

## Panel 3 - vague 2

### Questions régionales Pays de la Loire - Promotion de l'activité physique VERSION FINALE - Décembre 2014

*Je vais maintenant vous poser des questions dans le domaine de la promotion de l'activité physique. Par activité physique, j'entends la pratique d'un sport, seul ou en club, mais aussi les déplacements à pieds ou à vélo et l'activité physique lors de la vie quotidienne, au travail ou dans les loisirs.*

#### A tous

**Q1- Selon vous, en matière de promotion de l'activité physique à visée de prévention, le médecin généraliste a pour missions...**

*Oui / Non / [NSP]*

- D'évaluer le niveau d'activité physique des patients qu'il suit
- D'encourager les patients à augmenter leur niveau d'activité physique, si nécessaire
- De prescrire de l'activité physique, si nécessaire

#### A tous

**Q2- Vous abordez la question de l'activité physique à visée de prévention...**

*Une seule réponse possible*

- Régulièrement avec chacun des patients que vous suivez
- Uniquement pour certains patients que vous jugez à risque
- A la demande du patient uniquement

#### A tous

**Q3- Pour évaluer le niveau d'activité physique, vous vous basez sur...**

*Systématiquement / Souvent / Parfois / Jamais / [NSP]*

- L'interrogatoire du patient, sans outils type questionnaires ou échelles d'activité
- L'interrogatoire du patient, avec ces d'outils
- Des auto-questionnaires ou journaux d'activité physique remplis par le patient
- Des outils type podomètre

#### Vignette 1

**Considérons le cas d'un patient dont vous êtes le médecin traitant :**

- âgé de 40 ans, sans pathologie ni antécédent particulier, et pour lequel vous pensez qu'une augmentation du niveau d'activité physique serait bénéfique pour prévenir la survenue de pathologies **[posé aléatoirement à une moitié de l'échantillon]**
- âgé de 65 ans, sans pathologie ni antécédent particulier, et pour lequel vous pensez qu'une augmentation du niveau d'activité physique serait bénéfique pour maintenir son autonomie **[posé aléatoirement à l'autre moitié de l'échantillon]**

*Consigne enquêteur : si demande de précision sur "pas de pathologie ni antécédent particulier", préciser que ce patient ne présente pas à ce jour de pathologie pouvant être prévenue par l'activité physique (diabète, infarctus du myocarde, cancer du côlon...)*

#### A tous

**Q4- Chez ce type de patient, pour encourager la pratique d'une activité physique...**

*Systématiquement / Souvent / Parfois / Jamais / [NSP]*

- Vous discutez de la manière la plus appropriée d'augmenter le niveau d'activité physique
- Vous fixez un objectif chiffré d'activité physique à reprendre à la prochaine consultation
- Vous remettez une brochure d'information

- d. Vous discutez de l'offre locale organisée dans le domaine de l'activité physique (type ateliers ou cours proposés par des associations ou autres structures)
- e. Vous faites une prescription écrite d'activité physique
- f. Vous faites une prescription de soins de kinésithérapie (uniquement pour la moitié de l'échantillon interrogée sur le patient de 65 ans)

**Si Q4e. ≠ "Jamais"**

**Q5- Dans la prescription écrite d'activité physique de ce type de patient, vous rédigez...**

*Systématiquement / Souvent / Parfois / Jamais / [NSP]*

- a. Des conseils d'ordre général : par exemple, favoriser la pratique d'un sport ou d'autres activités
- b. Un objectif chiffré à atteindre : par exemple, faire au moins 30 min de marche rapide par jour
- c. Un programme détaillé mentionnant le type d'activité physique, l'intensité, la fréquence, la durée des séances
- d. La pratique d'une activité physique adaptée, encadrée par un professionnel spécialisé

**A tous**

**Q6- Vous considérez-vous efficace pour améliorer le comportement de vos patients en matière d'activité physique ?**

*Oui, tout à fait / Oui, plutôt / Non, plutôt pas / Non, pas du tout / [NSP]*

**A tous**

**Q7- Avez-vous déjà suivi une formation (DU, DIU, séance de FMC) axée spécifiquement sur l'activité physique ?**

*Oui / Non / [NSP]*

**A tous**

**Q8- Les éléments suivants vous permettraient-ils d'améliorer la promotion de l'activité physique, pour vos patients ?**

*Oui / Non / [NSP]*

- a. La mise à disposition de brochures d'information
- b. La mise à disposition d'outils d'évaluation du niveau d'activité physique
- c. Une meilleure connaissance de l'offre locale organisée dans le domaine de l'activité physique (type ateliers ou cours proposés par des associations ou autres structures)
- d. Une formation axée sur l'activité physique
- e. Une formation axée sur la communication avec le patient
- f. Une consultation de prévention dédiée, avec une rémunération spécifique et adaptée

**A tous**

**Q9- Vous personnellement, pratiquez-vous de manière régulière une activité sportive ?**

*Oui / Non / [NSP]*