1	0,5
Revenus par UC	ns	ns
Faibles	7,4	Réf.
Moyens	7,1	-
Élevés	4,3	-
Taille d'agglomération	ns	ns
Commune rurale	7,0	Réf.
Unité urbaine	6,0	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05, ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe 4. Évolution entre 2014 et 2021 de la prévalence du vapotage quotidien

	Pays de la Loire				France métropolitaine
	Taux bruts redressés			Taux standardisés ¹	Taux bruts redressés
	2014	2017	2021	2021	2021
Deux sexes	2,5%	3,2%	6,2% (+) (+)	6,2% ^{ns}	5,0%
Hommes	3,1%	3,5%	8,1% (+) (+)	8,1% ^{p=0,07}	5,7%
Femmes	1,9%	2,9%	4,4% (+)	4,4% ^{ns}	4,4%

Sources : Baromètres de Santé publique France 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

(+) / (-) : évolution statistiquement significative (au seuil de 5 %) entre 2017 et 2021 ; (+) / (-) entre 2014 et 2021.

Lecture : en 2021, 6,2 % des Ligériens de âgés de 18 à 75 ans sont « vapoteurs » quotidiens. Cette proportion atteint 5,1 % au plan national. L'écart Région/France n'est pas statistiquement significatif (à structure selon l'âge et le sexe identique). On n'observe pas d'évolutions significatives entre 2021 et les années 2014 et 2017.



Tabac et cigarette électronique en Pays de la Loire

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #2

Ce document présente, pour la région Pays de la Loire, les résultats de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 concernant la consommation de tabac et l'usage de la cigarette électronique. Y sont notamment analysés l'évolution de la fréquence du tabagisme quotidien et de la dépendance tabagique, les produits de tabac consommés, les arrêts et tentatives d'arrêt, ainsi que de l'évolution de l'usage quotidien de la cigarette électronique.

Il fait partie d'une série de brochures thématiques qui actualisent les connaissances sur les comportements et perceptions des Ligériens en matière de santé perçue, santé mentale, consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, nutrition, risques liés à l'environnement...

ISBN : 978-2-36088-384-4 | ISBN NET : 978-2-36088-385-1