

# Consommation d'alcool en Pays de la Loire



Ensemble faisons une pause avec l'alcool !

Édition décembre 2025

## Chiffres-clés

En 2024, en Pays de la Loire, plus d'**1 adulte sur 4** déclare une consommation d'alcool supérieure aux repères préconisés pour limiter les risques pour la santé



Repères préconisés pour limiter les risques pour la santé

"Pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour, et pas tous les jours"

**30%**  
des hommes



**15%**  
des femmes



**41%**  
des hommes

**15%**  
des femmes

▷ proportion qui place les hommes de la région au **1<sup>er</sup> rang** des consommateurs en France

**2 1 3**

▷ Des taux globalement stables entre 2021 et 2024

▷ Des écarts marqués selon la catégorie sociale chez les femmes, moindre chez les hommes



**22%**

des cadres



des professions intermédiaires



des agricultrices, artisans, commerçantes



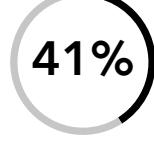
des employées



des ouvrières



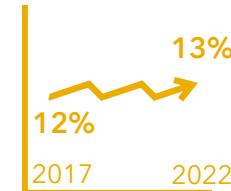
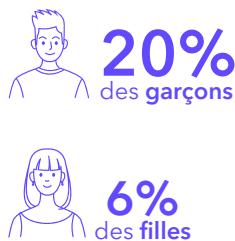
**40%**



# Les jeunes de la région au 1<sup>er</sup> rang des consommateurs réguliers d'alcool en France en 2022

 Consommation régulière d'alcool

= au moins 10 usages au cours des 30 derniers jours



► Des taux globalement **stables** depuis 2017

## ► Une consommation régulière d'alcool nettement plus fréquente chez les jeunes des lycées professionnels et les apprentis



Lycée général ou technologique



Lycée professionnel



Apprentissage

## ► Une consommation régulière moins fréquente chez les jeunes des grandes agglomérations et des milieux les plus modestes

Taille de l'agglomération de résidence



Commune rurale



2 000 à 19 999 habitants



20 000 à 199 999 habitants



plus de 200 000 habitants

Niveau socio-économique  
selon l'échelle d'aisance matérielle  
(Family affluence scale)



modeste



intermédiaire



aisé

Sources : Enquêtes Escapad 2022 et 2017 (OFDT), exploitation ORS Pays de la Loire

Ces "Chiffres-clés" sont réalisés par l'ORS Pays de la Loire à l'occasion du [défi de janvier 2026](#), en partenariat avec l'Association Addictions France, membre du collectif à l'origine de cette campagne.

Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire • [accueil@orspaysdelaloire.com](mailto:accueil@orspaysdelaloire.com) • [www.orspaysdelaloire.com](http://www.orspaysdelaloire.com) •

L'ORS des Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie sous réserve de la mention des sources.

© Icônes : Vupar



RÉGION PAYS DE LA LOIRE

