Focus sur la santé mentale des jeunes

Pays de la Loire et France

Angers, 28 novembre 2025
CReHPsy Pays de la Loire

Véronique Louazel, chargée d'études
Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire

Cofinancé par l'Union européenne

Sommaire et méthodes



Présentation de données de santé mentale à l'échelle nationale et régionale :

- Santé perçue
- Déterminants de la santé mentale
- Consommation de tabac, cannabis et alcool
- Recours aux soins : hospitalisations, traitements et affections



Analyse croisée de données statistiques

- issues de systèmes d'information
  consommation de soins, recours aux soins
  (Système national des données de santé, SNDS)
- et de dispositifs d'enquêtes
  enquêtes nationales : EnClass 2018 et 2022, Escapad 2022
  échantillon régional : Escapad 2022 (1 538 répondants en PdL)



Santé perçue des collégiens et lycéens en France

Enquête EnClass 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Santé perçue des collégiens et lycéens en France

Comment les collégiens et les lycéens perçoivent-ils leur santé ?

86 % des collégiens se déclarent en excellente ou en bonne santé

84 % des lycéens


82 %

90 %


77 %

90 %

Écart entre les filles et les garçons qui se creuse à partir de la 4e

59 % des collégiens déclarent un bon niveau de bien-être mental

51 % des lycéens

Un bien-être mental qui se dégrade au collège et ne s'améliore pas au lycée


En 6e **74 %**

En 3e **67 %**


En terminale **63 %**


En 6e **65 %**

En 3e **37 %**


En terminale **36 %**

Source : Enquête EnClass 2022, données nationales
N=5 900 collégiens et 3 400 lycéens


Déterminants
de la santé mentale
OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Perception de soi, image du corps des collégiens et lycéens en France

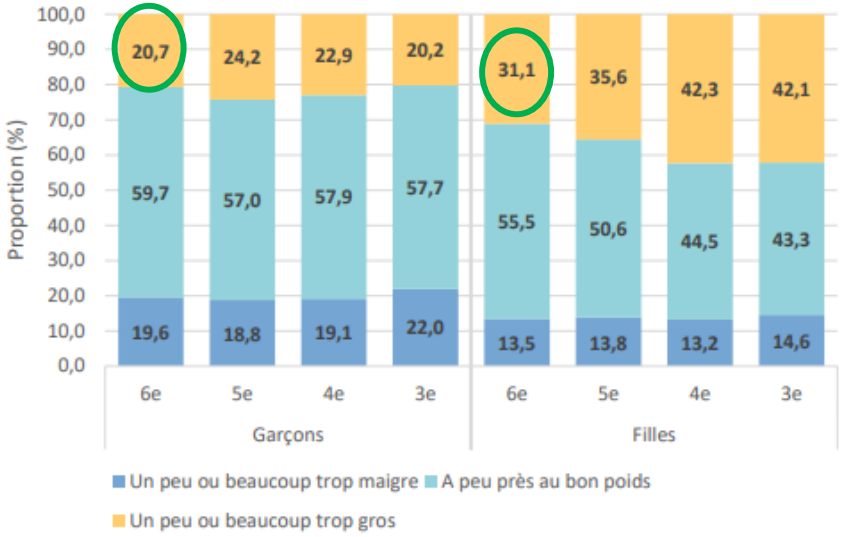


Poids déclaré :

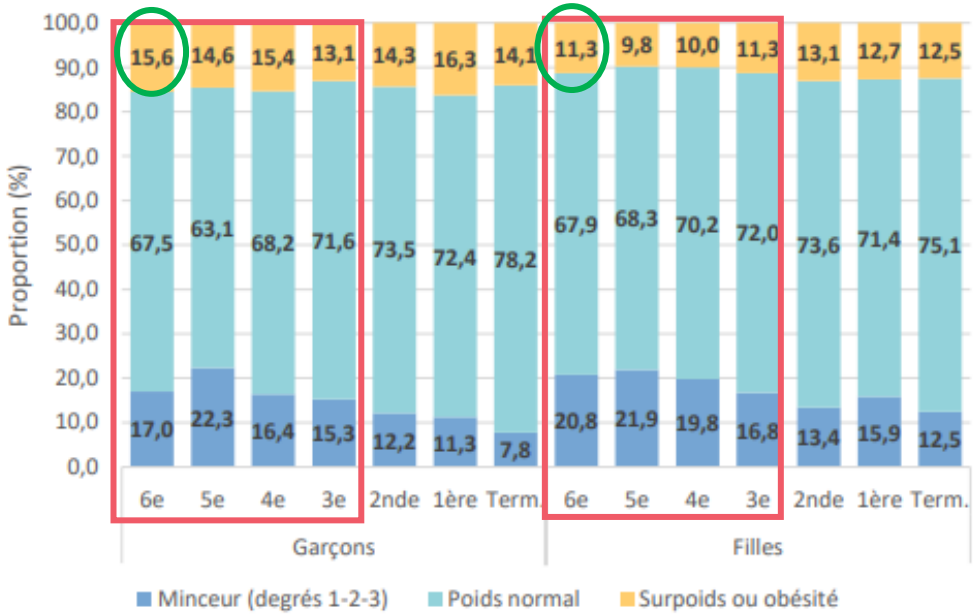
16 %

11 %

sont en surpoids en 6e



Corpulence des collégiens et lycéens, par classe et sexe (%)



Perception de la corpulence :

21 %

31 %

se perçoivent en surpoids en 6e

Perception négative accentuée avec l'avancée en âge chez les filles

Source: Enquête EnCLASS 2022, données nationales
N=5 900 collégiens et 3 400 lycéens

Activité physique et sportive des collégiens et lycéens en France



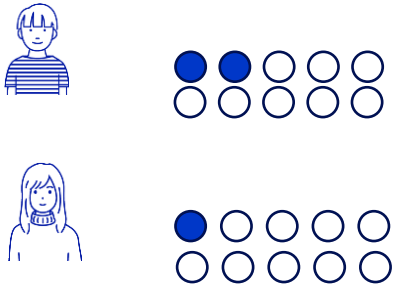
→ Léger progrès de l'activité physique et sportive chez les collégiens et les lycéens

- Augmentation de la part d'élèves pratiquant une activité sportive plusieurs fois par semaine
- Baisse de la proportion de collégiens exerçant peu ou pas d'activité

→ À tous les âges,
les garçons plus actifs que les filles
mais dégradation pour les 2 sexes
au fil des classes

→ **Des progrès restent à faire notamment pour les filles**

Les adolescents actifs
au moins 60 min par jour
(recommandations OMS)



Source: Enquête EnCLASS 2022

Des modes de vie qui se transforment - Constats France



- Le **sport** et la **culture** restent des espaces de socialisation importants

2 points de vigilance

- **Écrans :** 20 % des adolescents respectent les seuils recommandés (moins de 2h par jour)
  - 12 % des adolescents présentent un usage problématique* des jeux numériques, majoritairement des garçons
  - 11 % des adolescents ont un usage problématique des médias sociaux, majoritairement des filles
- **Sommeil :**
  - La moitié des filles ont des difficultés d'endormissement (au collège comme au lycée) et un tiers de garçons
  - Une durée insuffisante surtout chez les 15-19 ans

** incapacité à contrôler l'utilisation, sensation de sevrage ou de privation, abandon de certaines activités…*

Sources : WHO Regional Office for Europe, HBSC 2021/2022 survey. 2024, Haut conseil de santé publique Sept.2025

Vécu scolaire des collégiens et lycéens en France



Ne pas aimer l'école

35 % des collégiens déclarent ne pas aimer l'école (pas beaucoup ou pas du tout)

40 % des lycéens


33 %


36 %


36 %


43 %

Baisse du soutien perçu par les autres élèves de la classe et par les professeurs, entre 2018 et 2022, pour les collégiens
Sentiment de solitude pour 1 collégien sur 5 et 1 lycéen sur 4

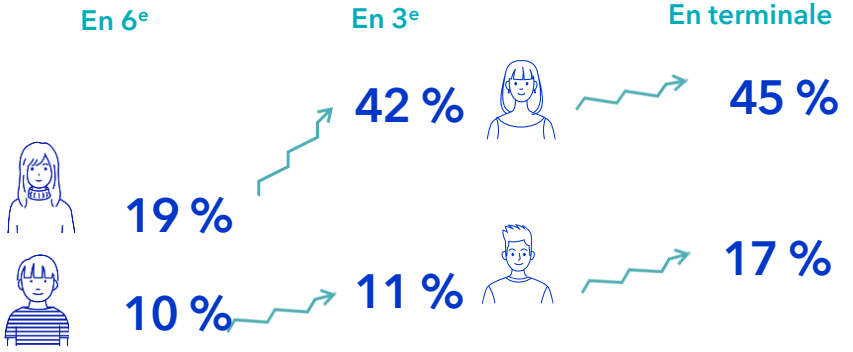
Harcèlement

Le harcèlement toucherait **6 % des collégiens et 4 % des lycéens** en 2023 (empêcher de déjeuner tranquillement, surnom, peur d'aller à l'école...), plutôt en baisse mais cyberharcèlement en hausse

Stress lié au travail scolaire

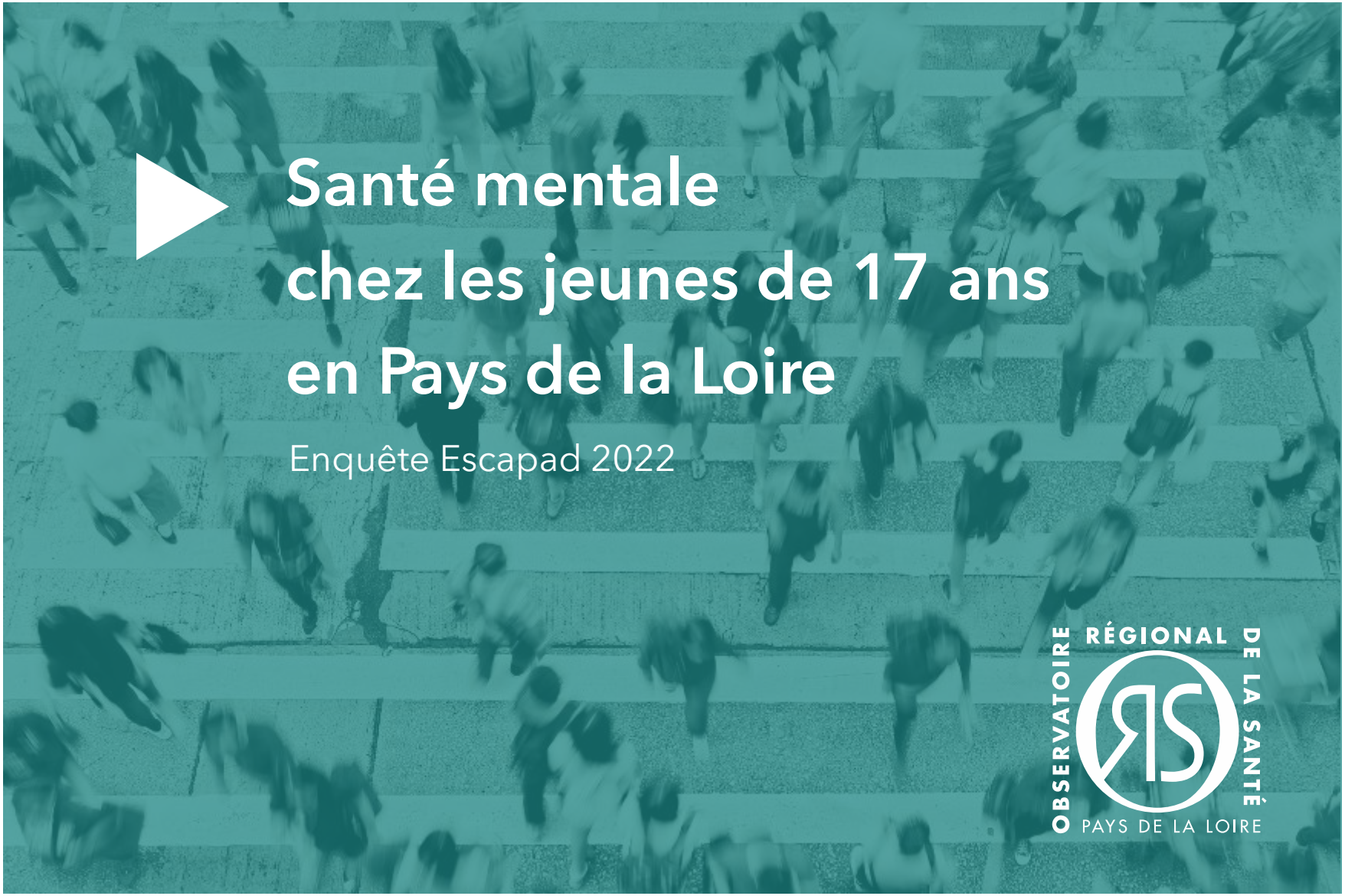
20 % des collégiens déclarent se sentir <u>beaucoup</u> stressés par le travail scolaire

29 % des lycéens



Maximum chez les filles de 1ère (51 %)

Sources : Enquête EnCLASS 2022, données nationales et Enquête nationale Harcèlement 2023



Santé mentale chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

Enquête Escapad 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

La santé mentale des jeunes de 17 ans en Pays de la Loire en 2022

Risque de dépression *





6 %



13 % (Pays de la Loire)

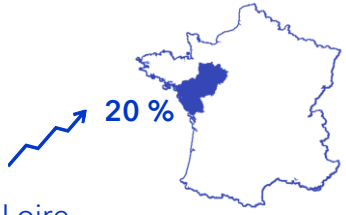
Pensées suicidaires (dans l'année)



14 %



26 % (Pays de la Loire)



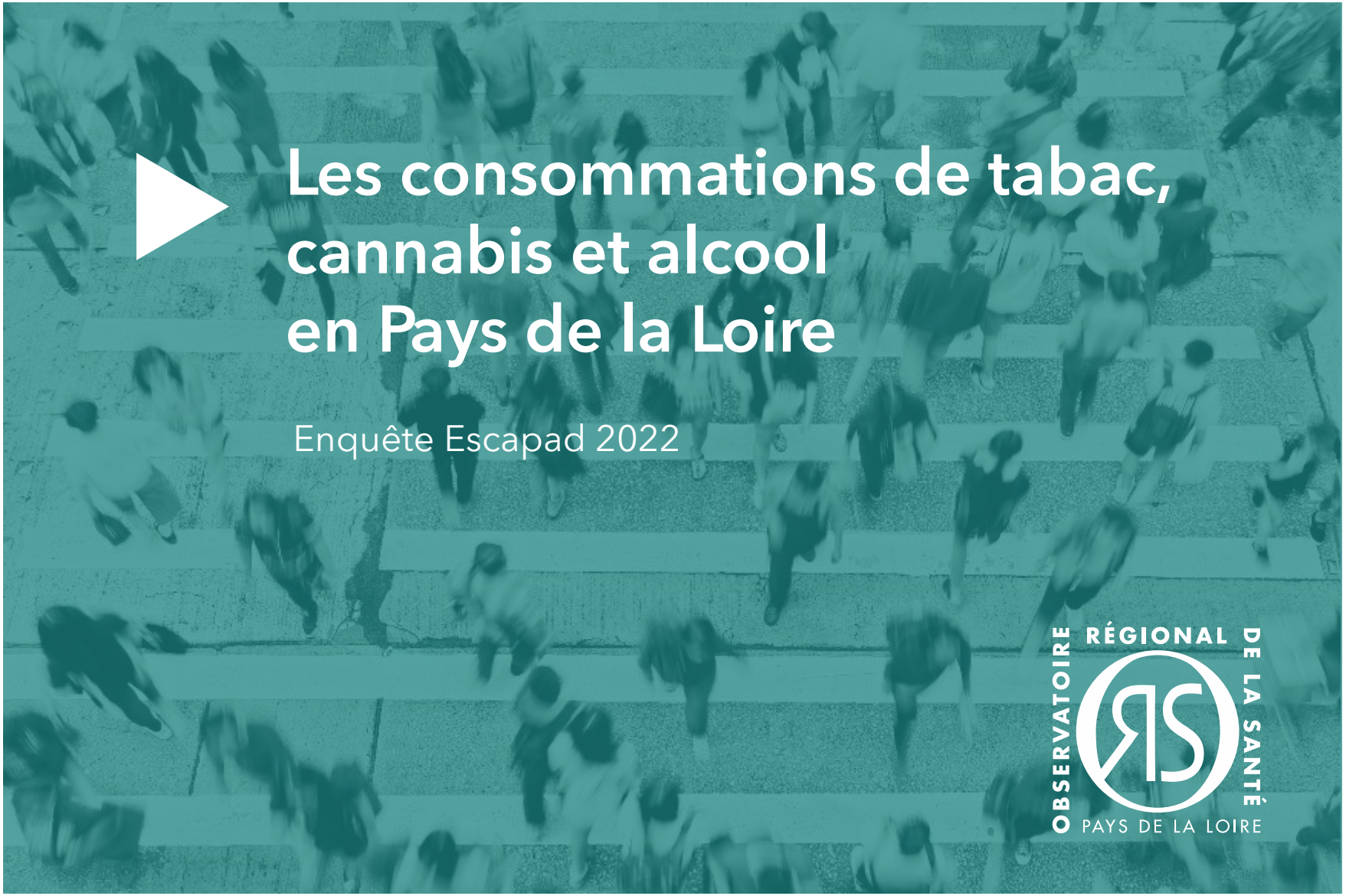
11% en Pays de la Loire en 2014

1 jeune sur 5 en Pays de la Loire

Près de 2 fois plus chez les filles

** ≥ 7 symptômes*
Source: Enquête Escapad 2022 -exploitation ORS Pays de la Loire

Données France (n=22 430)
Données régionales (n=1 538)



Les consommations de tabac, cannabis et alcool en Pays de la Loire

Enquête Escapad 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Consommation de tabac et cannabis chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

Consommation régulière de tabac et de cannabis en recul mais supérieure à la moyenne nationale chez les garçons en 2022

18 % des jeunes de 17 ans déclarent fumer quotidiennement

16 %

26 % en 2017

18 % en 2022

21 % (17 % en France)

15 %

4,6 % des jeunes de 17 ans déclarent un usage régulier de cannabis[1]

3,8 %

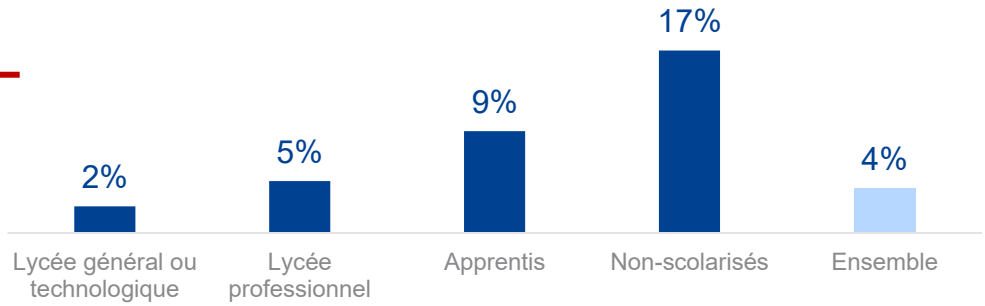
7,4 % en 2017

4,6 % en 2022

7,1 % (5,3 % en France)

2,1 %

➢ **Des inégalités importantes selon le statut scolaire pour la consommation régulière de cannabis** (données France)



Proportion de jeunes de 17 ans consommateurs réguliers de cannabis, France (2022)

1. Au moins 10 usages dans le mois

Source: Enquête Escapad OFDT 2022

Consommation d'alcool chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

En 2022, les Pays de la Loire au 1er rang des régions françaises

Usage régulier d'alcool[1] : 13 % des jeunes de 17 ans



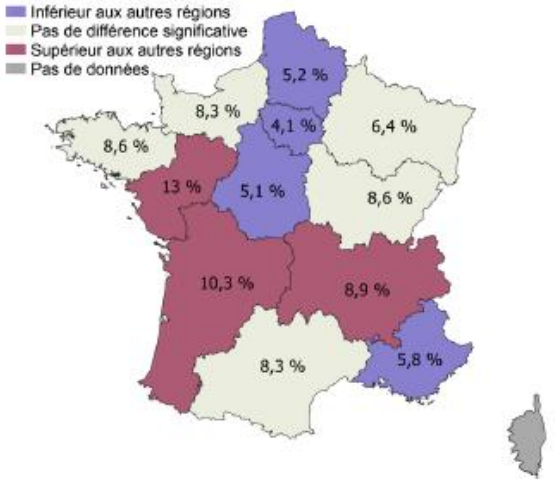


20 %
(10 % en France)



6 %

➢ **Stabilité en région et baisse au niveau national**



Au moins 3 alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois[2] : 23 % des jeunes de 17 ans

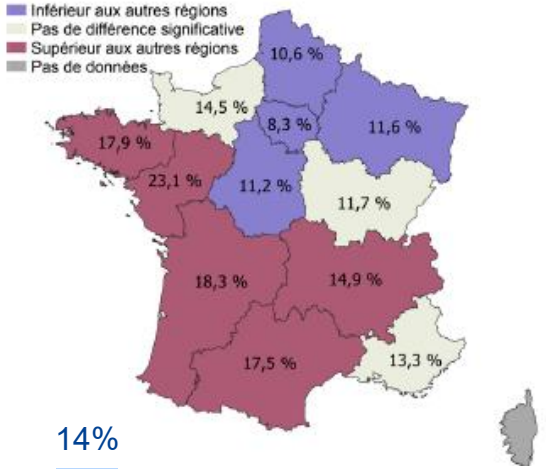




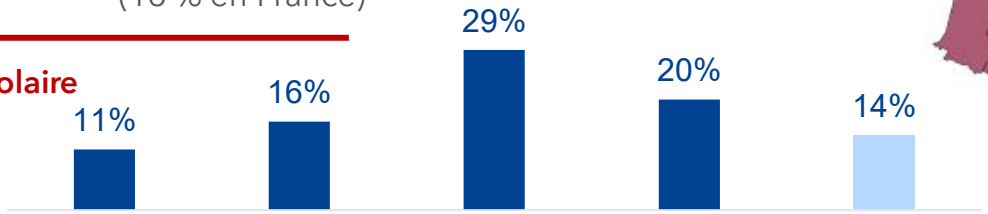
29 %
(16 % en France)



17 %



➢ **Des inégalités selon le statut scolaire**



Proportion de jeunes de 17 ans ayant connu au moins 3 API au cours du mois, France (2022)

1. Au moins 10 usages dans le mois
2. Au moins 5 verres d'alcool en une seule occasion

Source: Enquête Escapad OFDT 2022


Recours aux soins
de santé mentale
en Pays de la Loire
OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Plus d'1 habitant de Pays de la Loire sur 10 pris en charge pour un trouble de santé mentale



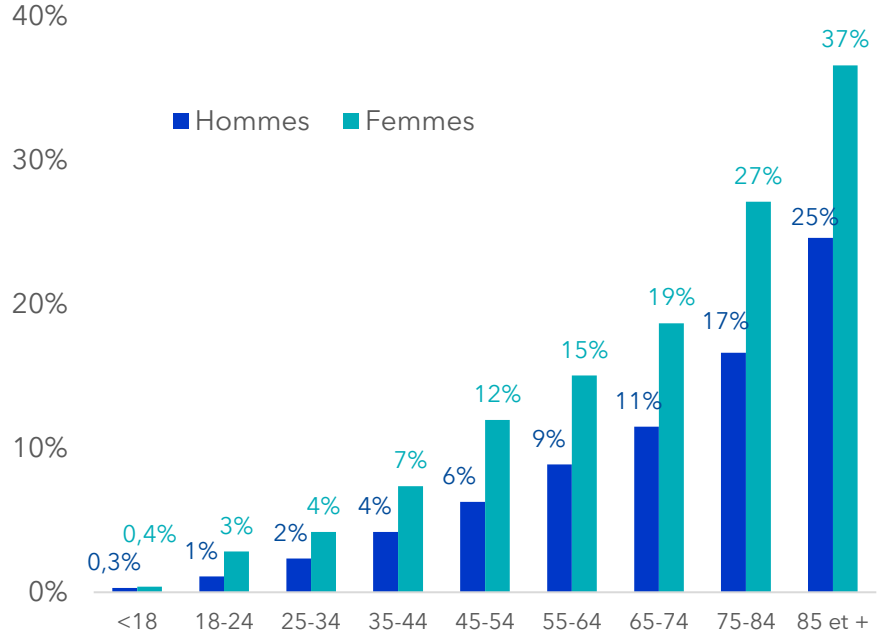
11,4 % des habitants des Pays de la Loire sont pris en charge pour des troubles de santé mentale* en 2022

- 8 % avec un traitement régulier par psychotropes (baisse d'un point depuis 2015)
- 3,4 % pour une pathologie psychiatrique

Traitements réguliers par psychotropes : 8 %

335 300 habitants avec un traitement (hors pathologies psychiatriques) (6 % des hommes ; 11 % des femmes)

Proportion de personnes bénéficiant d'un traitement régulier de psychotropes selon le sexe et l'âge (2022)

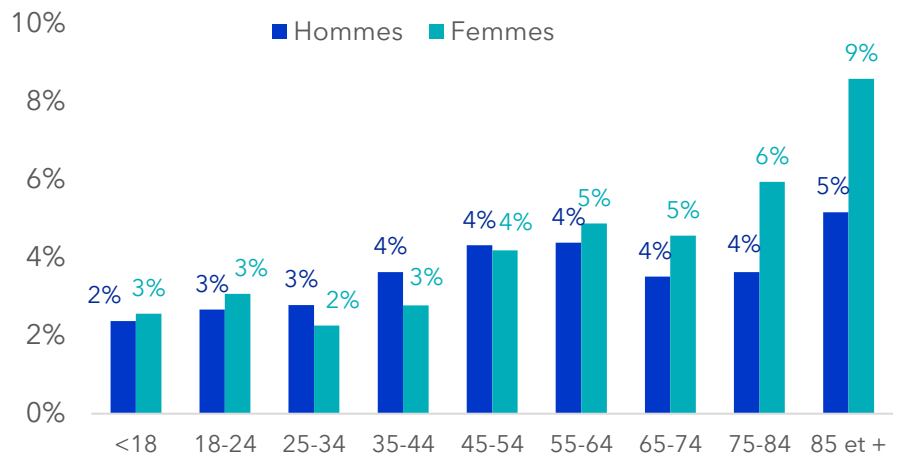


Source : Cartographie des pathologies, version G12 (SNDS, Cnam) - exploitation ORS Pays de la Loire

Affections psychiatriques : 3,4 %

135 000 habitants pris en charge
(3,2 % des hommes ; 3,6 % des femmes)

Proportion de personnes prises en charge pour une pathologie psychiatrique selon le sexe et l'âge (2022)



* Personnes en affection longue durée (ALD) ayant fait l'objet d'une hospitalisation ou bénéficiant d'un traitement régulier par psychotropes

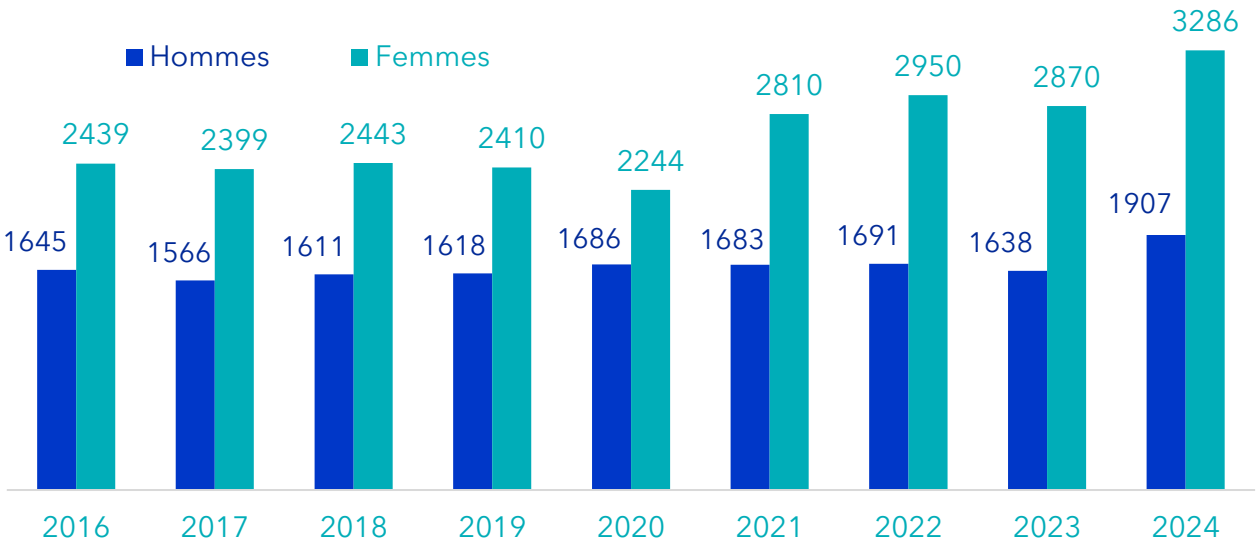
Hospitalisations pour tentative de suicide tous âges



En 2023,

- **1,4 femme pour 1 000 femmes** en Pays de la Loire ont été hospitalisées pour tentative de suicide (1,5 en France hexagonale, taux standardisé)
- **0,8 homme pour 1 000 hommes** (0,9 en France hexagonale)

Nombre de personnes hospitalisées en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide en Pays de la Loire (2016-2023)



Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire

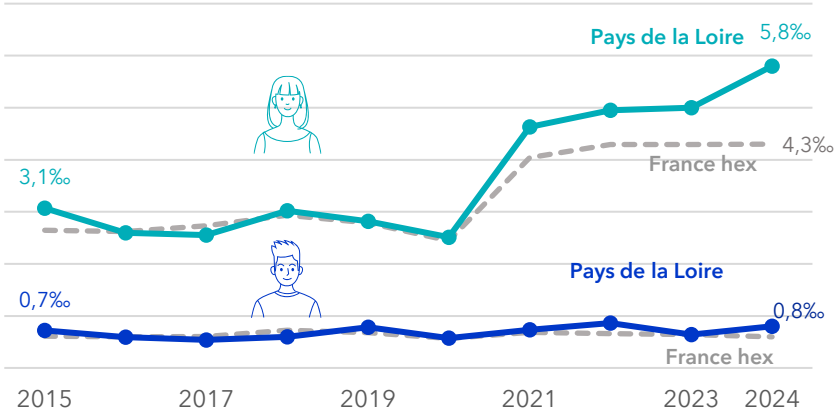
Hospitalisations pour tentative de suicide chez les 12-17 ans



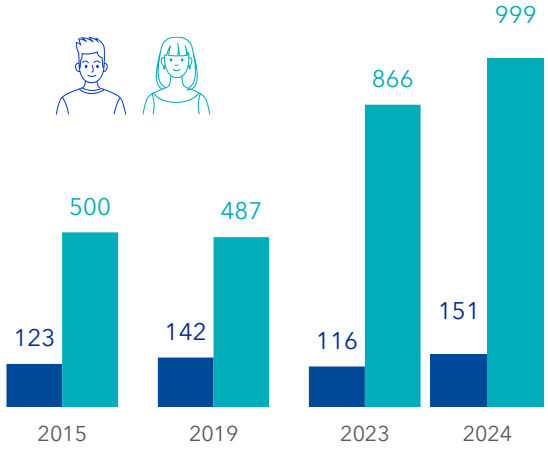
En 2024, en Pays de la Loire

➢ **999 filles et 151 garçons de 12-17 ans**
ont été hospitalisés pour tentative de suicide

Évolution des taux[1] de jeunes hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide - Pays de la Loire (2015-2024)



Évolution des effectifs de jeunes hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide - Pays de la Loire (2015-2024)



Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire
1 : Taux pour 1 000 jeunes

+91 % de filles hospitalisées pour tentative de suicide entre 2018 et 2023 (moyenne sur 3 ans), +67 % en France

+23 % de garçons hospitalisés pour tentative de suicide entre 2018 et 2023 (moyenne sur 3 ans), +5 % en France

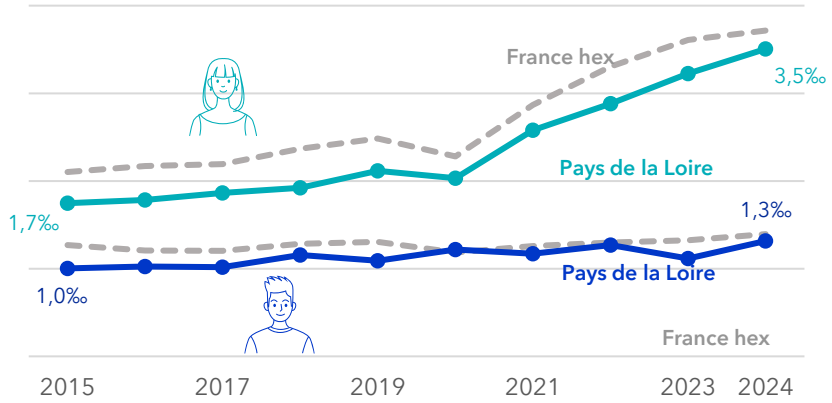
Hospitalisations pour tentative de suicide chez les 18-24 ans



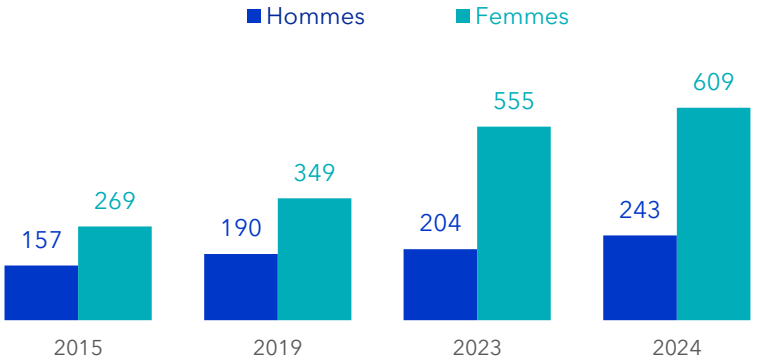
En 2024, en Pays de la Loire

➢ **609 jeunes femmes et 243 jeunes hommes de 18-24 ans**
ont été hospitalisés pour tentative de suicide

Évolution des taux[1] de jeunes hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide - Pays de la Loire (2015-2024)



Évolution des effectifs de jeunes hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide - Pays de la Loire (2015-2024)



Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire
1 : Taux pour 1 000 jeunes

+63 % de jeunes femmes hospitalisées pour tentative de suicide entre 2018 et 2023 (moyenne sur 3 ans), +51 % en France

+14 % de jeunes hommes hospitalisés pour tentative de suicide entre 2018 et 2023 (moyenne sur 3 ans), +7 % en France

Points saillants



- Une santé mentale qui se dégrade au collège, surtout chez les filles
- Des signaux forts au plan national qui sont confirmés en région avec une hausse des hospitalisations pour tentative de suicide à partir de 2021
- Une problématique régionale spécifique sur la consommation d'alcool chez les garçons et chez les filles, notamment chez les jeunes en apprentissage

Retrouvez l'essentiel des ressources documentaires
sur la Santé des jeunes dans le Portail documentaire en santé
de l'ORS et de Promotion santé Pays de la Loire

Santé des jeunes
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id_rubrique=230

Jeunes et addictions
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id_rubrique=218

Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=145

Cofinancé par l'Union européenne