

ALCOOL

EN PAYS DE LA LOIRE

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021#5

Mai 2024



AUTEURS

Sandrine David, Véronique Louazel, Marie-Cécile Goupil,
Dr Jean-François Buyck (ORS Pays de la Loire).

REMERCIEMENTS

Raphaël Andler (Santé publique France), Valérie Guitet,
Guylaine Benech (Addictions France), Dr Samantha Valyi,
Solen Pelé (SRAE Addictologie) pour leur relecture.

Santé publique France et sa cellule régionale
Pays de la Loire pour la mise à disposition des données
des enquêtes Baromètre de Santé publique France.

FINANCEMENT

L'exploitation par l'ORS des données du Baromètre de Santé
publique France 2021 concernant les Pays de la Loire a été
réalisée à la demande et grâce à un financement de l'Agence
régionale de santé Pays de la Loire.

CITATION SUGGÉRÉE

ORS Pays de la Loire. (2024). Alcool en Pays de la Loire.
Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #5.
24 p.

POUR EN SAVOIR PLUS

L'analyse des réponses des Ligériens qui ont participé à
l'enquête nationale Baromètre de Santé publique France 2021
fait l'objet de plusieurs publications thématiques (santé perçue,
santé mentale, consommation de tabac et de cannabis,
nutrition, risques liés à l'environnement...):
<https://www.orspaysdelaloire.com/nos-activites/barometre-de-sante-publique-france>.

Les résultats présentés sont issus du travail d'analyse et
d'interprétation des auteurs qui en sont seuls responsables.

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction
des résultats de cette étude sous réserve de la mention des
sources des données et de leur analyse par l'ORS.

ISBN : 978-2-36088-390-5 / ISBN NET : 978-2-36088-391-2

© Crédit photo : AdobeStock

Mai 2024

SOMMAIRE

CONSOMMATION HEBDOMADAIRE ET QUOTIDIENNE	4
47 % des Ligériens consomment de l'alcool au moins une fois par semaine, 10 % tous les jours	4
15 % des hommes et 4 % des femmes consomment de l'alcool tous les jours...	4
... dont 31 % des hommes de 55-75 ans	4
Une consommation hebdomadaire d'alcool plus fréquemment déclarée par les habitants ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat	5
Des indicateurs orientés à la hausse	6
La consommation hebdomadaire d'alcool reste nettement plus répandue dans la région qu'au plan national...	6
... ainsi que la consommation quotidienne chez les 55-75 ans	6
BOISSONS CONSOMMÉES	8
Le vin, boisson la plus consommée	8
Le type de boissons consommées varie fortement selon l'âge	8
Une forte hausse entre 2017 et 2021 de la consommation de bière...	9
... ainsi que celle du vin chez les femmes de la région	9
Des consommations hebdomadaires de vin, bière, spiritueux plus fréquentes dans la région qu'au plan national, surtout chez les hommes	9
NOMBRE DE JOURS DE CONSOMMATION, NOMBRE DE VERRES CONSOMMÉS	10
Au cours d'une année, les consommateurs d'alcool boivent en moyenne 102 jours, à hauteur de 2,2 verres par jour de consommation	10
ALCOOLISATIONS PONCTUELLES IMPORTANTES (API)	11
Plus d'un habitant sur cinq déclare qu'il lui arrive au moins une fois par mois de boire 6 verres ou plus en une même occasion	11
Des API plus fréquentes chez les hommes...	12
... les jeunes...	12
... et les ouvriers	12
Des API en hausse dans la région entre 2017 et 2021	13
Des API mensuelles qui restent dans la région nettement plus fréquentes qu'au niveau national...	13
... surtout chez les hommes et les jeunes	13
CONSOMMATION AU DESSUS DES REPÈRES PRÉCONISÉS	14
Plus d'un habitant sur quatre a une consommation d'alcool supérieure aux repères préconisés pour limiter les risques pour la santé	14
Un taux régional nettement supérieur à la moyenne nationale	15
CONSOMMATION À RISQUE CHRONIQUE (Y COMPRIS DÉPENDANCE)	16
Un homme sur huit a une consommation d'alcool à risque chronique	16
« Ouvriers, agriculteurs, artisans, commerçants et chefs d'entreprise » plus souvent concernés	16
Une baisse qui s'est interrompue	17
Une consommation d'alcool à risque chronique plus fréquente dans la région qu'au niveau national chez les hommes et les 55-75 ans	17
BIBLIOGRAPHIE	18

Cette brochure présente les résultats Pays de la Loire de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 concernant la consommation d'alcool. Elle décrit les fréquences des usages d'alcool (consommation quotidienne, consommation hebdomadaire, alcoolisations ponctuelles importantes, consommation supérieure aux repères de consommation, consommation à risque chronique) et leurs évolutions parmi les habitants de la région âgés de 18 à 75 ans.

À noter que cette enquête a été réalisée entre février et décembre 2021, au cours d'une période marquée par la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19. L'ensemble des résultats détaillés dans cette brochure s'appuie sur des données déclaratives, qui peuvent présenter certains biais, notamment un biais dit de « désirabilité sociale » (qui consiste à se présenter sous un jour favorable aux yeux de l'enquêteur) [1].

CONSOMMATION HEBDOMADAIRE ET QUOTIDIENNE

47 % des Ligériens consomment de l'alcool au moins une fois par semaine, 10 % tous les jours

En 2021, 98 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans déclarent avoir bu au moins une fois au cours de leur vie une boisson alcoolisée (bière, vin, spiritueux, cidre, panaché...).

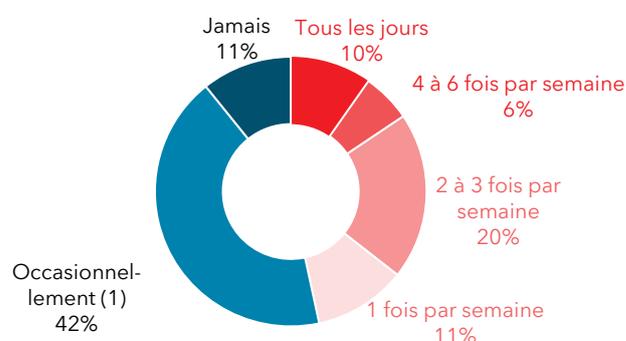
89 % des habitants ont consommé des boissons alcoolisées au cours des douze derniers mois. Ils sont 47 % à déclarer avoir consommé de l'alcool au moins une fois par semaine, et 10 % tous les jours [Fig1].

15 % des hommes et 4 % des femmes consomment de l'alcool tous les jours...

Les hommes ont une consommation d'alcool nettement plus fréquente que les femmes. Ils sont quasiment deux fois plus nombreux en proportion que les femmes, à déclarer une consommation hebdomadaire d'alcool (62 % vs 32 %).

Cet écart entre les deux sexes, qui s'observe dans toutes les classes d'âge, est encore plus marqué pour l'usage quotidien, dont la fréquence est près de quatre fois plus élevée chez les hommes (15 %) que chez les femmes (4 %) [Fig1].

Fig1. Fréquence de la consommation d'alcool au cours des douze derniers mois parmi les 18-75 ans Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Moins d'une fois par semaine.

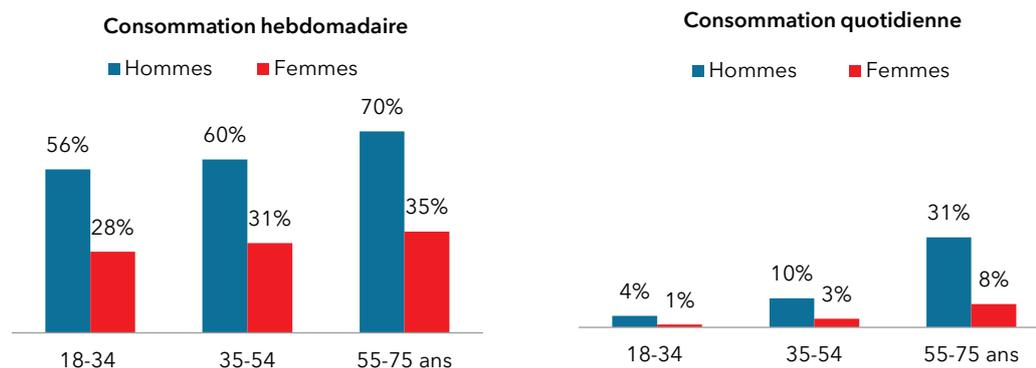
Lecture : 10 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent consommer de l'alcool tous les jours.

... dont 31 % des hommes de 55-75 ans

Les habitudes de consommation d'alcool varient également avec l'âge. La fréquence de l'usage quotidien d'alcool, qui est de 2 % chez les 18-34 ans, s'élève à 7 % chez les 35-54 ans et atteint 19 % parmi les 55-75 ans. Dans cette dernière classe d'âge, près d'un tiers des hommes (31 %) boivent de l'alcool tous les jours (8 % des femmes) [Fig1].

Fig2. Consommations¹ hebdomadaire et quotidienne d'alcool selon l'âge et le sexe

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Habitudes de consommation au cours des douze derniers mois.

Lecture : 56 % des hommes ligériens de 18-34 ans déclarent consommer des boissons alcoolisées au moins une fois par semaine, dont 4 % tous les jours.

Une consommation hebdomadaire d'alcool plus fréquemment déclarée par les habitants ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat

Les analyses multivariées ne mettent pas en évidence d'association dans la région entre la consommation hebdomadaire ou la consommation quotidienne et la catégorie socioprofessionnelle, le niveau de revenus ou encore la zone de résidence (rurale ou urbaine).

La seule association significative constatée concerne la consommation hebdomadaire et le niveau de diplôme. Ainsi, en 2021, les habitants ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat déclarent plus fréquemment consommer de l'alcool de façon hebdomadaire (52 %) que les habitants ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat (44 %) **[Annexe 1]**.

Encadré 1. Définitions

Consommation (ou usage) d'alcool : déclarer avoir consommé au moins une des quatre catégories de boissons alcoolisées suivantes (vin, bière, spiritueux, autres alcools : *cidre, champagne, porto...*)

- **consommation dans l'année** : au moins une fois au cours des 12 derniers mois,
- **consommation hebdomadaire** : au moins une fois par semaine (au cours des 12 derniers mois),
- **consommation quotidienne** : « tous les jours » (au cours des 12 derniers mois).

Alcoolisation ponctuelle importante (API) : déclarer avoir consommé six verres de boissons alcoolisées ou plus en une même occasion :

- **API dans l'année** : au moins un épisode au cours des 12 derniers mois,
- **API mensuelle** : au moins un épisode par mois,
- **API hebdomadaire** : au moins un épisode par semaine.

La définition des API peut varier selon les pays, celle retenue ici correspondant à la définition française.

Des indicateurs orientés à la hausse

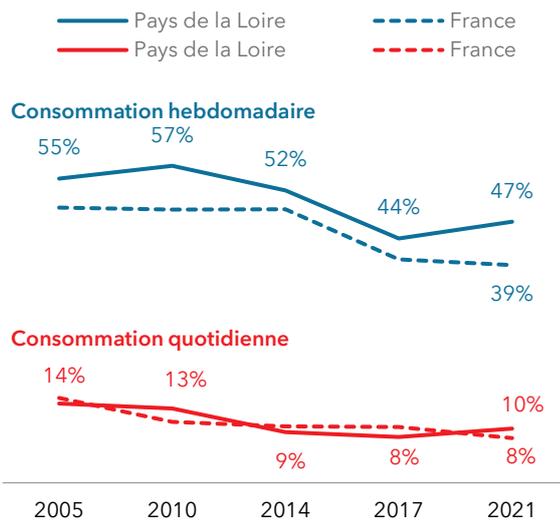
La proportion de consommateurs hebdomadaires d'alcool, qui a connu une forte baisse dans la région entre 2010 et 2017 (- 13 points), a augmenté de 3 points entre 2017 (44 %) et 2021 (47 %). Cette hausse n'est toutefois pas statistiquement significative.

S'agissant de la consommation quotidienne d'alcool, un constat analogue est retrouvé : celle-ci a diminué entre 2010 et 2017 (- 5 points) et une tendance à la hausse (non statistiquement significative) est également observée entre 2017 (8 %) et 2021 (10 %) [Fig3].

Ces tendances récentes à la hausse, qui concernent les hommes comme les femmes [Annexe 2], ainsi que les catégories socioprofessionnelles les moins favorisées socialement pour la consommation hebdomadaire (+ 5 points¹), ne sont pas retrouvées au plan national (au global, stabilité de la consommation hebdomadaire, baisse de la consommation quotidienne, en moyenne en France) [2]. Elles méritent donc une attention particulière dans la région et les résultats de l'enquête qui sera réalisée en 2024 viendront confirmer ou non ces évolutions récentes.

Fig3. Évolution de la consommation hebdomadaire et de la consommation quotidienne parmi les 18-75 ans

Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètre de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : En 2021, 10 % des Ligériens de 18-75 ans consomment des boissons alcoolisées tous les jours. Cette proportion s'élève à 8 % au plan national.

¹ Parmi les ouvriers, employés, agriculteurs exploitants : 38 % en 2017 contre 43 % en 2021.

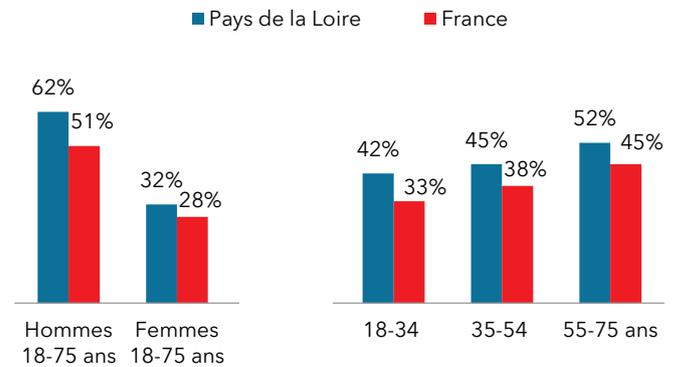
La consommation hebdomadaire d'alcool reste nettement plus répandue dans la région qu'au plan national...

Comme dans les précédentes enquêtes du Baromètre, la consommation hebdomadaire d'alcool parmi les 18-75 ans est en 2021 nettement plus fréquente dans les Pays de la Loire (47 %) qu'en moyenne en France métropolitaine (39 %).

Cette situation régionale défavorable concerne les hommes (62 % vs 51 %) comme les femmes (32 vs 28 %²), et se retrouve dans les différentes classes d'âge (+ 7 à + 9 points) [Fig4].

Fig4. Comparaison à la moyenne nationale de la fréquence de la consommation hebdomadaire d'alcool selon le sexe et selon l'âge

Pays de la Loire, France métropolitaine (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : En 2021, en Pays de la Loire, 62 % des hommes de 18-75 ans déclarent consommer des boissons alcoolisées au moins une fois par semaine. Cette proportion s'élève à 51 % en France.

... ainsi que la consommation quotidienne chez les 55-75 ans

Concernant l'usage quotidien d'alcool, malgré un écart de près de 2 points, on n'observe pas en 2021 de différence statistiquement significative entre les Pays de la Loire (10 %) et la moyenne nationale (8 %). Ce constat recouvre toutefois des situations différentes selon les classes d'âge. Chez les 18-54 ans, le taux de consommateurs quotidiens d'alcool est, dans la région, très proche de la moyenne nationale. Chez les 55-75 ans, ce taux est par contre significativement supérieur à la moyenne nationale (19 % en Pays de la Loire contre 14 % en France).

² p=0,07.

Encadré 2. Polyconsommation régulière d'alcool, de tabac et de cannabis

En 2021, 10 % des Ligériens âgés de 18 à 64 ans consomment, de façon régulière¹, au moins deux des trois produits que sont l'alcool, le tabac et le cannabis.

L'alcool et le tabac sont les produits les plus souvent associés (7,4 %). Le cumul tabac et cannabis concerne 1,8 % de la population, et celui des trois produits, 0,7 %. La polyconsommation régulière d'alcool et de cannabis, sans tabac, est très rarement observée dans la région (< 0,5 %).

La polyconsommation régulière d'au moins deux produits est trois fois plus fréquente chez les hommes (15 %) que chez les femmes (5 %).

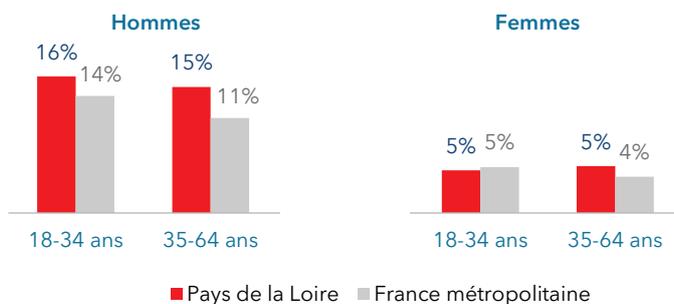
La proportion de polyconsommateurs réguliers est, dans la région (10 %), supérieure à la moyenne nationale (8 %). Ceci est lié à une plus grande fréquence de la consommation régulière d'alcool associée à celle du tabac (au global 8,4 % des Ligériens ont une consommation régulière d'alcool et une consommation régulière de tabac, ces consommations pouvant être associées ou non à celle du cannabis, contre 6,4 % en France).

Parmi les buveurs réguliers d'alcool, âgés de 18 à 64 ans :

- 50 % sont des fumeurs quotidiens. Cette proportion, comparable à la moyenne nationale, est deux fois supérieure au taux observé parmi l'ensemble des 18-64 ans (26 %).
- 3 % ont un usage régulier de cannabis. Cette proportion, comparable au taux observé parmi l'ensemble des 18-64 ans, est inférieure à la moyenne nationale (6 %).

Polyconsommation régulière d'alcool, de tabac et/ou de cannabis¹ selon le sexe et l'âge

Pays de la Loire, France métropolitaine (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : En Pays de la Loire, 16 % des hommes de 18-34 ans ont une polyconsommation régulière d'au moins deux produits (tabac, alcool, cannabis). Cette proportion s'élève à 14 % en France.

La proportion de polyconsommateurs est en hausse dans la région (7 % en 2017, 10 % en 2021), en lien notamment avec l'augmentation de la consommation régulière de l'alcool associée avec celle du tabac (+ 2 points). Cette hausse globale n'est toutefois pas retrouvée au plan national. Elle concerne dans la région plus particulièrement les hommes (+ 5 points), les 35-54 ans (+ 4 points) et les 55-75 ans (+ 5 points).

Évolution de la proportion de polyconsommateurs réguliers d'alcool, de tabac et/ou de cannabis¹ parmi les 18-64 ans

Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Consommation régulière d'alcool : au moins un type d'alcool (vin/bière/spiritueux/autres) quatre fois par semaine ou plus, ou consommer au moins deux types d'alcool deux ou trois fois par semaine ; consommation régulière de tabac : fumer quotidiennement ; consommation régulière de cannabis : au moins 10 usages au cours du dernier mois.

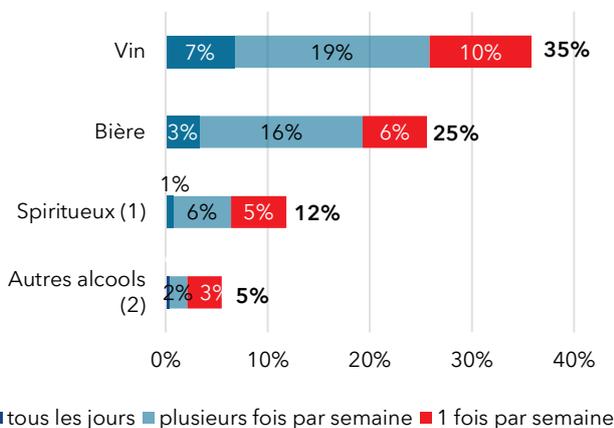
BOISSONS CONSOMMÉES

Le vin, boisson la plus consommée

Comme en France, le vin est la boisson la plus consommée en Pays de la Loire. Plus d'1 Ligérien sur 3 consomme du vin au moins une fois par semaine (35 %). La bière arrive au deuxième rang, avec un quart (25 %) des habitants qui en consomment de façon hebdomadaire. S'agissant des spiritueux (boissons contenant un fort pourcentage d'alcool : vodka, pastis, whisky...), un habitant sur huit en consomme chaque semaine (12 %). Les autres boissons alcoolisées (cidre, champagne, porto...) sont consommées hebdomadairement par 5 % des habitants de la région [Fig5].

La consommation quotidienne d'alcool est majoritairement composée de vin : 7 % des Ligériens en consomment tous les jours. Celle de la bière est moins fréquente, elle concerne 3 % des habitants. Les spiritueux et les autres alcools sont très rarement consommés de façon quotidienne (respectivement 1 % et <1 %) [Fig5].

Fig5. Consommation hebdomadaire des différentes catégories de boissons parmi les 18-75 ans Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

1. Vodka, pastis, whisky ou whisky coca, planteur, punch...

2. Cidre, champagne, porto...

Lecture : En 2021, 35 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent consommer du vin au moins une fois par semaine : dont 7 % tous les jours, 19 % plusieurs fois par semaine et 10 % une fois par semaine.

Le type de boissons consommées varie fortement selon l'âge

La consommation hebdomadaire de vin est plus fréquente chez les hommes (44 %) que chez les femmes (27 %). Chez ces dernières, le vin reste toutefois la boisson la plus consommée, quelle que soit la classe d'âge [Fig6].

La consommation de vin est plus fréquente parmi les classes d'âge plus élevées : 23 % des 18-34 ans, 34 % des 35-54 ans et 45 % des 55-75 ans en consomment au moins une fois par semaine. Dans cette dernière classe d'âge, cette proportion atteint 60 % chez les hommes [Fig6]. La consommation quotidienne de vin concerne 26 % des hommes de 55-75 ans.

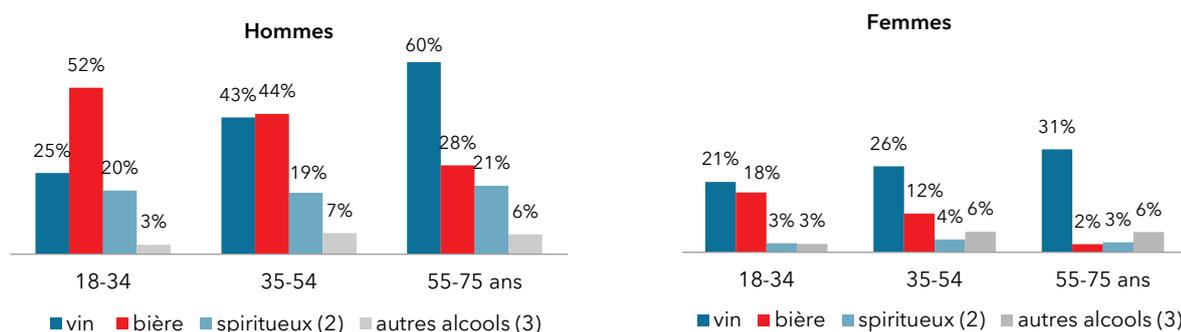
Le vin est une boisson plus fréquemment consommée parmi les habitants ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat (41 % d'entre eux déclarent une consommation hebdomadaire de vin contre 32 % de ceux ayant un niveau de diplôme équivalent ou inférieur au baccalauréat) [Annexe 3].

La consommation de bière est nettement plus répandue chez les hommes (41 % en consomment chaque semaine) que chez les femmes (10 %). Sa consommation, contrairement à celle du vin, est plus fréquente chez les plus jeunes : 35 % des 18-34 ans consomment de la bière chaque semaine contre 28 % des 35-54 ans et 14 % des 55-75 ans. Cette proportion atteint 52 % chez les hommes de 18-34 ans [Fig6].

Les personnes ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat sont plus souvent consommateurs hebdomadaires de bière (31 %) que ceux ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat (20 %) [Annexe 3].

Concernant les spiritueux, ils sont très majoritairement consommés par les hommes (20 % en consomment chaque semaine contre 3 % des femmes), sans différence entre les classes d'âge [Fig6].

Fig6. Consommation¹ hebdomadaire des différents types de boissons alcoolisées selon le sexe et l'âge
Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

1. Usage au cours des douze derniers mois.

2. Vodka, pastis, whisky ou whisky coca, planteur, punch...

3. Cidre, champagne, porto...

Lecture : 25 % des hommes Ligériens de 18-34 ans déclarent avoir consommé du vin au moins une fois par semaine au cours des 12 derniers mois.

Une forte hausse entre 2017 et 2021 de la consommation de bière...

Alors que la consommation de spiritueux et celle des « autres alcools³ » suivent, comme en France, une tendance à la baisse, la consommation hebdomadaire de bière est en nette hausse dans les Pays de la Loire entre 2017 et 2021 (+ 5 points) [Fig7]. Cette hausse concerne les hommes (+ 7 points) comme les femmes (+ 4 points, Annexe 4), et plus particulièrement les 35-54 ans (+ 9 points⁴).

... ainsi que celle du vin chez les femmes de la région

S'agissant de la consommation hebdomadaire de vin, elle a aussi augmenté dans la région entre 2017 et 2021 (+ 2 points). Cette hausse, qui n'est toutefois pas statiquement significative, contraste avec la baisse observée au plan national (- 2 points) [Fig7]. Elle est liée dans la région à une forte augmentation de la consommation hebdomadaire de vin chez les femmes (+ 5 points, Annexe 4) et parmi les habitants ayant les revenus les plus faibles (+ 7 points)⁵.

Des consommations hebdomadaires de vin, bière, spiritueux plus fréquentes dans la région qu'au plan national, surtout chez les hommes

En cohérence avec les résultats concernant la consommation hebdomadaire globale d'alcool (page 6), les proportions de consommateurs hebdomadaires de vin, de bière et de spiritueux sont dans la région significativement supérieures à la moyenne nationale (respectivement + 7 points, + 5 points et + 3 points) [Fig7].

Si ce constat est retrouvé chez les hommes (respectivement + 10, + 10, + 7 points), il concerne uniquement le vin pour les femmes de la région (+ 5 points) [Annexe 4].

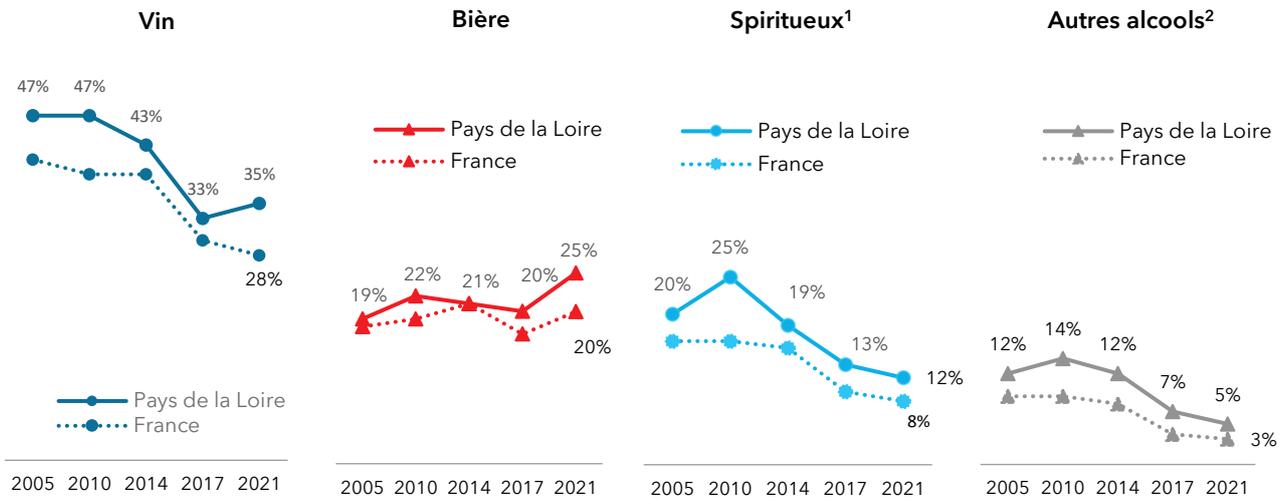
En outre, on constate, parmi les 55-75 ans, une consommation quotidienne du vin plus fréquente dans la région qu'au niveau national (16 % vs 12 %).

³ Cidre, champagne, porto...

⁴ 19 % en 2017, 28 % en 2021.

⁵ Habitants avec des revenus mensuels par unité de consommation <1 170 € : 24 % en 2017, 31 % en 2021.

Fig7. Évolution de la consommation hebdomadaire des différents types de boissons alcoolisées parmi les 18-75 ans
Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Vodka, pastis, whisky ou whisky coca, planteur, punch... ; 2. Cidre, champagne, porto...

Lecture : en 2021, 35 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent consommer du vin au moins une fois par semaine. Cette proportion s'élève à 28 % au plan national.

NOMBRE DE JOURS DE CONSOMMATION, NOMBRE DE VERRES CONSOMMÉS

À partir des réponses aux questions concernant la fréquence de consommation au cours des douze derniers mois des différents types d'alcool (vin, bière, spiritueux et autres types d'alcool) et du nombre de verres bus lors de ces occasions, une estimation du nombre moyen de jours de consommation dans l'année et du nombre moyen de verres bus lors des jours de consommation a été effectuée pour les habitants ayant déclaré avoir bu d'alcool au cours des douze derniers mois⁶ [2].

Au cours d'une année, les consommateurs d'alcool boivent en moyenne 102 jours, à hauteur de 2,2 verres par jour de consommation

En 2021, les Ligériens de 18-75 ans, ayant consommé de l'alcool au cours douze derniers mois, déclarent avoir bu de l'alcool en moyenne 102 jours au cours de cette période et en

moyenne 2,2 verres lors de ces jours de consommation.

Comme pour la fréquence des consommations hebdomadaire et quotidienne, des écarts marqués sont observés entre les hommes et les femmes. Dans la région, les hommes consomment de l'alcool en moyenne 136 jours dans l'année et en moyenne 2,6 verres par jour de consommation contre en moyenne 68 jours et 1,9 verres pour les femmes [Fig8].

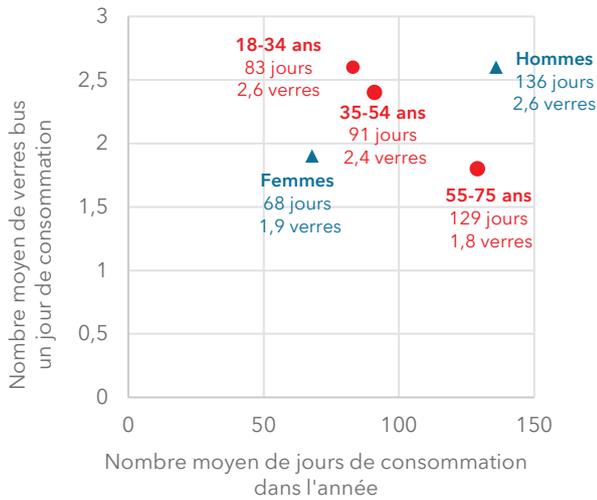
Ces moyennes varient aussi fortement selon l'âge. Les plus jeunes consomment moins souvent que leurs aînés (83 jours pour les 18-34 ans vs 129 jours pour les 55-75 ans) mais ingèrent des volumes d'alcool plus importants les jours où ils consomment (2,6 verres vs 1,8 verres) [Fig8].

⁶ La fréquence de la consommation a été recodée ainsi : tous les jours (365 jours), 4 à 6 fois par semaine (260 jours),

2 à 3 fois par semaine (130 jours), 1 fois par semaine (52 jours), 2 ou 3 fois par mois (30 jours), 1 fois par mois ou moins souvent (12 jours par an) [2].

Fig8. Nombre moyen de jours de consommation dans l'année et nombre moyen de verres bus par occasion selon le sexe et selon l'âge (parmi les 18-75 ans ayant consommé de l'alcool dans l'année)

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : En 2021, les hommes ligériens âgés de 18-75 ans consomment de l'alcool 136 jours en moyenne au cours d'une année et 2,6 verres en moyenne lors de ces jours de consommation.

Un nombre de jours de consommation d'alcool dans l'année, supérieur à la moyenne nationale

Si le nombre moyen de verres bus par occasion est dans la région analogue à la moyenne nationale (2,2 verres), le nombre moyen de jours de consommation est par contre parmi les habitants des Pays de la Loire supérieur de 10 jours à la moyenne nationale (92 jours). Cet écart régional avec la moyenne nationale concerne les hommes (+ 17 jours), les 55-75 ans (+ 16 jours) et les 18-34 ans (+ 11 jours).

ALCOOLISATIONS PONCTUELLES IMPORTANTES (API)

Plus d'un habitant sur cinq déclare qu'il lui arrive au moins une fois par mois de boire 6 verres ou plus en une même occasion

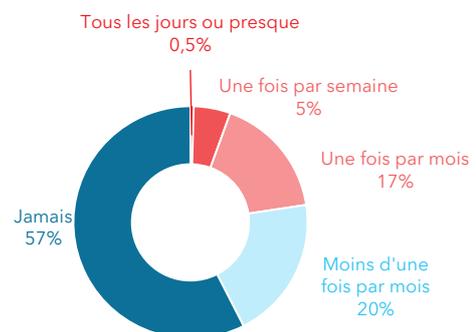
En 2021, 43 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent qu'il leur est arrivé de boire six verres de boissons alcoolisées ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des douze derniers mois (« API annuelles »).

Ils sont 23 % à déclarer au moins une Alcoolisation ponctuelle importante (API) par mois (« API mensuelles ») et 6 % au moins une API par semaine (« API hebdomadaires ») [Fig9].

Fig9. Fréquence des alcoolisations ponctuelles importantes au cours des 12 derniers mois parmi les 18-75 ans

Pays de la Loire (2021)

Personnes déclarant qu'il leur est arrivé de boire six verres de boissons alcoolisées ou plus en une même occasion, au cours des 12 derniers mois...



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 17 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent qu'il leur est arrivé, au cours des douze derniers mois, de boire six verres de boissons alcoolisées ou plus en une même occasion « une fois par mois ».

Des API plus fréquentes chez les hommes...

À l'instar des consommations hebdomadaire et quotidienne de boissons alcoolisées, les API sont plus fréquentes chez les hommes que chez les femmes : 59 % des hommes de 18-75 ans déclarent au moins une API dans l'année contre 26 % des femmes.

L'écart entre hommes et femmes est encore plus élevé lorsque l'on s'intéresse aux API fréquentes : 36 % des hommes déclarent au moins une API chaque mois et 10 % d'entre eux au moins une chaque semaine, contre respectivement 10 % et 1 % des femmes.

... les jeunes...

Les 18-34 ans sont les plus nombreux à déclarer des API, quelle qu'en soit leur fréquence :

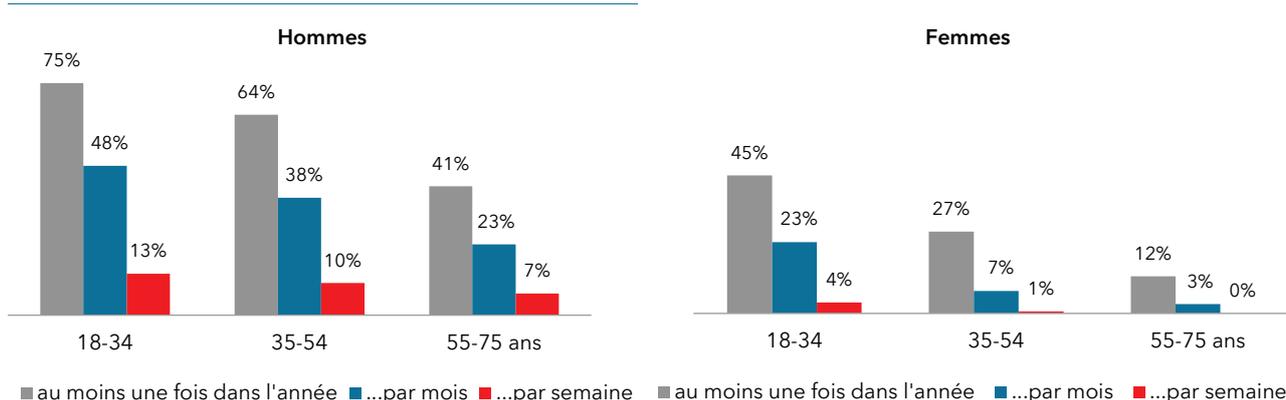
- 60 % d'entre eux déclarent au moins une API dans l'année contre 45 % des 35-54 ans et 26 % des 55-75 ans,
- 36 % au moins une API par mois contre 23 % des 35-54 ans et 13 % des 55-75 ans,
- 8 % au moins une API par semaine contre 6 % des 35-54 ans et 3 % des 55-75 ans.

Cette fréquence plus élevée des API chez les jeunes adultes s'observe chez les hommes comme chez les femmes [Fig10].

... et les ouvriers

L'analyse multivariée met en évidence dans la région une plus grande fréquence des API mensuelles parmi les ouvriers⁷ : 36 % déclarent au moins une API par mois contre 18 % en moyenne pour les autres catégories socio-professionnelles. On n'observe, par contre, pas de différence selon la zone de résidence (urbaine/rurale) [Annexe 5].

Fig10. Alcoolisations ponctuelles importantes au cours des douze derniers mois selon le sexe et l'âge
Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 13 % des hommes ligériens de 18-34 ans déclarent qu'il leur est arrivé, au cours des douze derniers mois, de boire six verres de boissons alcoolisées ou plus en une même occasion « une fois par semaine ou plus souvent ».

⁷ Odds ratio (OR) = 1,6 [1,1-2,5].

Des API en hausse dans la région entre 2017 et 2021

Entre 2014 et 2017, comme en France, une baisse des API avait été observée dans les Pays de la Loire. Entre 2017 et 2021, les API sont *a contrario* en hausse dans la région alors qu'elles sont stables au plan national. L'augmentation la plus importante, et qui est la seule statistiquement significative, concerne les API mensuelles : 23 % en 2021 contre 18 % en 2017 (+ 5 points) [Fig11]. Cette hausse concerne les hommes (+ 7 points) comme les femmes (+ 3 points), les 35-54 ans (+ 8 points), les personnes disposant de faibles revenus (+ 9 points) et ainsi que celles ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat (+ 7 points).

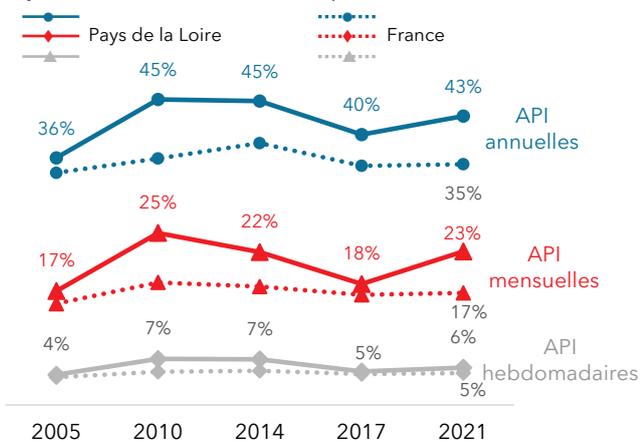
Au plan national, une hausse significative des API mensuelles est également retrouvée, mais uniquement chez les femmes (+ 1 point), et plus particulièrement parmi celles âgées de plus de 35 ans [2].

Des API mensuelles qui restent dans la région nettement plus fréquentes qu'au niveau national...

Les habitants des Pays de la Loire sont, en 2021, nettement plus nombreux à déclarer au moins une API dans l'année qu'en moyenne en France (+ 8 points), ainsi qu'au moins une API par mois (+ 6 points). On n'observe, par contre, pas de différence significative avec la moyenne nationale pour les API hebdomadaires [Fig11].

Fig11. Évolution des épisodes d'alcoolisations ponctuelles importantes parmi les 18-75 ans

Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)

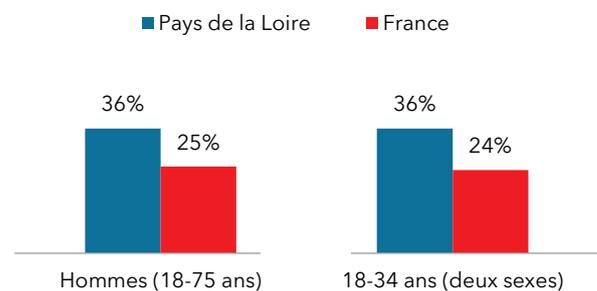


Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : en 2021, 43 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent avoir connu une API au moins une fois dans l'année. Cette proportion est de 35 % au plan national.

... surtout chez les hommes et les jeunes

Cette situation régionale défavorable concerne plus particulièrement les hommes et les jeunes adultes. Les hommes des Pays de la Loire affichent en 2021 des taux d'API annuelles et d'API mensuelles supérieurs de 11 points à la moyenne nationale. Et pour les 18-34 ans, l'écart avec la moyenne nationale atteint 12 points pour les API annuelles et les API mensuelles [Fig12].

Fig12. Comparaison à la moyenne nationale de la proportion de personnes déclarant une API au moins une fois par mois, au cours des douze derniers mois parmi les hommes de 18-75 ans et parmi les 18-34 ans Pays de la Loire, France métropolitaine (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : En 2021, en Pays de la Loire, 36 % des hommes de 18-75 ans déclarent avoir connu une API au moins une fois par mois, au cours des douze derniers mois. Cette proportion est de 25 % au plan national.

Cette situation régionale défavorable chez les jeunes générations est également mise en évidence par les résultats d'un autre dispositif d'enquêtes, Escapad, dont la dernière enquête réalisée en 2022 auprès des jeunes âgés de 17 ans, montre que les jeunes des Pays de la Loire affichent les taux les plus élevés des régions françaises en matière d'usage régulier d'alcool et d'alcoolisations ponctuelles importantes [3] [4].

CONSOMMATION AU DESSUS DES REPÈRES PRÉCONISÉS

Lors de l'enquête, les personnes ayant déclaré avoir consommé de l'alcool au cours des douze derniers mois ont été interrogées sur leur consommation au cours des sept derniers jours (nombre de jours de consommation et nombre de verres consommés). À partir de ces informations, il est possible d'estimer la proportion d'habitants déclarant une consommation d'alcool dépassant les repères préconisés pour limiter les risques pour la santé, qui sont :

- ne pas consommer plus de 10 verres (standard) par semaine,
- ne pas consommer plus de 2 verres par jour,
- avoir des jours dans la semaine sans consommation (correspond dans cette étude à pas plus de 5 jours de consommation par semaine).

Ces repères ont été simplifiés pour être communiqués auprès du grand public sous la formulation « *pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour, et pas tous les jours* » [1] [5].

Plus d'un habitant sur quatre a une consommation d'alcool supérieure aux repères préconisés pour limiter les risques pour la santé

En 2021, 28 % des habitants des Pays de la Loire de 18-75 ans ont, au cours de la dernière semaine, consommé de l'alcool au-delà des repères préconisés pour limiter les risques pour la santé.

Parmi les trois dimensions composant ces repères, « pas plus de 2 verres maximum par jour » est la plus fréquemment dépassée (24 %). Arrive ensuite la dimension « pas plus de 10 verres par semaine » (11 %), et en dernière position, des jours dans la semaine sans consommation/« pas plus de 5 jours par semaine » (8 %).

Dans la région, les hommes sont en proportion deux fois plus nombreux que les femmes à dépasser les repères de consommation d'alcool : 38 % contre 18 % (+ 20 points) [Fig13].

⁸ Après 65 ans, il est recommandé :
- pour les consommateurs quotidiens, de ne pas dépasser un verre par jour et d'essayer d'avoir des jours dans la semaine sans consommation ;

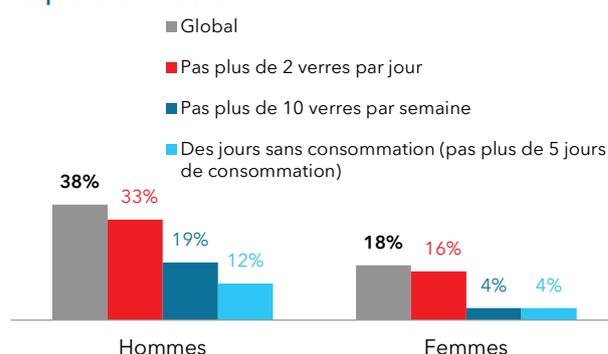
Cet écart marqué entre hommes et femmes se retrouve pour les trois dimensions du repère : + 17 points pour « pas plus de 2 verres maximum en une journée », + 15 points pour « pas plus de 10 verres par semaine », + 8 points pour « des jours sans consommation » [Fig13].

Si chez les femmes, la proportion globale de personnes dépassant les repères de consommation à moindre risque diminue avec l'âge (passant de 26 % chez les 18-34 ans à 10 % chez les 55-75 ans), cette proportion est chez les hommes relativement stable selon les classes d'âge.

Chez ces derniers, si l'on considère les trois dimensions du repère, les 55-75 ans se distinguent des deux autres classes d'âge, avec un taux plus faible pour le non-respect du repère « pas plus de 2 verres par jour » (25 % vs 37 % des 18-34 ans et 36 % des 35-54 ans) et un taux plus élevé pour le non-respect des repères « des jours sans consommation » (24 % vs 5 et 7 %) et « pas plus de 10 verres par semaine » (22 % vs 17 %) [Fig14].

Concernant les personnes âgées, il est à noter que d'autres repères de consommation plus restrictifs que les repères préconisés pour les adultes existent⁸ [6].

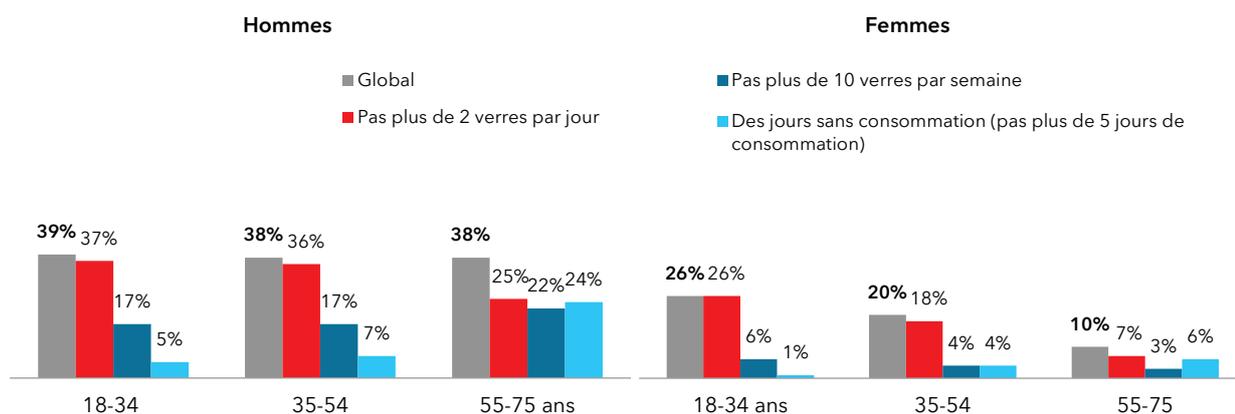
Fig13. Proportion de personnes de 18-75 ans dépassant les repères de consommation à moindre risque selon le sexe



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : En 2021, en Pays de la Loire, 38 % des hommes de 18-75 ans dépassent les repères de consommation à moindre risque. Cette proportion s'élève à 18 % chez les femmes.

- pour les consommateurs occasionnels, de ne pas dépasser 2 verres par occasion, d'avoir au moins 2 jours sans consommation dans la semaine et de ne pas dépasser 7 verres par semaine [6].

Fig14. Proportion de personnes dépassant les repères de consommation à moindre risque selon le sexe et l'âge
Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : En 2021, en Pays de la Loire, 39 % des hommes de 18-34 ans dépassent les repères de consommation à moindre risque. Cette proportion s'élève à 26 % chez les femmes.

Dans la région, les analyses multivariées ne mettent pas en évidence d'associations significatives entre le dépassement des repères de consommation d'alcool et les caractéristiques socio-économiques des habitants (niveau de diplôme, catégorie socioprofessionnelle revenus), ou leur zone de résidence (urbaine/rurale) **[Annexe 7]**.

Au plan national, il est toutefois constaté que les hommes et les femmes aux revenus les plus faibles, ainsi que les femmes non diplômées ou ayant un diplôme inférieur au baccalauréat ont une probabilité plus faible de dépasser les repères **[1]**.

Un taux régional nettement supérieur à la moyenne nationale

En 2021, la proportion d'adultes de 18-75 ans dépassant les repères de consommation à moindre risque est dans la région (28 %) nettement supérieure à la moyenne nationale (22 %).

Ce constat régional concerne les hommes (+ 7 points) comme les femmes (+ 4 points) et plus particulièrement les 18-34 ans (+ 8 points) et les 35-54 ans (+ 7 points). Pour les 55-75 ans, l'écart observé n'est pas statistiquement significatif **[Fig15]**.

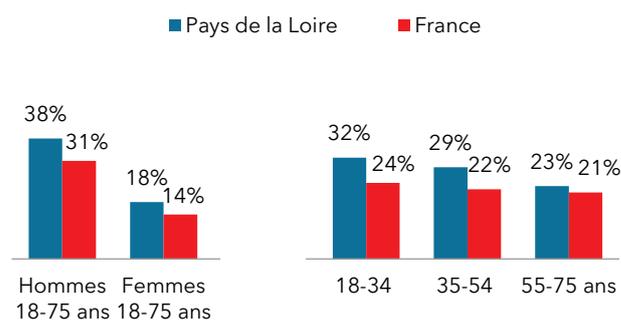
Cet écart avec la moyenne nationale concerne surtout le dépassement du repère « pas plus de 2 verres par jour » (24 % vs 18 %), et se retrouve pour les deux sexes et les différentes classes d'âge.

Pour le dépassement du repère « pas plus de 10 verres par semaine », la situation régionale est moins favorable dans les trois classes d'âge ainsi que chez les hommes (19 % vs 13 % en France). Par contre pour les femmes, on n'observe pas de différence avec la moyenne nationale.

Pour le dépassement du repère « des jours sans consommation », le taux régional est proche de la moyenne nationale (8 % vs 7 %) **[Annexe 8]**.

Fig15. Comparaison à la moyenne nationale de la proportion de personnes dépassant les repères de consommation à moindre risque selon le sexe et selon l'âge

Pays de la Loire, France métropolitaine (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : En 2021, en Pays de la Loire, 38 % des hommes de 18-75 ans dépassent les repères de consommation à moindre risque. Cette proportion s'élève à 31 % au plan national.

CONSOMMATION À RISQUE CHRONIQUE (Y COMPRIS DÉPENDANCE)

L'enquête permet également à partir des réponses aux questions du test Audit-C, de repérer les personnes ayant une consommation d'alcool à risque chronique, y compris celles avec une dépendance [encadré 3]⁹.

Ces personnes déclarent des consommations bien au-dessus des repères de consommation à moindre risque (voir page 14). Elles déclarent avoir des épisodes d'alcoolisation ponctuelle importante « au moins une fois par semaine », ou une consommation globale d'alcool par semaine supérieure à 21 verres pour les hommes et à 14 verres pour les femmes (contre 10 verres maximum pour les hommes et les femmes selon les repères à moindre risque).

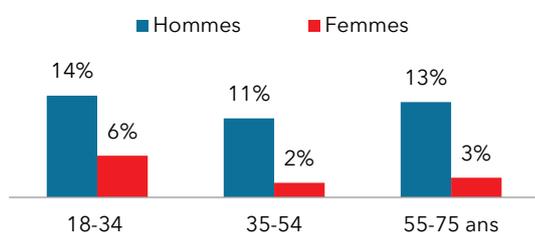
Un homme sur huit a une consommation d'alcool à risque chronique

Selon le test Audit-C, en 2021, 8 % des Ligériens de 18-75 ans présentent une consommation d'alcool à risque chronique (y compris dépendance).

Les hommes sont en proportion quatre fois plus nombreux que les femmes à être concernés par une telle consommation (12 % vs 3 %).

Si l'écart entre hommes et femmes s'observe dans toutes les classes d'âge, il est toutefois moins marqué chez les 18-34 ans, où 14 % des hommes et 6 % des femmes présentent une consommation d'alcool à risque chronique [Fig16].

Fig16. Proportion de personnes ayant une consommation d'alcool à risque chronique (y compris dépendance) selon le sexe et l'âge Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : En 2021, 14 % des hommes ligériens de 18-34 ans ont une consommation d'alcool à risque chronique. Cette proportion s'élève à 6 % chez les femmes.

« Ouvriers, agriculteurs, artisans, commerçants et chefs d'entreprise » plus souvent concernés

Dans la région, l'analyse multivariée met en évidence des écarts selon les catégories socioprofessionnelles. La catégorie regroupant les « ouvriers, agriculteurs exploitants, artisans, commerçants et chefs d'entreprise » présente une proportion de consommateurs d'alcool à risque chronique deux fois plus élevée que les autres catégories socioprofessionnelles, qui ont été étudiées de façon regroupée « cadres, professions intermédiaires et employés » (12 % vs 6 %).

L'analyse ne met par contre pas en évidence d'associations statistiques dans la région entre la consommation d'alcool à risque chronique (y compris dépendance) et les autres caractéristiques sociales étudiées (niveau de revenus, de diplôme), ni selon le degré d'urbanisation de la zone de résidence

[Annexe 10].

Encadré 3. Définition consommation d'alcool à risque chronique (Audit-C)

Le test Audit-C est la version courte de l'Alcohol Use Disorders Identification Test (Audit), développé et recommandé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour repérer les consommations d'alcool à risque [7].

Les questions portent sur la fréquence de consommation au cours des douze derniers mois, le volume absorbé un jour de consommation, et la fréquence des épisodes d'API. Les réponses permettent notamment d'identifier ceux en situation de risque chronique ou de dépendance.

Sont considérés consommateurs à risque chronique (y compris dépendance), les personnes ayant déclaré, au cours des douze derniers mois,

- avoir consommé 6 verres ou plus en une occasion au moins "une fois par semaine",
- ou avoir consommé 15 verres ou plus d'alcool par semaine pour les femmes et 22 verres ou plus pour les hommes.

⁹ Outre la fréquence de consommation d'alcool, le nombre de verres consommés, ce test intègre la fréquence des épisodes

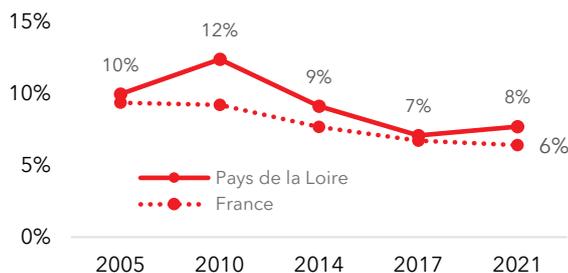
d'API qui ne sont pas spécifiquement pris en compte à travers les repères de consommation à moindre risque.

Une baisse qui s'est interrompue

Après avoir fortement diminué entre 2010 (12 %) et 2017 (7 %), la proportion de Ligériens de 18-75 ans ayant une consommation d'alcool à risque chronique est restée relativement stable entre 2017 et 2021 [Fig17].

Fig17. Évolution de la proportion de personnes de 18-75 ans ayant une consommation d'alcool à risque chronique (y compris dépendance)

Pays de la Loire, France métropolitaine (2005-2021)



Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : En 2021, en Pays de la Loire, 8 % des 18-75 ans présentent une consommation d'alcool à risque chronique (y compris dépendance) selon le test Audit-C. Cette proportion s'élève à 6 % au plan national.

Une consommation d'alcool à risque chronique plus fréquente dans la région qu'au niveau national chez les hommes et les 55-75 ans

En 2021, la proportion de 18-75 ans ayant une consommation d'alcool à risque chronique dans les Pays de la Loire n'est pas significativement différente de la moyenne nationale [Fig17].

Ce constat masque toutefois une situation moins favorable dans la région parmi les hommes et parmi les 55-75 ans. En 2021, en Pays de la Loire, 12 % des hommes et 8 % des 55-75 ans sont concernés par une consommation d'alcool à risque chronique, contre respectivement 10 % et 5 % en France¹⁰.

Encadré 4. Éléments de méthode

Le Baromètre de Santé publique France 2021 est la 13e édition d'une enquête téléphonique nationale, portant sur les comportements et perceptions des Français en matière de santé. Cette enquête nationale a été menée auprès d'un échantillon de 24 514 adultes, représentatif des 18-85 ans résidant en France métropolitaine et parlant le français.

La méthode repose sur un sondage aléatoire à deux degrés. Le terrain de l'enquête s'est déroulé du 11 février au 15 décembre 2021. La passation du questionnaire a duré en moyenne 36 minutes. Les principaux thèmes abordés dans cette enquête sont les addictions (tabac, alcool), l'environnement, l'alimentation, l'activité physique, la santé mentale et la vaccination [8], [9].

Les données Pays de la Loire sont issues d'une extraction des réponses des 1 548 Ligériens âgés de 18 à 85 ans qui ont participé à l'enquête (dont 1 450 âgés de 18 à 75 ans). Les données ont été pondérées pour tenir compte de la probabilité d'inclusion, puis redressées sur différents critères pour améliorer la représentativité des résultats. Les résultats régionaux 2021 ont été comparés à ceux observés au plan national, ainsi qu'à ceux obtenus dans les enquêtes Baromètre santé 2005, 2010, 2014 et 2017 [10]. Les comparaisons à la moyenne nationale sont analysées à partir de tests réalisés sur des taux standardisés sur l'âge et le sexe. Mais pour faciliter la lecture des résultats, il a été fait le choix de présenter uniquement les taux bruts redressés, les écarts entre taux bruts et taux standardisés étant minimes.

Des comparaisons selon les caractéristiques sociodémographiques des individus (sexe, classe d'âge, catégorie socioprofessionnelle, niveau de diplôme, niveau de revenus...) ont également été menées. De manière générale, seules les associations significatives au seuil de 5 % après ajustement sur les différentes caractéristiques sociodémographiques étudiées sont commentées. Toutefois, certaines différences non statistiquement significatives en région peuvent être mentionnées lorsqu'elles sont cohérentes avec les résultats nationaux car il est alors vraisemblable que cette situation résulte d'un manque de puissance statistique de l'enquête au niveau régional. Les éléments méthodologiques concernant ces différentes analyses régionales sont détaillés dans un document spécifique [11].

¹⁰ Respectivement p=0,08 et 0,06 [Annexe 10].

BIBLIOGRAPHIE

- [1] Andler R, Quatremère G, Gautier A, *et al.* (2023). Consommation d'alcool : part d'adultes dépassant les repères de consommation à moindre risque à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 11. pp. 178-186.
- [2] Andler R, Quatremère G, Richard JB, *et al.* (2024). La consommation d'alcool des adultes en France en 2021, évolutions récentes et tendances de long terme. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 2. pp. 22-21.
- [3] Spilka S, Le Nézet O, Janssen E, *et al.* (2024). Les drogues à 17 ans. Analyses régionales - Enquête ESCAPAD 2022. OFDT. 66 p.
- [4] ORS Pays de la Loire. (2024). Les drogues à 17 ans en Pays de la Loire. Chiffres-clés. Enquête Escapad 2022. 2 p.
- [5] Santé publique France, INCa. (2017). Avis d'experts relatif à l'évolution du discours public en matière de consommation d'alcool en France organisé par Santé publique France et l'Institut national du cancer. 149 p.
- [6] CNSA, Portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches. (2022). Consommation d'alcool : avec l'âge, des risques accrus pour la santé. [Page web]. <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/preserver-son-autonomie-et-sa-sante/consommation-dalcool-avec-lage-des-risques-accrus-pour-la-sante>.
- [7] Com-Ruelle L, Dourgnon P, Jusot F, *et al.* (2005). Identification et mesure des problèmes d'alcool en France : une comparaison de deux enquêtes en population générale. *Questions d'Économie de la Santé*. Irdes. n° 97. 8 p.
- [8] Soullier N, Richard JB, Gautier A. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode. Santé publique France. 17 p.
- [9] Santé publique France. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Questionnaire / Volet métropole. 43 p.
- [10] ORS Pays de la Loire. (2019). Tabac dans les Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017. #2. 20 p.
- [11] ORS Pays de la Loire. (2024). Éléments de méthode. Exploitation des données Pays de la Loire. Baromètre de Santé publique France 2021. 12 p.

ANNEXES

Annexe 1. Facteurs associés à la consommation hebdomadaire et à la consommation quotidienne d'alcool - Pays de la Loire

	Consommation hebdomadaire d'alcool au cours des 12 derniers mois (n=1 450)		Consommation quotidienne d'alcool au cours des 12 derniers mois (n=1 450)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	46,8 [43,6 - 50,0]		9,7 [7,5 - 11,8]	
Sexe	***	***	***	***
Homme	62,3	Réf.	15,3	Réf.
Femme	31,8	0,3 ***	4,3	0,2 ***
Âge	p=0,08	*	***	***
18-34 ans	42,4	Réf.	2,2	Réf.
35-54 ans	45,5	1,1	6,5	3,0
55-75 ans	51,5	1,7 *	18,8	10,3 ***
PCS	*	ns	ns	ns
PCS (-)	43,1	Réf.	10,3	Réf.
PCS (+)	51,3	-	8,9	-
Niveau de diplôme	p=0,06	*	***	ns
Aucun ou inf. au bac	43,6	Réf.	14,3	Réf.
Bac	45,9	1,5	5,4	-
Supérieur au bac	52,0	1,8 **	6,3	-
Revenus mensuels par UC	***	ns	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	40,5	Réf.	10,5	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	48,7	-	10,9	-
Élevés (> 1 800 €)	56,2	-	8,4	-
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	46,6	Réf.	10,1	Réf.
Unité urbaine	46,8	-	9,5	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ;

PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05 ; ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe 2. Évolution entre 2005 et 2021 des fréquences d'usage de l'alcool¹

	Pays de la Loire					France métropolitaine	
	Taux bruts redressés					Taux standardisés ²	
	2005	2010	2014	2017	2021	2021	
Deux sexes							
Usage dans l'année	90,9%	91,2%	89,4%	90,0%	89,3%	89,2%*	85,0%
Usage hebdomadaire	54,5%	56,8%	52,4%	43,8%	46,8% (-) (-) (-)	46,5%*	39,0%
Usage quotidien	14,2%	13,3%	9,1%	8,2%	9,7% (-) (-)	9,7% ^{ns}	8,0%
Hommes							
Usage dans l'année	92,1%	94,5%	90,8%	92,2%	92,0%	91,9% ^{p=0,05}	88,3%
Usage hebdomadaire	71,6%	73,9%	67,3%	60,2%	62,3% (-) (-)	62,4%*	50,5%
Usage quotidien	23,1%	20,4%	16,0%	13,6%	15,3% (-) (-)	15,4% ^{ns}	12,6%
Femmes							
Usage dans l'année	89,9%	87,9%	88,2%	87,9%	86,6% (-)	86,6%*	81,8%
Usage hebdomadaire	40,3%	39,7%	39,6%	27,6%	31,8% (-) (-) (-)	31,8% ^{p=0,07}	28,1%
Usage quotidien	6,9%	6,2%	3,3%	3,0%	4,3% (-)	4,3% ^{ns}	3,8%

Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Usage au cours des 12 derniers mois.

2. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

(+) / (-) : évolution statistiquement significative (au seuil de 5 %) entre 2017 et 2021 ; (+) / (-) entre 2014 et 2021 ; (+) / (-) entre 2010 et 2021 ; (+) / (-) entre 2005 et 2021.

Lecture : en 2021, 89,3 % des Ligériens de 18-75 ans ont consommé des boissons alcoolisées au cours des douze derniers mois. Cette proportion atteint 85,0 % au plan national. L'écart Région/France est statistiquement significatif (à structure selon l'âge et le sexe identique). On n'observe pas d'évolutions significatives entre 2021 et les autres années 2005, 2010, 2014 et 2017.

Annexe 3. Facteurs associés à la consommation hebdomadaire de vin, de bière, de spiritueux et d'autres alcools - Pays de la Loire

	Consommation hebdomadaire, au cours des 12 derniers mois, de (d')							
	Vin (n=1 448)		Bière (n=1 449)		Spiritueux (n=1 450)		Autres alcools (n=1 450)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	35,0 [32,0 - 38,1]		25,0 [22,2 - 27,8]		11,5 [9,6 - 13,5]		5,3 [3,9 - 6,8]	
Sexe	***	***	***	***	***	***	ns	ns
Homme	43,7	Réf.	40,5	Réf.	20,1	Réf.	5,4	Réf.
Femme	26,7	0,5 ***	10,1	0,2 ***	3,3	0,1 ***	5,2	-
Âge	***	***	***	***	ns	ns	ns	ns
18-34 ans	23,3	Réf.	35,0	Réf.	11,3	Réf.	2,8	Réf.
35-54 ans	34,4	1,8 **	27,7	0,7 *	11,5	-	6,4	-
55-75 ans	44,8	3,2 ***	14,4	0,3 ***	11,7	-	6,2	-
PCS	**	ns	ns	ns	ns	ns	*	*
PCS (-)	30,7	Réf.	23,5	Réf.	10,6	Réf.	3,8	Réf.
PCS (+)	40,4	-	26,8	-	12,7	-	7,3	2,2 *
Niveau de diplôme	*	**	**	*	ns	ns	ns	ns
Aucun ou inf. au bac	32,1	Réf.	20,0	Réf.	10,2	Réf.	5,7	Réf.
Bac	32,9	1,5	27,1	1,6 *	12,9	1,8 *	5,0	-
Supérieur au bac	40,6	1,9 **	30,7	1,8 **	12,6	1,6	5,1	-
Revenus mensuels par UC	**	ns	ns	ns	ns	ns	*	*
Faibles (< 1 170 €)	30,6	Réf.	23,3	Réf.	11,2	Réf.	3,9	Réf.
Moyens (1 170-1 800€)	34,7	-	26,8	-	12,0	-	4,2	1,0
Élevés (> 1 800 €)	44,7	-	27,2	-	12,5	-	8,8	2,2
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	34,2	Réf.	26,7	Réf.	12,8	Réf.	5,8	Réf.
Unité urbaine	35,3	-	24,5	-	11,1	-	4,9	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ;

PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05 ; ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe 4. Évolution entre 2005 et 2021 de la consommation hebdomadaire¹ de vin, de bière, de spiritueux et d'autres alcools

	Pays de la Loire					France métropolitaine	
	Taux bruts redressés					Taux standardisés ⁴	Taux bruts redressés
	2005	2010	2014	2017	2021	2021	2021
Deux sexes							
Usage hebdomadaire de vin	46,9%	47,1%	43,3%	32,6%	35,0% (-) (-) (-)	34,9%*	27,9%
Usage hebdomadaire de bière	19,0%	21,6%	20,7%	19,7%	25,0% (+) (+) (+) (+)	24,8%*	20,0%
Usage hebdomadaire des spiritueux ²	20,0%	24,9%	18,5%	13,3%	11,5% (-) (-) (-)	11,4%*	8,4%
Usage hebdomadaire d'autres alcools ³	12,1%	13,7%	11,6%	6,8%	5,3% (-) (-) (-)	5,3%*	3,4%
Hommes							
Usage hebdomadaire de vin	61,5%	60,8%	54,0%	43,7%	43,7% (-) (-) (-)	43,8%*	33,9%
Usage hebdomadaire de bière	34,9%	37,7%	36,1%	33,1%	40,5% (+) (+)	40,6%*	30,7%
Usage hebdomadaire des spiritueux ²	32,7%	39,5%	30,8%	22,8%	20,1% (-) (-) (-)	20,2%*	13,5%
Usage hebdomadaire d'autres alcools ³	14,3%	16,9%	15,4%	8,3%	5,4% (-) (-) (-)	5,4%*	3,6%
Femmes							
Usage hebdomadaire de vin	34,8%	33,3%	34,2%	21,7%	26,7% (+) (-) (-) (-)	26,7%*	22,3%
Usage hebdomadaire de bière	5,8%	5,4%	7,4%	6,5%	10,1% (+) (+) (+)	10,1% ^{ns}	9,8%
Usage hebdomadaire des spiritueux ²	9,5%	10,3%	8,0%	3,9%	3,3% (-) (-) (-)	3,3% ^{ns}	3,7%
Usage hebdomadaire d'autres alcools ³	10,2%	10,5%	8,3%	5,4%	5,2% (-) (-) (-)	5,2%*	3,1%

Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

1. au cours des 12 derniers mois ; 2. Vodka, pastis, whisky ou whisky coca, planteur, punch... ; 3. Cidre, champagne, porto...

4. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

(+) / (-) : évolution statistiquement significative (au seuil de 5 %) entre 2017 et 2021 ; (+) / (-) entre 2014 et 2021 ; (+) / (-) entre 2010 et 2021 ; (+) / (-) entre 2005 et 2021.

Lecture : en 2021, 25,0 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent avoir consommé de la bière au moins une fois par semaine au cours des 12 derniers mois. Cette proportion atteint 20,0 % au plan national. L'écart Région/France est statistiquement significatif (à structure selon l'âge et le sexe identique). On observe des évolutions significatives entre 2021 et les autres années 2005, 2010, 2014 et 2017.

Annexe 5. Facteurs associés aux alcoolisations ponctuelles importantes (API) - Pays de la Loire

	Au moins une API dans l'année (n=1 448)		Au moins une API par mois ¹ (n=1 448)		Au moins une API par semaine ¹ (n=1 448)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	42,5 [39,3 - 45,7]		22,6 [19,7 - 25,5]		5,5 [4,1 - 6,9]	
Sexe	***	***	***	***	***	***
Homme	59,5	Réf.	35,6	Réf.	10,0	Réf.
Femme	26,3	0,2 ***	10,1	0,2 ***	1,2	0,1 ***
Âge	***	***	***	***	*	p=0,09
18-34 ans	59,6	Réf.	35,5	Réf.	8,4	Réf.
35-54 ans	45,4	0,4 ***	22,5	0,4 ***	5,5	0,6
55-75 ans	26,1	0,2 ***	12,6	0,2 ***	3,3	0,4 *
PCS	ns	ns	ns	ns	ns	ns
PCS (-)	40,6	Réf.	23,5	Réf.	6,0	Réf.
PCS (+)	44,9	-	21,4	-	4,9	-
Niveau de diplôme	**	ns	ns	ns	ns	ns
Aucun ou inf. au bac	36,7	Réf.	22,9	Réf.	5,1	Réf.
Bac	46,1	-	21,6	-	7,1	-
Supérieur au bac	48,0	-	23,1	-	5,0	-
Revenus mensuels par UC	ns	ns	p=0,07	ns	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	45,6	Réf.	26,4	Réf.	5,7	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	43,2	-	22,8	-	5,6	-
Élevés (> 1 800 €)	39,3	-	17,9	-	5,8	-
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	43,1	Réf.	22,9	Réf.	6,2	Réf.
Unité urbaine	42,1	-	22,4	-	5,1	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05 ; ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Alcoolisations ponctuelles importantes (API) : déclarer avoir consommé 6 verres ou plus au cours d'une même occasion

1. Au cours des douze derniers mois.

Annexe 6. Évolution entre 2005 et 2021 des alcoolisations ponctuelles importantes (API)

	Pays de la Loire					France métropolitaine
	Taux bruts redressés				Taux standardisés ²	Taux bruts redressés
	2005	2010	2014	2017	2021	2017
Deux sexes						
Au moins une API dans l'année	36,4%	44,9%	44,7%	39,8%	42,5% (+)	42,2%*
Au moins une API par mois ¹	16,8%	25,3%	22,5%	17,8%	22,6% (+) (+)	22,4%*
Au moins une API par semaine ¹	4,4%	6,8%	6,7%	4,9%	5,5%	5,5% ^{ns}
Hommes						
Au moins une API dans l'année	56,5%	67,6%	62,6%	57,4%	59,5% (-)	59,5%*
Au moins une API par mois ¹	29,3%	42,3%	33,1%	29,1%	35,6% (+) (-) (+)	35,6%*
Au moins une API par semaine ¹	8,1%	11,8%	9,8%	8,3%	10,0%	10,0% ^{p=0,08}
Femmes						
Au moins une API dans l'année	19,5%	22,3%	29,4%	22,4%	26,3% (+)	26,2% ^{ns}
Au moins une API par mois ¹	6,3%	8,2%	13,4%	6,7%	10,1% (+) (+)	10,1% ^{ns}
Au moins une API par semaine ¹	1,4%	1,7%	4,0%	1,7%	1,2% (-)	1,2% ^{ns}

Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

1. Au cours des douze derniers mois.

2. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

(+) / (-) : évolution statistiquement significative (au seuil de 5 %) entre 2017 et 2021 ; (+) / (-) entre 2014 et 2021 ; (+) / (-) entre 2010 et 2021 ;

(+) / (-) entre 2005 et 2021.

Lecture : en 2021, 42,5 % des Ligériens de 18-75 ans ont connu au moins un épisode d'API au cours des douze derniers mois. Cette fréquence est de 35,4 % au plan national. L'écart Région/France est statistiquement significatif (à structure selon l'âge et le sexe identique). On observe une évolution significative entre 2021 et l'année 2005.

Alcoolisations ponctuelles importantes (API) : déclarer avoir consommé 6 verres ou plus au cours d'une même occasion.

Annexe 7. Facteurs associés au fait de dépasser les repères de consommation d'alcool à moindre risque - Pays de la Loire

	Au global (n=1 442)		Plus de 2 verres par jour (n=1 443)		Plus de 10 verres par semaine (n=1 442)		Plus de 5 jours de consommation dans la semaine (n=1 450)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	27,9 [25,0 - 30,8]		24,1 [21,3 - 26,9]		11,2 [9,2 - 13,3]		7,9 [6,2 - 9,6]	
Sexe	***	***	***	***	***	***	***	***
Homme	38,2	Réf.	32,6	Réf.	18,7	Réf.	12,2	Réf.
Femme	17,9	0,4 ***	15,8	0,4 ***	4,0	0,2 ***	3,8	0,3 ***
Âge	p=0,05	ns	***	***	ns	ns	***	***
18-34 ans	32,3	Réf.	31,5	Réf.	11,2	Réf.	3,1	Réf.
35-54 ans	29,0	-	26,8	0,8	10,4	-	5,4	1,7
55-75 ans	23,4	-	15,6	0,4 ***	12,2	-	14,3	5,1 ***
PCS	p=0,06	ns	*	ns	ns	ns	ns	ns
PCS (-)	25,4	Réf.	21,5	Réf.	12,1	Réf.	7,5	Réf.
PCS (+)	31,1	-	27,3	-	10,2	-	8,4	-
Niveau de diplôme	p=0,05	ns	**	ns	ns	ns	*	ns
Aucun ou inf. au bac	24,1	Réf.	19,1	Réf.	12,7	Réf.	9,9	Réf.
Bac	30,9	-	29,3	-	8,2	-	4,2	-
Supérieur au bac	31,3	-	27,7	-	11,3	-	7,6	-
Revenus mensuels par UC	ns	ns	ns	ns	*	*	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	25,7	Réf.	22,7	Réf.	9,5	Réf.	5,8	Réf.
Moyens (1 170-1 800€)	30,0	-	26,0	-	14,8	1,7	9,5	-
Élevés (> 1 800 €)	30,0	-	24,7	-	8,8	0,8	9,7	-
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	27,0	Réf.	24,6	Réf.	10,7	Réf.	7,2	Réf.
Unité urbaine	28,6	-	24,1	-	11,6	-	8,2	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05 ; ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe 8. Comparaison à la moyenne nationale du dépassement des repères de consommation d'alcool à moindre risque (2021)

	Pays de la Loire		France métropolitaine
	Taux bruts redressés	Taux standardisés ¹	Taux bruts redressés
Deux sexes			
Au global	27,9%	27,8%*	22,0%
Plus de 2 verres par jour	24,1%	24,0%*	17,8%
Plus de 10 verres par semaine	11,2%	11,2%*	8,1%
Plus de 5 jours de consommation dans la semaine	7,9%	7,9% ^{ns}	7,2%
Hommes			
Au global	38,2%	38,2%*	30,6%
Plus de 2 verres par jour	32,6%	32,6%*	24,8%
Plus de 10 verres par semaine	18,7%	18,8%*	13,3%
Plus de 5 jours de consommation dans la semaine	12,2%	12,3% ^{ns}	11,1%
Femmes			
Au global	17,9%	17,9%*	13,8%
Plus de 2 verres par jour	15,8%	15,9%*	11,2%
Plus de 10 verres par semaine	4,0%	4,0% ^{ns}	3,1%
Plus de 5 jours de consommation dans la semaine	3,8%	3,8% ^{ns}	3,6%

Source : Baromètres de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

Lecture : en 2021, 27,9 % des Ligériens de 18-75 dépassent les repères de consommation d'alcool à moindre risque. Cette proportion s'élève à 22,0 % au plan national. L'écart Région/France est statistiquement significatif (à structure selon l'âge et le sexe identique).

Annexe 9. Facteurs associés à la consommation d'alcool à risque chronique (y compris dépendance) selon le test Audit-C - Pays de la Loire

	Usage d'alcool au cours des 12 derniers mois à risque chronique (n=1 442)	
	% [IC 95 %]	OR
Total	7,7 [6,0 - 9,4]	
Sexe	***	***
Homme	12,4	Réf.
Femme	3,2	0,2 ***
Âge	ns	ns
18-34 ans	9,8	Réf.
35-54 ans	6,4	-
55-75 ans	7,5	-
PCS	ns	ns
PCS (-)	8,7	Réf.
PCS (+)	6,5	-
Niveau de diplôme	ns	ns
Aucun ou inf. au bac	8,0	Réf.
Bac	8,6	-
Supérieur au bac	6,7	-
Revenus mensuels par UC	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	6,6	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	9,8	-
Élevés (> 1 800 €)	7,1	-
Taille d'agglomération	ns	ns
Commune rurale	8,1	Réf.
Unité urbaine	7,5	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05 ; ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif

Annexe 10. Évolution entre 2005 et 2021 de la consommation d'alcool à risque chronique (y compris dépendance) selon le test Audit-C

	Pays de la Loire					France métropolitaine	
	Taux bruts redressés					Taux standardisés ¹	Taux bruts redressés
	2005	2010	2014	2017	2021	2021	2021
Deux sexes							
Consommation à risque chronique (y compris dépendance)	9,9%	12,4%	9,1%	7,1%	7,7% (-) (-)	7,7% ^{ns}	6,4%
Hommes							
Consommation à risque chronique (y compris dépendance)	18,3%	21,0%	12,3%	11,3%	12,4% (-) (-)	12,5% ^{p=0,08}	9,8%
Femmes							
Consommation à risque chronique (y compris dépendance)	2,8%	3,8%	6,3%	2,9%	3,2% (-)	3,3% ^{ns}	3,1 %

Sources : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017, 2021, exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé sur l'âge et le sexe. Population de référence : France métropolitaine (Insee, enquête emploi en continu 2020).

* différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

ns : différence entre les Pays de la Loire et la France statistiquement non significative au seuil de 5 % en 2021 (à structure par âge et sexe identique).

(+)/(+) : évolution statistiquement significative (au seuil de 5 %) entre 2017 et 2021 ; (+)/(+) entre 2014 et 2021 ; (+)/(+) entre 2010 et 2021 ;

(+)/(+) entre 2005 et 2021.

Lecture : en 2021, 7,7 % des Ligériens de 18-75 ont une consommation d'alcool à risque chronique (ou de dépendance) selon le test Audit-C. Cette proportion est de 6,4 % au plan national. L'écart Région/France n'est pas statistiquement significatif (à structure selon l'âge et le sexe identique). On observe des évolutions significatives entre 2021 et les années 2010 et 2005.



Alcool en Pays de la Loire

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #5

Ce document présente, pour la région Pays de la Loire, les résultats de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 concernant la consommation d'alcool.

Il offre une description détaillée des comportements des Ligériens de 18-75 ans (consommation hebdomadaire et quotidienne d'alcool, alcoolisations ponctuelles importantes, boissons consommées, dépassement des repères de consommation à risque pour la santé...) selon leurs caractéristiques sociodémographiques, ainsi que leurs évolutions.

Il fait partie d'une série de brochures thématiques qui actualisent les connaissances sur les comportements et perceptions des Ligériens en matière de santé perçue, santé mentale, consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, nutrition, risques liés à l'environnement...