



ADDICTIONS EN PAYS DE LA LOIRE

Données épidémiologiques disponibles en mai 2025

Sandrine David, Véronique Louazel, *Observatoire régional de la santé*

Florence Kermarec, Pascaline Loury, *Santé publique France Pays de la Loire*

*Journée de concertation pour le lancement du nouveau PRPA
Nantes, 15 mai 2025*

1. TABAC

2. ALCOOL

3. CANNABIS ET AUTRES DROGUES ILLICITES

4. JEUX D'ARGENT ET DE HASARD

CONCLUSION

Sources des données

CONSOMMATIONS, COMPORTEMENTS

Baromètres de Santé publique France

Enquêtes téléphoniques auprès d'un échantillon représentatif d'adultes de 18-75 ans résidant en France

→ 2021, PdL : 1 597 répondants

Enquêtes ESCAPAD de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT)

pendant 1 à 2 semaines : jeunes de 17 ans lors de la journée défense et citoyenneté (auto-questionnaire)

→ 2022, PdL : 1 538 répondants

Pour en savoir plus :

- <https://www.orspaysdelaloire.com/nos-activites/barometre-de-sante-publique-france>
- <https://www.santepubliquefrance.fr>
- <https://www.ofdt.fr>



1. TABAC

2. ALCOOL

3. CANNABIS ET AUTRES DROGUES ILLICITES

4. JEUX D'ARGENT ET DE HASARD

Évolution du tabagisme quotidien chez les 18-75 ans

Un tabagisme quotidien en baisse dans la région sur les 10 dernières années

26% en 2010

22% des 18-75 ans en 2021 (soit 600 000 personnes)

Une baisse qui concerne les hommes

31% en 2010

25% en 2021

→ mais relative stabilité
chez les femmes

les 18-34 ans

45% en 2010

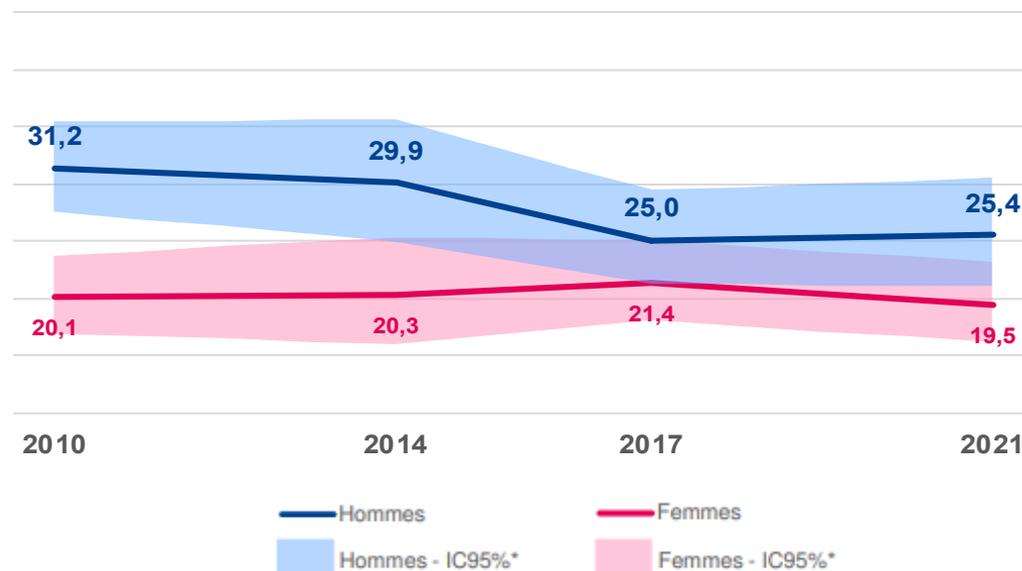
23% en 2021

→ mais hausse marquée
chez les 55-75 ans

7% en 2010

15% en 2021

Évolution de la part de fumeurs quotidiens [et intervalle de confiance à 95%]
chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Pays de la Loire, 2010 - 2021

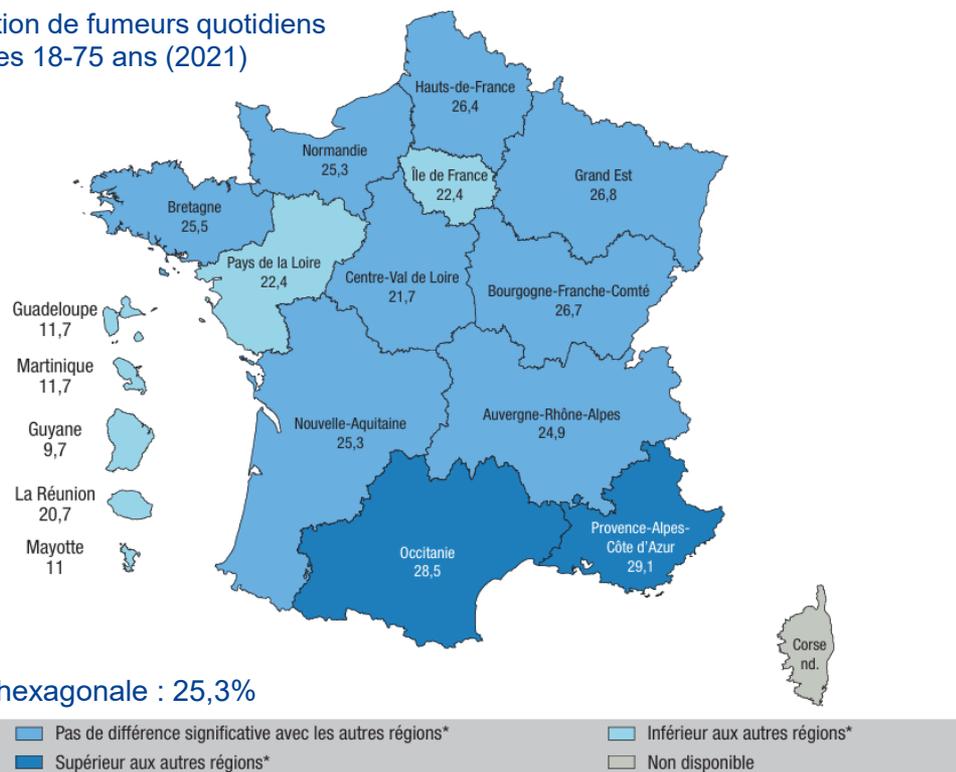


Sources : Baromètres de Santé publique France 2010, 2014, 2017 et 2021

Tabagisme quotidien chez les 18-75 ans - disparités territoriales

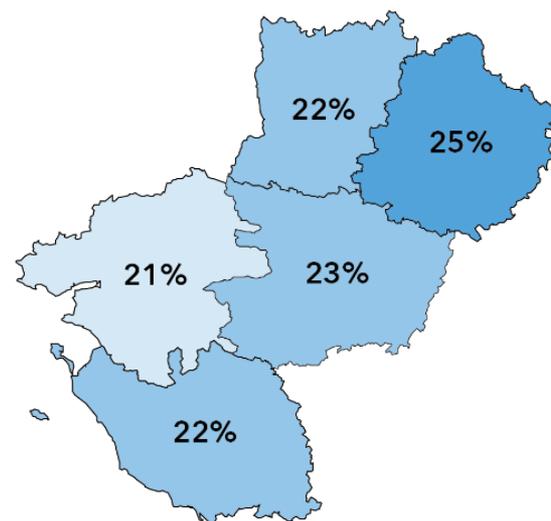
Les Pays de la Loire figurent en 2021 parmi les régions où l'on fume le moins

Proportion de fumeurs quotidiens parmi les 18-75 ans (2021)



Des disparités départementales (1ères estimations)

Proportion estimée de fumeurs quotidiens parmi les 18-75 ans (2021)



Sources : Baromètre de Santé publique France 2021

marquées...

35% de fumeurs quotidiens
chez les **ouvriers**
(parmi les 18-75 ans en 2021)

9% de fumeurs quotidiens
chez les **cadres** et
professions intellectuelles sup.



... et qui se sont creusées entre 2014 et 2021



% de fumeurs quotidiens
parmi les **habitants de 18-75 ans**
ayant les revenus les plus faibles

% de fumeurs quotidiens
parmi les **habitants de 18-75 ans**
ayant les revenus les plus élevés

Sources : Baromètre de Santé publique France 2014, 2017, 2021

Tabagisme quotidien chez les jeunes de 17 ans

En baisse également : 26% en 2017, **18% de fumeurs quotidiens en 2022**

mais un usage quotidien de la cigarette électronique en hausse : 2,5% en 2017, 7% en 2022

Une situation en 2022 moins favorable qu'au plan national chez les garçons de 17 ans



21%

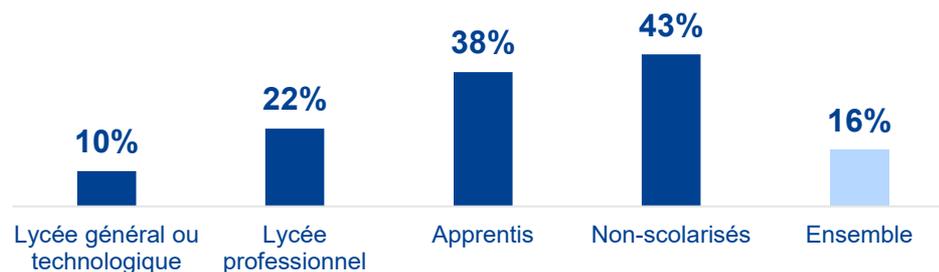


jeunes de 17 ans fumeurs quotidiens

15%

(14 % en France)

Proportion de jeunes de 17 ans fumeurs quotidiens, France (2022)



Des écarts importants selon la scolarité/ type de lycée fréquenté (données nationales)

Sources : Escapad 2017, 2022 (OFDT)

1. TABAC

2. ALCOOL

3. CANNABIS ET AUTRES DROGUES ILLICITES

4. JEUX D'ARGENT ET DE HASARD

Consommation d'alcool chez les jeunes de 17 ans



En 2022, les Pays de la Loire **au 1er rang** des régions françaises

Usage régulier d'alcool¹ : **13%** des jeunes de 17 ans



20%



6%

➤ **Stabilité en région et baisse au niveau national**

Au moins 3 alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois² : **23%** des jeunes de 17 ans



29%



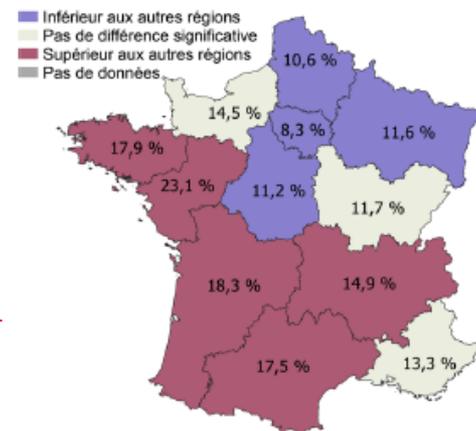
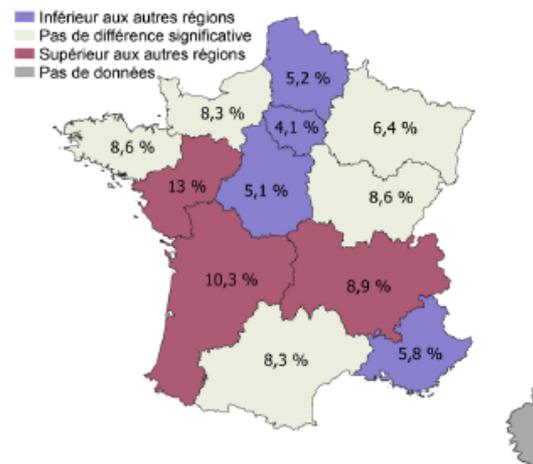
17%

Au niveau national, des disparités sociales des API :

11% des élèves de lycée général ou technologique

16% des élèves de lycée professionnel

29% des apprentis



1. Au moins 10 usages dans le mois ; 2. Au moins 5 verres d'alcool en une seule occasion
Source : Enquête Escapad OFDT 2022

Consommation d'alcool chez les 18-75 ans

 En 2021, les Pays de la Loire consomment **nettement plus** que la moyenne nationale

Usage hebdomadaire d'alcool¹ : **47%** des Ligériens



62%



32%

52% des habitants ayant un diplôme supérieur au baccalauréat



44% de ceux ayant un diplôme équivalent ou inférieur au baccalauréat

Au moins 1 alcoolisation ponctuelle importante au cours du mois² : **23%** des Ligériens



36%



10%

36% parmi les ouvriers



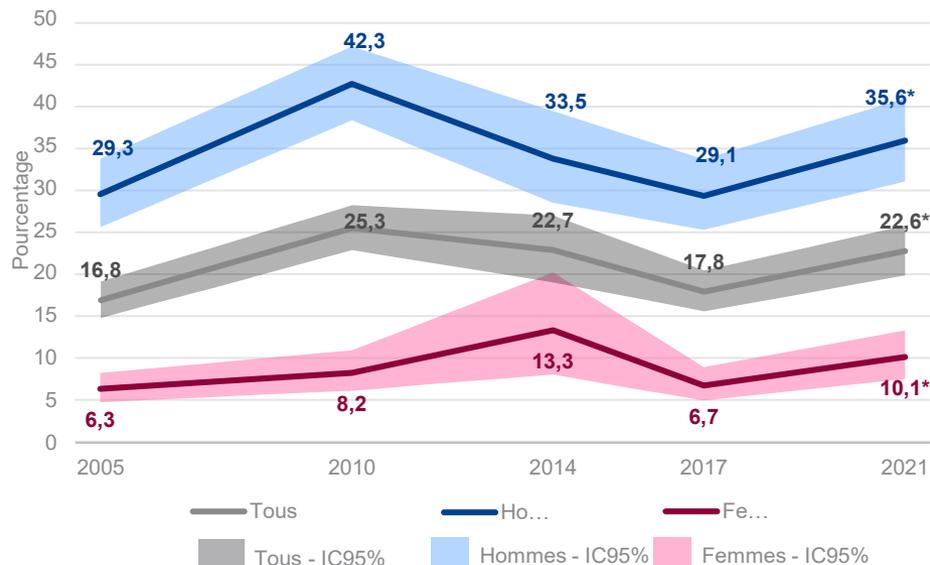
18% parmi les autres catégories socioprofessionnelles

1. Au moins une fois par semaine; 2. Au moins 6 verres d'alcool en une seule occasion
Source : Baromètre de Santé publique France 2021

Évolution des API (Alcoolisations ponctuelles importantes)

Une hausse significative entre 2017 et 2021 alors qu'on observe une stabilité en France

Évolution de la part de consommateurs d'alcool ayant des API mensuelles [et intervalle de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Pays de la Loire, 2005 - 2021

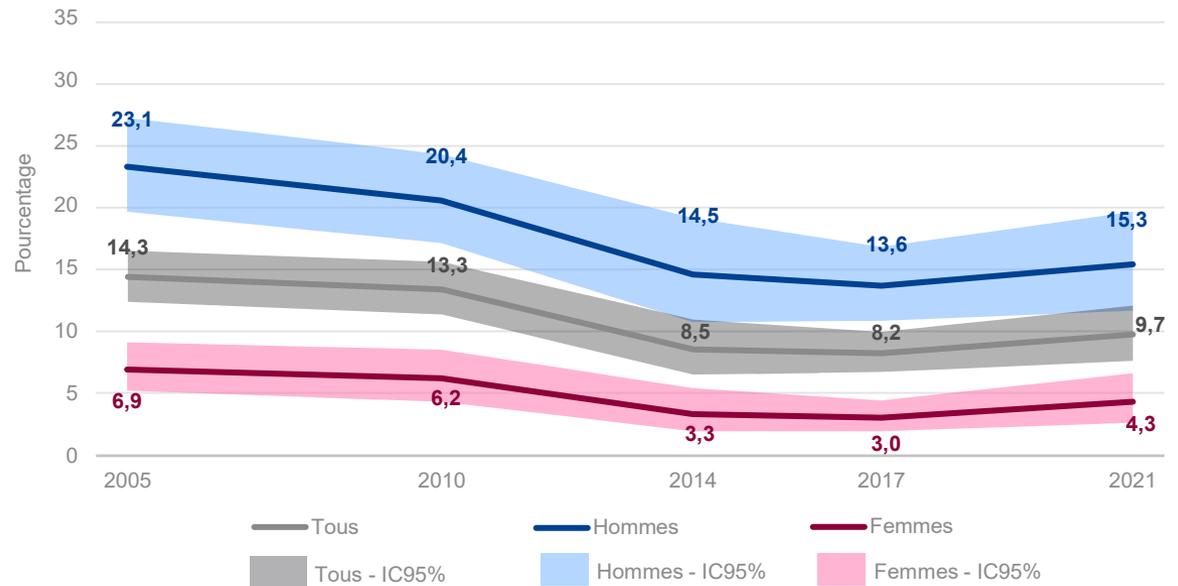


Source : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017 et 2021

Évolution des consommations quotidiennes d'alcool

Une tendance à la hausse entre 2017 et 2021 alors qu'on observe une baisse significative en France

Évolution de la part de consommateurs d'alcool quotidiens [et intervalle de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Pays de la Loire, 2005 - 2021



Source : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017 et 2021

1. TABAC

2. ALCOOL

3. CANNABIS ET AUTRES DROGUES ILLICITES

4. JEUX D'ARGENT ET DE HASARD

Consommation de cannabis chez les jeunes de 17 ans

Expérimentation

reste un peu plus fréquente dans la région (34% en 2022) qu'en France (30%)

Consommation régulière (10 fois et plus dans le mois)

- en recul : 7,4% en 2017 ; **4,6% en 2022**
- **supérieure à la moyenne nationale chez les garçons**



7,1%

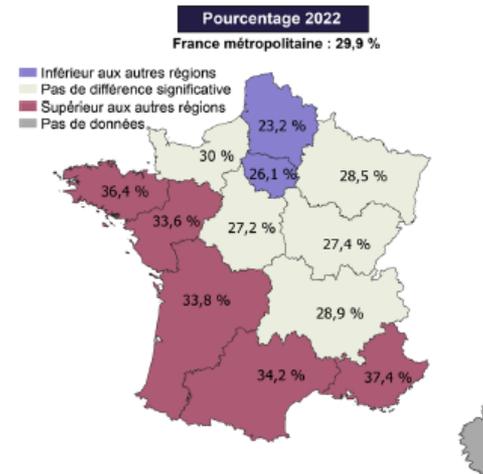


5,3%



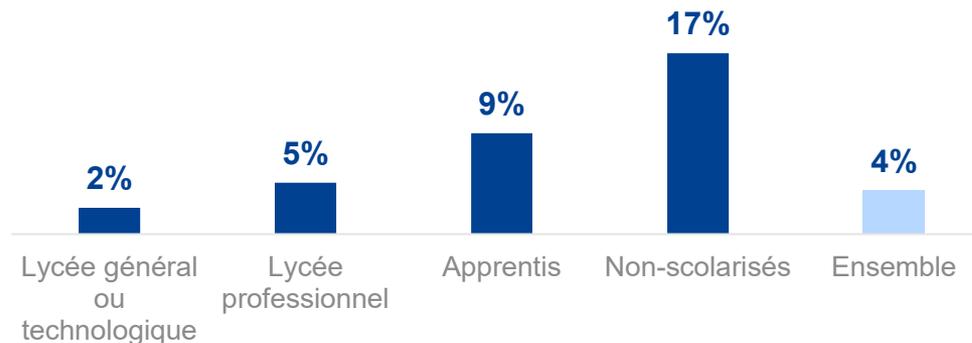
2,1% (2,2% en France)

Cannabis au cours de la vie



Proportion de jeunes de 17 ans consommateurs réguliers de cannabis, France (2022)

- **des écarts marqués selon la scolarité/ type de lycée fréquenté** (données nationales)



Source : Escapad 2022 (OFDT)

Des taux régionaux 2021 proches des moyennes nationales

10% des 18-64 ans déclarent avoir consommé du cannabis au moins une fois dans l'année (11% en France)

- **les hommes (15%)** plus que les femmes (5%)
- un taux **en hausse (7% en 2005)**

3% déclarent une consommation régulière de cannabis (au moins 10 fois dans le mois, 3% en France)

- un taux qui atteint 8% **chez les hommes de 18-34 ans**
- **6% parmi les habitants ayant les revenus les plus faibles** (contre 1,5% parmi les habitants ayant les revenus les plus élevés)

Source : *Baromètre de Santé publique France 2005, 2021*

Expérimentation d'autres drogues chez les jeunes de 17 ans

Expérimentation d'au moins une autre drogue illicite (que le cannabis)

- **en recul** : 7,0% en 2017 ; **4,8% en 2022**
- des taux d'expérimentation proches de la moyenne nationale **sauf pour la kétamine** (1,6% en PdL contre 0,9% en France)

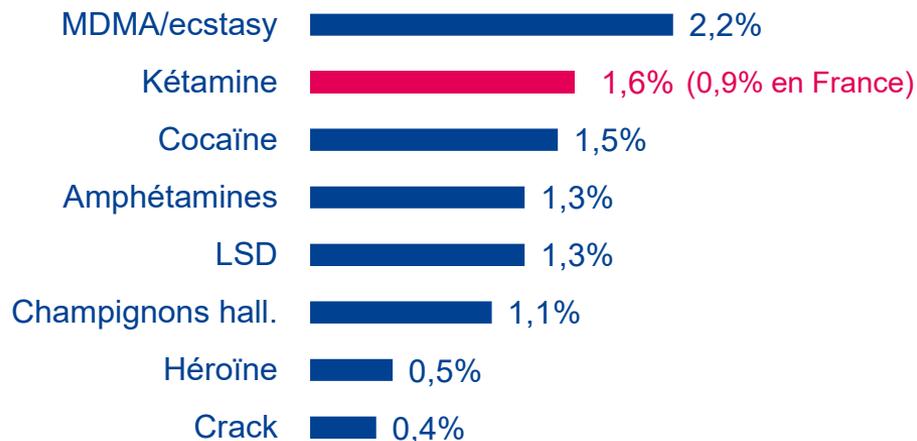
Produits psychoactifs dont l'usage est détourné

Poppers : une expérimentation qui reste **plus fréquente en région en 2022 (19%)** qu'au plan national (11%)

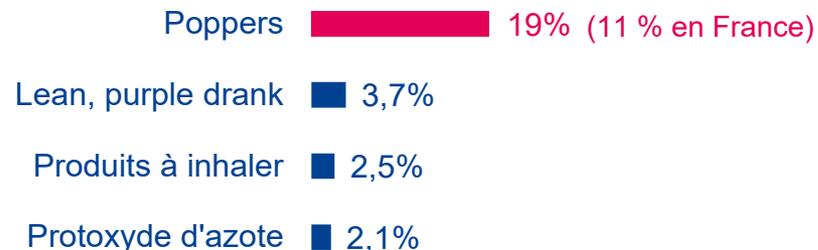
Protoxyde d'azote

- **2,1% des jeunes de 17 ans l'ont déjà expérimenté en 2022** (2,7% des garçons, 1,5% des filles)
- 12% des 18-24 ans l'ont déjà expérimenté, 3% des 18-24 ans en ont consommé dans l'année (données nationales 2023)

Expérimentation autres drogues illicites



Expérimentation produits psychoactifs dont l'usage est détourné



Sources : Escapad 2022, EROPP 2023 (OFDT)

Consommation d'autres drogues illicites chez les 18-64 ans - Tendances nationales

Au plan national

Un usage de la cocaïne en forte hausse parmi les 18-64 ans...

0,9% de consommateurs dans l'année en 2010

2,7% en 2023 (soit 1,1 million de consommateurs)

→ 5,4% des 25-34 ans, 4,0% des 35-44 ans

... tout comme pour la MDMA (Ecstasy)

0,3% de consommateurs dans l'année en 2010

1,8% en 2023

→ 3,9% des 18-24 ans, 3,8% des 25-34 ans

Sources : Baromètre de Santé publique France 2010, EROPP 2023 OFDT

1. TABAC

2. ALCOOL

3. CANNABIS ET AUTRES DROGUES ILLICITES

4. JEUX D'ARGENT ET DE HASARD

Jeux d'argent et de hasard chez les jeunes de 17 ans

**31% des jeunes de la région déclarent avoir joué à un jeu d'argent et de hasard au moins une fois dans l'année en 2022,
3,7% y jouent au moins une fois par semaine**

→ des taux proches des moyennes nationales (27,5% ; 4,0%)

Au plan national

Une pratique en baisse entre 2017 et 2022 (hausse chez les adultes entre 2019 et 2023)
mais hausse du jeu sur internet

Jeux les plus fréquents : **Paris sportifs** (2,9% de joueurs hebdomadaires)

Jeux de grattage (1,2%)

Poker (0,6%)

Jeu problématique (selon l'indice canadien de jeu excessif) :

environ 1 joueur sur 10, soit 2,4% des jeunes de 17 ans (5% parmi les 18-75 ans)

- ✓ sont les plus à risque les garçons, les jeunes pratiquant les paris sportifs
(pas de différence selon la situation scolaire, la zone de résidence)

Source : Escapad 2017, 2022 - OFDT

Des chiffres encourageants pour le tabagisme

mais à confirmer avec les résultats de l'enquête EROPP 2023 (*à paraître très prochainement*)

mais des évolutions défavorables sur les années récentes

- hausse de la consommation d'alcool chez les adultes dans la région
- hausse de la consommation de la cocaïne, de l'ecstasy... chez les adultes au plan national

une situation régionale moins favorable qu'au plan national

- consommation d'alcool chez les adultes et les jeunes
- tabagisme quotidien et usage régulier de cannabis chez les garçons de 17 ans
- expérimentation de la kétamine, du poppers chez les jeunes de 17 ans

Des inégalités sociales et territoriales qui restent marquées

Des enjeux de prévention et de prises en charge différents selon les classes d'âge, le genre, le milieu social



ALCOOL-INFO-SERVICE.FR
727 de 8h à 2h
appel anonyme et gratuit
0 980 980 930

S'informer et évaluer sa consommation

Agir sur sa consommation

Aider un proche

Questions les plus fréquentes

En parler

Alcool : comment savoir si vous êtes dépendant ?

Lire l'article →

Les dernières publications

MERCI DE VOTRE ATTENTION