Quelques données chiffrées sur la santé mentale des habitants

Focus sur les jeunes

Loire-Atlantique, Pays de la Loire et France

Nantes, 11 septembre 2025

Projet Territorial de Santé Mentale PTSM 44

Véronique Louazel, chargée d'études
Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire

Cofinancé par l'Union européenne

Sommaire et méthodes

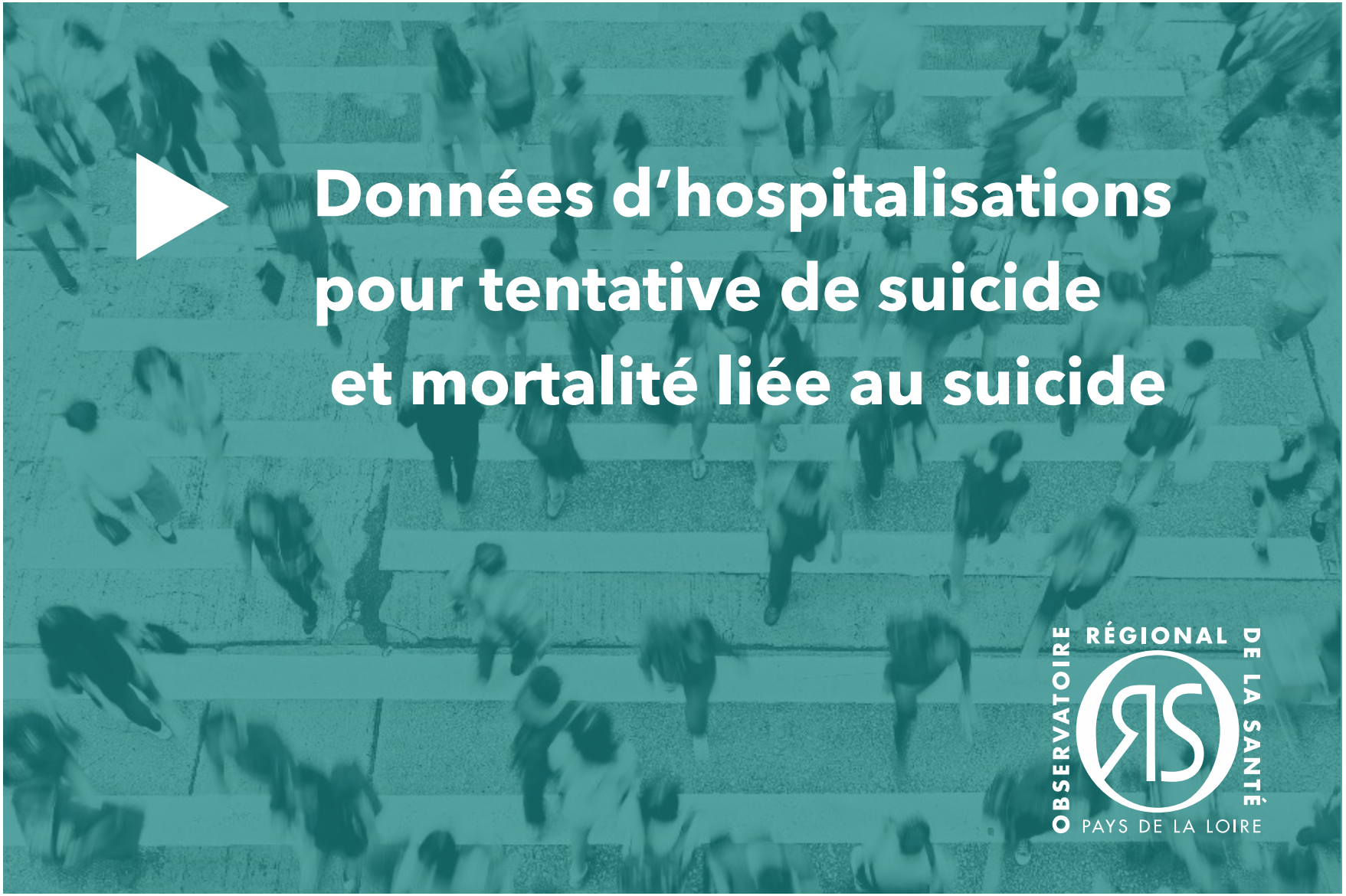
Présentation de données de santé mentale à l'échelle nationale, régionale et départementale :

- Recours aux soins : hospitalisations, traitements et affections
- Indicateurs de santé mentale des jeunes
- Déterminants de la santé mentale
- Usages et consommation de tabac, cannabis et alcool



Analyse croisée de données statistiques

- issues de systèmes d'information
  consommation de soins, recours aux soins
  (Système national des données de santé, SNDS)
- et de dispositifs d'enquêtes
  enquêtes nationales : EnClass 2018 et 2022, Escapad 2022
  échantillon régional : Escapad 2022 (1 538 répondants en PdL)


Données d'hospitalisations
pour tentative de suicide
et mortalité liée au suicide
OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

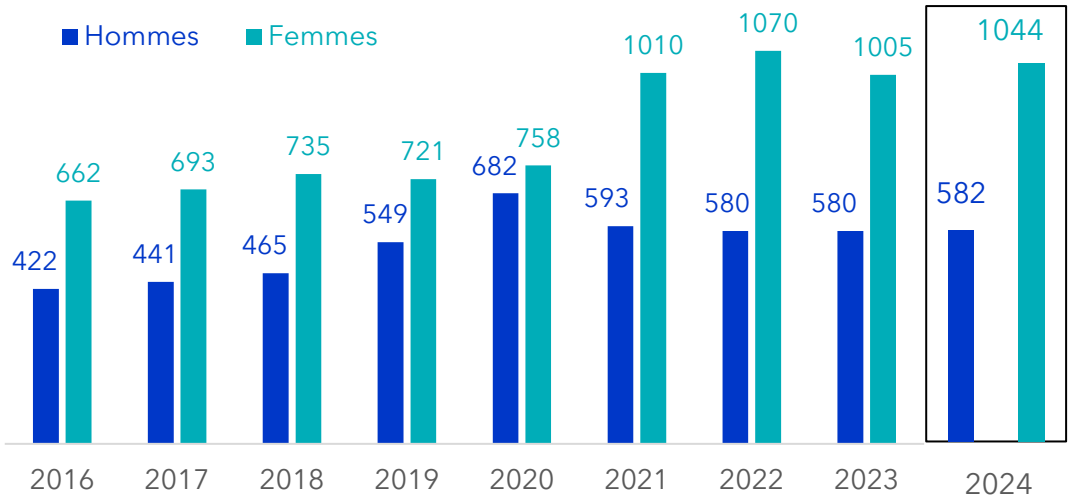
Des hospitalisations pour tentative de suicide en hausse chez les femmes en Loire-Atlantique depuis 2021



En 2023,

- **127 femmes pour 100 000 habitants** en Loire-Atlantique ont été hospitalisées pour tentative de suicide (140 en Pays de la Loire et 152 en France hexagonale, taux standardisé)
- **74 hommes pour 100 000 habitants** (81 en Pays de la Loire et 86 en France hexagonale)
- Des taux inférieurs à ceux observés en région et en France hexagonale

Nombre de personnes hospitalisées en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide en Loire-Atlantique (2016-2023)



Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire

+39 % de femmes hospitalisées pour tentative de suicide entre 2019 et 2023,
+19 % en Pays de la Loire, +11 % en France

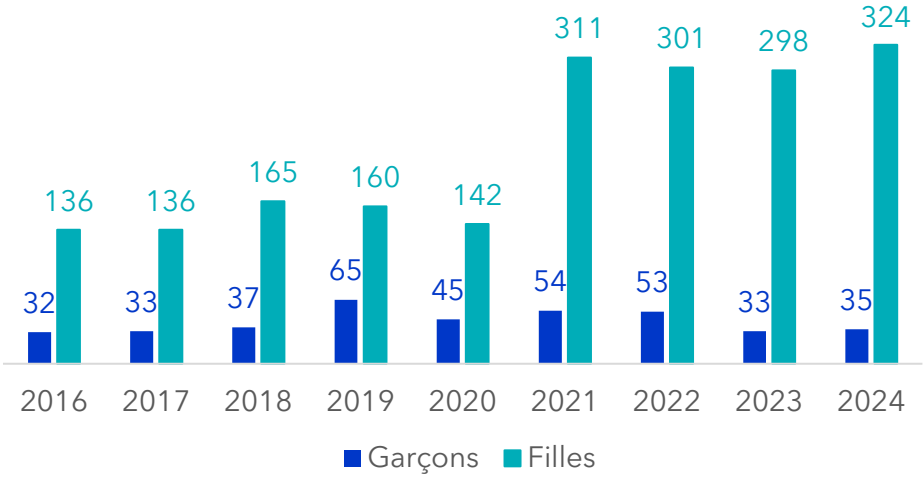
Nouveauté : une stabilité globale observée entre 2023 et 2024 (+3 %)
Sauf chez les hommes et chez les femmes de 25-34 ans : +37 %
Augmentation observée dans les 5 départements pour cette classe d'âge

Une augmentation importante des hospitalisations pour tentative de suicide chez les adolescentes et les jeunes femmes en Loire-Atlantique

+86 % de jeunes filles de 12-17 ans hospitalisés pour tentative de suicide entre 2019 et 2023

+80 % en Pays de la Loire, +57 % en France hexagonale

Nombre de jeunes de 12-17 ans hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide, selon le sexe en Loire-Atlantique (2016-2023)

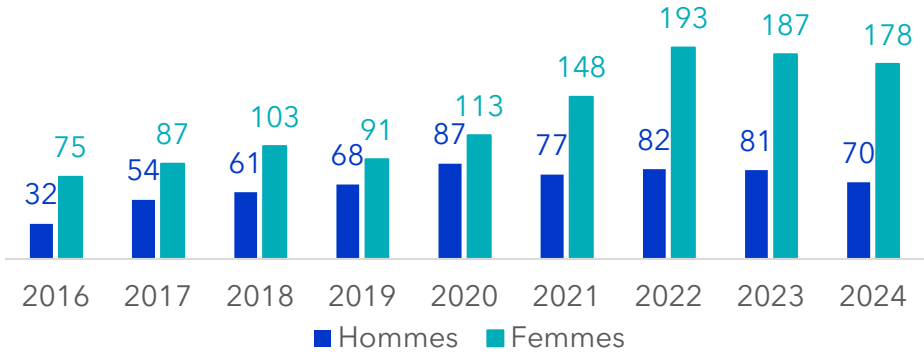


Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire

+105 % de jeunes femmes de 18-24 ans hospitalisés pour tentative de suicide entre 2019 et 2023

+59 % en Pays de la Loire, +48 % en France hexagonale

Nombre de jeunes de 18-24 ans hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide, selon le sexe en Loire-Atlantique (2016-2023)



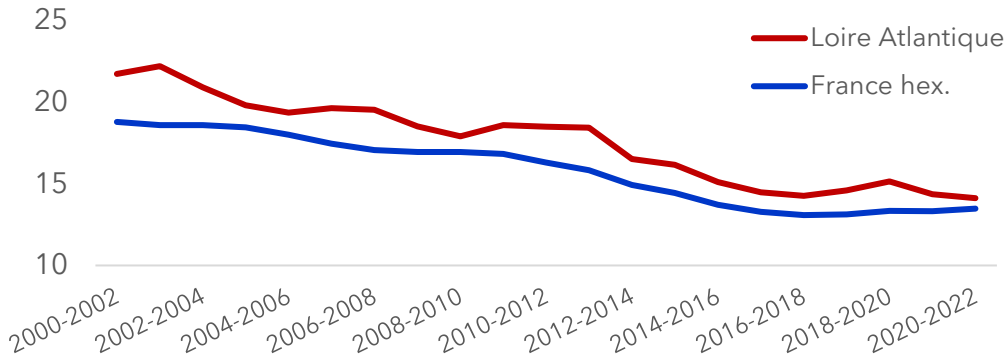
Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire

Une mortalité due au suicide qui ne baisse plus



- **200 décès par suicide par an en moyenne en Loire-Atlantique** (8 de moins de 25 ans)
- **Stabilité depuis 2015**
- **Les ¾ sont des hommes**

Taux de mortalité due au suicide (2000-2022)
Loire-Atlantique – France hexagonale



Taux brut pour 100 000 habitants, données lissées sur 3 ans
Sources : Inserm CépiDC, SNDS, Insee - exploitation ORS Pays de la Loire



Recours aux soins de santé mentale en Loire-Atlantique

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Plus d'1 habitant de Loire-Atlantique sur 10 pris en charge pour un trouble de santé mentale



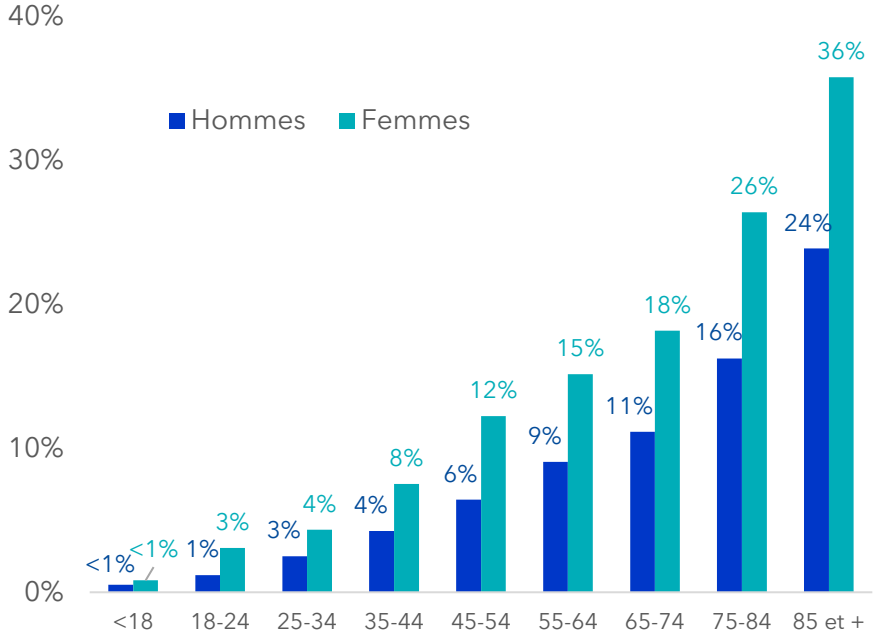
11,4 % des habitants de Loire-Atlantique sont pris en charge pour des troubles de santé mentale* en 2022

- 8 % avec un traitement régulier par psychotropes (baisse d'un point depuis 2015)
- 3,4 % pour une pathologie psychiatrique

Traitements réguliers par psychotropes : 8 %

120 300 habitants avec un traitement (hors pathologies psychiatriques) (6 % des hommes ; 10 % des femmes)

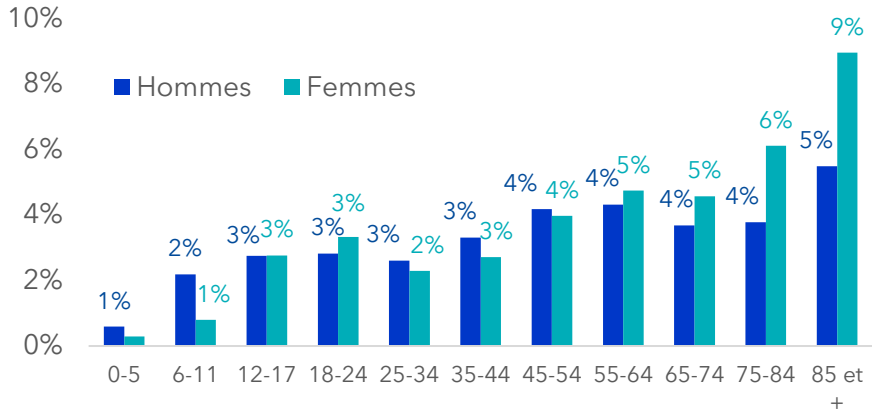
Proportion de personnes bénéficiant d'un traitement régulier de psychotropes selon le sexe et l'âge (2022)



Affections psychiatriques : 3,4 %

50 700 habitants pris en charge (3,2 % des hommes ; 3,5 % des femmes)

Proportion de personnes prises en charge pour une pathologie psychiatrique selon le sexe et l'âge (2022)



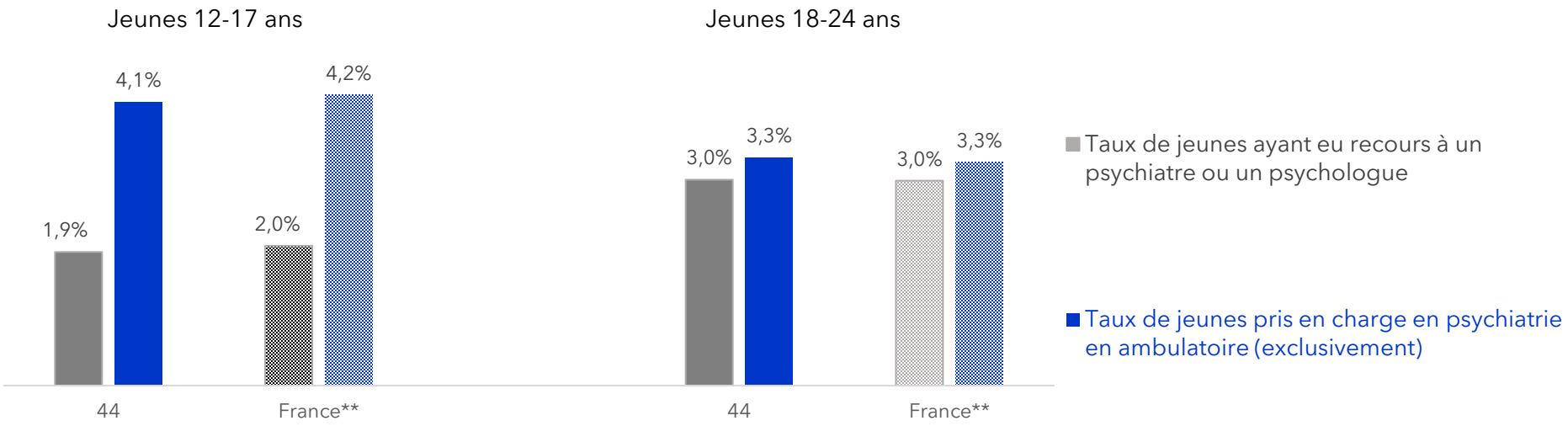
Source : Cartographie des pathologies, version G11 (SNDS, Cnam) - exploitation ORS Pays de la Loire

* Personnes en affection longue durée (ALD) ayant fait l'objet d'une hospitalisation ou bénéficiant d'un traitement régulier par psychotropes

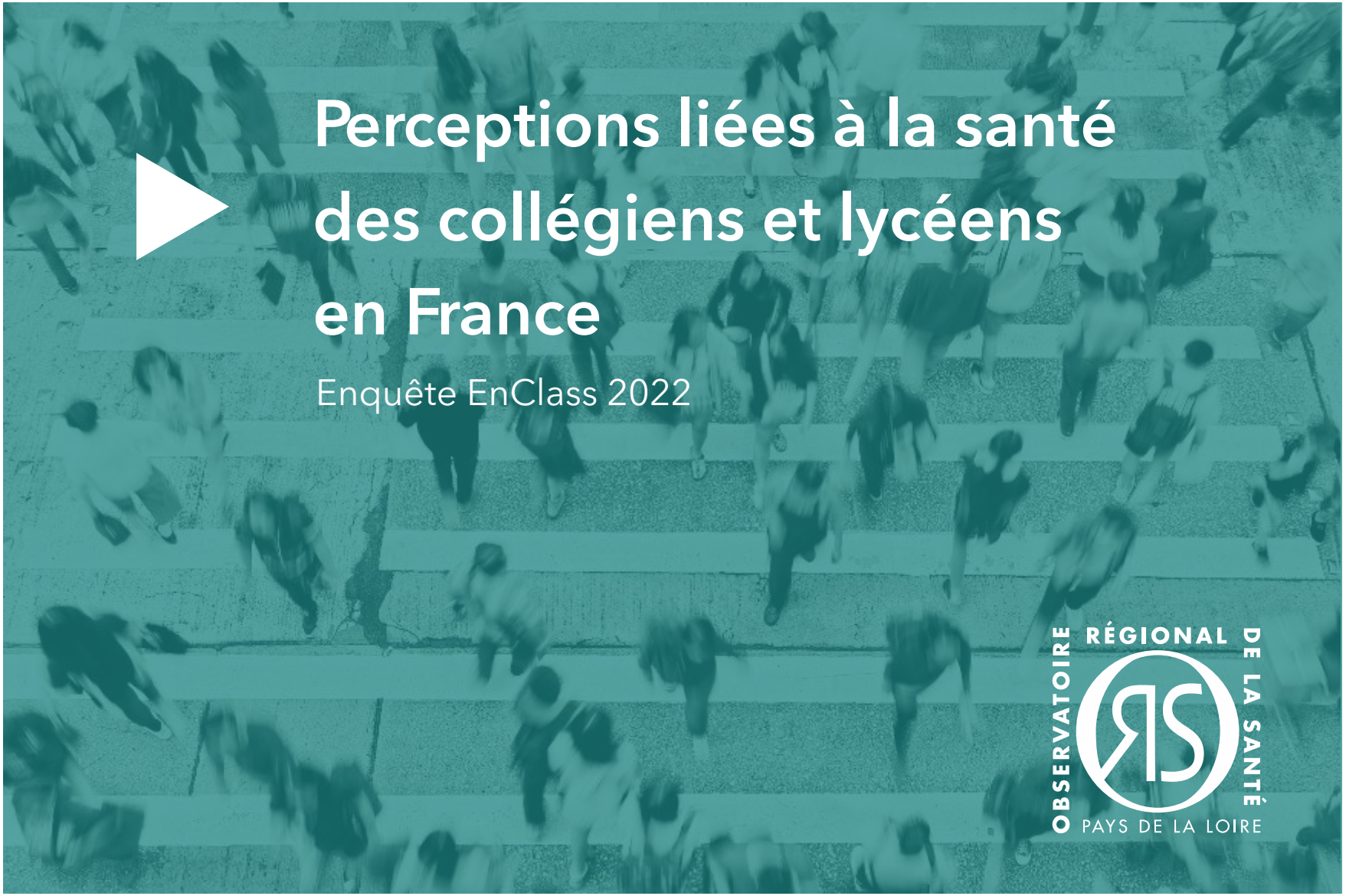
Recours aux soins en secteur libéral (avec un remboursement de l'assurance maladie) et en psychiatrie ambulatoire en 2023 en Loire-Atlantique



- **2 250** jeunes de 12-17 ans et **4 000** jeunes de 18-24 ans ont eu recours à un psychiatre ou psychologue en 2023 en Loire-Atlantique, soit 2,5 % des 12-24 ans
  en secteur libéral (avec remboursement par l'assurance maladie)*
- Des taux proches de la moyenne nationale
- Une proportion moins importante de recours au psychiatre et au psychologue chez les 12-17 ans que chez les 18-24 ans mais plus de prise en charge en ambulatoire



Source : SNDS (DCIR-Cnam, PMSI MCO, RIMP-ATIH), exploitation ORS Pays de la Loire
* secteur libéral ou consultations externes à l'hôpital
**France hexagonale pour taux de recours à un psychiatre ou à un psychologue



Perceptions liées à la santé des collégiens et lycéens en France

Enquête EnClass 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Santé perçue des collégiens et lycéens en France

Comment se perçoivent les collégiens et les lycéens ?

86 % des collégiens se déclarent en excellente ou en bonne santé

84 % des lycéens


82 %

90 %


77 %

90 %

Écart entre les filles et les garçons qui se creuse à partir de la 4e

59 % des collégiens déclarent un bon niveau de bien-être mental

51 % des lycéens


En 6e **74 %**

En 3e **67 %**

En terminale **63 %**

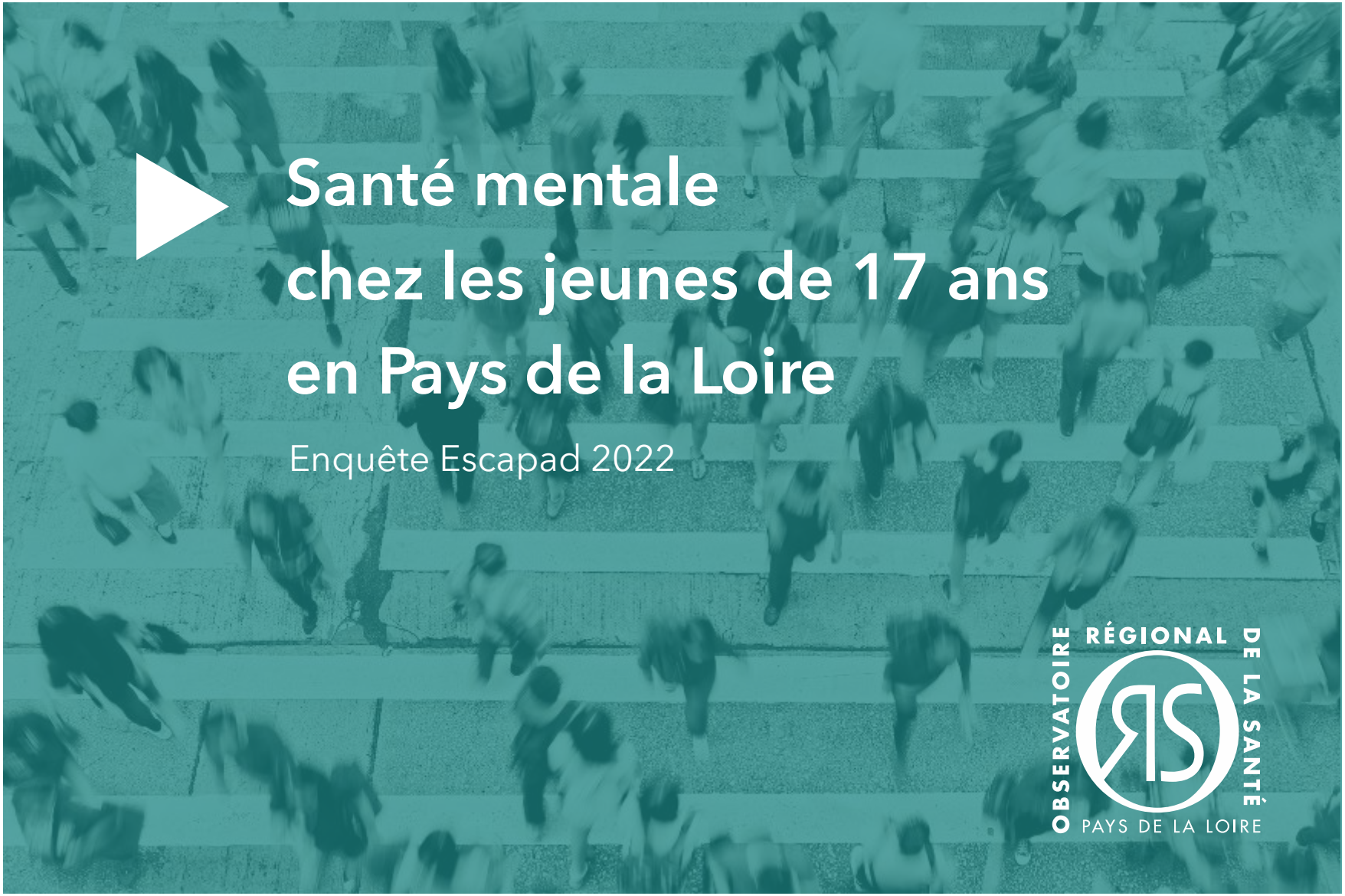

En 6e **65 %**

En 3e **37 %**


En terminale **36 %**

Un bien-être mental qui se dégrade au collège et ne s'améliore pas au lycée

Source : Enquête EnClass 2022, données nationales
N=5 900 collégiens et 3 400 lycéens



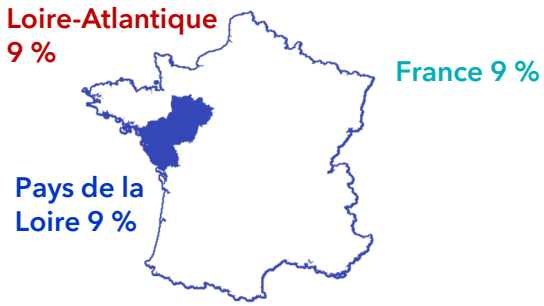
Santé mentale chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

Enquête Escapad 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

La santé mentale des jeunes de 17 ans en Pays de la Loire en 2022

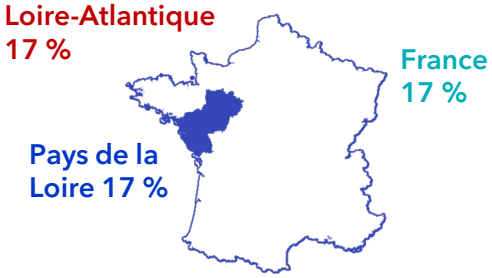
Risque de dépression *



6 % **13 %** (Pays de la Loire)

Les données nationales (enquête EnClass) **montrent un risque qui augmente entre la 4e et la 3e chez les filles puis qui se stabilise à un niveau élevé au lycée**

Recours à un psychologue



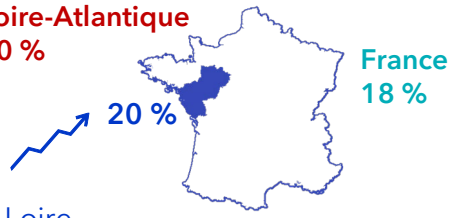
10 % **24 %** (Pays de la Loire)

Données France (N=22 430)
Données régionales (N=1 538)
Loire-Atlantique (N=529)

** ≥ 7 symptômes*
Source: Enquête Escapad 2022 - exploitation ORS Pays de la Loire

La santé mentale des jeunes de 17 ans en Pays de la Loire en 2022

Pensées suicidaires (dans l'année)



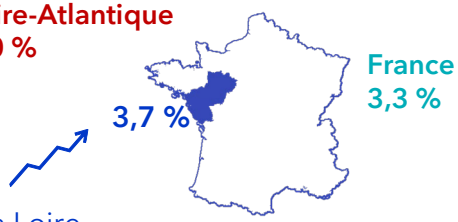
11% en Pays de la Loire
en 2014

14 % **26 %** (Pays de la Loire)

1 jeune sur 5 en Pays de la Loire

Près de 2 fois plus chez les filles

Tentative de suicide (suivie d'un passage à l'hôpital au cours de leur vie)



2,8% en Pays de la Loire
en 2014

2,9 % **4,4 %** (Pays de la Loire)

Données France (N=22 430)
Données régionales (N=1 538)
Loire-Atlantique (N=529)

Source: Enquête Escapad 2022 – Exploitation ORS Pays de la Loire

Facteurs associés (données France)



Les tentatives de suicide (ayant entraîné un passage à l'hôpital) chez les adolescents de 17 ans en 2022 significativement associées* à :

- Risque élevé de dépression +++
- Genre : filles ++
- Statut scolaire : apprentis et jeunes non scolarisés ++
- Usage régulier de tabac, alcool régulier et expérimentation d'autres substances illicites ++
- Structure familiale : famille recomposée + (la situation professionnelle des parents n'est pas associée)
- Zone rurale ou agglomération de moins de 20 000 habitants +

*Observables dans l'enquête Escapad, toutes choses égales par ailleurs
Source: Drees. (2025). Suicide : mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie. Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre. 6e rapport.


Déterminants
de la santé mentale
OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

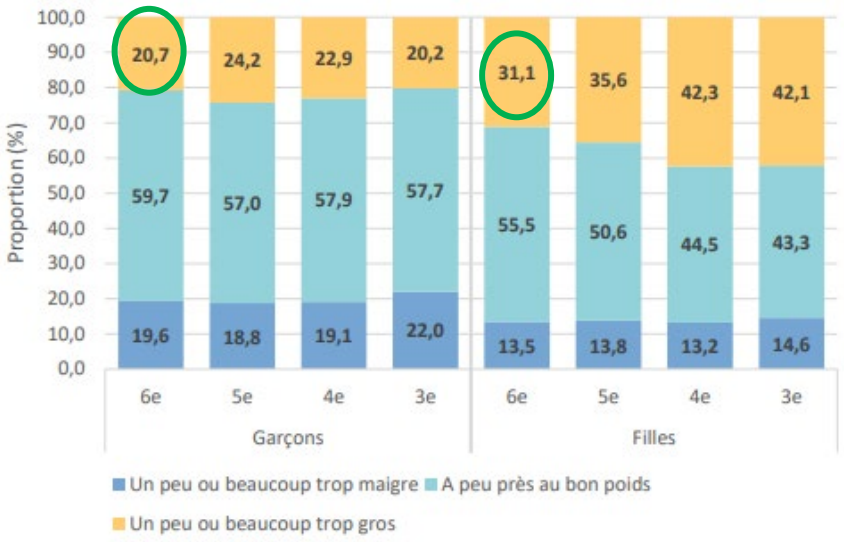
Perception de soi, image du corps des collégiens et lycéens en France

Poids déclaré :

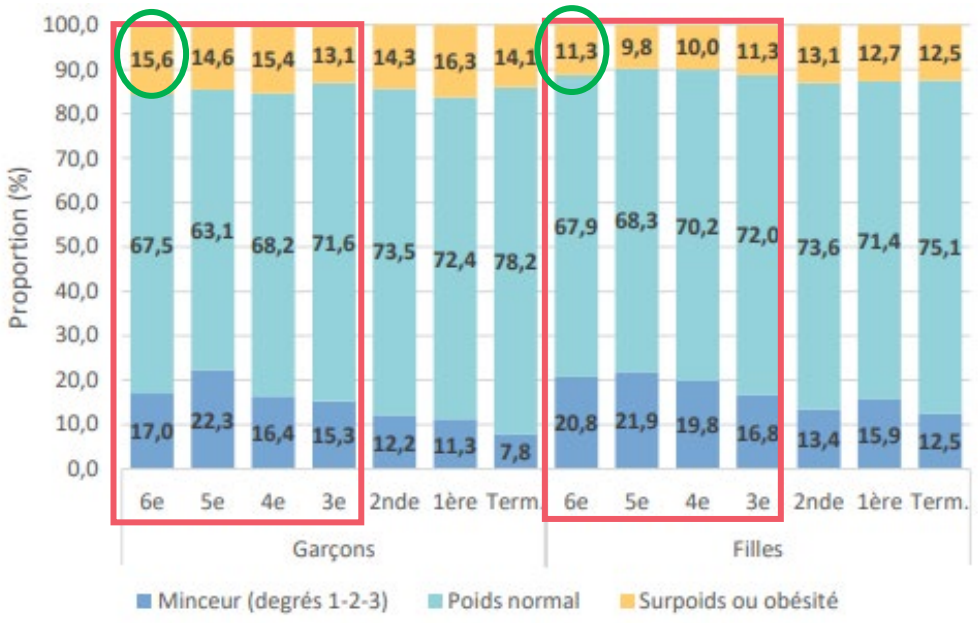
16 %

11 %

sont en surpoids en 6e



Corpulence des collégiens et lycéens, par classe et sexe (%)



→ Perception de la corpulence :

21 %

31 %

se perçoivent en surpoids en 6e

Perception négative accentuée avec l'avancée en âge chez les filles

Source: Enquête EnCLASS 2022, données nationales
N=5 900 collégiens et 3 400 lycéens

Activité physique et sportive des collégiens et lycéens en France



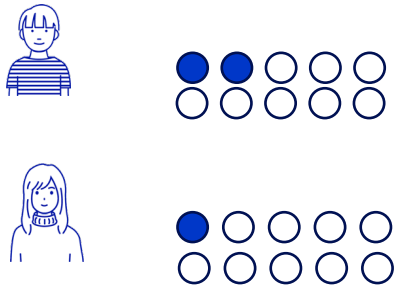
→ Léger progrès de l'activité physique et sportive chez les collégiens et les lycéens

- Augmentation de la part d'élèves pratiquant une activité sportive plusieurs fois par semaine
- Baisse de la proportion de collégiens exerçant peu ou pas d'activité

→ À tous les âges,
les garçons plus actifs que les filles
mais dégradation pour les 2 sexes
au fil des classes

→ **Des progrès restent à faire notamment pour les filles**

Les adolescents actifs
au moins 60 min par jour
(recommandations OMS)



Source: Enquête EnCLASS 2022

Vécu scolaire des collégiens et lycéens en France



Ne pas aimer l'école

35 % des collégiens déclarent ne pas aimer l'école (pas beaucoup ou pas du tout)

40 % des lycéens


33 %


36 %


36 %


43 %

Baisse du soutien perçu par les autres élèves de la classe et par les professeurs, entre 2018 et 2022, pour les collégiens

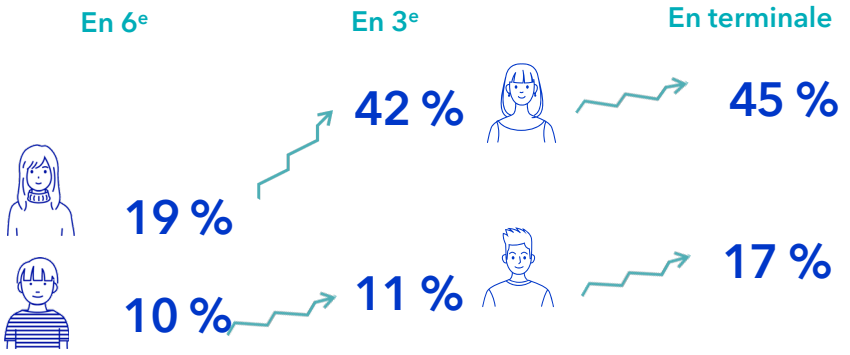
Harcèlement

Le harcèlement toucherait **6 % des collégiens et 4 % des lycéens** en 2023 (empêcher de déjeuner tranquillement, surnom, peur d'aller à l'école...)

Stress lié au travail scolaire

20 % des collégiens déclarent se sentir <u>beaucoup</u> stressés par le travail scolaire

29 % des lycéens



Maximum chez les filles de 1ère (51 %)

Sources : Enquête EnCLASS 2022, données nationales et Enquête nationale Harcèlement 2023

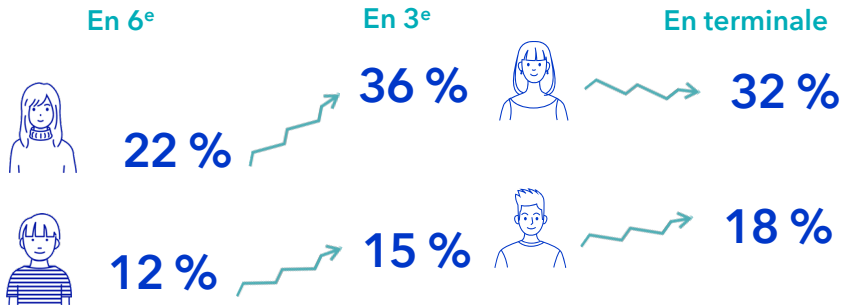
Solitude et sommeil des collégiens et lycéens en France



Sentiment de solitude

21 % des collégiens déclarent éprouver un sentiment de solitude la plupart du temps ou toujours

27 % des lycéens

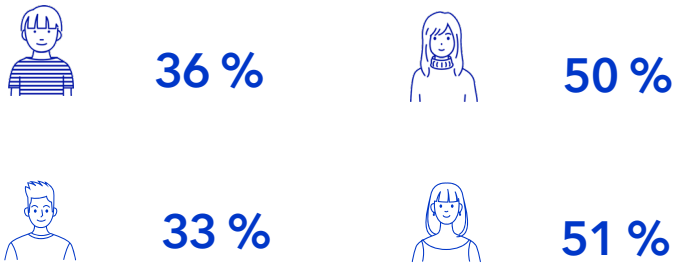


Augmentation chez les filles jusqu'à la classe de 1ère (42 %)

Difficultés d'endormissement

43 % des collégiens déclarent des difficultés à s'endormir

42 % des lycéens



Sources : Enquête EnCLASS 2022, données nationales et Enquête nationale Harcèlement 2023

Jeunes et outils numériques



Impact encore peu documenté avec des référentiels qui évoluent très vite :

état de bien-être social et mental, consommation substances psychoactives, sommeil, relations sociales, sédentarité, relations avec les autres générations, image normative des réseaux

- ➢ Importance d'une littératie numérique

À l'échelle européenne, selon l'étude HBSC 2021/2022 (OMS)

12 % des adolescents présentent un usage problématique[1] des **jeux numériques**[2]

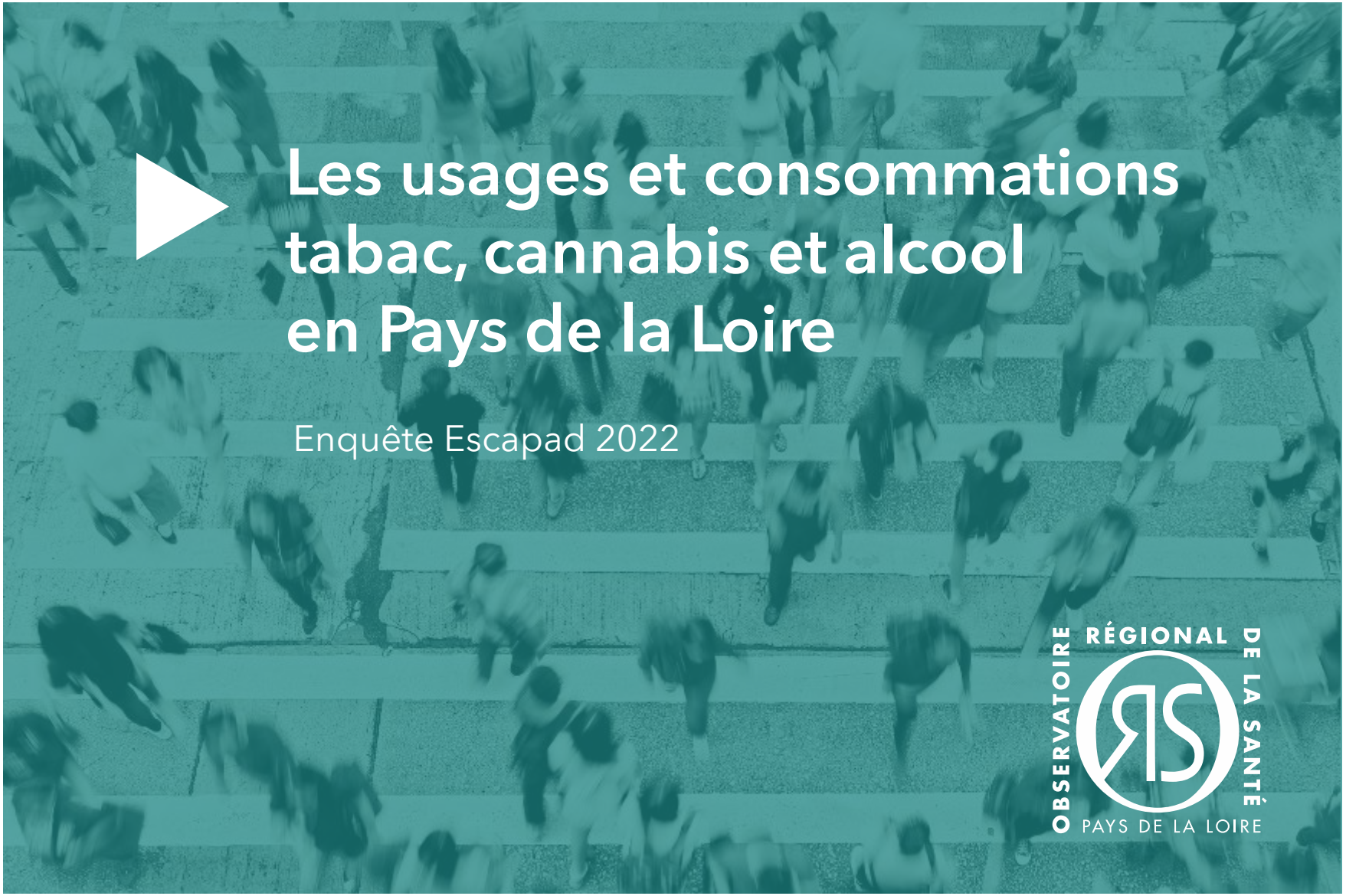
- les garçons (16 %) plus souvent que les filles (7 %)

11 % des adolescents ont un usage problématique des **médias sociaux**

- les filles (13 %) plus souvent que les garçons (9 %)
- un taux en hausse (7 % en 2018)

1. incapacité à contrôler l'utilisation, sensation de sevrage ou de privation, abandon de certaines activités…
2. sur smartphone, tablette, ordinateur, console

Source : WHO Regional Office for Europe
HBSC 2021/2022 survey. 2024



Les usages et consommations tabac, cannabis et alcool en Pays de la Loire

Enquête Escapad 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Consommation de tabac et cannabis chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

Consommation régulière de tabac et de cannabis en recul mais supérieure à la moyenne nationale chez les garçons en 2022

18 % des jeunes de 17 ans déclarent fumer quotidiennement

16 %

26 % en 2017

18 % en 2022

21 % (17 % en France)

15 %

4,6 % des jeunes de 17 ans déclarent un usage régulier de cannabis[1]

3,8 %

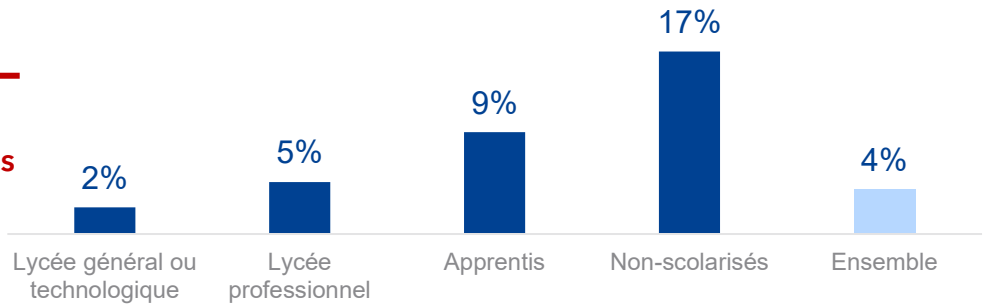
7,4 % en 2017

4,6 % en 2022

7,1 % (5,3 % en France)

2,1 %

➢ **Des inégalités sociales importantes selon le statut scolaire pour la consommation régulière de cannabis** (données France)



Proportion de jeunes de 17 ans consommateurs réguliers de cannabis, France (2022)

1. Au moins 10 usages dans le mois

Source: Enquête Escapad OFDT 2022

Consommation d'alcool chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

En 2022, les Pays de la Loire au 1er rang des régions françaises

Usage régulier d'alcool[1] : 13 % des jeunes de 17 ans





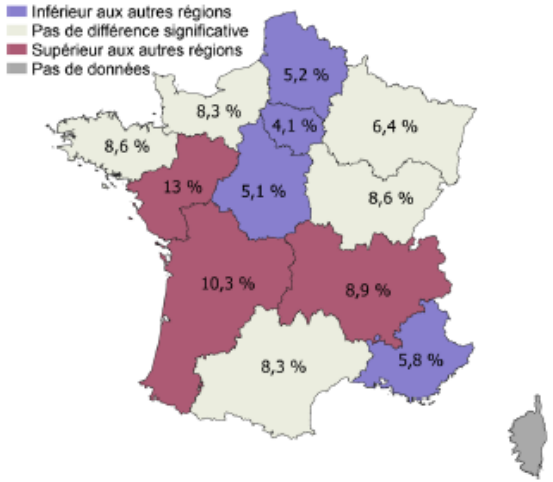
20 %

(10 % en France)



6 %

➢ **Stabilité en région et baisse au niveau national**



Au moins 3 alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois[2] : 23 % des jeunes de 17 ans



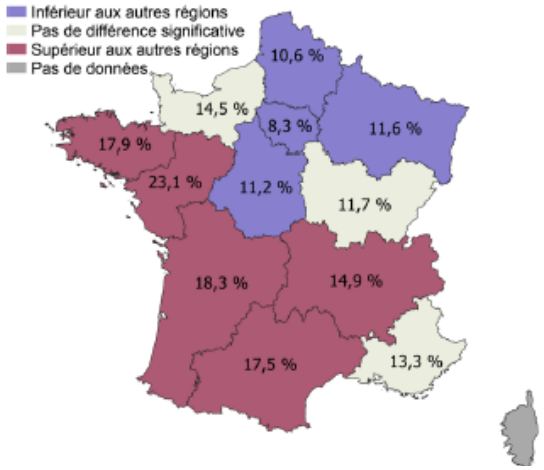


29 %

(16 % en France)



17 %



1. Au moins 10 usages dans le mois
2. Au moins 5 verres d'alcool en une seule occasion

Source: Enquête Escapad OFDT 2022

Consommation d'alcool chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire



➢ **Des inégalités importantes en fonction de la filière scolaire**

Usage régulier d'alcool[1] :



6 % des élèves de lycée général ou technologique

8 % des élèves de lycée professionnel

18 % des apprentis



8 %

17 %

32 %

Au moins 3 alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois[2] :



11 % des élèves de lycée général ou technologique

16 % des élèves de lycée professionnel

29 % des apprentis



17 %

27 %

47 %

1. Au moins 10 usages dans le mois
2. Au moins 5 verres d'alcool en une seule occasion

Source: Enquête Escapad OFDT 2022

Points saillants



- Une santé mentale qui se dégrade au collège, surtout chez les filles
- Des signaux forts au plan national qui sont confirmés en région avec une hausse des hospitalisations pour tentative de suicide à partir de 2021
- Une problématique régionale spécifique sur la consommation d'alcool chez les garçons et chez les filles, notamment chez les jeunes en apprentissage

Retrouvez l'essentiel des ressources documentaires
sur la Santé des jeunes dans le Portail documentaire en santé
de l'ORS et de Promotion santé Pays de la Loire

Santé des jeunes
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id_rubrique=230

Jeunes et addictions
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id_rubrique=218

Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=145

Cofinancé par l'Union européenne