

CANNABIS

EN PAYS DE LA LOIRE

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #3

Février 2024





SOMMAIRE

EXPÉRIMENTATION	3
Près d'un Ligérien sur deux a déjà consommé du cannabis	3
CONSOMMATION RÉCENTE ET RÉGULIÈRE	4
Les hommes jeunes, plus souvent consommateurs de cannabis	4
Un homme de 18-34 ans sur douze a une consommation régulière de cannabis	4
Un usage du cannabis plus fréquent parmi les habitants les plus modestes	4
ÉVOLUTION	5
Des usages du cannabis plus fréquents qu'il y a dix ans	5
BIBLIOGRAPHIE	6
ANNEXES	7

AUTEURS

Véronique Louazel, Sandrine David, Marie-Cécile Goupil,
Dr Jean-François Buyck (ORS Pays de la Loire).

REMERCIEMENTS

Roseline Bontemps (ARS Pays de la Loire), Dr Samantha Valyi,
Solen Pelé, Fabienne You (SRAE Addictologie Pays de la Loire),
Emmanuel Lahaie (Santé publique France) pour leur relecture.

Santé publique France et sa cellule régionale
Pays de la Loire pour la mise à disposition des données des
enquêtes Baromètre de Santé publique France.

FINANCEMENT

L'exploitation par l'ORS des données du Baromètre de Santé
publique France 2021 concernant les Pays de la Loire a été
réalisée à la demande et grâce à un financement de l'Agence
régionale de santé Pays de la Loire.

CITATION SUGGÉRÉE

ORS Pays de la Loire. (2024). Cannabis en Pays de la Loire.
Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #3. 8 p.

POUR EN SAVOIR PLUS

L'analyse des réponses des Ligériens qui ont participé à
l'enquête nationale Baromètre de Santé publique France 2021
fait l'objet de plusieurs publications thématiques (santé perçue,
santé mentale, consommation de tabac et d'alcool, nutrition,
risques liés à l'environnement...) :
<https://www.orspaysdelaloire.com/nos-activites/barometre-de-sante-publique-france>.

Les résultats présentés sont issus du travail d'analyse et
d'interprétation des auteurs qui en sont seuls responsables.

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction
des résultats de cette étude sous réserve de la mention des
sources des données et de leur analyse par l'ORS.

ISBN : 978-2-36088-382-0 / ISBN NET : 978-2-36088-383-7

© Crédit photo : AdobeStock

Février 2024



L'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 permet d'étudier l'évolution de la consommation de cannabis parmi les habitants des Pays de la Loire, âgés de 18 à 64 ans : expérimentation, usage dans l'année, usage dans le mois et usage régulier.

À noter que cette enquête a été réalisée entre février et décembre 2021, au cours d'une période marquée par la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19.

EXPÉRIMENTATION

Près d'un Ligérien sur deux a déjà consommé du cannabis

En 2021, 47 % des Ligériens, âgés de 18 à 64 ans, déclarent avoir déjà consommé ou goûté du cannabis au cours de leur vie. Cette proportion est identique à la moyenne nationale [1].

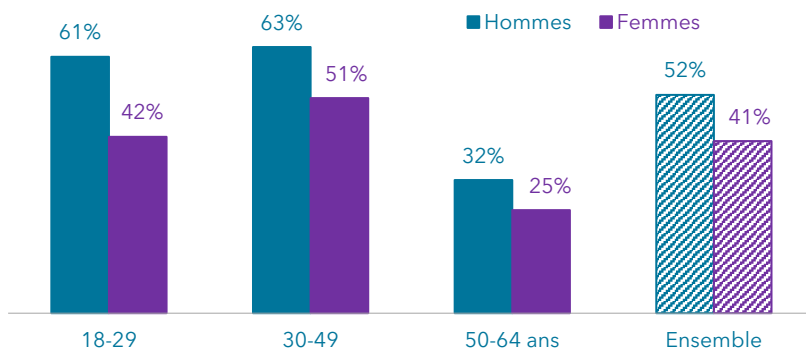
Comme en France, la proportion de personnes ayant expérimenté le cannabis est, dans la région, maximale entre 30 et 49 ans (57 %).

Quelle que soit la classe d'âge, les hommes ont plus souvent expérimenté le cannabis que les femmes (52 % des hommes et 41 % des femmes, au global parmi les 18-64 ans) [Fig1].

Dans la région, les personnes ayant un niveau de diplôme équivalent ou supérieur au baccalauréat déclarent plus fréquemment avoir expérimenté le cannabis (52 %) que celles ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat (38 %). L'expérimentation de cannabis apparaît par ailleurs, en 2021, moins fréquente parmi les habitants résidant en zone rurale (41 % vs 49 % des habitants des autres territoires). Ce dernier constat, qui n'est pas retrouvé au plan national, ni observé en 2017, doit être considéré avec précaution et devra être suivi dans une prochaine enquête du Baromètre¹.

Fig1. Expérimentation du cannabis selon le sexe et l'âge

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Encadré 1. Définitions

Expérimentation : au moins un usage au cours de la vie.

Usage dans l'année : au moins un usage au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Usage dans le mois : au moins un usage au cours des 30 jours précédant l'enquête.

Usage régulier : au moins 10 usages au cours des 30 jours précédant l'enquête.

¹ Sont présentées uniquement les associations entre variables qui sont significatives « toutes choses égales par ailleurs », c'est-à-dire après ajustement sur les variables suivantes : sexe,

classe d'âge, catégorie socioprofessionnelle, niveau de diplôme, niveau de revenu, et taille d'agglomération [Annexe 2].



CONSOMMATION RÉCENTE ET RÉGULIÈRE

Les hommes jeunes, plus souvent consommateurs de cannabis

Un Ligérien de 18-64 ans sur dix déclare avoir consommé du cannabis au cours des douze derniers mois. La moitié de ces usagers en ont consommé dans le mois, soit au total 5 % des 18-64 ans.

La consommation de cannabis est très majoritairement masculine : 15 % des hommes ont consommé dans l'année et 8 % dans le mois, contre respectivement 5 % et 2 % des femmes. Chez les hommes comme chez les femmes, ces usages sont plus fréquents parmi les 18-34 ans que parmi les générations plus âgées. Parmi les hommes âgés de 18 à 34 ans, la consommation dans l'année concerne environ un homme sur quatre (23 %), et la consommation dans le mois, un homme sur huit (12 %) [Fig2].

Un homme de 18-34 ans sur douze a une consommation régulière de cannabis

Près de 3 % des Ligériens âgés de 18 à 64 ans déclarent une consommation régulière de cannabis, c'est-à-dire en avoir consommé au moins dix fois dans le mois [Encadré 1]. Cette proportion est comparable à la moyenne nationale.

Les hommes sont cinq fois plus nombreux que les femmes à déclarer un usage régulier de cannabis (4,8 % vs 0,8 %). Les jeunes hommes sont les plus concernés : 8 % des 18-34 ans consomment régulièrement du cannabis, soit un homme sur douze appartenant à cette classe d'âge [Fig2].

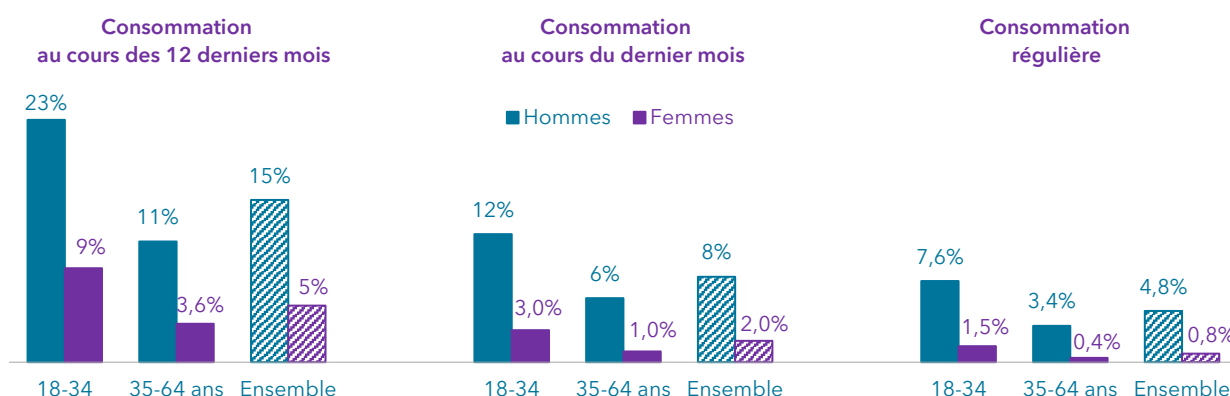
Parmi les usagers réguliers de cannabis, plus de 90 % sont également des fumeurs quotidiens de tabac [2].

Un usage du cannabis plus fréquent parmi les habitants les plus modestes

Que ce soit pour les usages dans l'année, dans le mois ou pour l'usage régulier, on observe dans la région une plus grande fréquence de la consommation de cannabis parmi les personnes ayant les revenus les plus modestes. Ainsi, parmi les habitants avec les revenus les plus faibles, 14 % déclarent avoir consommé du cannabis dans l'année, 8 % dans le mois et 5,8 % de façon régulière contre respectivement 7 %, 3 % et 1,5 % des habitants avec les revenus les plus élevés².

Ces résultats apparaissent cohérents avec ceux observés au plan national, qui mettaient en évidence en 2020 un usage du cannabis dans l'année nettement plus élevé parmi les étudiants et les personnes au chômage comparativement aux actifs occupés, retraités et autres inactifs³ [3].

Fig2. Consommation de cannabis selon le sexe et l'âge
Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

² Revenus mensuels (par unité de consommation) faibles : < 1 170 €, élevés : > 1 800 €.

³ Une analyse aussi détaillée n'a pas été menée à l'échelle régionale en raison du faible effectif de personnes en situation de chômage dans l'échantillon régional.



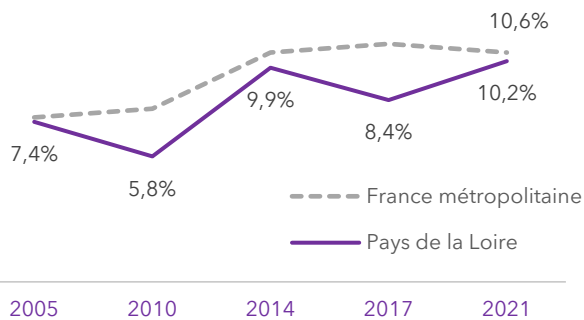
ÉVOLUTION

Des usages de cannabis plus fréquents qu'il y a dix ans

Comme en France, la diffusion du cannabis n'a cessé de progresser dans la région au cours des quinze dernières années. Le taux de personnes ayant expérimenté le cannabis est ainsi passé de 26 % en 2005, à 32 % en 2010, 38 % en 2014, 42 % en 2017, pour atteindre 47 % en 2021.

S'agissant des usages les plus fréquents de cannabis (dans l'année, dans le mois), l'analyse de leurs évolutions est délicate car les taux fluctuent selon les années. Néanmoins, pour l'usage de cannabis dans l'année, les taux observés sur les années 2014, 2017 et 2021 (entre 8,4 et 10,2 %) sont supérieurs à ceux observés sur les années précédentes 2005 et 2010 (7,4 et 5,8 %) [Fig3]. Ce constat est également retrouvé pour l'usage dans le mois (entre 4,9 % et 6,7 % sur les années 2014, 2017, 2021 contre 4,1 % en 2005 et 3,1 % en 2010) [Annexe 1].

Fig3. Évolution de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois parmi les 18-64 ans
Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Concernant l'usage régulier de cannabis, les taux fluctuent de façon trop importante dans la région pour dresser une tendance [Annexe 1]. Au plan national, l'usage régulier de cannabis est en recul entre 2017 et 2021. Cette baisse concerne uniquement les 18-34 ans, les taux étant stables, voire en légère hausse, parmi les adultes de plus de 35 ans [1].

Si les usages de cannabis restent majoritairement le fait des jeunes générations, on observe, comme au plan national, un vieillissement des usagers de cannabis dans la région [1]. Parmi les habitants de 18-64 ans ayant eu un usage de cannabis dans l'année, près de 50 % sont âgés de 35 ans et plus en 2021 contre 20 % en 2005⁴.

Encadré 2. Résultats de l'étude ESCAPAD 2022 réalisée auprès des jeunes de 17 ans

L'enquête Escapad, qui est réalisée au plan national auprès des jeunes de 17 ans, met en évidence que la baisse de la consommation du cannabis (expérimentation, usage récent, usage régulier) amorcée depuis 2014 chez les jeunes, se confirme en 2022 [4].

⁴ Effectif total de Ligériens concernés dans l'échantillon : 97 en 2021, 117 en 2005.



Encadré 3. Éléments de méthode

Le Baromètre de Santé publique France 2021 est la 13^e édition d'une enquête téléphonique nationale, portant sur les comportements et perceptions des Français en matière de santé. Cette enquête nationale a été menée auprès d'un échantillon de 24 514 adultes, représentatif des 18-85 ans résidant en France métropolitaine et parlant le français. La méthode repose sur un sondage aléatoire à deux degrés. Le terrain de l'enquête s'est déroulé du 11 février au 15 décembre 2021. La passation du questionnaire a duré en moyenne 36 minutes. Les principaux thèmes abordés dans cette enquête sont les addictions (tabac, alcool), l'environnement, l'alimentation, l'activité physique, la santé mentale et la vaccination [5], [6].

Les données Pays de la Loire sont issues d'une extraction des réponses des 1 548 Ligériens âgés de 18 à 85 ans qui ont participé à l'enquête (dont 1 191 âgés de 18 à 64 ans). Les données ont été pondérées pour tenir compte de la probabilité d'inclusion, puis redressées sur différents critères pour améliorer la représentativité des résultats. Les résultats régionaux 2021 ont été comparés à ceux observés au plan national, ainsi qu'à ceux obtenus dans les enquêtes Baromètre santé 2005, 2010, 2014 et 2017 [7]. Les comparaisons à la moyenne nationale sont analysées à partir de tests réalisés sur des taux standardisés sur l'âge et le sexe. Mais pour faciliter la lecture des résultats, il a été fait le choix de présenter uniquement les taux bruts redressés, les écarts entre taux bruts et taux standardisés étant minimes.

Des comparaisons selon les caractéristiques sociodémographiques des individus (sexe, classe d'âge, catégorie socioprofessionnelle, niveau de diplôme, niveau de revenus...) ont également été menées. De manière générale, seules les associations significatives au seuil de 5 % après ajustement sur les différentes caractéristiques sociodémographiques étudiées sont commentées. Toutefois, certaines différences non statistiquement significatives en région peuvent être mentionnées lorsqu'elles sont cohérentes avec les résultats nationaux car il est alors vraisemblable que cette situation résulte d'un manque de puissance statistique de l'enquête au niveau régional.

Les éléments méthodologiques concernant ces différentes analyses régionales sont détaillés dans un document spécifique [cf. Éléments de méthode. Exploitation des données Pays de la Loire. Baromètre de Santé publique France 2021, 12 p.].

BIBLIOGRAPHIE

- [1] Le Nézet O, Spilka S, Lahaie E, *et al.* (2022). Les usages de cannabis en population adulte en 2021. *Tendances*. OFDT. n° 153. 4 p.
- [2] ORS Pays de la Loire. (2024). Tabac et cigarette électronique en Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #2. 16 p.
- [3] Le Nézet O, Philippon A, Lahaie E, *et al.* (2021). Les niveaux d'usage de cannabis en France en 2020. Premiers résultats du Baromètre santé de Santé publique France 2020 relatifs à l'usage de cannabis en population adulte. OFDT. 6 p. (Note de synthèse n° 2021-06).
- [4] OFDT. (2023). Les drogues à 17 ans. Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022. *Tendances*. n° 155. 8 p.
- [5] Soullier N, Richard JB, Gautier A. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode / Volet métropole. Santé publique France. 17 p.
- [6] Santé publique France. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Questionnaire / Volet métropole. 43 p.
- [7] ORS Pays de la Loire. (2019). Drogues illicites dans les Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017. #3. 16 p.



ANNEXES

Annexe 1. Évolution entre 2005 et 2021 des usages du cannabis parmi les 18-64 ans

	Pays de la Loire					France métropolitaine	
	Taux bruts redressés					Taux standardisés ¹	Taux bruts redressés
	2005	2010	2014	2017	2021	2021	
Deux sexes							
Expérimentation au cours de la vie	25,9%	32,0%	38,4%	41,5%	46,7% (+) (+) (+) (+)	46,3% ^{ns}	47,3%
Usage dans l'année	7,4%	5,8%	9,9%	8,4%	10,2% (+) (+)	10,0% ^{ns}	10,6%
Usage dans le mois	4,1%	3,1%	6,7%	4,9%	5,0% (-)	4,9% ^{ns}	5,9%
Usage régulier (au moins dix fois dans le mois)	2,5%	1,4%	3,5%	2,2%	2,8% (-)	2,7% ^{ns}	2,9%
Hommes							
Expérimentation au cours de la vie	33,7%	38,5%	47,3%	49,0%	52,3% (+) (+)	52,0% ^{ns}	54,9%
Usage dans l'année	11,3%	8,4%	14,7%	12,0%	15,2% (+) (+)	15,0% ^{ns}	14,2%
Usage dans le mois	6,5%	4,0%	10,5%	7,2%	8,1% (-)	8,0% ^{ns}	8,3%
Usage régulier (au moins dix fois dans le mois)	4,3%	2,0%	5,7%	3,4%	4,8% (-)	4,8% ^{ns}	4,3%
Femmes							
Expérimentation au cours de la vie	19,2%	25,3%	30,4%	34,0%	41,1% (+) (+) (+) (+)	40,9% ^{ns}	39,9%
Usage dans l'année	4,0%	3,2%	5,5%	4,8%	5,3%	5,3% ^{ns}	7,2%
Usage dans le mois	2,1%	2,1%	3,2%	2,6%	1,9%	1,9% ^{p=0,06}	3,5%
Usage régulier (au moins dix fois dans le mois)	0,9%	0,8%	1,6%	1,0%	0,8%	0,8% ^{ns}	1,5%

Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

(+)/(+) : évolution statistiquement significative (au seuil de 5 %) entre 2017 et 2021 ; (+)/(-) entre 2014 et 2021 ; (+)/(-) entre 2010 et 2021 ; (+)/(-) entre 2005 et 2021.

Lecture : en 2021, 10,2 % des Ligériens de 18-64 ans déclarent avoir consommé du cannabis au moins une fois au cours des douze derniers mois. Cette fréquence est de 10,6 % au plan national. L'écart Région/France n'est pas statistiquement significatif (à structure selon l'âge et le sexe identique).

Annexe 2. Facteurs associés aux usages du cannabis parmi les 18-64 ans - Pays de la Loire

	Expérimentation de cannabis au cours de la vie (n= 1 189)		Usage de cannabis dans l'année (n= 1 188)		Usage de cannabis dans le mois (n= 1 188)		Usage régulier de cannabis - au moins 10 fois dans le mois - (n= 1 188)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	46,7 [43,1 - 50,2]		10,2 [7,9 - 12,5]		5,0 [3,2 - 6,7]		2,8 [1,4 - 4,2]	
Sexe	**	***	***	***	***	***	**	**
Homme	52,3	Réf.	15,2	Réf.	8,1	Réf.	4,8	Réf.
Femme	41,1	0,6 ***	5,3	0,3 ***	1,9	0,2 ***	0,8	0,1 **
Âge	***	***	***	**	*	p=0,09	p=0,09	ns
18-34 ans	56,3	Réf.	15,8	Réf.	7,8	Réf.	4,6	Réf.
35-64 ans	41,8	0,5 ***	7,4	0,4 **	3,6	0,5	1,9	-
PCS	*	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
PCS (-)	43,4	Réf.	10,4	Réf.	5,1	Réf.	2,8	Réf.
PCS (+)	50,9	-	9,9	-	4,8	-	2,8	-
Niveau de diplôme	***	*	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Aucun ou inf. au bac	37,9	Réf.	11,1	Réf.	4,9	Réf.	2,9	Réf.
Bac	52,4	1,6*	9,7	-	6,6	-	4,3	-
Supérieur au bac	52,6	1,6*	9,7	-	4,0	-	1,7	-
Revenus mensuels par UC	ns	ns	*	p=0,07	*	*	**	**
Faibles (< 1 170 €)	44,5	Réf.	13,8	Réf.	8,1	Réf.	5,8	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	48,3	-	8,9	0,6	3,2	0,3 *	1,0	0,1 **
Élevés (> 1 800 €)	52,7	-	6,9	0,5 *	3,4	0,4 *	1,5	0,3 *
Taille d'agglomération	*	p=0,05	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	40,9	Réf.	9,4	Réf.	4,7	Réf.	3,5	Réf.
Unité urbaine	49,4	1,4	10,7	-	5,2	-	2,5	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05, ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif



Cannabis en Pays de la Loire

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #3

Ce document présente, pour la région Pays de la Loire, les résultats de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 concernant la consommation de cannabis chez les 18-64 ans.

Y sont analysées la fréquence des usages du cannabis (expérimentation, consommation récente et régulière) selon les caractéristiques socio-démographiques des habitants, ainsi que leurs évolutions.

Il fait partie d'une série de brochures thématiques qui actualisent les connaissances sur les comportements et perceptions des Ligériens en matière de santé perçue, santé mentale, consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, nutrition, risques liés à l'environnement...