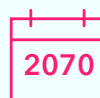


## Chiffres-clés

### DÉMOGRAPHIE

**835 000** Ligériens sont âgés de 65 ans ou plus

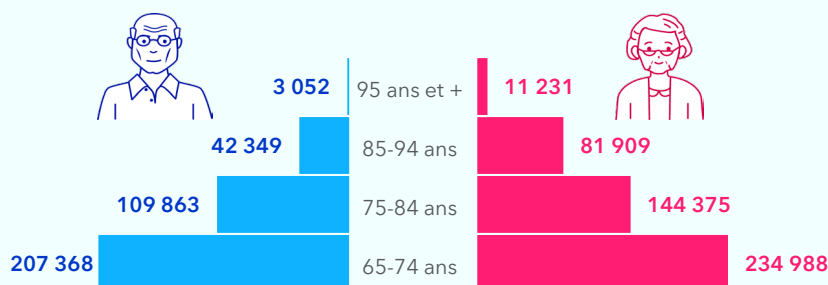
soit **22%** des habitants  
des Pays de la Loire, en 2022



**30%** en 2070



**+ 107 000**  
habitants  
entre 2016 et 2022

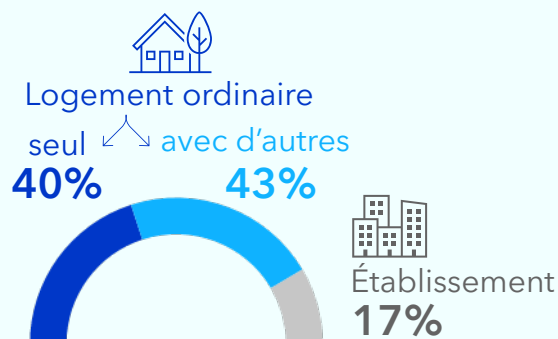


Source : RP (Insee) - exploitation ORS Pays de la Loire

### LIEU DE VIE

**100 000**

Ligériens de 80 ans ou plus  
**vivent seuls à leur domicile** en 2021



**Lecture :** 43 % des Ligériens âgés de 80 ans ou plus vivent dans un logement ordinaire avec au moins une autre personne, 17 % vivent dans un service ou établissement de moyen ou long séjour, maison de retraite, foyer ou résidence sociale.

Source : RP (Insee) - exploitation ORS Pays de la Loire

### ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE

Bénéficiaire de l'**APA** en Pays de la Loire, fin 2023 :

**30 400** habitants  
vivant à domicile



**42 200** résidents  
en EHPAD ou USLD



L'APA (allocation personnalisée d'autonomie) est une allocation destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie.



**+ 4 000** bénéficiaires  
un effectif en **hausse**  
entre 2019 et 2023



Source : Enquête Aide sociale (Drees)

## ESPÉRANCE DE VIE À 65 ANS

en Pays de la Loire

**19,6 ans**

**19,5 ans**

dont **10,5 ans**  
sans incapacité



en France  
en 2023

**23,7 ans**

**23,3 ans**

dont **12,0 ans**  
sans incapacité

Espérance de vie à 65 ans :  
nombre moyen d'années que  
les habitants âgés de 65 ans  
peuvent encore espérer vivre



Sources : État civil, enquête SRCV (Insee, Drees) - exploitation ORS Pays de la Loire

## MALADIES CHRONIQUES

Plus de la moitié  
des Ligériens de 65 ans et +  
sont **pris en charge**, en 2022  
pour une **maladie chronique**

→ **78%** des **75 ans** et +



**51%**



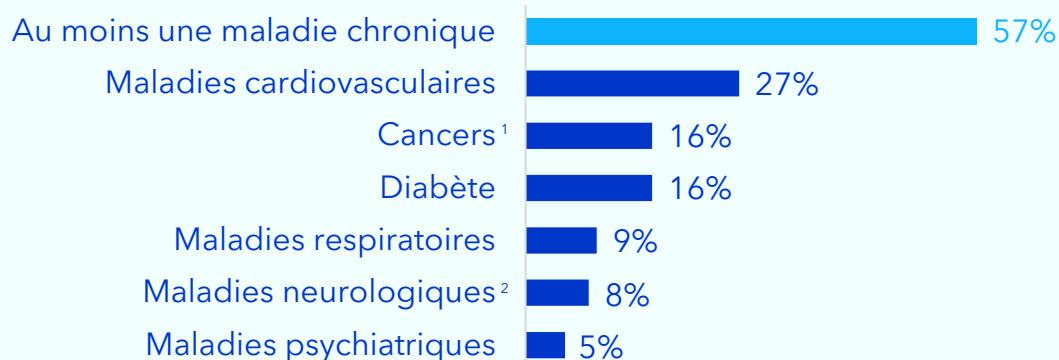
**64%**

**64%**

des Ligériens  
de 65-75 ans  
se déclarent, en 2021,  
en **bonne santé**



Source : Baromètre de Santé publique  
France 2021 - exploitation ORS Pays de  
la Loire



Source : Cartographie des pathologies et des dépenses, version G9 (Cnam), SNDS - exploitation ORS Pays de la Loire  
Taux bruts | <sup>1</sup> Cancers actifs ou sous surveillance | <sup>2</sup> maladies neurologiques ou dégénératives.

## HABITUDES DE VIE ET COMPORTEMENTS

En Pays de la Loire, en 2021 :

**64%**

des 65-85 ans  
pratiquent une **activité  
physique** régulière



**58%**  
des femmes



**72%**  
des hommes

**15%**

des 55-75 ans  
**fument  
tous les jours**



**10%**  
des femmes



**20%**  
des hommes

**19%**

des 55-75 ans  
**consomment de l'alcool  
tous les jours**



**8%**  
des femmes



**31%**  
des hommes

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Ces chiffres-clés sont réalisés à l'occasion de la **Semaine bleue** du 6 au 12 octobre 2025.

ORS Pays de la Loire • Tél. 02 51 86 05 60 • [accueil@orspaysdelaloire.com](mailto:accueil@orspaysdelaloire.com) • [www.orspaysdelaloire.com](http://www.orspaysdelaloire.com) • [in](https://www.linkedin.com/company/orspaysdelaloire)

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie sous réserve de la mention des sources.

© Vupar

