La santé mentale des adolescents

exploration chiffrée d'un sujet complexe

Laval, 5 juin 2025

« Agir pour promouvoir la santé mentale des jeunes »

Véronique Louazel, chargée d'études
Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire

Cofinancé par l'Union européenne

Sources et méthodes

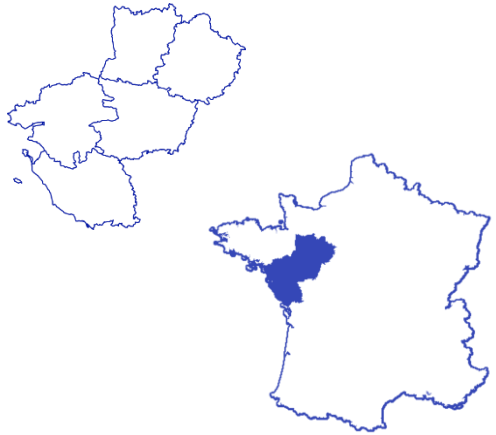


Analyse croisée de données statistiques

- issues de systèmes d'information
  consommation de soins, recours aux soins
  (Système national des données de santé, SNDS)
- et de dispositifs d'enquêtes
  enquêtes nationales : EnClass 2018 et 2022, Escapad 2022
  échantillon régional : Escapad 2022 (1538 répondants en PdL)

Présentation de données de santé mentale à l'échelle nationale, régionale et départementale :

- Perceptions des collégiens et lycéens
- Indicateurs de santé mentale
- Recours aux soins
- Déterminants de la santé mentale
- Usages et consommation de tabac, cannabis et alcool





Perceptions liées à la santé des collégiens et lycéens en France

Enquête EnClass 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Santé perçue des collégiens et lycéens en France

Comment se perçoivent les collégiens et les lycéens ?

86% des collégiens se déclarent en excellente ou en bonne santé

84% des lycéens


82%

90%


77%

90%

Écart entre les filles et les garçons qui se creuse à partir de la 4e

59% des collégiens déclarent un bon niveau de bien-être mental

51% des lycéens


En 6e **74%**

En 3e **67%**


En terminale **63%**

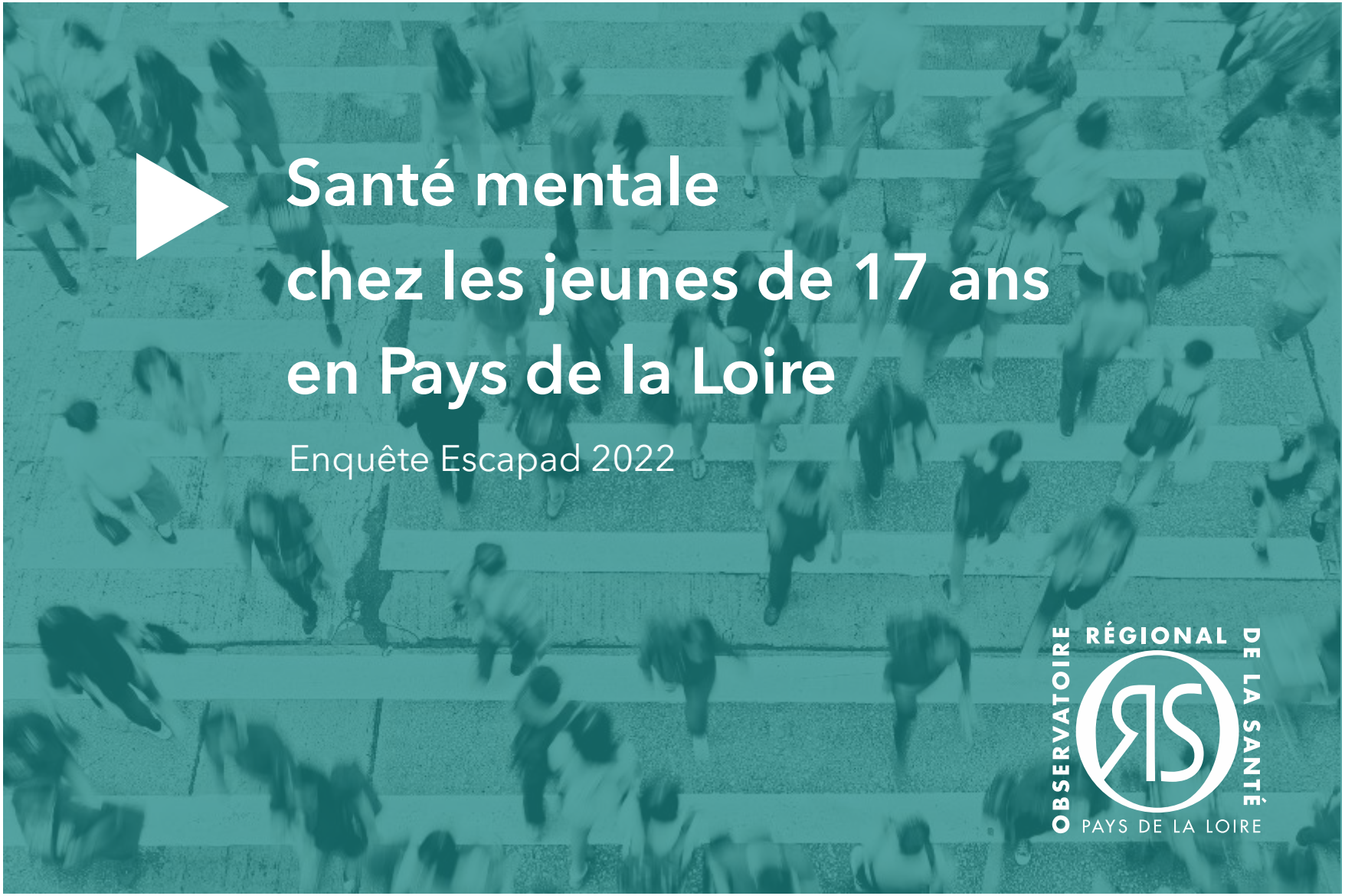

En 6e **65%**

En 3e **37%**


En terminale **36%**

Un bien-être mental qui se dégrade au collège et ne s'améliore pas au lycée

Source : Enquête EnClass 2022, données nationales
N=5 900 collégiens et 3 400 lycéens



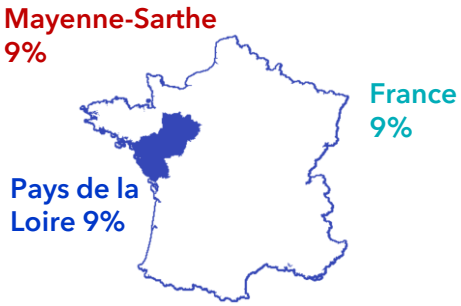
Santé mentale chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

Enquête Escapad 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

La santé mentale des jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

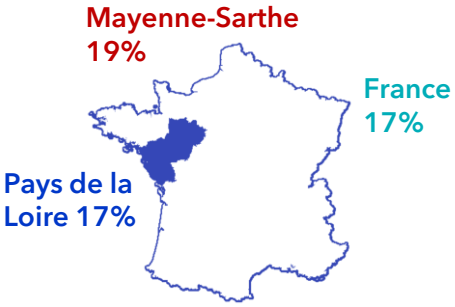
Risque de dépression *



6 % **13 %** (Pays de la Loire)

Les données nationales (enquête EnClass) **montrent un risque qui augmente entre la 4e et la 3e chez les filles puis qui se stabilise à un niveau élevé au lycée**

Recours à un psychologue



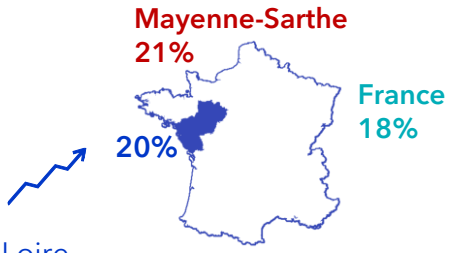
10 % **24 %** (Pays de la Loire)

Données France (N=22 430)
Données régionales (N=1 538)
Sarthe et Mayenne (N=373)

** ≥ 7 symptômes*
Source: Enquête Escapad 2022 - exploitation ORS Pays de la Loire

La santé mentale des jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

Pensées suicidaires (dans l'année)



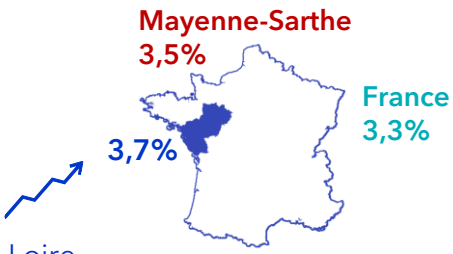
11% en Pays de la Loire
en 2014

14 % **26 %** (Pays de la Loire)

1 jeune sur 5 en Pays de la Loire

Près de 2 fois plus chez les filles

Tentative de suicide (suivie d'un passage à l'hôpital au cours de leur vie)



2,8% en Pays de la Loire
en 2014

2,9 % **4,4 %** (Pays de la Loire)

Données France (N=22 430)
Données régionales (N=1 538)
Sarthe et Mayenne (N=373)

Source: Enquête Escapad 2022 – Exploitation ORS Pays de la Loire

Facteurs associés (données France)



Les tentatives de suicide (ayant entrainé un passage à l'hôpital) chez les adolescents de 17 ans en 2022 significativement associées* à :

- Risque élevé de dépression +++
- Genre : filles ++
- Statut scolaire : apprentis et jeunes non scolarisés ++
- Usage régulier de tabac, alcool régulier et expérimentation d'autres substances illicites ++
- Structure familiale : famille recomposée + (la situation professionnelle des parents n'est pas associée)
- Zone rurale ou agglomération de moins de 20 000 habitants +

*Observables dans l'enquête Escapad, toutes choses égales par ailleurs
Source: Drees. (2025). Suicide : mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie. Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre. 6e rapport.



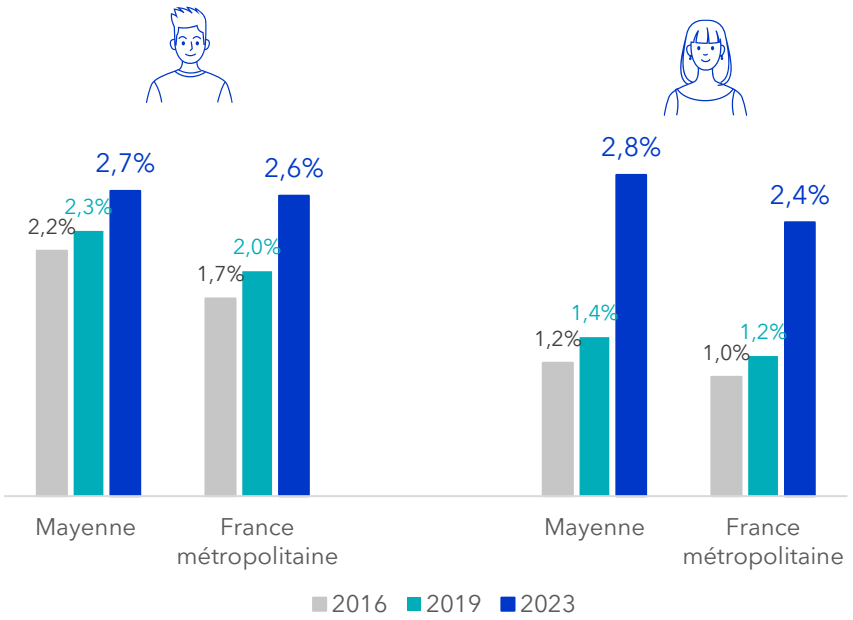
Recours aux soins en Mayenne

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Recours aux soins en Mayenne : traitement par psychotropes

- Près de 3 % des jeunes de 12-17 ans bénéficient d'un traitement régulier par psychotropes en Mayenne
- Ce taux est relativement proche de la moyenne nationale dans le département
- Une augmentation plus importante chez les filles que chez les garçons entre 2019 et 2023

Taux de jeunes de 12-17 ans ayant un traitement régulier par psychotropes



Source : SNDS (DCIR, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire

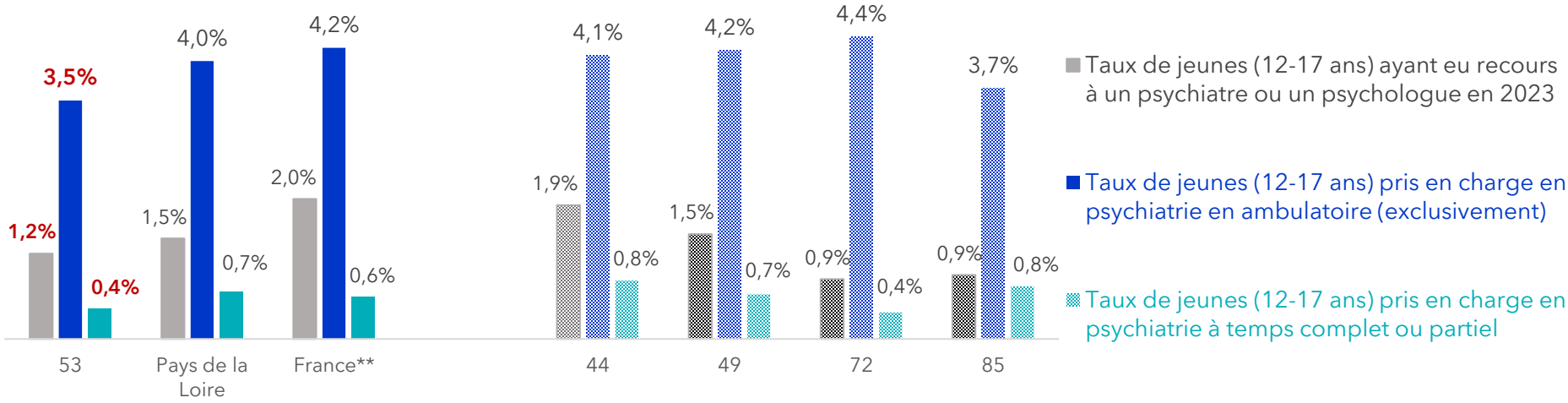
Recours aux soins avec un remboursement de l'assurance maladie



➢ En Mayenne, des taux de prises en charge inférieurs à la moyenne régionale

- **300** jeunes mayennais de 12-17 ans ont eu recours à un psychiatre ou psychologue en 2023 soit 1,2 % des 12-17 ans
  en secteur libéral (avec remboursement par l'assurance maladie)*

- **850** jeunes mayennais de 12-17 ans ont été pris en charge en psychiatrie en 2023, soit 3,5 % des 12-17 ans
  en ambulatoire (exclusivement)
- **100** mayennais de 12-17 ans ont été pris en charge en psychiatrie en 2023, soit 0,4 % des 12-17 ans
  à temps complet ou partiel (hors ambulatoire)



Source : SNDS (DCIR-Cnam, PMSI MCO, RIMP-ATIH), exploitation ORS Pays de la Loire
* secteur libéral ou consultations externes à l'hôpital
**France hexagonale pour taux de recours à un psychiatre ou à un psychologue

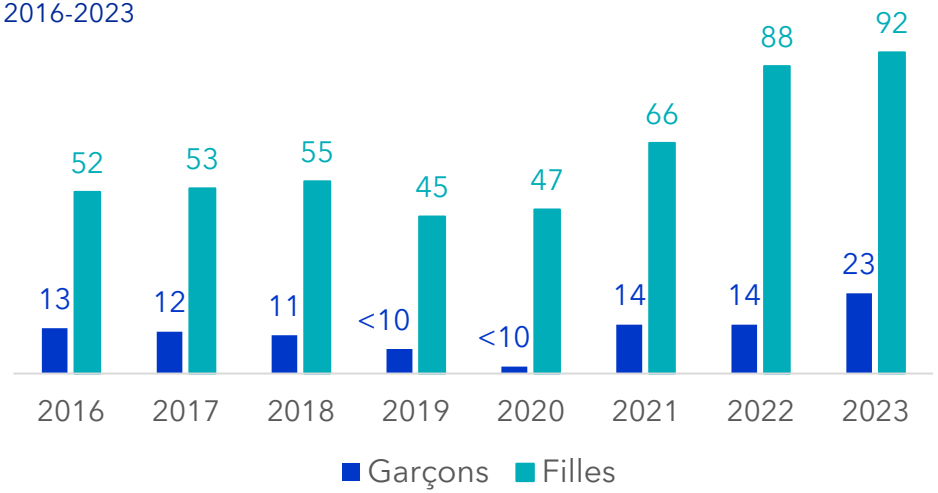
Recours aux soins en Mayenne



- **Une augmentation importante des hospitalisations pour tentatives de suicide depuis la crise sanitaire**

+125% de jeunes de 12-17 ans hospitalisés pour tentative de suicide entre 2019 et 2023 (augmentation du taux), +57% en Pays de la Loire

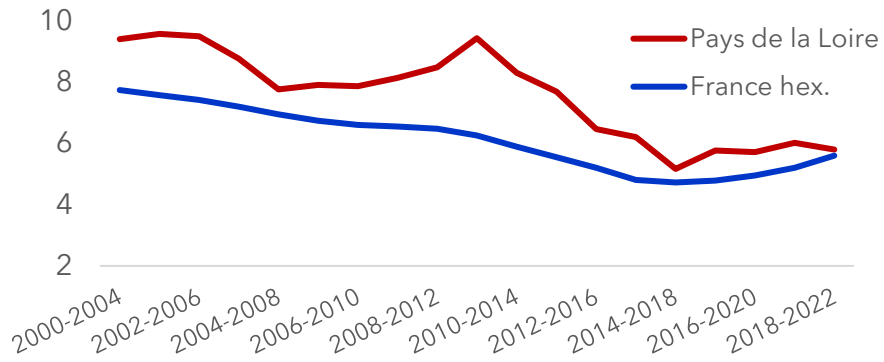
Nombre de jeunes mayennais de 12-17 ans hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide, selon le sexe
2016-2023



Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire

- 26 décès par suicide par an en moyenne chez les 15-24 ans dans les Pays de la Loire
- Les ¾ sont des garçons
- 3 en moyenne par an en Mayenne (aucun avant 15 ans)

Taux de mortalité due au suicide chez les 15-24 ans
2000-2022, Pays de la Loire



Taux brut pour 100 000 habitants, données lissées sur 5 ans
Source : Inserm CépiDC, SNDS, Insee, exploitation ORS Pays de la Loire


Déterminants
de la santé mentale
OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Perception de soi, image du corps des collégiens et lycéens en France

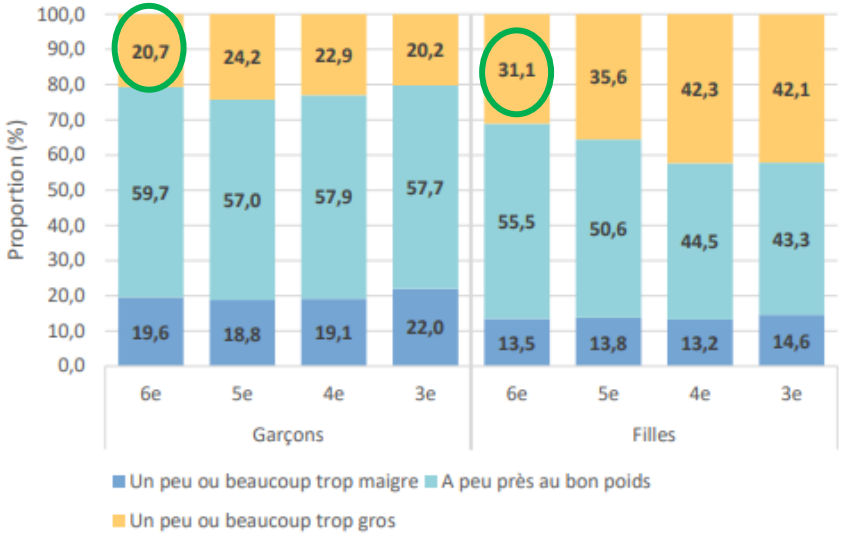


Poids déclaré :

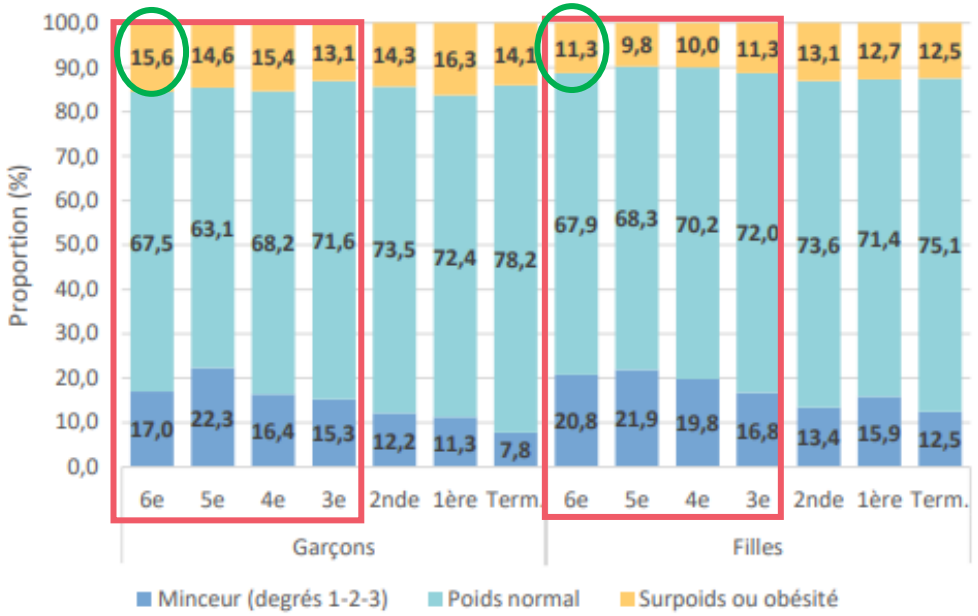
16%

11%

sont en surpoids en 6e



Corpulence des collégiens et lycéens, par classe et sexe (%)



CPS
Estime de soi
Capacité d'auto-évaluation positive

→ Perception de la corpulence :

21%

31%

se perçoivent en surpoids en 6e

Perception négative accentuée avec l'avancée en âge chez les filles

Source: Enquête En class 2022, données nationales
N=5 900 collégiens et 3 400 lycéens

Activité physique et sportive des collégiens et lycéens en France



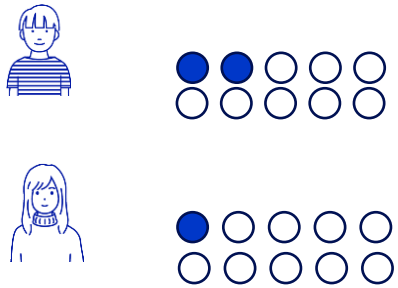
→ Léger progrès de l'activité physique et sportive chez les collégiens et les lycéens

- Augmentation de la part d'élèves pratiquant une activité sportive plusieurs fois par semaine
- Baisse de la proportion de collégiens exerçant peu ou pas d'activité

→ À tous les âges,
les garçons plus actifs que les filles
mais dégradation pour les 2 sexes
au fil des classes

→ **Des progrès restent à faire notamment pour les filles**

Les adolescents actifs
au moins 60 min par jour
(recommandations OMS)



Source: Enquête En class 2022

Vécu scolaire des collégiens et lycéens en France



Ne pas aimer l'école

35% des collégiens déclarent ne pas aimer l'école (pas beaucoup ou pas du tout)


33%


36%

40% des lycéens


36%


43%

CPS
Savoir demander de l'aide
Développer des liens sociaux

Baisse du soutien perçu par les autres élèves de la classe et par les professeurs, entre 2018 et 2022, pour les collégiens

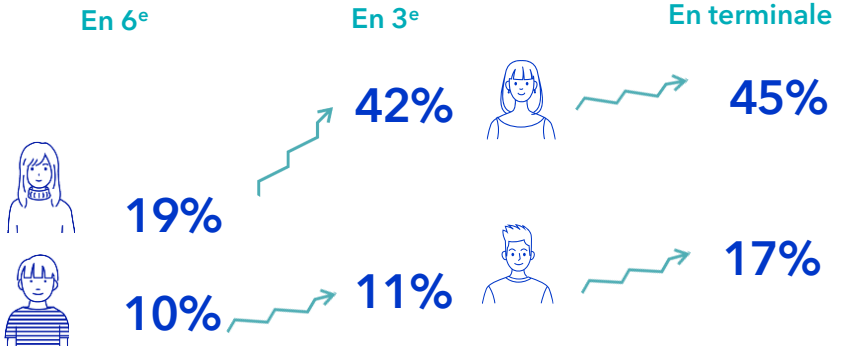
Harcèlement

Le harcèlement toucherait **6% des collégiens et 4% des lycéens** en 2023 (empêcher de déjeuner tranquillement, surnom, peur d'aller à l'école...)

Stress lié au travail scolaire

20% des collégiens déclarent se sentir <u>beaucoup</u> stressés par le travail scolaire

29% des lycéens



Maximum chez les filles de 1ère (51%)

Sources : Enquête En class 2022, données nationales et Enquête nationale Harcèlement 2023

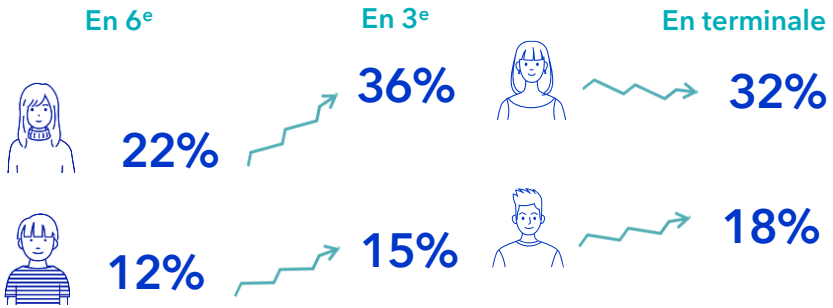
Solitude et sommeil des collégiens et lycéens en France



Sentiment de solitude

21% des collégiens déclarent éprouver un sentiment de solitude la plupart du temps ou toujours

27% des lycéens

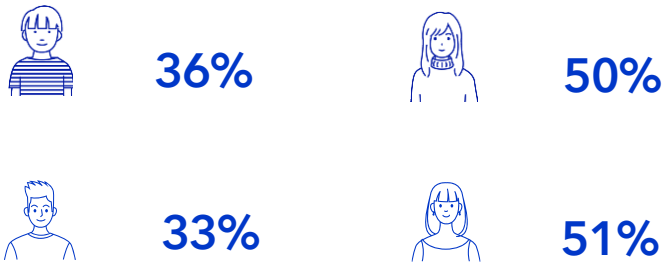


Augmentation chez les filles jusqu'à la classe de 1ère (42%)

Difficultés d'endormissement

43% des collégiens déclarent des difficultés à s'endormir

42% des lycéens



Sources : Enquête En class 2022, données nationales et Enquête nationale Harcèlement 2023

Jeunes et outils numériques



Impact encore peu documenté avec des référentiels qui évoluent très vite :

état de bien-être social et mental, consommation substances psychoactives, sommeil, relations sociales, sédentarité, relations avec les autres générations, image normative des réseaux

- Importance d'une littératie numérique

À l'échelle européenne, selon l'étude HBSC 2021/2022 (OMS)

12% des adolescents présentent un usage problématique[1] des **jeux numériques**[2]

- les garçons (16%) plus souvent que les filles (7%)

11% des adolescents ont un usage problématique des **médias sociaux**

- les filles (13%) plus souvent que les garçons (9%)
- un taux en hausse (7% en 2018)

1. incapacité à contrôler l'utilisation, sensation de sevrage ou de privation, abandon de certaines activités…
2. sur smartphone, tablette, ordinateur, console

Source : WHO Regional Office for Europe
HBSC 2021/2022 survey. 2024

Plaintes chez les collégiens et lycéens en France



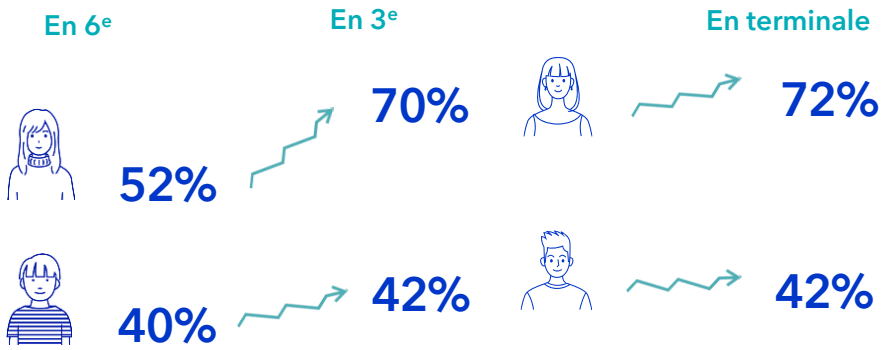
Plaintes psychologiques et somatiques

- Plaintes les plus fréquentes : difficultés à s'endormir, nervosité et irritabilité
- Toutes les plaintes sont rapportées plus fréquemment par les filles
- La majorité des plaintes augmente entre le collège et le lycée

Plaintes récurrentes*

51% des collégiens déclarent au moins deux plaintes plus d'une fois par semaine

58% des lycéens



+6 points chez les collégiens entre 2018 et 2022

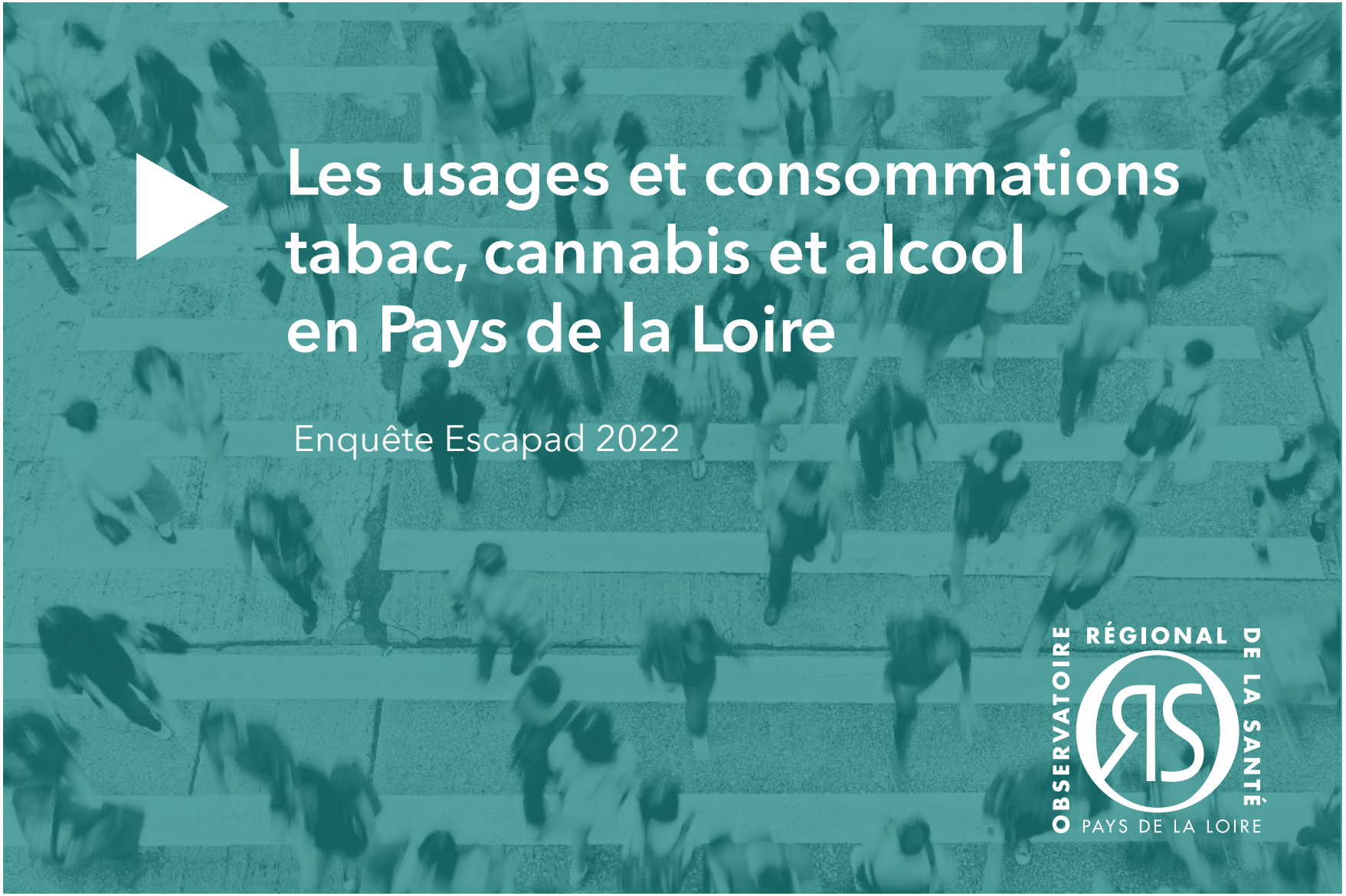
+14 points chez les collégiennes

Stabilité pendant les années de lycée

Un maximum chez les filles de 1ère (78%)

**au moins deux plaintes plus d'une fois par semaine durant les 6 derniers mois*
surtout symptômes psychologiques ou comportementaux : difficulté à s'endormir, nervosité, irritabilité; plainte somatique la plus fréquente : mal de dos

Sources : Enquêtes EnClass 2018 et 2022, données nationales
N=5 900 collégiens et 3400 lycéens



Les usages et consommations tabac, cannabis et alcool en Pays de la Loire

Enquête Escapad 2022

OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ
PAYS DE LA LOIRE

Consommation de tabac et cannabis chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

Consommation régulière de tabac et de cannabis en recul mais supérieure à la moyenne nationale chez les garçons en 2022

18% des jeunes de 17 ans déclarent fumer quotidiennement

16%

26% en 2017

18% en 2022

21% (17% en France)

15%

4,6% des jeunes de 17 ans déclarent un usage régulier de cannabis[1]

3,8%

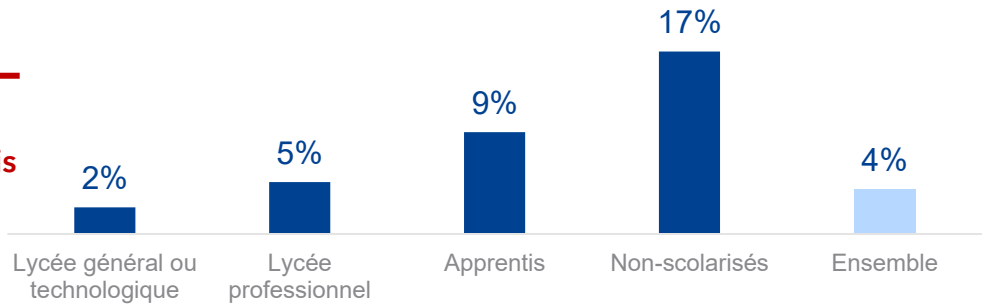
7,4% en 2017

4,6% en 2022

7,1% (5,3% en France)

2,1%

➢ **Des inégalités sociales importantes selon le statut scolaire pour la consommation régulière de cannabis** (données France)



Proportion de jeunes de 17 ans consommateurs réguliers de cannabis, France (2022)

1. Au moins 10 usages dans le mois

Source: Enquête Escapad OFDT 2022

Consommation d'alcool chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

En 2022, les Pays de la Loire au 1er rang des régions françaises

Usage régulier d'alcool[1] : 13% des jeunes de 17 ans



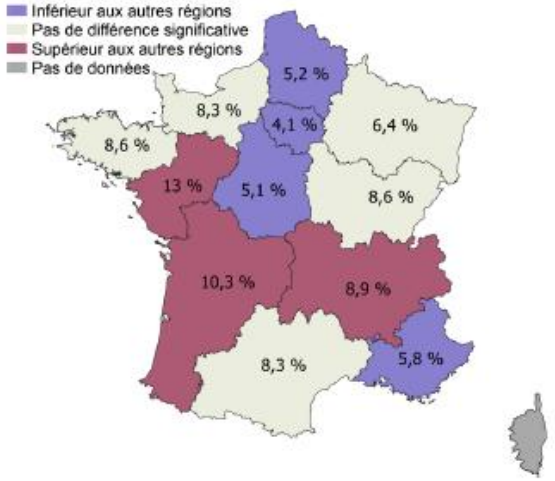


20%



6%

➢ **Stabilité en région et baisse au niveau national**



Au moins 3 alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois[2] : 23% des jeunes de 17 ans

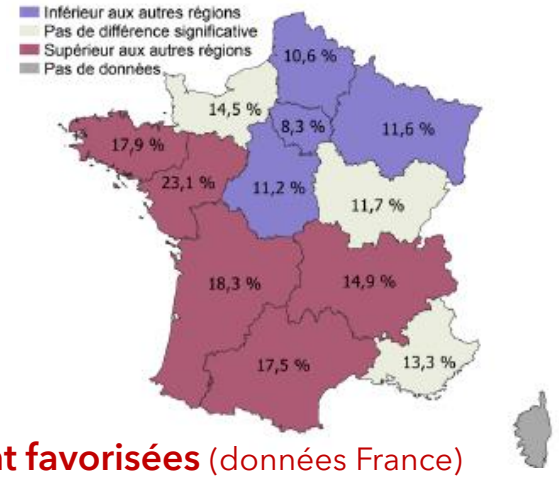




29%



17%



➢ **Des inégalités sociales importantes pour les API** (données France)

11% des élèves de lycée général ou technologique

16% des élèves de lycée professionnel

29% des apprentis

➢ **Plus de consommation chez les jeunes issus de familles économiquement favorisées** (données France)

1. Au moins 10 usages dans le mois
2. Au moins 5 verres d'alcool en une seule occasion

Source: Enquête Escapad OFDT 2022

Points saillants



- Une santé mentale qui se dégrade au collège, surtout chez les filles
- Des signaux forts au plan national et régional qui sont confirmés en Mayenne avec une hausse des hospitalisations pour tentatives de suicide
- Une problématique régionale spécifique sur la consommation d'alcool chez les garçons et chez les filles
- Les jeunes en apprentissage et sortis du système scolaire sont nettement plus vulnérables au mal-être et à la consommation de substances que les jeunes en lycée

Retrouvez l'essentiel des ressources documentaires
sur la Santé des jeunes dans le Portail documentaire en santé
de l'ORS et de Promotion santé Pays de la Loire

Santé des jeunes
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id_rubrique=230

Jeunes et addictions
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id_rubrique=218

Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes
https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=145

Cofinancé par l'Union européenne