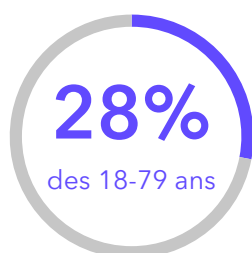


Chiffres-clés

En 2024, en Pays de la Loire, plus d'**1 adulte sur 4** déclare **une consommation d'alcool supérieure aux repères** préconisés pour limiter les risques pour la santé



en France



en Pays de la Loire

30%
des hommes



41%
des hommes

15%
des femmes



15%
des femmes

▷ proportion qui place les hommes de la région **2 1 3** au **1^{er} rang** des consommateurs en France

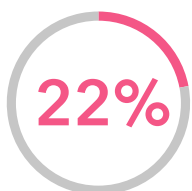


Repères préconisés pour limiter les risques pour la santé

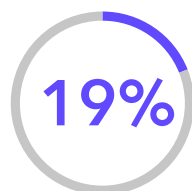
"Pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour, et pas tous les jours"

▷ Des taux globalement **stables** entre 2021 et 2024

▷ Des écarts marqués selon la catégorie sociale **chez les femmes**, moindre chez les hommes



des cadres



des professions intermédiaires



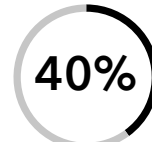
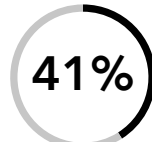
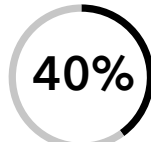
des agricultrices, artisans, commerçantes



des employées



des ouvrières



Les jeunes de la région au 1^{er} rang des consommateurs réguliers d'alcool en France en 2022



Consommation régulière d'alcool

= au moins 10 usages au cours des 30 derniers jours

13%

des Ligériens
de 17 ans



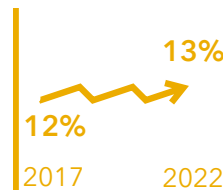
20%
des garçons



6%
des filles



7%



Des taux globalement **stables** depuis 2017

► Une consommation régulière d'alcool **nettement plus fréquente** chez les jeunes des lycées professionnels et les apprentis



8%

Lycée général
ou technologique

17%

Lycée
professionnel

32%

Apprentissage

► Une consommation régulière **moins fréquente** chez les jeunes des grandes agglomérations et des milieux les plus modestes

Taille de
l'agglomération
de résidence

14%

Commune rurale

15%

2 000 à 19 999
habitants

16%

20 000 à 199 999
habitants

6%

plus de 200 000
habitants

Niveau
socio-économique

selon l'échelle d'aisance matérielle
(Family affluence scale)

9%

modeste

15%

intermédiaire

13%

aisé

Sources : Enquêtes Escapad 2022 et 2017 (OFDT), exploitation ORS Pays de la Loire

Ces "Chiffres-clés" sont réalisés par l'ORS Pays de la Loire à l'occasion du **défi de janvier 2026**, en partenariat avec l'Association Addictions France, membre du collectif à l'origine de cette campagne.

Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire • accueil@orspaysdelaloire.com • www.orspaysdelaloire.com • [in](https://www.linkedin.com/company/orspaysdelaloire)

L'ORS des Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie sous réserve de la mention des sources.

© Icones : Vupar



RÉGION PAYS DE LA LOIRE

