

# Suicides en Pays de la Loire

Février 2026

## Chiffres-clés

**642 décès par suicide**  
par an en Pays de la Loire<sup>1</sup>

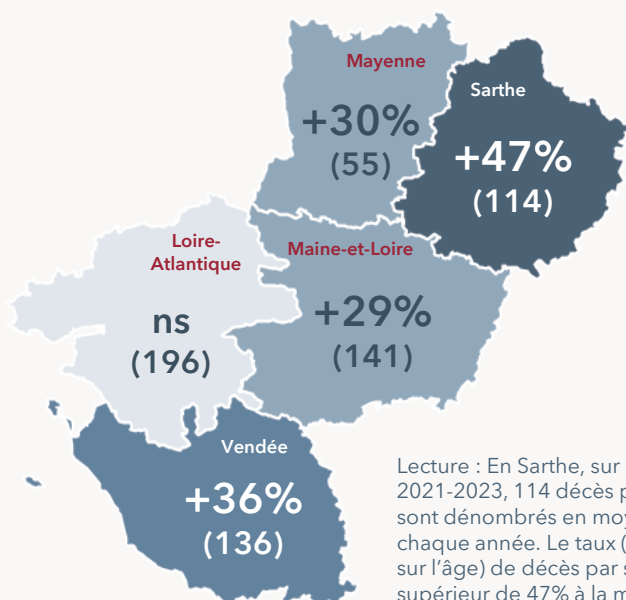


**75%**  
concernent  
des hommes

**Une mortalité par suicide  
en baisse...**



**... mais supérieure  
à la moyenne nationale  
dans 4 départements**



Lecture : En Sarthe, sur la période 2021-2023, 114 décès par suicide sont dénombrés en moyenne chaque année. Le taux (standardisé sur l'âge) de décès par suicide est supérieur de 47% à la moyenne nationale.

ns : écart non significativement différent de la moyenne nationale.

Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS Pays de la Loire

1. En moyenne par an sur la période 2021-2023, parmi les habitants des Pays de la Loire.

**6%** des Ligériens de 18-79 ans déclarent, en 2024, avoir déjà fait une **tentative de suicide** au cours de leur vie



**5%**  
des hommes



**8%**  
des femmes



**12%**  
des femmes de 18-29 ans

Source : Baromètre de Santé publique France 2024

Cette infographie est réalisée à l'occasion de la **Journée nationale de la prévention du suicide**, le 5 février 2026.

Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire • [accueil@orspaysdelaloire.com](mailto:accueil@orspaysdelaloire.com) • [www.orspaysdelaloire.com](http://www.orspaysdelaloire.com) • [in](https://www.linkedin.com/company/orspaysdelaloire)

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette infographie sous réserve de la mention des sources.

© Vupar