



Chiffres-clés

Vue d'ensemble

86,1 ans

c'est l'**espérance de vie à la naissance**
des Ligériennes en 2025
+ 0,5 an depuis 2015



Source : Insee

71% des Ligériennes
de 18-79 ans **se déclarent**
en bonne ou très bonne santé



25% des Ligériennes de 18-79 ans
déclarent **être limitées ou fortement**
limitées dans leurs activités
depuis au moins 6 mois



Source : Baromètre de Santé publique France 2024

1 740

c'est le nombre de **décès**
de femmes **de moins**
de 65 ans en 2023



- 1 cancer du sein
- 2 cancer du poumon
- 3 suicide

Source : Inserm CépiDC, exploitation ORS

Problèmes de santé

24%

des Ligériennes
sont prises en charge
pour une maladie
chronique en 2023¹



6%

pour maladie
cardiovasculaire



5%

pour cancer



5%

pour maladie
respiratoire



5%

pour diabète



4%

sont prises en charge
pour affection
psychiatrique



11%

ont un traitement
régulier par
psychotropes²



8%

déclarent avoir déjà fait
une tentative de suicide
au cours de leur vie³



Comportements et modes de vie

En 2024, en Pays de la Loire :



14%

des femmes
déclarent
fumer quotidiennement



21%



15%

des femmes
déclarent une consommation
d'alcool supérieure aux
repères préconisés pour limiter
les risques pour la santé



41%



29%

des femmes déclarent
passer plus de 7 heures
assises par jour



25%



45%

des femmes
déclarent pratiquer régulièrement
des activités physiques dans
le cadre de leurs loisirs



46%

1. Parmi les femmes de 18-79 ans
Source : Baromètre de Santé publique France 2024

Participation au dépistage des cancers

col de l'utérus¹

63%

sein²

48%

côlon-rectum²

40%



37%

1. Dépistage individuel et organisé chez les 25-65 ans sur la période 2020-2024 : frottis sur 3 ans (2022-2024) ou test HPV sur 5 ans (2020-2024). Source : SNDS (Cnam), exploitation ORS | 2. Dépistage organisé sur la période 2023-2024 chez les 50-74 ans. Source : CRCDC, exploitation ORS

Santé sexuelle et périnatale

En 2024, en Pays de la Loire :

30,8 ans

âge moyen des femmes
à l'accouchement
30,1 ans en 2015

1,6

enfant par femme
2,0 en 2015



35 400

naissances
42 000 en 2015



43%

des femmes de 15-49 ans¹
ont recours à une contraception
remboursée (pilule, stérilet, implant)



10 000

interruptions volontaires
de grossesse
8 000 en 2016

1. Parmi les femmes non enceintes, et qui n'ont pas eu de ligatures des trompes
Sources : Insee, SNDS (Cnam)

Cette infographie est réalisée à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars 2026.

ORS Pays de la Loire • Tél. 02 51 86 05 60 • accueil@orspaysdelaloire.com • www.orspaysdelaloire.com • [in](#)

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie sous réserve de la mention des sources.

© Vupar

